



明愛青少年及社區服務

明愛荃灣社區中心

Caritas Youth & Community Service

Caritas Community Centre - Tsuen Wan

會員通訊 Newsletter

2021年4-6月 April to June 2021

瘟疫下 網上學習 成趨勢



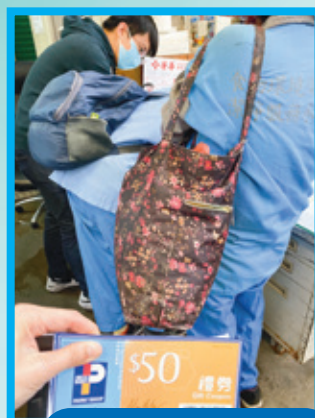
1-3 月活動花絮



「綠化創見在荃灣」發布會



租管一人一信



向清潔工派超市券



荃城送暖愛互傳 2021



荃灣舊區租客行動



食安健街站



東亞古早童玩萬化筒



眾安街 47 號天台屋清拆行動



種植小組



煤氣公司愛心送暖行動



租務管制問卷調查發布會

目錄

封面裡頁 Inside Front Cover

1-3 月活動花絮	1
目錄 / 中心絮語	2



封面故事 Cover Story

瘟疫下網上學習成趨勢	3-4
------------	-----



最爆新聞 What's Hot?

綠化創見遍荃灣	5-6
明愛出色義工獎勵計劃	7
同事出出入入	7



最新消息 What's New?

圖書館好書推介	8
有某咁嘅樹 —— 防患未然	9
安置政策不完善 基層居民變人球	10
當《環保隊》遇上《種植小組》……	11
明愛社區學院	12



最好推介 What's Next?

兒童、親子和社區活動	13-14
「歡樂園地」課餘託管計畫	15
明愛荃灣互助幼兒中心	16

社交及技能發展課程

Social Skills Development Programmes	17-31
--------------------------------------	-------

基本資料

General Information	32-34
---------------------	-------

中心絮語

捉著農曆新年的尾巴，先向各位會員和荃灣區的街坊拜年，祝各位身壯力健、心想事成、安居樂業、出入平安。學童要學業進步、讀書聰明伶俐，總之恭祝大家牛年順利，大吉大利。

社區中心依據教育局和社會福利署的指引，重新調整服務，漸漸恢復正常，圖書館和班組重開。當然我們仍然緊跟防疫措施，所有進入中心、圖書館和自修室的服務使用者均須預約，避免大量人群聚集；所有進入中心的會員和街坊均須探測體溫，並填寫健康申報表。的確，措施帶來不便，但為了防疫和大家的健康，萬望見諒。

回顧社區中心整年的工作，感恩遇上很多恩人，他們為社區默默奉獻，從不計較，見到街坊失業、開工不足，就捐贈生活必需物資，以減輕他們的生活開支。的確，派發物資，令我們短時間內接觸更多基層街坊，但分發物資並不是我們的重點，我

們最希望有需要的人願意與我們同行，我們藉著服務，助他們渡過困境。

記得早前眾安街天台屋住戶被迫遷，同工多次家訪，傳達資訊，商討安置的安排，梳理各人情緒，最後迫遷當日更陪同街坊東奔西跑，先往西九龍法院執達主任辦事處，再去房屋署，黃昏趕抵屯門臨時收容中心，爭分奪秒；與街坊同行就是我們服務的精髓。

事實上，瘟疫期間我們接觸到的基層街坊不斷增加，因此，三月份的中心年度檢討和計畫會議裏，希望大家可以集思廣益，繼續與基層街坊、服務使用者和會員同行，走出困境。

願天主繼續保守大家！

明愛荃灣社區中心

高級督導主任

彭智聰

二零二一年四月





瘟疫下 網上學習成趨勢

疫症下，社會大小事都出現「新現象」、「新模式」，以往莘莘學子由老師面對面教授，轉為網上授課，學校亦利用手機應用程式，與家長溝通，務求將疫症對學生的影響減至最低。

然而，社會似乎忽視了學習模式轉變對基層學童的影響：

1. 關愛基金資助基層家庭購買平板電腦，以便學童網上上課，但不少家長至今仍未收到平板電腦。
2. 部份基層學童只能從細小的手機螢幕觀看網上課堂的內容，根本看不清楚，更遑論要跟上進度。
3. 有些基層家庭有多名子女，但只有一部手機，結果只能讓最年長的上課，年幼的則只好缺席，嚴重影響學習進展。

另外，不少基層家庭居住在劏房，未能安裝家居寬頻網絡，只能依靠手機網絡上網學習，但手機網絡欠穩定，經常出現連線慢、畫質差，斷線等狀況，妨礙學童專注學習，家長需要額外花功夫補教課本的知識。



幸好自去年中，我們獲得各方面的資助，支援基層學童網上學習，例如香港寬頻 #逆境同行「免費寬頻、力撐基層」服務計劃、香港寬頻基層學生「居家安學」支援計劃、明愛學習有網計劃等，共派發了超過 100 部手提電腦和平板電腦、100 個 Wifi 蛋和 200 張數據卡，確保學童的平等學習機會和權利。

派發電腦時，常聽到家長訴苦，大呻子女在家學習的艱辛；乃至末後無靠的家庭，聞者更心酸。疫症何時過去，仍然是個問號；瘟疫過後，待一切平靜下來，「網上學習」會否成為未來的主要學習模式，會否成為新常態都是一個問號。全球疫苗接種已開始，在「後瘟疫」時期，基層家庭仍然需要「電腦」和「網絡」，期望繼續有善長願意幫助，解決基層學童網上學習的需要。



荃灣自五十年代發展工業，填海、遷拆木屋，興建公共屋邨。今天，荃灣由工業重鎮轉型為人口稠密、高廈林立的地區；然而，政府卻一直沒著重綠化政策，又只沿用傳統綠化技術，令本港的綠化步伐停滯不前。

一個花草樹木種植得宜的環境，可令市民感覺舒泰，心曠神怡。加上城市綠化能改善空氣質素，有助降溫，舒緩高密度城市的「熱島效應」，提升市民的精神健康。因此，明愛荃灣社區中心聯同荃灣區議會地區規劃、發展及設施管理委員會地區發展、規劃及經濟發展工作小組邀請了有「樹博士」之稱的香港教育大學社會科學系（地理及環境科學）研究講座教授詹志勇，探討綠化荃灣的方案。

詹志勇教授和其研究團隊區詠禧等花了兩個月密集式實地考察和航空拍攝，於荃灣市中心找出 617 個潛在的綠化地點（Potential

Greening Site「PGS」），記錄每個「PGS」的資料，例如位置、尺寸、光暗、物料、結構、排水、坡度、表面物料、受風程度、交通和人流量等。

找出「PGS」後，研究團隊針對各個「PGS」的資料度身訂造種植品種和方法，並設計綠化前後的構思圖，編製了一本二百多頁的研究報告，附有 600 多個「PGS」的詳細資料原始檔案和超過 800 張相片。研究團隊希望荃灣區能帶頭和推動「花園城市 (Garden City)」的構思，日後在全港起示範作用。



位置：海墘街

該地點位於相對上暴露的地方，寬度 3.36 米，斷定為中等闊度，設有一大段欄杆，以防行人亂過馬路。



圖 11. 地點 104 的（左）現況——之前；（右）種植建議——之後。

位置：大河道

這個地點位於天橋下面，行人不能到達，陽光有限，其寬度 12.6 米，斷定為廣闊，可供種植的高度受到天橋的結構限制。



圖 30. 地點 66 的（左）現況——之前；（右）種植建議——之後。

位置：大屋街內街——壁畫街

這條無名街道牆上有色彩繽紛的壁畫，位處局部遮陰位置，行車道寬約 7.6 米，但只有少量車輛經過，大部分時間都由行人使用。



圖 37. 地點 385 的（左）現況——之前；（右）種植建議——之後。

路邊、天橋頂、欄杆、天台，都是新潛在綠化地點

研究團隊指出，路邊空間、天橋頂、欄杆都是理想的綠化地點。例如行人路旁、馬路中間的分隔位置等，都可以考慮。而行人天橋頂可種植攀藤植物，荃灣多條螺旋形行人天橋，更可能成為區內地標。

除了傳統常見的路邊和公園綠化，研究亦包括許多革新的綠化地點，提出了立體綠化的概念，例如垂直綠化和屋頂綠化。一些大廈外牆和天橋石屎支柱，都是可考慮的地點。研究亦認為，荃灣街市天台現時「用於設計欠佳的康樂用途」，建議改建成社區農圃，促進社區關係。

附圖僅 600 多個「PGS」其中幾個例子，如欲索取資料或瞭解更多，請與本中心職員許煒斌聯絡。

位置：青山公路荃灣段

該地點位於荃灣多層停車場大廈旁邊的局部遮陰位置，行人天橋以混凝土建成，假定其上蓋的承重力足夠供綠化之用。其圓環形態有潛質發展成該區的新地標。



圖 45. 地點 62 的（左）現況——之前；（右）種植建議——之後。



Bauhinia corymbosa
(Orchid Vine, 黃冠藤)

- 原生
- 攀援高度：12 米
- 攀援習性：纏繞
- 4-6 月開含香氣及密集的淡粉紅色花

位置：荃灣街市

這個可綠化地點是公共設施樓宇的屋頂，承重力較高，目前用於設計欠佳的康樂用途。該地點具有改建成社區農圃的巨大潛質，用以促進社區關係。



圖 83. 地點 615 的（左）現況——之前；（右）種植建議——之後。



明愛出色義工獎勵計劃

2020 年本中心共有 7 位義工獲發獎章

評選準則：每年服務時數達 30 小時或以上，首年可獲頒「紅」章；次年可獲頒「橙」章；第十年可獲頒「金」章；如此類推，20 年可獲頒「雙金」章。

2020 年出色義工獎勵計劃已經進入第 24 個年頭，卻遇上全球疫症漫延，中心的服務停頓，市民防疫物資短缺；荃灣明愛一班義工立即協助，整理防疫物資，派給社區人士。即使服務曾經短暫重啟，很多義工的服務時數都未滿 30 小時，未獲發獎章；縱然如此，我們仍衷心致謝，更祝賀各位義工百尺竿頭，更進一步，繼續服務社區，發揮義工精神。

3 人	1 年	紅色章	譚婉玲
			趙仲娟
			李淑瑩
1 人	2 年	橙色章	李凱恩
1 人	12 年	金橙章	曾少珠
1 人	16 年	金藍章	石美英
1 人	22 年		麥佩玲

同事出出入入

天下無不散之筵席，本人將於 5 月調職往明愛莫張瑞勤社區中心。這二年間，跟荃灣社區中心同工一同在疫下艱難歲月中打拼，無間斷地服務街坊，希望能盡一點棉力為基層街坊舒緩經濟及精神壓力。同時亦在社區中結識了一班有心人，無私奉獻地出錢出力希望幫助社區人士渡過難關，令我十分感動。在此謝謝各位同事的教導和包容，在未來日子一同努力實踐社區工作願景。

明愛荃灣社區中心
督導主任
李樹嫻



明愛荃灣圖書館好書推介



天航（Kim）是香港作家，還記得他出道不久，我們的年青人曾經走訪過他，談到了夢想；這是 2004 年的事。

2013 年，天航和 Emily 結婚（「香港老公台北老婆」），翌年，Emily 確診患上腦癌。

懷孕了，別人說患上三期腦癌的，最好把孩子打掉，媽媽卻要冒著生命危險把孩子生下來，孩子最後取名「雨果」（Hugo）。

在不知何時死去的日子，Emily 將最偉大的母愛給了 Hugo，要給他幸福、快樂，並將這份愛寫下來。

Emily 的遺作在 2020 年出版，感動人心，賺人熱淚，不可不看，圖書館長推薦。

《親愛的小雨果》

作者：(台) Emily & (港) Kim



漫畫說歷史不是新鮮事，三國演義不就是其中之一嗎？

漫畫說歷史有時離不開戰爭史，通常集中一個國家的內戰、或兩國之間的戰爭。

本書有趣之處，是以「海盜」為題材，將人類的歷史結集在一起；作者通過漫畫，以輕鬆淺白的文字，從多方面敘述故事。

「海盜」是甚麼模樣的？是殺人如麻的惡人？是盲了眼、跛了腿、斷了手、用鐵鈎鉤著蘋果吃的人？是把金銀珠寶藏在山洞的賊？希望讀者閱畢這本書後，能夠瞭解到東、西方海盜的真實面貌。

《海盜學校》

作者：(韓) 楊昌奎

作者小時候在灣仔長大，這繪本是作者的童年回憶，有著濃厚的本地色彩和人情味；講的是生活鎖事：買了一個蛋糕，回家等爸爸下班，一同慶祝生日。



繪本每頁只有寥寥幾行字，但精髓並不單單在文字之間，更在細緻的畫作上；尤其是這本書的作者和繪者是同一人。

畫作每一個角落，都經過細心思考，把灣仔街道的場景呈現。作者的畫，捨棄了「縮小深度法」，人和物加了「黑邊」，不成比例又略為變型的畫風，巧妙地給孩子帶來共鳴——因為小孩子畫的畫也是這樣的。

家長給子女看繪本，不要只讀了文字便算，也不要一味想著說教；花點時間，看看畫作，用心感受。

《生日快樂》

作者：高佩聰

小朋友把自己的東西四處亂放，家長頭大。若自小養成了這個習慣，長大後便很難改過。



這是一本韓國出版的兒童繪本，講述在「文具星球」上生活的「文具」，本來開開心心地生活，但被凌亂女巫和污垢魔王佔領，把星球弄得一團糟，骯髒不堪，到底文具星球怎樣才能回復平靜，重過開心整齊的生活呢？

通過奇妙有趣的冒險故事，讓你的小孩懂得珍惜，並養成主動收拾的良好習慣。

《把東西收好，學會珍惜！》

作者：(韓) 李昭乙



有某咁嘅樹

防患未然

關注長者權益工作小組呈獻

防患未然篇

有某咁嘅



中

大呼吸系統科講座教授許樹昌在《星期六問責》表示，對於新型冠狀病毒測試，即使「今日陰性，唔代表聽日、後日、下禮拜你唔會感染」，不可依靠一次結果認為自己安全而放鬆防疫措施。

香港呼吸系統專科醫生梁子超在香港電台節目《千禧年代》表示，感染新型冠狀病毒的人潛伏期可達 14 日，即使前兩天檢測呈陰性，亦有機會將病毒帶出社區，令病毒擴散出去。



安置政策不完善 基層居民變人球

政府自 2012 年起，明言要針對工廈和其他違法僭建單位，加強採取執法行動。自此，受政府清拆行動影響的住戶以倍數上升，而大部分遷拆戶並未獲得妥善的安置。現時政府只沿用過往處理寮屋的安置政策，對於近年多變的不適切居所居民的狀況一籌莫展，受執法影響的居民在安置上完全沒有任何保障。



受執法影響的不適切居所居民現況調查發佈會



居民前往執達主任辦事處登記天台屋被清拆

荃灣隱藏不同類別不適切居所，包括工廈割房、天台屋、平台僭建割房及寮屋割房，這些居民因經濟匱乏，不能承擔一般割房的租金，故在輪候公屋時，迫於無奈選擇租住這些不適切居所。



政府張貼通告，天台屋面臨清拆

為此「關注安置政策連線」於 2021 年 2 月 20 日舉行「受執法影響的不適切居所居民現況調查發佈會」，該調查建議：

1. 將「不適切居所」列入「租務管制」範圍
2. 規管「不適切居所」，必需符合消防、安全、衛生要求
3. 即時全面檢討安置政策
4. 增設「不適切居所」社工隊
5. 統一向受執法行動影響而須遷出的住戶提供「搬遷津貼」
6. 涉及危樓，需予以取締

安置條例於 1980 年代訂立，距今接近 40 年，嚴重過時。現時安置政策的問題：

- a) 政策過時，只保障 80 年代落成的樓宇；
- b) 只有屯門設有臨時收容中心及中轉屋；
- c) 工廈割房居民不受保障。

可惜「調查發佈會」後不足 1 個月，本中心基層住屋權益工作團隊已接獲荃灣兩幢樓宇的天台屋，共 30 多戶求助，面臨屋宇署及法院執達主任的清拆行動，面對無家可歸，他們只有接受遷往屯門臨時收容中心。



街坊收拾細軟，搬離天台屋



當《環保隊》 遇上《種植小組》……



一班組員努力學習編織



本中心《惺惺相惜環保隊》過去多年努力製造既環保又好用的清潔酵素，同時亦回收了大量的飲品膠樽，方便分發酵素與民共享，讓大家認識酵素的好處。

可惜疫症漫延一年多還未過去，許多社區教育工作坊被迫停頓，儲下來的膠樽被遺棄一旁……

當《環保隊》遇上《種植小組》，集合大家聰明智慧與專長，效果便截然不同！

3月底我們來一次聯合活動，將剩餘的飲品膠樽剝開並倒轉，放入幼苗，然後一同網上找影片自學用麻繩編織簡單又好看的盆栽織網，頓時將平平無奇的膠樽升級再造成一個個實用的小花盆。



你有興趣學嗎？

留意本中心宣傳吧！





無縫升學銜接+獎學金

2021/22

毅進文憑

(全日制)課程

政府認可DSE 5科2級
最高100%學費發還



**熱門
範疇**

社會服務 • 護理藥劑 • 幼兒教育 • 紀律部隊 • 咖啡甜品 • 美容化妝

教學中心

天后

調景嶺

翠屏

油麻地

紅磡

粉嶺

荃灣

元朗

屯門

炮台山

調景嶺

觀塘

油麻地

黃埔

粉嶺

荃灣西

朗屏

兆禧



帶著香草搬新家

TW3703-0521

日期	2021 年 5 月 15 日 (六)
時間	上午 10:30 - 中午 12:00
地點	本中心三樓活動室
對象	本中心低收入親子家庭 (職津、全額書津或綜援人士) (K3 至小六親子家庭)
名額	10 對父母親和子女，每對 2 人
簡介	1. 教授利用飲品膠樽及麻繩，設計環保掛飾花瓶 2. 介紹環保及香草種植 3. 參加者可獲中心送贈香草
費用	每對親子 \$10，如額外加一位費用 \$10
備註	1. 如有需要，請自備圍裙 2. 報名需出示相關文件或本中心優惠「紫卡」或「啡卡」 3. 活動由「惺惺相惜環保隊」和「社區種植小組」協助
職員	蘇美鳳姑娘、王月明姑娘



苔玉工作坊

TW3711-0612

日期	2021 年 6 月 12 日 (六)
時間	下午 2:30-4:00
地點	本中心二樓 202 室
對象	中心會員 (12 歲或以下需由成人陪同參與，陪同者當參加者需收費)
名額	20 人 (綜援 / 職津：2 人)
簡介	「苔玉」日文意思是蘚苔球，用泥及蘚苔栽種植物，不需要花盆。盆景大小自由，適合綠化細小的家居
備註	如有需要，請自備膠手套和圍裙
費用	每位 \$50 (包括所有用具和材料)
職員	李樹嫻姑娘



「和諧粉彩」義工訓練班

TW0710-0514

日期	2021 年 5 月 14 日至 6 月 18 日 (逢星期五，共 6 堂)
時間	上午 10:00 - 中午 12:00
地點	本中心二樓 208 室
對象	18 歲或以上成人
名額	12 人 (綜援 / 職津：1 人)
簡介	學習「和諧粉彩」基本技巧，並於「和諧粉彩」基層兒童課程中擔任助教
備註	第一堂用具由中心提供，參加者之後再考慮購買所需用具
費用	\$300 (每次服務後可獲 \$50 義工津貼，最多可獲發 6 次義工津貼)
職員	李樹嫻姑娘





明愛親子書迷會

對象 兩代家庭成員

簡介 明愛親子書迷會是為家庭讀者而設，我們會透過 WHATSAPP 及 FACEBOOK 專頁發放圖書館最新訊息，並定期舉辦不同類型的閱讀活動如好書贈書迷、親子故事活動及親子手工 DIY 等

費用 全免

職員 圖書館梁 SIR

報名 你可以 WHATSAPP 6816 4942 留言 或到圖書館登記

繪本和諧粉彩、我要做畫家

對象 兩代家庭成員

簡介 和諧粉彩是由日本細谷先生傳入香港的一套畫畫方法，參加者無須畫畫底子，只須一盒乾粉彩，用手指在畫紙上揉一揉，就可以畫出有十分漂亮而又富療瑜感的畫作，我們會以不同主題的繪本，和大定一起創作漂亮的畫作，仲諗，快 D 來報名參加啦！

形式 每個星期會 WHATSAPP 課堂教學錄影的連結給你，你可以按自己的時間，在一星期內完成畫作並上載至 FACEBOOK 群組

費用 全免

職員 圖書館梁 SIR

報名 請你 WHATSAPP 68164942 留言「我要畫畫」便可以了



速「剪」速決 —— 簡易基礎剪髮班

TW3717-0621

日期 2021 年 6 月 1 日至 7 月 6 日，逢星期二，共 6 堂

時間 上午 9:30-11:30

地點 本中心二樓活動室

對象 21 歲或以上

名額 15 名

簡介 由導師教授基本剪髮技巧

費用 \$300/ 位（請先來電留位）

備註 代購剪髮工具（為方便教學，不接受自備剪髮工具）。另，請自備圍裙，學員必須配戴口罩上堂，中心會提供即棄手套，亦可自備

職員 王月明姑娘

✿ 明愛荃灣社區中心



「歡樂園地」

暑期課餘託管計劃

目的：為在職家長的子女提供課餘託管服務，避免學童獨留在家發生意外

日期	12/7 - 31/8/2021 (星期一至五)
時間	上午9時至下午6時
費用	\$5800
費用 獲在職家庭津貼 或 全額學校書簿津貼者	\$4000

報名方法：即日起申請人可透過網上申請，負責職員會電話聯絡家長和學生。
截止申請日期為5月28日。

- 備註：1) 在職低收入家庭將獲優先考慮
2) 除因社署指引而取消活動外，所繳費用將不獲退還
3) 因天氣惡劣取消之課節，將不獲補課或退款



網上申請連結

時間表



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00am-10:00am	自由活動 及 安頓				特別活動
10:00am-12:00nn	功課輔導時間				
12:00nn - 1:15pm	午膳 及 清潔課室				
1:15pm - 2:15pm	圖書館				
2:15pm - 3:15pm	環遊世界	DIY	運動同樂	職業體驗	
3:15pm - 4:00pm	茶點拍賣				
4:00pm - 5:30pm	電影欣賞	桌上遊戲	估估下	任務大挑戰	
5:30pm - 6:00pm	扭蛋時間				

負責職員：潘紀如姑娘 地址：荃灣城門道九號二樓 電話：37072012



明愛荃灣互助幼兒中心

服務簡章

宗旨

本中心提供全日、半日或時段方式的短暫日間託兒服務，讓家長可安心外出辦事，避免兒童獨留家中，發生意外。

服務對象

六歲以下兒童，
惟患病需服用藥物或有傳染病者將不被接納。

目標

運用社區資源，
為有需要的家長
暫時照顧兒童。

服務提供

安排參與小組活動，包括遊戲、益智圖書、故事時間、生活起居照顧、電影及電視放映、和幼兒午睡時間等。本中心可代購午膳，每餐 \$20，家長亦可自備膳食。



服務時間及收費 (由 2018 年 2 月 1 日起生效)

一般暫託服務	星期一至五	上午九時至下午六時	每小時 \$ 15
	星期六	上午九時至下午五時	每小時 \$ 15
延長暫託服務	以上時間以外		每小時 \$ 20
假日暫託服務	星期日及公眾假期 (視乎人手安排)	任何時間	每小時 \$ 20
注意事項	服務以兩小時起計； 超過十五分鐘，作另一小時計算		

申請手續

1. 家長需要一天前預約；
2. 可於中心開放時間親臨 / 來電預約；
3. 家長需攜帶身分證及受託兒童之出生證明副本登記。

開放時間：

星期一至五 上午 9 時至下午 7 時

星期六 上午 9 時至下午 5 時

中心地址：

荃灣石圍角邨石荷樓平台 229-230 室

查詢電話：

2493 9064 (由當值萬能褓姆接聽)



社交及技能發展課程 Social Skills Development Programmes

成人瑜伽、柔力球

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6273-0521	週一瑜伽班	17/5 至 12/7 [14/6 停課]	一	2:30pm-4:00pm	滿 15 歲初學者	8	\$440	瑜伽活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜伽基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜伽墊。	10/5	池鳳萍
6020-0521	週二瑜伽班	25/5 至 13/7	二	7:30pm-9:00pm		8	\$440		18/5	
6263-0521	早晨週四瑜伽班	27/5 至 22/7 [1/7 停課]	四	10:30am-12:00nn		8	\$440		20/5	
6245-0521	早晨週五瑜伽班	21/5 至 9/7	五	10:30am-12:00nn		8	\$440		14/5	
6010-0521	週五瑜伽班	21/5 至 9/7	五	7:30pm-9:00pm		8	\$440		14/5	
6279	午間瑜伽班	有興趣者可留聯絡	三	1:30pm-3:00pm	滿 15 歲初學者	8	\$440	瑜伽活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜伽基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜伽墊。	29/5	鄭瑞琮
6011-0621	週六瑜伽進階班	5/6 至 24/7	六	9:00am-10:30am		8	\$440			
6254-0621	週六瑜伽初班		六	10:45am-12:15pm		8	\$440			
6278 6261	柔力球訓練班	有興趣者可留聯絡	一	10:30am-12:00nn	滿 15 歲初學者	8	\$480	柔力球適合男女老幼練習，動作輕鬆自然、柔和緩慢、趣味性強、不易疲勞，長時間持續運動出汗而無氣喘，達到全身運動舒展筋骨的作用。		

成人太極、意拳、六合/八法拳、八卦掌

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容 / 備註	報名	導師
6267	廿四式太極扇	有興趣者可留聯絡	二	9:00am-10:30am	滿 15 歲初學者	12	\$840	陳式養生 (廿四式太極扇) 是依據陰陽平衡、和諧自然，養神養氣的太極拳和扇法動作為基礎，創編而成的陳氏太極養生扇法。外型優美，剛柔並重。被喜歡扇的朋友喻為最佳樂趣運動。適合初學或有太極基礎人士。		馮玉蓮
6240	廿四式太極拳班	有興趣者可留聯絡	五	10:00am-11:30am	滿 15 歲初學者	12	\$720	廿四太極拳又名簡化太極拳，是國家體委於 1956 年組織專家，按照由簡到繁，由易到難的原則，對楊式太極拳進行整理改編而成的套路。方便群眾和初學者掌握，達到易懂、易學、易練。本套路的動作，是一套基礎，便於教學。練一套只需 5-6 分鐘，是學習太極拳的入門套路。		馮玉蓮
6255	四十八式太極拳班	有興趣者可留聯絡	五	11:45am-1:15pm	滿 15 歲初學者	12	\$840	四十八式太極拳是國家體育總局為推廣太極而編制的，考評套路。它以楊式太極拳為主體，並少量引入了孫式、武式、陳式、吳式的風格特點和拳法要領，共有 48 組動作，可鞏固拳術要領、技能和技法，鍛鍊下肢穩定和靈活性，進一步熟練姿勢動作，深入理解拳理和拳法，能提高太極拳術的重要台階，適合初學式有基礎者。		馮玉蓮



成人太極、意拳、六合八法拳、八卦掌

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6001-0521	晚間太極拳班 A	17/5 至 12/7 [14/6 停課]	一	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲初學者	8	\$640	吳家[鄭式]太極拳是一套內家拳法，功能保健養生、卻病延年、能舒壓力、適合男女老幼練習；動作柔和、體用兼備、進而刀、劍、推手等，循序漸進。(進階課程必須完成方拳或經由導師指定方可參加)	10/5 起	徐煥光太極學會
6003-0521	晚間太極拳班 B		一	8:30pm-10:00pm		8	\$640		2/6	
6005-0621	週三太極拳	9/6 至 28/7	三	8:15pm-9:45pm	滿 15 歲初學者	8	\$640		14/5 起	
6006-0521	早晨太極拳初班 1	21/5 至 9/7	五	9:00am-10:30am	滿 15 歲初學者	8	\$640			
6007-0521	早晨太極拳初班 2		五	10:45am-12:15pm		8	\$640			
6259-0621	意拳健身技擊班	9/6 至 28/7	三	6:30pm-8:00pm	滿 15 歲初學者	8	\$720	意拳是中國近代新興的拳法，乃上世紀二十年代中期由我國著名武術家王薌先生所創，透過站樁的假借意念，把人體潛能發掘並加以培養，功能保健養生，卻病延年，從而步入技擊之境界。本課程從樁法開始(分健身樁及技擊樁)到試力、發力、走步、進而練習推手、拳法、試聲等。意拳的特色是沒有套路練習，透過基本的訓練，因應個人的體質及條件加以發揮，適合任何年齡及體格人士學習。* 學習穿著輕便舒適服務較適宜 *	2/6	姚氏意拳紀念研究學會
6274	六合八法拳	有興趣者可留聯絡	四	9:00am-10:30am	滿 15 歲初學者	8	\$720	六合八法拳乃我國精妙拳術之一，始創於宋代陳希夷，近代由鐵嶺吳翼翬先生傳出，發揚光大。陳亦人先生更遍傳港九星馬南洋一帶。本門拳法體用兼備，最能活動氣血，暢通派絡，調和陰陽。對臟腑疾患，風濕及關節炎，筋骨硬化等，倘能持之以恆練習，必修預期之效，達至卻病延年。		徐耀邦
6275	八卦掌	有興趣者可留聯絡	四	10:45am-12:15pm	滿 15 歲初學者	8	\$720	1. 兩儀掌法練習 2. 八卦先天掌法 3. 八卦後天六十四掌 4. 八卦連環掌法 [然而階及刀劍棒的練習，循序漸進。] 八卦掌源出於道家，是一門男女老幼皆宜的內家武術。演練時注意步法、身法、腰法的運動、內外兼收、剛柔並重。功能舒展筋骨，促進血液循環及身體之新陳代謝作用，強化臟腑機能。		徐耀邦





社交及技能發展課程 Social Skills Development Programmes

成人健體運動

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6265-0521	舒痛伸展運動初班	10/5 至 5/7 [14/6 停課]	—	10:00am-11:00am	滿 15 歲初學者	8	\$480	伸展身體各部分的肌肉，得到放鬆從而改善血液循環，以及緩解因疲勞所帶來的肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，提升肌肉質量穩固骨骼關節，改善不良姿態。	3/5 起	鄭鳳儀
6234-0521	舒痛伸展運動進階班	12/5 至 7/7 [19/5 停課]	三	10:00am-11:00am	16-59 歲	8	\$480		5/5 起	
6257-0521	身心舒壓伸展班	11/5 至 29/6	二	10:30am-12:00nn	16-59 歲	8	\$680	伸展身體各部分的肌肉，改善血液循環，緩解肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，強壯肌肉穩固骨骼關節，改善不良姿。 * 課程還教授處理壓力與鬆弛技巧法，放鬆肌肉同時亦放鬆神經系統，經過持續訓練，能夠減輕肌肉痛症及精神壓力，令人心身舒。	4/5 起	
6280-0521	消脂塑身踏板舞班 A	11/5 至 29/6	二	12:30pm-1:30pm	15 歲或以上初學者	8	\$520	踏板舞是一種綜合舞蹈的帶氧運動。學員運用一塊踏板再配合節奏強勁的音樂，跳出多款花式舞步，使身體達到消脂瘦身，強化心肺功能，手腳靈活協調的效果，娛樂性非常之高！ [學員自備水，穿著波鞋，切勿穿長袖衫]	4/5 起	
6281-0621	消脂塑身踏板舞班 B	11/6 至 30/7	五	2:30pm-3:30pm					4/6 起	

備註：參加者自行攜帶瑜珈墊及面巾一條，穿著鬆身褲。
導師資歷：* 康文署註冊教練 * 壓力處理鬆弛

成人舞蹈 — 集體舞、社交舞、標準舞、肚皮舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6012-0421	日間社交舞初階 A	19/4 至 21/6 [26/4 及 14/6 停課]	—	10:30am-12:00nn	滿 15 歲初學者	8	\$300	課程輪流教授慢三、喳喳、探戈、牛仔、狐步、倫巴、快三、森巴、鬥牛、快四等基本舞步。	12/4	黃毅成
6016-0421	日間社交舞初階 B	7/4 至 2/6 [19/5 停課]	三	10:30am-12:00nn		8	\$300		31/3	
6276	肚皮舞班	有興趣者可留聯絡	—	2:00pm-3:30pm	滿 15 歲初學者	8	\$240	美籍導師張白蘭由樂陶演藝中心提供		張白蘭
6015-0521	周二社交舞花步班	11/5 至 29/6	二	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲初學者	8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	4/5 起	蕭志雄
6014-0521	標準舞技巧班	11/5 至 29/6	二	8:30pm-10:00pm		8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三 / 快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。		
6017-0421	午間綜合集體舞 [初班]	28/4 至 23/6 [19/5 停課]	三	2:00pm-3:30pm	滿 15 歲初學者	8	\$260	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。[要求學員曾學習舞蹈最少一年經驗]	21/4	袁柳眉 (包包)
6277-0421	午間綜合集體舞 [入門班]	28/4 至 23/6 [19/5 停課]	三	3:45pm-5:15pm				導師會詳細講解及練習基本舞蹈步法，配合音樂跳動一些較簡單嘅舞蹈！[適合未接觸過舞蹈的人士]		
6018-0421	晚間綜合集體舞研習班	28/4 至 23/6 [19/5 停課]	三	7:00pm-9:00pm	滿 15 歲初學者	8	\$280	綜合集體舞蹈之步法簡單，輕鬆而有節奏感。將綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞編成輕鬆易學舞蹈。 [適合有兩年或以上舞蹈根底人士]	21/4	袁柳眉 (包包)

* 學員必須上堂前繳付學費



成人古箏、歌唱

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師		
6022-0521	古箏中班	10/5 至 5/7 [14/6 停課]	—	6:00pm- 7:00pm	7-70 歲	8	\$430	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考中央音樂學院或上海音樂學院各級考試[古箏專業等級考試] (上課時古箏由中心提供) 初學者須向導師購買古箏指甲一套約 \$18 及古箏專用膠布約 \$12 考試班：需由導師推薦報名 初班：只收舊生(新生請留表格) 中班：須完成初班 高 I 班：須完成中班 高 II 班：須完成高 I 班 深造班：須完成高 II 班	3/5 起	八音琴行何鑑君		
6021-0521	古箏初班	10/5 至 5/7 [14/6 停課]		7:00pm- 8:00pm		8	\$400					
6023-0521	古箏高 I 班	10/5 至 5/7 [14/6 停課]		8:00pm- 9:00pm		8	\$460					
7505-0421	古箏班 4 級課程	12/4 至 26/4	—	4:30pm- 6:00pm	需經導師推薦	3	\$750					
7499	古箏 3 級課程	學習時段需要與導師商議				月費	\$/					
6130	古箏高 II 班	學習時段需要與導師商議				8	\$570					
6131	古箏深造班	學習時段需要與導師商議				8	\$700					
6260-0521	輕歌妙韻歌唱班 A	5/5 至 26/5 [19/5 停課]	三	1:45pm- 3:15pm	滿18 歲初學者	3	\$240	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉ok 型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。 每堂 \$80	28/4 起	浩天樂韻軒何潔雲		
6290-0521	輕歌妙韻歌唱班 C	5/5 至 26/5 [19/5 停課]	三	3:30pm- 5:00pm		3	\$240					
6269-0521	輕歌妙韻歌唱班 B	6/5 至 27/5	四	1:45pm- 3:15pm		4	\$320		29/4 起			
621-0521	輕歌妙韻歌唱班 D	6/5 至 27/5	四	3:30pm- 5:00pm		4	\$320					
6271	中文金曲歌唱班 B	有興趣者可留聯絡	四	8:00pm- 9:30pm	滿18 歲初學者	2	\$500	本課程探討掌握國粵語流行曲的發聲、呼吸、拍子、音準、台風、情感及選曲技巧等，分享導師多年豐富專業舞台表演經驗，有助提升學員歌唱演繹技巧水平。 導師資歷： *1988 年新秀歌唱大賽銀獎得主 *1998 年無線盃卡拉之 sing 歌唱大賽冠軍 * 歷年擔任本機構多間中心歌唱班導師工作		何國星演藝教室		





社交及技能發展課程 Social Skills Development Programmes

成人國畫、書法

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6262-0621	成人書法班	4/6 至 6/8	五	1:45pm-3:15pm	滿18歲初學者	10	\$600 另材料費 \$20	參加者由楷書開始，學習正確執筆和基本筆劃、臨摹顏、柳等前人碑帖。會跟據個別學員的進度而進級學習行書或隸書。學員需自備紙、筆、墨於堂上練習。	28/5 起	謝愛玲
6266-0521	嶺南花鳥畫班	4/6 至 6/8	五	3:30pm-5:00pm		10	\$800 另材料費 \$20	教授嶺南畫派最特色的花鳥蟲魚，由淺入深，以簡單構圖營造出豐富悅目畫作。讓初學者也能認識嶺南畫派這個折衷中外、融匯古今的特色。課堂提供墨、顏料、色碟和筆洗。學員只需自備紙、筆和墊枱毛毡或玉扣紙。	28/5 起	謝愛玲
6288	水墨畫入門班	有興趣者可留聯絡	二	7:00pm-8:30pm		10	\$800	藉着教授基本山水、樹木、石頭的勾皴擦染，乾濕濃淡之基礎運筆使用於畫動物，以兼工帶意的筆法去表達動物的神態，循序漸進漸漸使學員領略水墨畫中奧妙。		周彩燕

成人攝影

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6272	數碼攝影後期處理課程	有興趣者可留聯絡	二	7:30pm-9:30pm	滿15歲初學者	10	\$980	本課程是提供數碼攝影愛好者，特別後期設計處理入門課程，全部使用實踐形式教學，使學員在學習中能更易理解 GIMP 軟體特色和巧能。內容包括基本 GIMP 安裝與及入門應用和概念：從單張相片，修飾技巧到多張相片合成全景圖，和 HDR(高動態)等範圍特殊效果應用。		香港藝群攝影學會 吳益勝
6187	基礎攝影課程	有興趣者可留聯絡	三	7:30pm-9:30pm		4	\$260	1. 數碼與傳統相機介紹之基礎攝影認識、數碼與傳統相機鏡頭分別介紹與應用； 2. 數碼與傳統攝影光圈與快門之配合景深； 3. 光源與測光認識、建築物及風光攝影介紹； 4. 作品欣賞與分析；		
6188	延續攝影課程	有興趣者可留聯絡	三	7:30pm-9:30pm		4	\$300	5. 景深攝影探討與景物配合； 6. 色彩管理基礎、黑白攝影應用； 7. 實踐靜態與擺設攝影介紹、燈光人像拍攝技巧； 8. 作品欣賞與分析；		
6189	專業攝影技術課程	有興趣者可留聯絡	三	7:30pm-9:30pm		4	\$380	9. 人物與旅遊攝影技巧； 10. 動態與舞台攝影技巧； 11. 專業團體與婚禮攝影技巧； 12. 攝影作品分享與鑑賞。		





成人黏土工藝坊

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6284	成人穿珠班	有興趣者可留聯絡	—	10:30am-12:00nn	滿15歲初學者	4	\$200 另材料費 \$65	利用珠子穿出多種物件；例如：動物、卡通公仔飾品、飾物等。 4堂為一期課程，每期沒有規定完成作品數量，視乎作品難度而定。		卓少琼
6285	成人黏土迷你花課程	有興趣者可留聯絡	二	3:00pm-4:30pm		10	\$480 另收取材料費	利用黏土做出各種各樣的花朵、盆栽、製作途中亦可訓練手眼的協調。(每期學3款花朵) 如：馬蹄蘭、鈴蘭、紅掌 顏料、膠水會導師供應外，工具及材料需自行購買或向導師代購。		
6286	成人黏土班 [盆栽]	有興趣者可留聯絡	四	3:00pm-4:30pm		10	\$480 另材料費 \$100	利用黏土各式各樣的食材；鮑魚、帶子、蝦、冬菇、燒肉、燒鴨、雞、菜、蠔豉、豬皮、魚蛋等。		



成人 / 幼兒 / 兒童 英語交流點 (網上課程)

編號	課程	日期	星期	時間	對象	收費	內容	報名	導師
6282	職業英語課程  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [1對1]			15歲或以上	每半小時 \$99	1. 英文見工特訓班 2. 英文開會簡報加強班 3. 活用英語班 * 教你有效運用英文見工，開會，做簡報及交際！ 課程由跨國企業管理級人員及資深英文導師共同設計		
7525	英該咁樣學  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [1對1]			4-14歲	每小時 \$240	老師每堂都會給家長一份學習簡報，方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習		
7526	英該咁樣學  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [小組形式] (最少3人小組)			4-14歲	每小時 \$190- \$240	老師每堂都會給家長一份學習簡報，方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習		

以上課程均由：Code Balloons 協辦



兒童及青少年跆拳道、柔道、空手道、居合道（適合初學者！）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7001-0521	跆拳道 A 班	4/5 至 25/5	二	7:30pm-9:00pm	3 歲或以上	4	\$300	由香港跆拳道協會認可導師主教，要赤腳上堂。需由導師代購道袍。平均每堂 \$75，按該月堂數收費 導師由精英跆拳道會提供	27/4	周永全
7002-0521	跆拳道 B 班	7/5 至 28/5	五	5:30pm-7:00pm		4	\$300		30/4	
7003-0621	跆拳道 C 班	5/6 至 26/6	六	2:30pm-4:00pm		4	\$300		29/5	
7004-0621	跆拳道 D 班		六	4:15pm-5:45pm		4	\$300			
7005-0521	青年柔道	6/5 至 29/5	四及六	8:00pm-10:00pm	滿 12 歲	8	\$400	由中國香港柔道總會認可導師主教，需由導師代購道袍。 青年平均每堂 \$50；兒童平均每堂 \$80，按該月堂數收費 導師由浩然柔道會提供	29/4 起	嚴啟山
7006-0521	兒童柔道	8/5 至 29/5	六	6:00pm-7:45pm	5-12 歲	4	\$320		24/4 起	嚴宇和
7321-0521	週六兒童空手道	8/5 至 29/5	六	4:00pm-5:45pm	5-13 歲	4	\$280	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。 平均每堂 \$70；按該月堂數收費	24/4	顏志銘
7322-0521	週六青年空手道	8/5 至 29/5	六	6:00pm-7:45pm	滿 14 歲	4	\$280			
7429	居合道課程	有興趣者可留聯絡	六	2:00pm-3:45pm	滿 8 歲	5	\$475	1) 居合道歷史源流簡說 2) 居合道衣裝穿著方法及源流 3) 居合力、劍、各部位名稱及用途 4) 技術基本姿勢及目付 [眼廊神]b. 推握刀手法 c. 呼吸及準備運動 d. 心態精神及禮法 e. 座法、立法、足法 f. 拔刀法、納刀法、血振法、手刀內、氣合、殘心參加者必需需要的物品 1. 服裝：居合衣、居合袴、居合劍帶或角帶、有墊護膝(護腕練者自定)黑或白色、足袋 2. 居合劍、木刀帶鞘及下緒(鞘帶)3. 上課時不可戴任何首飾及下必要品佩 4. 因安全關係，上課時需絕對聽從指導者指示練習 平均每堂 \$95；按該月堂數收費		鄭敏澄
7272-0521	青年空手道	2/5 至 30/5	日	10:00am-12:00nn	12 歲或以上	5	\$350	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。 平均每堂 \$70；按該月堂數收費 導師由正武館提供	25/4	陳清龍及黃達輝
7273-0521	兒童空手道	2/5 至 30/5	日	10:00am-12:00nn	5-12 歲	5	\$350			





幼兒及兒童感知動作和感覺統合訓練

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7276-0621	大肌肉及感知動作訓練班	3/6 至 24/6	四	3:45pm-4:45pm	2-6歲	4	\$680	平均每堂 \$170；按該月堂數收費	13/5	
7471	中西合璧感覺統合訓練 [幼兒班]	有興趣者可留聯絡	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1020	平均每堂 \$255；按該月堂數收費		
7472	中西合璧感覺統合訓練 [兒童班]	有興趣者可留聯絡	六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1020			

這個課程運用了「破壞重建原理」去設計感覺統合訓練及各種遊戲，並以按壓技巧及透過各種刺激使大腦皮質區做出適當的調節。訓練重點在透過遊戲、活動給予孩童適當的感覺刺激及活動目標，引導其大腦去整合接收到的刺激，做出適當的反應，進而提升其腦部的感覺整合功能。幫助孩子獲得適度的安全感、舒適感，從中建立自信心，接受環境挑戰，達到自我滿足及成就感。另外，這個課程會加入健腦操元素改善人腦與身體之間的溝通功能，促進腦神經與身體感官系統之間的聯繫，增加本體感成效。

課程介紹：「感覺統合」理論是由美國職能治療師艾爾絲博士提出。我們都是藉由感覺神經系統來蒐集外界訊息，這些要傳送到大腦的訊息必須在腦幹部位做適當的組織整合，大腦必須有效率地處理這些訊息，進而產生有意義且適當的行為表現，使個體能順利與環境接觸，有良好的適應性並獲得滿足，這就是「感覺統合」。「感覺統合」是大腦的功能，感覺統合失調即為大腦功能失調的一種。這個系統不能正常運作時，就會導致某種感覺在大腦整合系統中不協調，表現出種種心理和行為問題和障礙，這就是感覺統合失調。台灣陳文德教授特別著重幼兒身體的學習、感官的接觸、數學科學觀念的建構、生態環境的接觸，並以生物醫學的角度配合幼兒學習，以「破壞重建原理」去調節人類平衡系統，增加了中樞神經能量，改善感覺失調。

備註：1. 請學員穿著輕便服出席。2. 如有需要 1 位家長可陪同小朋友參與。



兒童及青少年藝術體操

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7473-0621	藝術體操訓練 [兒童初班]	4/6 至 25/6	五	5:30pm-6:30pm	6-12歲	5	\$650	平均每堂 \$130；按該月堂數收費	13/5	
7474-0621	藝術體操訓練 [青少年初班]	4/6 至 25/6	五	6:45pm-7:45pm	13-17歲	5	\$650			

課程介紹：藝術體操是一項徒手或手持輕巧工具在音樂伴奏下進行的體育運動項目。課程會以教授基本體操及教授球、圈、繩、棒及絲帶各樣花式動作，並教授連接動作及簡單套路。教練會因學員的程度以分組，教練並會定期甄選學員升級，希望早日達致最佳效果。為學員有充足的時間練習及達致理想效果。優點：加強集中力、平衡力、體能、柔軟度、身體協調能力、節奏感等。功效：可有效幫助兒童身心得到均衡發展及提升學員對藝術體操之認識。

備註：請學員穿著運動服出席及可自備技巧鞋 [教練由香港青年體育會提供]





社交及技能發展課程 Social Skills Development Programmes

兒童及青少年體操 與 彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7497-0621	週四幼兒體操初班	3/6 至 24/6	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	4	\$440	幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。 體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。 彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。 參加者的年齡必須合乎條件 所有課程適合初學者（「幼兒體操中班」和「體操中班」除外） 「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升 課程按該月份堂數收費	27/5 起	香港青年體育會提供
7260-0621	週四幼兒體操初班	3/6 至 24/6	四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	4	\$440			
7262-0621	週四幼兒體操中班	3/6 至 24/6	四	6:15pm-7:15pm	3-5 歲	4	\$480			
7379	週四彈網班 A	有興趣者可留聯絡	四	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	/	\$480			
7380	週四彈網班 B	有興趣者可留聯絡	四	5:45pm-6:45pm	6-18 歲	/	\$480			
7381	週四成人彈網班	有興趣者可留聯絡	四	7:00pm-8:30pm	18 歲或以上	/	\$780			
7382	週四兒童體操班	有興趣者可留聯絡	四	6:15pm-7:45pm	18 歲或以上	4	\$720			
7383	週四青年及成人體操班	有興趣者可留聯絡	四	6:15pm-7:45pm	15 歲或以上	4	\$780			
7265-0621	週六幼兒體操初班	5/6 至 26/6	六	10:00am-11:00am	3-5 歲	4	\$440		29/5 起	
7266-0621	週六幼兒體操中班	5/6 至 26/6	六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	4	\$480			
7267-0621	週六體操中	5/6 至 26/6	六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	4	\$940			
7268-0621	週六兒童體操初班	5/6 至 26/6	六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	4	\$720			
7384	週六彈網班 A	有興趣者可留聯絡	六	10:00am-11:00am	6-18 歲	/	\$480			
7385-0621	週六彈網班 B	有興趣者可留聯絡	六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	/	\$480			

幼兒及兒童運動訓練課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7487	室內小型網球入門班 B [幼兒班]	有興趣者可留聯絡	六	10:45am-11:45am	4-6 歲	6	\$650	網球是一項心理素質需求不錯的運動，它不但能鍛鍊學生的反應，亦能提高專注及集中能力。加強學員的身體協調及判斷能力，透過參加網球訓練能和不同對手切磋，藉以提升球技，為將來學習更高層次的技術而打好基礎。 參加者必需著上運動鞋，小型網球拍均有 19 吋、21 吋、23 吋，購買價格每塊 \$120	2/5 起	銳生體協會提供
7488	劍擊入門班 A [幼兒班]	有興趣者可留聯絡	六	12:00nn-1:00pm	4-6 歲	6	\$650	劍擊是一項講求禮儀的運動，教授學員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養學員身體協調能力，透過不斷觀察思考，運用合適的攻防策略，是一項鍛鍊體力與智力的運動。		
7489	劍擊入門班 B [兒童班]	有興趣者可留聯絡	六	1:15pm-2:15pm	6-8 歲	6	\$650	入門班學員建議先使用膠劍，器材由該會提供，參加者需著上運動鞋		
7491-0521	兒童室內足球體適能 A 班	9/5 至 13/6	日	9:30am-10:30am	3-4 歲	6	\$840	由荃灣足球會教練執教，於室內進行，培養兒童對足球的興趣，啟發潛能，鍛鍊大小肌肉操控性，移動性及穩定性，用遊戲作為主導，促進運動表現及技能有關的體適能特質，當中包括靈敏度，平衡，爆發力，協調，速度。養成良好運動態度，自理能力，溝通...等，每堂均有小型足球比賽	2/5 起	荃灣足球會
7492-0521	兒童室內足球體適能 B 班	9/5 至 13/6	日	10:45am-11:45am	4-5 歲	6	\$840			
7498-0521	兒童室內足球體適能 - 課程體驗班	2-05-2021	日	9:30am-10:30am	3-5 歲	1	\$140		25/4 起	

輔智足球教練：王智傑 及 杜克強

備註：學員如需購買訓練球衣套裝便贈送 3 號足球一個。（球衣及褲 1 套 \$170）[另外購買足球每個 \$70]



兒童及青少年繪畫、素描

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7457-0521	幼兒塗鴉天地 B 班	22/5 至 10/7	六	10:45am-11:45am	4-6 歲	8	\$360	街頭塗鴉文化是很有個人風格！本課程以混合的顏料，再加上一些有趣的題材和不同的物料，給小朋友一個無限可能的塗鴉空間，發展他們創作的潛能。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或蠟筆。	15/5 起	雷文傑
7204-0521	幼兒塗鴉天地 A 班			1:15pm-2:15pm						
7458-0521	彩色素描初級班 B	22/5 至 10/6	六	12:00nn-1:00pm	6-15 歲	8	\$360	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀的立體，配合光線，加上影子的運用，以一些漸變技巧，混合配色技巧，加深了解色彩學的明、灰、暗。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	15/5 起	
7143-0521	彩色素描初級班 A			2:30pm-3:30pm						
7053-0521	彩色素描中級班	22/5 至 10/6	六	3:45pm-4:45pm	6-15 歲	8	\$360	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀，配不同的光線，再加上質感及影子的運用，描繪物件的真實感，掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	15/5 起	
7054-0521	兒童素描基礎班	22/5 至 10/6	六	5:00pm-6:00pm	6-15 歲	8	\$360	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子，掌握明灰暗、立體和透視，由一點透視至三點透視的描繪法，令兒童更清楚物件的距離和空間感。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	15/5 起	

兒童水墨畫

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7527	兒童書法班	有興趣者可留聯絡	六	10:15am-11:15am	7-12歲	10	\$800	主要教授中文書法，正確執筆，基本筆劃和坐姿。學員先練習楷書。由臨摹顏真柳碑帖始。		周彩燕
7528	兒童水墨畫班	有興趣者可留聯絡	六	11:30am-12:30pm	7-12歲	10	\$800	藉着簡單筆法繪畫蔬果花鳥蟲魚，使兒童領略水墨畫乾濕濃淡，聚散和呼應的特性。		
7529	兒童書法及水墨畫班	有興趣者可留聯絡	六	10:15am-12:30pm	7-12歲	10	\$1440			

* 學員必須上堂前繳付學費



社交及技能發展課程 Social Skills Development Programmes

幼兒珠心算課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7521-0521	珠心算綜合班 C	20/5 至 15/7 [1/7 停課]	四	10:30am-11:30am	小一至 小三	8	\$760	教授珠心算基本計算方法，以心算配珠算運珠大法，可增進學員運算能力，加強及養成對數學的觀念和興趣，幫助培養兒童思考力及邏輯發展。 所有課程只收舊生 註：K2 學童以懂書寫 1-10 數目亦可考慮。	13/5 起	鄭麗霜
7483-0521	珠心算基礎班 A	20/5 至 15/7 [1/7 停課]	四	2:15pm-3:15pm	K2-K3	8	\$760			
7484-0521	珠心算基礎班 B	20/5 至 15/7 [1/7 停課]	四	3:30pm-4:30pm	K3- 小 一	8	\$760			
7522-0521	珠心算綜合班 A	20/5 至 15/7 [1/7 停課]	四	4:45pm-5:45pm	K3- 小 一	8	\$760			
7523-0521	珠心算綜合班 B	20/5 至 15/7 [1/7 停課]	四	6:00pm-7:00pm	小一至 小三	8	\$760			

兒童拉丁舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7344-0521	兒童拉丁舞初班	21/5 至 9/7	五	4:45pm-5:45pm	4-6 歲	8	\$480		14/5 起	李玲
7345-0521	兒童拉丁舞中班	21/5 至 9/7	五	6:00pm-7:00pm	7-10 歲	8	\$480		14/5 起	

所有拉丁舞課程及考試課程均依照英國 < 國際舞蹈教師學會 > 的考試課程所編排。經老師推薦成績合格的學員可報考舞蹈級別試。考試級別合格後，可晉升另一級班別。每年都會由英國、澳洲委派考試官監考。合格的學員可獲發香港政府及全世界認可的證書及紀念章，以幫助同學升讀本地名校及於出國留學時提升面試分數。每年都會舉辦多次校際比賽及青少年大賽，經過比賽可讓學員增強自信心、在鍛鍊中提高藝術情操及毅力。

備註：要穿著學會指定拉丁舞制服，第一堂由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。

(女生衣裙各一件共 \$160，女生鞋一對 \$160。男生衣褲各一件共 \$200，男生鞋一對 \$200)

週三、週五兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7530-0521	週三芭蕾舞 Beginner	5/5 至 30/6 [19/5 停課]	三	4:30pm-5:30pm	滿 3-4 歲初學者	8	\$1040	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。	5/5 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7531-0521	週三芭蕾舞 Pre.School Dance	5/5 至 30/6 [19/5 停課]	三	5:30pm-6:30pm	滿 11 歲或以上	8				
7390-0521	週五芭蕾舞 Pre.School Dance	7/5 至 25/6	五	4:30pm-5:30pm	4-5 歲	8	\$1080	每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費	30/4 起	
7392-0521	週五芭蕾舞 Primary	7/5 至 25/6	五	5:30pm-6:30pm	6 歲或以上	8	\$1160			
7394-0521	週五芭蕾舞 G 2	7/5 至 25/6	五	6:30pm-7:30pm	8 歲或以上	8	\$1360			
7506-0521	週五芭蕾舞 G 3	7/5 至 25/6	五	7:30pm-8:30pm	9 歲或以上	8	\$1440			
7408-0521	週五芭蕾舞 G 5	7/5 至 25/6	五	8:30pm-9:30pm	11 歲或以上	8	\$1640			



週六兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7462-0621	早晨週六芭蕾舞 Beginner 2	5/6 至 26/6	六	10:00am-11:00am	滿 3-4 歲初學者	4	\$520	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購	29/5 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7463-0621	早晨週六芭蕾舞 Pre.Primary	5/6 至 26/6	六	11:00am-12:00nn	5-6 歲	4	\$560			
7466-0521	早晨週六芭蕾舞 G5	8/5 至 26/6	六	12:00nn-1:00pm	11 歲或以上	8	\$1640		24/4 起	
7464-0521	早晨週六芭蕾舞 Pre.School Dance	8/5 至 26/6	六	1:00pm-2:00pm	4-5 歲	8	\$1080			
7353-0621	週六芭蕾舞 Beginner 1	5/6 至 26/6	六	2:00pm-3:00pm	滿 3-4 歲初學者	4	\$520		29/5 起	
7358-0521	週六芭蕾舞 G1	8/5 至 26/6	六	3:00pm-4:00pm	7 歲或以上	8	\$1240		24/4 起	
7513-0521	週六芭蕾舞 G2	8/5 至 26/6	六	4:00pm-5:00pm	8 歲或以上	8	\$1360			
7357-0521	週六芭蕾舞 Primary	8/5 至 26/6	六	5:00pm-6:00pm	6 歲或以上	8	\$1160			

週日兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7401-0621	週日芭蕾舞班 G 3	6/6 至 27/6	日	9:00am-10:00am	9 歲或以上	4	\$1800	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購	30/5 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7395-0621	週日芭蕾舞 A 班 Beginner A	6/6 至 27/6	日	10:00am-11:00am	滿 3-4 歲初學者	4	\$910			
7398-0621	週日芭蕾舞班 Pre.Primary	6/6 至 27/6	日	11:00am-12:00nn	5-6 歲	4	\$980			
7399-0621	週日芭蕾舞班 G 1	6/6 至 27/6	日	12:00nn-1:00pm	7 歲或以上	4	\$1395			

芭蕾舞班學費，每兩個月收取一次，按不同等級和該兩個月課堂數目收取費用。

等級	Beginner	Pre.Schooldance	Pre.Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5
平均每堂收費	\$130	\$135	\$140	\$145	\$155	\$170	\$180	\$195	\$205

* 學員必須上堂前繳付學費



社交及技能發展課程 Social Skills Development Programmes

芭蕾舞學費，就住不同程度的級數收費，平均已兩個月收取學費。

等級	Beginner	Pre.Schooldance	Pre.Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5
\$ 價格 [每堂]	\$130	\$135	\$140	\$145	\$155	\$170	\$180	\$195	\$205

兒童及青少年鋼琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7032A	鋼琴初班	30 分鐘	\$500	4	5 歲或以上	305 室 或 807 室	跟據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。 [不設綜援 / 職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [個別教授]	吳柏慧 黃可欣 曾曉嵐 陳文俐
7033A	鋼琴 1 級	30 分鐘	\$530	4				
7034A	鋼琴 2 級	30 分鐘	\$560	4				
7035A	鋼琴 3 級	30 分鐘	\$610	4				
7036A	鋼琴 4 級	30 分鐘	\$660	4				
7037A	鋼琴 5 級	30 分鐘	\$760	4				
7038A	鋼琴 6 級	30 分鐘	\$850	4				
7039A	鋼琴 7 級	30 分鐘	\$930	4				
7032B	鋼琴初班	45 分鐘	\$750	4				
7033B	鋼琴 1 級	45 分鐘	\$795	4				
7034B	鋼琴 2 級	45 分鐘	\$840	4				
7035B	鋼琴 3 級	45 分鐘	\$915	4				
7036B	鋼琴 4 級	45 分鐘	\$1140	4				
7037B	鋼琴 5 級	45 分鐘	\$1275	4				
7038B	鋼琴 6 級	45 分鐘	\$1395	4				
7039B	鋼琴 7 級	45 分鐘	\$1520	4				

兒童及青少年小提琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	內容	導師
7403A	小提琴初班	45 分鐘	\$780	4	滿 6 歲	培養同學對小提琴的認識及興趣培養，增強自信心及培養耐性、堅定意志和訓練團隊精神。 [不設綜援 / 職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [個別教授] 導師由弦 . 族 NationalStrings 提供	
7404A	小提琴 1 級	45 分鐘	\$820	4			
7405A	小提琴 2 級	45 分鐘	\$860	4			
7406A	小提琴 3 級	45 分鐘	\$920	4			
7407A	小提琴 4 級	45 分鐘	\$980	4			
7408A	小提琴 5 級	45 分鐘	\$1040	4			
7409A	小提琴 6 級	45 分鐘	\$/				
7410A	小提琴 7 級	45 分鐘	\$/				
7411A	小提琴八班	45 分鐘	\$/				
7403B	小提琴初班	60 分鐘	\$/				
7404B	小提琴 1 級	60 分鐘	\$/				
7405B	小提琴 2 級	60 分鐘	\$/				
7406B	小提琴 3 級	60 分鐘	\$/				
7407B	小提琴 4 級	60 分鐘	\$1220	4			
7408B	小提琴 5 級	60 分鐘	\$1300	4			
7409B	小提琴 6 級	60 分鐘	\$1380	4			
7410B	小提琴 7 級	60 分鐘	\$1480	4			
7411B	小提琴八班	60 分鐘	\$1680	4			

* 學員必須上堂前繳付學費



兒童及青少年樂理

編號	課程	日期及時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7340	5 級樂理班	需與導師協商	5 歲或以上人士	4	\$1020	跟據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。 [不設綜援 / 職津位]	黃可欣 吳柏慧

兒童及青少年長笛

編號	課程	時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7420	長笛初級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處，並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1000	根據初級長笛教本或英國皇家音樂學院課程教授長笛(須視乎學生程度)，可以個人或小組形式上課，成績優異者可推薦考試。學員需自備長笛、課本及五線譜簿上課。有關長笛型號及課本名稱，會由導師提供。 [不設綜援 / 職津位] 長笛 1-3 級課程只收完成初級之學員	劉佩珊
7421	長笛 1 級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處，並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1040		
7422	長笛 2 級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處，並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1080		
7423	長笛 3 級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處，並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1120		

幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7388-0621	明愛荃灣童聲合唱團 A 班 — 預備組	6/6 至 25/7	日	9:00am-10:00am	3-4 歲	雙月班	\$800	聲樂、聽音、視唱及舞台表演技巧訓練；發展兒童歌唱技巧，加強個人自信心。教授中外語歌曲、百老匯音樂劇名曲、古典藝術歌曲及世界著名民歌等。按團員學習樂趣及潛能，推薦及安排個別優異團員參加各類型聲樂考試及比賽。	30/5 起	胡凱珊
7389-0621	明愛荃灣童聲合唱團 B 班 — 幼兒組	6/6 至 25/7	日	10:15am-11:15am	4-5 歲		\$800			
7203-0621	明愛荃灣童聲合唱團 C 班 — 兒童組	6/6 至 25/7	日	10:15am-11:15am	5-6 歲		\$850			
7045-0621	明愛荃灣童聲合唱團 D 班 — 中童組	6/6 至 25/7	日	11:30am-1:00pm	7-14 歲	雙月班	\$1000	課程每兩個月收費一次，不接受逐堂收費 團服由中心指定購買 必須經導師面試合格才可報讀 A 班、B 班、C 班或 D 班 曾習樂器者優先	29/5 起	謝笑容
7461-0621	明愛荃灣童聲合唱團 F 班 — 幼兒組	5/6 至 31/7	六	11:00am-12:00nn	3-5 歲		\$900			

* 學員必須上堂前繳付學費



幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容	報名	導師
7044-0521 F	明愛荃灣童聲合唱團 (試堂)	29-05-2021	六	11:00am-12:00nn	3-5歲	1	\$100	\$/	207室	凡參與者需經導師面試及嘗試適應課堂模式，體驗合唱練習樂趣，認識新朋友。導師根據學員上課表現及程度，評核是否適合參加合唱團訓練。 [參加者均需按年齡進行面試]	8/5起	謝笑容
7044-0521C	明愛荃灣童聲合唱團 (試堂)	30-05-2021	日	10:15am-11:15am	6-8歲	1	\$110	\$/	201室		2/5起	
7044-0521D	明愛荃灣童聲合唱團 (試堂)	30-05-2021	日	11:30am-1:00pm	9-14歲	1	\$125	\$/	207室			

* 缺席者絕不退回費用 *

* 凡參加上述試堂課程之學員，如成功通過評核者只可以報讀緊接新一期的合唱團課程。絕不延期！

會員須知

入會須知及收費

1. 填妥申請表格
2. 個人會員年費：三十元
3. 家庭會員年費：六十元
4. 60 歲或以上長者：二十四元
5. 綜援人士免費（須出示證明文件，如醫療豁免證明書）

出席證明書申請須知

1. 須於課程完畢後半年內到本中心接待處申請，逾期恕不受理。
2. 可於繳費兩星期後，到本中心領取證書。如經核實出席率不足 80% 者，恕不簽發證書，已繳交費用亦不獲發還。
3. 申請證書費用每張三十元，每張證書只可證明一項不超過 6 個月之課程。

課程報名須知

1. 只接受會員報名，報名時須出示有效會員證；同時可替另一位持有效會員證的會員報名（只限直系親屬）。
2. 敬請各位會員留意會籍是否逾期，逾期者必須預先辦理續證。
3. 部份課程設有開始報名日期，敬請留意。
4. 一經報名，除該課程有任何更改事項，參加者如要求退出，請依據「服務退出手續」辦理及支付額外費用。
5. 已繳費的參加者，在情況許可下，可於課程開班前六個工作天前申請轉班或轉名；惟須繳付手續費 \$30 正。
6. 若課程的報名人數不足，本中心有權決定取消或延期。若課程取消，參加者可獲退款；若課程延期，參加者可選擇繼續參加課程或退款。不論課程取消或延期，退款不包括會員費。
7. 所有課程可以用現金、信用卡（只限匯財卡和萬事達卡）或支票繳付。【支票抬頭：「香港明愛」或“Caritas - Hong Kong (S.W.D.)”】
8. 此須知只供參考之用，若有任何更改，恕不另行通知，請以報名時接待處資料作實。
9. 長者 60 歲或以上及領取綜援人士可獲優惠，惟名額有限，請向接待處查詢。
10. 綜援優惠不包括材料費。

已報名的服務退出手續

1. 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費卅元正，本單位亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，退出服務者需在一個月內領取退款，逾期作放棄論；
2. 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
3. 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
4. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需在活動日起計一個月內領取退款，逾期作放棄論；
5. 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - i. 在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格；
 - ii. 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻；
6. 督導主任/ 高級督導主任可就申請退出服務的人士申述之理由，作出酌情處理。

明愛青少年及社區服務

「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

背景

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年7月5日

領取「在職家庭津貼」人士課程及活動優惠試行計劃

背景

為讓更多領取「在職家庭津貼」(以下簡稱「職津」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)將試以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動(以下簡稱「活動或課程」)時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 試行計劃推行日期由2018年10月1日至2021年9月30日止。
13. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

服務質素標準

「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；
- 尊重服務使用者的權利。

明愛青少年及社區服務就各政策及程序文件持續作更新。最新資料可在下列網址瀏覽。大家如有任何意見，歡迎與我們聯絡。

明愛青少年及社區服務「服務質素標準」網址：<http://yys.caritas.org.hk/SQS/index.htm>

- | | | |
|--|---|---|
| → 標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。 | 檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。 | 個人、家庭、團體或社區)。 |
| → 標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。 | → 標準 7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。 | → 標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者使用知情下作出服務選擇的權利。 |
| → 標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。 | → 標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任政策。 | → 標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。 |
| → 標準 4：所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。 | → 標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全環境。 | → 標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。 |
| → 標準 5：服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。 | → 標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。 | → 標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。 |
| → 標準 6：服務單位定期計劃、 | → 標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是 | → 標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。 |

惡劣天氣下活動安排

天氣情況	雨天	雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	三號風球	八號風球
室內	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✗
戶外	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗

✓ 如常舉行 ✗ 活動取消

1. 雷暴警告生效

- 所有水上活動必須取消或中止，其他室內 / 室外活動如常進行。

2. 黃色暴雨警告懸掛時

- 除非有特別指示，各項室內 / 室外活動如常進行。

3. 紅色暴雨警告懸掛時

- 除非有特別指示，各項室內活動如常進行。
→ 所有戶外活動取消或中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

4. 黑色暴雨警告懸掛時

- 各項進行之室內興趣班 / 活動可以繼續。
→ 各項進行之戶外活動必須中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

5. 三號風球懸掛時

- 除非有特別指示，各項興趣班 / 室內活動應如常進行。
→ 所有戶外活動則取消。

6. 八號風球懸掛時

- 各項興趣班 / 活動中止，兒童留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

7. 卸下八號風球或黑色暴雨警告

- 如在興趣班 / 活動集合時間前三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有室內興趣班 / 活動應回復正常。
→ 如在興趣班 / 活動集合時間前少於三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有興趣班 / 活動應仍舊取消。



明愛青少年及社區服務

明愛荃灣社區中心

Caritas Youth & Community Service

Caritas Community Centre - Tsuen Wan

開放時間		
	二樓接待處	三樓圖書館
星期一至星期五	10:00am - 10:00pm (9:30pm 後不接受報名或借書)	
星期六	10:00am - 10:00pm (9:30pm 後不接受報名)	10:00am - 6:00pm (5:30pm 後不接受借書)
星期日	9:00am - 1:00pm (12:30pm 後不接受報名)	9:00am - 1:00pm (12:30pm 後不接受借書)
公眾假期	休息	



交通提示	地鐵	巴士	小巴
	大窩口站 B 出口 荃灣站 B 或 C 出口	大窩口地鐵站 30, 31, 32M, 38A, 40, 42C, 48X, 57M, 58M, 59A, 61M, 67M, 68A, 69M, 73X, 235, 265M, 269M, 278X, 290, 290A, E31 蕙荃路 32H, 32M, 36, 39A, 43X, 49X	大窩口 地鐵站 312, 302, 409, 86M, 83A, 401

地址：荃灣城門道九號二樓

電話：3707 2012

傳真：2416 5828

網址：<http://twcc.caritas.org.hk>

電郵：ycstwcc@caritassws.org.hk

面書：<http://facebook.com/ycstwcc>

印刷數量：1,000 本

督印人：彭智聰

出版日期：2021 年 4 月