



明愛青少年及社區服務

明愛荃灣社區中心

Caritas Youth & Community Service

Caritas Community Centre - Tsuen Wan

會員通訊

Newsletter

2021 9至12月 SEP-DEC

告別廚房？



4-7月活動花絮



荃灣舊區租客行動



2021 小塘攝影營



荃城工友關注健康日



我們的集體回憶



又。悠遊馬灣



再和我的孩子 DIY



馬灣滾邊遊



帶著香草搬新家



親子瑜珈體驗班



簡單手語工作坊



荃灣小記者

目錄

封面裡頁 Inside Front Cover

4-7 月活動花絮	1
目錄 / 中心絮語	2

封面故事 Cover Story

「劏房」租務管制條例草案	3-4
--------------	-----

最新消息 What's New?

圖書館好書推介	5
有某咁嘅樹 — 長權盟	6
明愛荃灣童聲合唱團	7

最好推介 What's Next?

兒童、親子和社區活動	8-12
「歡樂園地」課餘託管計畫	13
明愛荃灣互助幼兒中心	14

社交及技能發展課程

Social Skills Development Programmes	15-31
--------------------------------------	-------

基本資料

General Information	32-34
---------------------	-------

中心絮語

隨著今年的暑假即將結束，家長已忙於為小朋友籌備開學的用品，不論家長、學子、甚或中心，正適應著一種「新常態」。

社區中心跟隨教育局和社會福利署的指引，慢慢恢復正常服務，圖書館、班組逐漸回復，當然我們仍然緊跟防疫措施，中心避免大量人群聚集，所有進入中心的會員及街坊均須探測體溫及填寫健康申報表，甚至中心不准飲食。的確，措施帶來不便，但為了防疫及大家的健康，萬望見諒。

暑假期間，感恩疫情未有惡化，大部份室內的暑期活動能順利舉行。中心恢復了人聲喧嘩的熱鬧情景，起碼讓小朋友「鬆一鬆」，輕鬆學習，舒展筋骨。有會員希望，中心多舉辦大型戶外活動，這不單是他們的願望，也是我們合作義工團體的願望。但礙於「限聚令」及防疫的考慮，我們務須計劃周詳。暑假時僅有的戶外活動，也只得幾位名額，這便可想而知。希望未來一季，連戶外活動也能恢復正常。

願天主繼續保守大家！

明愛荃灣社區中心

高級督導主任

彭智聰

二零二一年九月



千呼萬喚始出來？

「劏房」租務管制條例草案



港府奉行「大市場，小政府」的施政原則，甚少立法規範市場運作，除非涉及重大公眾利益。因此，香港 100 年前已制定《租務條例》規管租務市場，及至半世紀前整合為《業主與租客（綜合）條例》，足證篤信新自由主義的政府也認為規管租務市場是重要且必須的。條例不單止保障業主，同時也確保市民可租住私人住宅物業，滿足他們基本、安全和人道的住屋需要，從而維持社會穩定。同時政府也設置土地審裁處配合法例的操作。

近年，窩居「劏房」生活的香港人越來越多，根據政府統計處 2016 中期人口統計指出劏房戶人數有 92,700 戶，209,700 人，人均居住面積中位數僅得 56.5 平方呎，而荃灣劏房數目為新界區最多，達到 6,600 個。

「劏房」越住越貴、越住越細，越劏越離譜，帶來了貧窮問題，也窒礙兒童成長，還有政策不公義等問題；故此，本中心組織的「荃灣舊區租客行動」和關注「劏房」的民間團體，一直爭取增加興建公屋

及立法保障「劏房」租賃，但一直得不到政府積極回應。

去到 2020 年，政府突決成立「劏房」租務管制研究工作小組（研究小組），研究立法的可行性與執行方案。小組主席梁永祥於 2021 年 2 月透過新聞界放風提出，建議日後可就「劏房」租賃訂立一份法定標準租約，列出業主和租客的權利和義務，租約訂明租期、租金、中止租賃通知期、水電費和雜費安排。



即將立法有感



直至 2021 年 7 月 6 日，運輸及房屋局公布「劏房」租務管制條例草案（《業主與租客（綜合）條例》（第 7 章）2021 年業主與租客（綜合）（修訂）條例草案），於 7 月 14 日提交予立法會審議，期望條例於 2022 年第一季實施，而條例草案內容也隨之曝光，方案包含下列數點：

- 「2+2」四年租住權：租期固定為兩年，租客應有權續租一次，從而得享為期四年的租住權保障。租金於兩年租期內不得上調，但業主與租客可協定將租金下調
- 租金加幅設置上限：續租租金加幅不得超逾：一、差餉物業估價署發布的私人住宅租金指數（所有類別）於相關期間的百份率改變；或二、15%，以較低者為準
- 業主與租客需簽訂載有強制性條款的「標準租約」，包括列明居住期限、租金、收取的實際水電費等

我們認同租務管制應儘快推出，但「起始租金」沒有規管，或造成天價出租劏房，始終難以保障劏房戶，劏房戶最終仍然難逃貴租命運。我們就此條例草案有以下回應：

1. 要求政府就「起始租金」「先設立，後檢討」
2. 加幅 15% 脫離現實，要求加幅不多於 5%
3. 把優先續租權應訂為「2+2+2」共 6 年，令輪候公屋的劏房戶有一個穩定居所
4. 建議另設一獨立部門執行租管，主動作出檢控，並提供仲裁服務，以解決將來的租務糾紛
5. 規管範圍應涵蓋寮屋和丁屋劏房，否則郊區「劏房化」必然加劇

香港「劏房」大多違反聯合國提倡的適足住屋權，實應予以取締，「劏房」立法租務管制只是權宜之計，但本港住屋問題如何解決，視乎社會不平等是否獲得正視。





明愛荃灣圖書館好書推介



《我是爸爸的超級大粉絲》 文：板橋雅弘 / 圖：佐藤真規

爸爸是大壞蛋！不，是日本摔角手。日本摔角是一項表演項目，角色有忠奸之分。故事的小主角的爸爸是一名日本摔角手，名叫「蟑螂假面」，即是「幪面甲由」，當然是奸角。小主角很喜歡爸爸，但不喜歡爸爸做大壞蛋，不想見到爸爸被打敗，希望爸爸當主角，做正義的夥伴。

最後，小主角接受了爸爸是壞蛋，因為他是第二名，因為他是爸爸，自己永遠是他的大粉絲。

《下雨的味道》 文 / 圖：劉旭恭

下雨天，我們會嗅到一陣陣清新的氣味，這是什麼？原來是泥土的微生物分泌出來的物質，經水氣升上半空，我們吸了，倍覺怡人。

這本書不是說這個科學道理，而是從小朋友的視覺看這件事。小鱷、小豬和小兔想知道下雨的味道，所以相約到山崗上，等待雨水降臨。下大雨了，他們三個奔跑下山，途經不同商店，見到幾個好友，回到家裏要好好食飽。



《我是小孩，我有權利……》

文：阿朗·賽赫 / 圖：奧黑莉婭·馮妮

1948年，聯合國通過《世界人權宣言》，中華民國代表是負責起草《宣言》的聯合國人權委員會副主席。在《人權宣言》的基礎上，1989年聯合國再通過了《國際兒童權利公約》。

《公約》是首條具有法律約束力的國際公約，簽署國必須履行責任，保障國內兒童的權利。

兒童是權利的主體，其權利不附屬於任何人、團體或國家。這是一本開拓兒童視野的繪本，讓兒童看到非常多元化的人權面向，也讓兒童瞭解到人生而平等的權利。

《動物農莊》 作者：(英)喬治·歐威爾

「所有動物都是平等的，但有些動物比其他動物更平等」，這是《動物農莊》的名句。這本書借動物故事諷刺極權主義如何追逐權勢，如何泯滅人性。

小說中，豬、馬和其他動物受盡人類欺壓，於是趕走人類，在農莊過著人人平等的日子，最初大家同心協力，但豬成為領袖後，肆意剷除異己，把農莊變回昔日受盡壓迫的地方。

這本書在1943-44年撰寫，1945年出版，作者的著作還包括《一九八四》。

這本書適合中、大學生或成年人閱讀。





有某咁嘅樹 ——長權盟



2018年9月底，公屋輪候時間是5.5年。本港「陽宅」難求，連等政府「陰宅」亦需大排長龍。根據立法會特別財委會文件，2018年有3.5萬先人輪候食物環境衛生署公眾龕位，平均輪候時間達50個月，即超過4年。

食環署由2019年4月26日起已停止接受重用龕位新申請及凍結輪候冊。換言之，新申請人只能等食環署公佈配售新建骨灰龕位時提交申請。食環署會按攪珠及電腦隨機抽籤次序，發信邀請中籤申請人於指定日期及時間辦理編配手續。未能中籤者便要再等下一輪新建的骨灰龕位配售。至於私營骨灰位價錢由10多萬至40多萬不等，不是一般人能負擔。



明愛荃灣童聲合唱團 / 學生

2021 年上半年度成績公佈



2021 年第 73 屆香港學校音樂節

中學 14 歲以下男童聲英文獨唱：	Harry Chow 亞軍 Jeff Wong 季軍
中學 14 歲以下男童聲普通話獨唱：	Jeff Wong 亞軍 Harry Chow 季軍
中小學 14 歲以下女聲英文二重唱：	Chloe Cho & Flora Chan 季軍
小學 13 歲童聲英文獨唱：	Chloe Cho 冠軍
小學 13 歲童聲普通話獨唱：	Chloe Cho 亞軍
小學 10 歲童聲英文獨唱：	CY Wai 亞軍 Bess Lui 季軍
小學 10 歲童聲普通話獨唱：	Sophia Cheung 季軍 (第三組) Kiki Ko 季軍 (第四組)
小學 10 歲以下牧童笛二重奏：	Quinette Man & Nakita Man 冠軍
小學 10 歲以下牧童笛獨奏：	Bess Lui 亞軍 Hilda Chan 季軍
小學 8 歲以下牧童笛獨奏：	Tiffany Cheung 冠軍 Katie Chung 季軍
幼童 5-6 歲獨唱金獎 (只設金銀銅)：	Kyria Kwan, Natalie Lai, Victoria Chui, Hayden Chung, Oscar Sit, Vincci Chan
指定作曲家 (貝多芬) 鋼琴獨奏公開組：	合唱團課堂鋼琴伴奏：Ryan Ng 季軍

2021 年 1 月份聲樂考試

英國皇家音樂學院 聲樂八級：	Chloe Cho (Distinction 優異) Jeff Wong (Merit 優良)
倫敦音樂學院古典 聲樂演唱文憑：	Chloe Cho (Approved 通過) Harry Chow (Approved 通過)

負責 / 指導導師：Smile Tse

錄影鋼琴伴奏：Smile Tse & v Tony Lee

攝影器材：Mobile Phone

2021 年國際青少年兒童歌大賽

初中獨唱：	Harry Chow 冠軍
高小獨唱：	Chloe Cho 冠軍
中小獨唱	Suni Wan 亞軍 Hillary Lee 季軍 Hilda Chan 殿軍
幼稚園獨唱組：	Kerrie Hui 冠軍 Kaylie Yeung 殿軍
2021 童 Sing 爭霸戰：	Kerrie Hui 季軍



兒童才藝發展計劃 親子魔術班



TW3800-1021

日期	16/10/2021 — 20/11/2021 (逢週六, 共 6 節)
時間	上午 10:00 — 11:30
地點	本中心三樓活動室
對象	明愛荃灣社區中心 (荃灣城門道 9 號 2 樓)
名額	荃灣區小學生及其家長 (職津、學津、綜援、或低收入家庭)
內容	由魔術導師教授魔術技巧及相關知識, 每堂完結後 每家庭可獲贈魔術道具
費用	全免
備註	家長和子女必須一同出席
查詢	許先生

TW3793-1021

兒童才藝發展計劃 兒童雜耍訓練班



日期: 22/10/2021 - 26/11/2021
(逢星期五, 共6堂)

時間: 晚上7時30分至9時

地點: 明愛荃灣社區中心

對象: 其家庭正領取下列任何一項
津貼之荃灣小學生
(在職家庭津貼/全額書簿津貼/
綜援家庭/低收入家庭)

費用: 全免

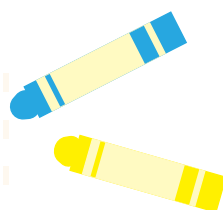
內容: 扯鈴、轉碟、拋絲巾等雜耍訓練



查詢地址: 荃灣城門道九號二樓

查詢電話(Enquiry): 37072012 (譚姑娘)

兒童才藝發展計劃 親子和諧粉彩



TW3801-1021

日期	2021 年 10 月 2 日至 10 月 30 日 (逢星期六)
時間	下午 2:30 - 4:30
地點	明愛荃灣社區中心 (荃灣城門道九號二樓)
對象	荃灣區親子家庭 (6-12 歲兒童及其一位家長)

參加資格 正領取下列任何一項津貼之荃灣街坊:
綜援家庭、在職家庭津貼、書簿津貼 (報名時請出示有效證明文件)

簡介 和諧粉彩是由日本傳入, 是一種不懂繪畫也能畫出漂亮畫作的藝術, 在過程中能療癒身心靈, 舒解內心的壓力, 為生活增添色彩。

備註 如有需要, 請自備膠手套和圍裙

費用 全免 (活動完結後每位參加者可獲贈一盒和諧粉彩)

負責社工 梁先生

報名辦法 親臨本中心 2 樓詢問處報名



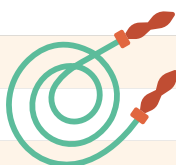
先到先得, 額滿即止



兒童才藝發展計劃 兒童花式跳繩班

TW3805-1021

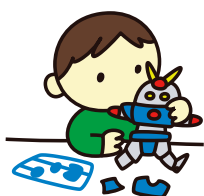
日期	2021 年 10 月 4 日至 11 月 8 日 (逢週一)(共 6 節)
時間	7:00pm - 8:30pm
地點	明愛荃灣社區中心
對象	荃灣區 9 歲以上兒童 (正領取職津 / 學津 / 綜援 / 社工推薦的荃灣區低收入家庭)
人數	12 人
費用	全免
報名方法	親臨本中心報名
負責職員	黎先生



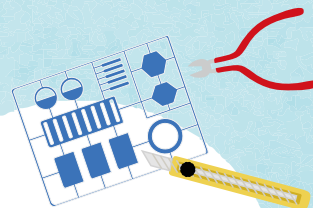
兒童才藝發展計劃 導盲犬來了

TW3754-0821

日期	2021 年 10 月 23 日 (星期六)
時間	上午 10:30 - 下午 12:20
地點	本中心 2 樓禮堂
對象	親子家庭
人數	25 人
簡介	(1) 介紹導盲犬及其使命。 (2) 認識導盲犬作為視障者心靈上之無憂及伴侶，促使視障者主動接觸社會，拓展生活領域。 (3) 與導盲犬拍照留念。
費用	免費
報名方法	(1) 是次參觀講座由香港導盲犬服務中心免費提供。 (2) 活動期間，導盲犬服務中心人員會拍照保存並上載至其 Facebook 專頁。
負責職員	曾冠榮



兒童才藝發展計劃 親子砌模型班



砌模型可提高空間認知能力、耐性和觀察力

日期	A 班 (TW3794-0921)	14/9/2021(二)	晚上 7:00 - 9:30	(EG RX78-2 高達)
	B 班 (TW3795-0921)	28/9/2021(二)	晚上 7:00 - 9:30	(EG RX78-2 高達)
	C 班 (TW3796-1021)	12/10/2021(二)	晚上 7:00 - 9:30	(EG 江戶川柯南)
	D 班 (TW3797-1021)	26/10/2021(二)	晚上 7:00 - 9:30	(EG RX78-2 高達)
	E 班 (TW3798-1121)	9/11/2021(二)	晚上 7:00 - 9:30	(EG) 幪面超人
	F 班 (TW3799-1121)	23/11/2021(二)	晚上 7:00 - 9:30	(EG RX78-2 高達)

地點 明愛荃灣社區中心 (荃灣城門道 9 號 2 樓)

對象 荃灣區小學生及其家長 (只限初學者)
(職津、學津、綜援、或低收入家庭)

費用 全免 (每家庭可獲一盒模型)

內容

- 簡單空間認知能力 (Spatial Intelligence) 測試
- 講解空間認知能力的重要
- 初學者可在 45 分鐘內砌完模型

備註

- 家長和子女必須一同出席
- 各班砌的模型或會更改，報名時請留意

查詢 許先生





說說、煮煮韓風味

TW3792-1121

日期 2021 年 11 月 13 日 (星期六)

時間 下午 2:30 - 4:00

地點 本中心烹飪室

對象 5 歲或以上親子家庭

名額 10 人 (5 個家庭)

簡介
1. 學習生活韓語
2. 泡菜煎餅體驗活動

費用 \$60 / 二人家庭 (額外加 1 位, \$60)

備註
1. 參加者需自備食物盒放食物
2. 費用已包括食材
3. 活動由考獲韓國語能力考試 (TOPIK I)2 級義工分享

職員 蘇美鳳姑娘



親子瑜伽體驗班

TW3786(A 班), TW3787(B 班), TW3788(C 班), TW3789(D 班)

日期
A 班: 2021 年 10 月 9 日 (星期六)
B 班: 2021 年 10 月 16 日 (星期六)
C 班: 2021 年 10 月 23 日 (星期六)
D 班: 2021 年 10 月 30 日 (星期六)

時間 晚上 7:30 - 9:30

地點 本中心 804-805 室

對象 6 歲或以上親子家庭

名額 10 人 (綜援 / 職津: 1 人)

簡介
1. 呼吸法、打坐、拉筋和提昇身體能量的身心練習。
2. 瑜珈在乎連繫內在的自己, 調整忙亂生活中身體的疲倦和酸痛, 最要緊是讓自己快樂和滿足。
3. 瑜珈是調整身心的練習, 不帶任何宗教意味。也不一定是高難度動作, 歡迎任何人來體驗和分享。
4. 可以連續報 ABCD 班, 授課內容會不同

費用 \$40 (每位一堂) (只限會員, 大小同價)

備註
• 導師: 梁惠敏, 身心靈工作導引者導師
• 服裝: 穿著簡單彈性舒服衫褲, 不可以穿裙, 自備大毛巾。
• 參加此活動【必須】另填一份健康申報表及戴口罩上課

職員 黃欣綺





「社區種植小組」招募組員



你有到過中心2樓露台的小花園嗎？有否看見不同的香草和植物？還有小花園內的吉祥物「明明」，一路守護著每棵小苗。當然，少不了一群在背後耕耘多年的種植小組義工，大家由零開始，本著探究及嘗試的精神，打理及種植不同的植物，令社區中心加添了不少生氣。



舉行相關工作坊



捧著芝麻菜開心笑笑



守護小花園的「明明」



唔係唔見得人，只是義工每次也埋頭苦幹，甚少能成功影到正面相片留念



參與社區教育工作



看見我嗎？我叫秋葵 BB



產量不多，也可以做辣椒豉油嘗嘗

小組除定期聚會，也會舉行社區義工服務及學習工作坊以自我增值。如果你對種植有興趣，又不介意每次打理植物時「身水身汗」，歡迎你加入我們，我們的聚會時間是每月第三個星期五，上午 10:30- 下午 12:30，有興趣人士可來電中心與蘇美鳳姑娘聯絡（3707 2012）。



種辣椒得辣椒



利用不同植物製作香草香包

✱ 明愛荃灣社區中心

「歡樂園地」課餘託管計劃

目的：為在職家長的子女提供課餘託管服務，
避免學童獨留在家，發生意外

日期

全年
接受申請

時間

逢星期一至五
1:00pm-7:00pm

*時間會按疫情有所調整

地點

本中心
304室

對象

小一至小六
學生

費用

每月\$1290

*若需午膳，另收\$700
午餐費用

*有需要家庭可申請
社署費用減免

內容

功課輔導、
活動、茶點

*向社署申請本年10月至翌年3月費用減免者，可於本年9月遞交減免申請表格；
申請本年4月至9月費用減免者，可於本年3月遞交減免申請表格

遞交足夠文件之申請者將於申請後7個工作天獲通知審批結果

報名方法：即日起接受申請，申請人可到本中心接待處索取報名
表格並填妥交回，負責職員會個別約見家長和學生。

負責職員：潘紀如姑娘

備註：1) 在職低收入家庭將獲優先考慮
2) 因天氣惡劣取消之課節，將不獲補課或退款
3) 公眾假期不設託管服務

地址：荃灣城門道九號二樓 電話：37072012



明愛荃灣互助幼兒中心

服務簡章

宗旨

本中心提供全日、半日或時段方式的短暫日間託兒服務，讓家長可安心外出辦事，避免兒童獨留家中，發生意外。

目標

運用社區資源，為有需要的家長暫時照顧兒童。

服務提供

安排參與小組活動，包括遊戲、益智圖書、故事時間、生活起居照顧、電影及電視放映、和幼兒午睡時間等。本中心可代購午膳，每餐 \$20，家長亦可自備膳食。

服務對象

六歲以下兒童，惟患病需服用藥物或有傳染病者將不被接納。

服務時間及收費 (由 2018 年 2 月 1 日起生效)

一般暫託服務	星期一至五	上午九時至下午六時	每小時 \$ 15
	星期六	上午九時至下午五時	每小時 \$ 15
延長暫託服務	以上時間以外		每小時 \$ 20
假日暫託服務	星期日及公眾假期 (視乎人手安排)	任何時間	每小時 \$ 20
注意事項	服務以兩小時起計； 超過十五分鐘，作另一小時計算		

申請手續

1. 家長需要一天前預約；
2. 可於中心開放時間親臨 / 來電預約；
3. 家長需攜帶身分證及受託兒童之出生證明副本登記。

中心地址：

荃灣石圍角邨石荷樓平台 229-230 室

開放時間：

星期一至五 上午 9 時至下午 7 時
星期六 上午 9 時至下午 5 時

查詢電話：

2493 9064 (由當值萬能褓姆接聽)



因疫症關係，社交及技能發展課程使用的房間，限制使用人數不得超過該房間原使用人數上限的一半，直至另行通知。社交及技能發展課程的名額將減少，敬請留意。



成人瑜伽、柔力球

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師	
6273-0921	週一瑜珈班	13/9 至 1/11	一	2:30pm-4:00pm	滿15歲初學者	8	\$440	 瑜珈活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜珈基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜珈墊。	6/9	池鳳平	
6273-1121	週一瑜珈班	8/11 至 3/1/22	一	2:30pm-4:00pm		8	\$440		1/11		
6020-0921	週二瑜珈班	14/9 至 2/11	二	7:30pm-9:00pm		8	\$440		7/9		
6020-1121	週二瑜珈班	9/11 至 4/1/22 [21/12 停課]	二	7:30pm-9:00pm		8	\$440		2/11		
6263-0921	早晨週四瑜珈班	23/9 至 18/11 [14/10 停課]	四	10:30am-12:00nn		8	\$440		16/9		
6263-1121	早晨週四瑜珈班	25/11 至 13/1/22	四	10:30am-12:00nn		8	\$440		18/11		
6245-0921	早晨週五瑜珈班	10/9 至 5/11 [1/10 停課]	五	10:30am-12:00nn		8	\$440		3/9		
6010-0921	週五瑜珈班		五	7:30pm-9:00pm		8	\$440		3/9		
6245-1121	早晨週五瑜珈班	12/11 至 7/1/22 [24/12 停課]	五	10:30am-12:00nn		8	\$440		5/11		
6010-1121	週五瑜珈班		五	7:30pm-9:00pm		8	\$440		5/11		
6279-0921	午間瑜珈班	8/9 至 3/11	三	1:30pm-3:00pm	滿15歲初學者	8	\$440	 瑜珈活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜珈基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜珈墊。	20/7	鄭瑞琮	
6279-1121	午間瑜珈班	10/11 至 29/12	三	1:30pm-3:00pm		8	\$440		3/11		
6011-0921	週六瑜珈進階班	25/9 至 13/11	六	9:00am-10:30am		8	\$440		18/9		
6254-0921	週六瑜珈初班		六	10:45am-12:15pm		8	\$440				
6011-1121	週六瑜珈進階班	20/11 至 22/1/22 [25/12 及 1/1 停課]	六	9:00am-10:30am		8	\$440		13/11		
6254-1121	週六瑜珈初班		六	10:45am-12:15pm		8	\$440				
6278	柔力球訓練班	有興趣者可留聯絡	一	10:30am-12:00nn	滿16歲初學者	8	\$480	柔力球適合男女老幼練習，動作輕鬆自然、柔和緩慢、趣味性強、不易疲勞，長時間持續運動出汗而無氣喘，達到全身運動舒展筋骨的作用。			
6261	柔力球訓練班	有興趣者可留聯絡	四	10:30am-12:00nn		8	\$480				



成人太極、意拳、六合八法拳、八卦掌（適合初學者！）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容 / 備註	報名	導師
6267	廿四式太極扇	有興趣者可留聯絡	二	9:00am-10:30am	滿 15 歲初學者	12	\$840	陳式養生 (廿四式太極扇) 是依據陰陽平衡、和諧自然，養神養氣的太極拳和扇法動作為基礎，創編而成的陳氏太極養生扇法。外型優美，剛柔並重。被喜歡扇的朋友喻為最佳樂趣運動。適合初學或有太極基礎人士。		馮玉蓮
6240	廿四式太極拳班	有興趣者可留聯絡	五	10:00am-11:30am	滿 15 歲初學者	12	\$720	廿四太極拳又名簡化太極拳，是國家體委於 1956 年組織專家，按照由簡到繁，由易到難的原則，對楊式太極拳進行整理改編而成的套路。方便群眾和初學者掌握，達到易懂、易學、易練。本套路的動作，是一套基礎，便於教學。練一套只需 5-6 分鐘，是學習太極拳的入門套路。		馮玉蓮
6255	四十八式太極拳班	有興趣者可留聯絡	五	11:45am-1:15pm	滿 15 歲初學者	12	\$840	四十八式太極拳是國家體育總局為推廣太極而編制的，考評套路。它以楊式太極拳為主體，並少量引入了孫式、武式、陳式、吳式的風格特點和拳法要領，共有 48 組動作，可鞏固拳術要領、技能和技法，鍛鍊下肢穩定和靈活性，進一步熟練姿勢動作，深入理解拳理和拳法，能提高太極拳術的重要台階，適合初學式有基礎者。		馮玉蓮

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師		
6001-0921	晚間太極拳班 A	13/9 至 1/11	一	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲 初學者	8	\$640	吳家 [鄭式] 太極拳是一套內家拳法，功能保健養生、卻病延年、能舒壓力、適合男女老幼練習；動作柔和、體用兼備、進而刀、劍、推手等，循序漸進。(進階課程必須完成方拳或經由導師指定方可參加)	6/9	徐煥光太極學會		
6003-0921	晚間太極拳班 B		一	8:30pm-10:00pm		8	\$640		1/11			
6001-1121	晚間太極拳班 A	8/11 至 3/1/22 [27/12 停課]	一	6:45pm-8:15pm		8	\$640		29/9			
6003-1121	晚間太極拳班 B		一	8:30pm-10:00pm		8	\$640		24/11			
6005-1021	週三太極拳	6/10 至 24/11	三	8:15pm-9:45pm		滿 15 歲 初學者	8		\$640		3/9	
6005-1221	週三太極拳	1/12 至 19/1/22	三	8:15pm-9:45pm								
6006-0921	早晨太極拳初班 1	19/9 至 5/11	五	9:00am-10:30am	滿 15 歲 初學者			8		\$640		5/11
6007-0921	早晨太極拳初班 2		五	10:45am-12:15pm								
6006-1121	早晨太極拳初班 1	12/11 至 7/1/22 [24/12 停課]	五	9:00am-10:30am								
6007-1121	早晨太極拳初班 2		五	10:45am-12:15pm								
6259-1021	意拳健身技擊班	6/10 至 24/11	三	6:30pm-8:00pm	滿 15 歲 初學者	8	\$720	29/9	姚氏意拳紀念研究學會			
		1/12 至 19/1/22	三	6:30pm-8:00pm		8	\$720	24/11				
6259-1221	意拳是中國近代新興的拳法，乃上世紀二十年代中期由我國著名武術家王薌先生所創，透過站樁的假借意念，把人體潛能發掘並加以培養，功能保健養生，卻病延年，從而步入技擊之境界。本課程從樁法開始 (分健身樁及技擊樁) 到試力、發力、走步、進而練習推手、拳法、試聲等。意拳的特色是沒有套路練習，透過基本的訓練，因應個人的體質及條件加以發揮，適合任何年齡及體格人士學習。* 學習穿著輕便舒適服務較適宜 *											
6274-1021	六合八法拳	21/10 至 9/12	四	9:00am-10:30am	滿 15 歲 初學者	8	\$720	六合八法拳乃我國精妙拳術之一，始創於宋代陳希夷，近代由鐵嶺吳翼翼先生傳出，發揚光大。陳亦人先生更遍傳港九星馬南洋一帶。本門拳法體用兼備，最能活動氣血，暢通派絡，調和陰陽。對臟腑疾患，風濕及關節炎，筋骨硬化等，倘能持之以恆練習，必修預期之效，達至卻病延年。	9/9	徐耀邦		
6275-1021	八卦掌	21/10 至 9/12	四	10:45am-12:15pm	滿 15 歲 初學者	8	\$720	1. 兩儀掌法練習；2. 八卦先天掌法；3. 八卦後天六十四掌；4. 八卦連環掌法 (然而階及刀劍棒的練習，循序漸進) 八卦掌源出於道家，是一門男女老幼皆宜的內家武術。演練時注意步法、身法、腰法的運動、內外兼收、剛柔並重。功能舒展筋骨，促進血液循環及身體之新陳代謝作用，強化臟腑機能。	9/9	徐耀邦		



成人健體運動

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6265-0921	舒痛伸展運動初班	13/9 至 1/11	一	10:00am-11:00am	滿 15 歲初學者	8	\$480	伸展身體各部分的肌肉，得到放鬆從而改善血液循環，以及緩解因疲勞所帶來的肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，提升肌肉質量穩固骨骼關節，改善不良姿態。	6/9	鄭鳳儀
6265-1121	舒痛伸展運動初班	8/11 至 3/1/22 [27/12 停課]	一	10:00am-11:00am	滿 15 歲初學者	8	\$480		1/11	
6297-0821	伸展運動及強化肌肉訓練班 -B	31/8 至 26/10 [21/9 停課]	二	10:30am-12:00nn	15-59 歲	8	\$680	伸展身體各部分的肌肉，改善血液循環，緩解肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，強壯肌肉穩固骨骼關節，改善不良姿。	24/8	鄭鳳儀
6297-1121		2/11 至 28/12 [21/12 停課]	二	10:30am-12:00nn	15-59 歲	8	\$680		26/10	
6292-0921	伸展運動及強化肌肉訓練班 -A	8/9 至 10/11 [22/9 停課]	三	10:00am-12:00nn	15-59 歲	8	\$680	* 課程還教授處理壓力與鬆弛技巧法，放鬆肌肉同時亦放鬆神經系統，經過持續訓練，能夠減輕肌肉痛症及精神壓力，令人身心舒。	1/9	
6292-1121		17/11 至 5/1/22	三	10:00am-12:00nn	15-59 歲	8	\$680		10/11	
6280-0821	消脂塑身踏板舞班 A	31/8 至 26/10 [21/9 停課]	二	12:15pm-1:15pm	滿 15 歲初學者	8	\$520	踏板舞是一種綜合舞蹈的帶氧運動。學員運用一塊踏板再配合節奏強勁的音樂，跳出多款花式舞步，使身體達到消脂瘦身，強化心肺功能，手腳靈活協調的效果，娛樂性非常之高！ [學員自備水，穿著波鞋，切勿穿長袖衫]	24/8	鄭鳳儀
6280-1121		2/11 至 28/12 [21/12 停課]	二	12:15pm-1:15pm					26/10	
6281-1021	消脂塑身踏板舞班 B	8/10 至 26/11	五	2:30pm-3:30pm					24/9	
6281-1221	消脂塑身踏板舞班 B	3/12 至 28/1/22 [24/12 停課]	五	2:30pm-3:30pm					26/11	
6293-0921	消脂塑身踏板舞班 C	8/9 至 3/11	三	12:15pm-1:15pm					1/9	
6293-1121		10/11 至 29/12	三	12:15pm-1:15pm					3/11	

備註：參加者自行攜帶瑜珈墊及面巾一條，穿著鬆身褲。
導師資歷：* 康文署註冊教練 * 壓力處理鬆弛

成人舞蹈 — 集體舞、社交舞、標準舞、肚皮舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6012-0821	日間社交舞初階 A	30/8 至 18/10	—	10:30am-12:00nn	滿 15 歲初學者	8	\$300	課程輪流教授慢三、啞啞、探戈、牛仔、狐步、倫巴、快三、森巴、鬥牛、快四等基本舞步。	23/8	黃毅成
6012-1021	日間社交舞初階 A	25/10 至 13/12	—	10:30am-12:00nn		8	\$300		18/10	
6016-1021	日間社交舞初階 B	6/10 至 24/11	三	10:30am-12:00nn		8	\$300		29/9	
6016-1021	日間社交舞初階 B	1/12 至 19/1/22	三	10:30am-12:00nn		8	\$300		24/11	
6276-1021	肚皮舞班	4/10 至 22/11	—	2:00pm-3:30pm	滿 15 歲初學者	8	\$240	美籍導師張白蘭由樂陶演藝中心提供	27/9	張白蘭
6276-1121	肚皮舞班	29/11 至 24/1/22 [27/12 停課]	—	2:00pm-3:30pm		8	\$240		22/11	
6015-0921	周二社交舞花步班	14/9 至 2/11	二	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲初學者	8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	7/9	蕭志雄
6014-0921	標準舞技巧班		二	8:30pm-10:00pm		8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三 / 快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。		
6015-1121	周二社交舞花步班	9/11 至 4/1/22	二	6:45pm-8:15pm		8	\$320		2/11	
6014-1121	標準舞技巧班	[21/12 停課]	二	8:30pm-10:00pm		8	\$420			
6017-1021	午間綜合集體舞 [初班]	27/10 至 22/12 [17/11 停課]	三	2:00pm-3:30pm	滿 15 歲初學者	8	\$260	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。 [要求學員曾學習舞蹈最少一年經驗]	20/10	袁柳眉 { 包包 }
6277-1021	午間綜合集體舞 [入門班]	27/10 至 22/12 [17/11 停課]	三	3:45pm-5:15pm				導師會詳細講解及練習基本舞蹈步法，配合音樂跳動一些較簡單嘅舞蹈！ [適合未接觸過舞蹈的人士]		
6018-1021	晚間綜合集體舞 研習班	27/10 至 22/12 [17/11 停課]	三	7:00pm-9:00pm	滿 15 歲初學者	8	\$280	綜合集體舞蹈之步法簡單，輕鬆而有節奏感。將綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞編成輕鬆易學舞蹈。 [適合有兩年或以上舞蹈根底人士]	20/10	



成人古箏、歌唱

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6022-0921	古箏中班	13/9 至 1/11	—	6:00pm-7:00pm	7-70 歲	8	\$400	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考中央音樂學院或上海音樂學院各級考試 [古箏專業等級考試] (上課時古箏由中心提供) 初學者須向導師購買古箏指甲一套約 \$18 及古箏專用膠布約 \$12	6/9	八音琴行何鑑君
6021-0921	古箏初班	13/9 至 1/11	—	7:00pm-8:00pm		8	\$430			
6023-0921	古箏高 I 班	13/9 至 1/11	—	8:00pm-9:00pm		8	\$460			
7505-0921	古箏班 4 級課程	6/9 至 27/9	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	4	\$1000		30/8	
7505-1021		4/10 至 25/10	—	4:30pm-6:00pm		5	\$1250		27/9	
7499	古箏 3 級課程	學習時段需要與導師商議					月費	\$/	初班：只收舊生 (新生請留表格) 中班：須完成初班 高 I 班：須完成中班 高 II 班：須完成高 I 班 深造班：須完成高 II 班	
6130	古箏高 II 班	學習時段需要與導師商議					8	\$570		
6131	古箏深造班	學習時段需要與導師商議					8	\$700		
6260-0921	輕歌妙韻歌唱班 A	1/9 至 29/9 [22/9 停課]	三	1:45pm-3:15pm	滿 18 歲初學者	4	\$320	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉 ok 型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。 每堂 \$80	25/8	浩天樂韻軒 何潔雲
6290-0921	輕歌妙韻歌唱班 C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$320			
6260-1021	輕歌妙韻歌唱班 A	6/10 至 27/10	三	1:45pm-3:15pm		4	\$320		29/9	
6290-1021	輕歌妙韻歌唱班 C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$320			
6260-1121	輕歌妙韻歌唱班 A	3/11 至 24/11 [17/11 停課]	三	1:45pm-3:15pm		3	\$240		27/10	
6290-1121	輕歌妙韻歌唱班 C		三	3:30pm-5:00pm		3	\$240			
6269-0921	輕歌妙韻歌唱班 B	2/9 至 30/9	四	1:45pm-3:15pm		5	\$400		26/8	
6291-0921	輕歌妙韻歌唱班 D		四	3:30pm-5:00pm		5	\$400			
6269-1021	輕歌妙韻歌唱班 B	7/10 至 28/10 [14/10 停課]	四	1:45pm-3:15pm		3	\$240		30/9	
6291-1021	輕歌妙韻歌唱班 D		四	3:30pm-5:00pm		3	\$240			
6269-1121	輕歌妙韻歌唱班 B	4/11 至 25/11	四	1:45pm-3:15pm		4	\$320		28/10	
6291-1121	輕歌妙韻歌唱班 D		四	3:30pm-5:00pm		4	\$320			
6271-0921	中文金曲歌唱班 B	2/9 至 30/9	四	8:00pm-9:30pm	滿 18 歲初學者	4	\$1000	本課程探討掌握國粵語流行曲的發聲、呼吸、拍子、音準、台風、情感及選曲技巧等，分享導師多年豐富專業舞台表演經驗，有助提升學員歌唱演繹技巧水平。 導師資歷： *1988 年新秀歌唱大賽銀獎得主 *1998 年無線盃卡拉之 sing 歌唱大賽冠軍 * 歷年擔任本機構多間中心歌唱班導師工作	26/8	何國星演藝教室
6271-1021	中文金曲歌唱班 B	7/10 至 28/10 [14/10 停課]	四	8:00pm-9:30pm		3	\$750		30/9	
6271-1121	中文金曲歌唱班 B	4/11 至 25/11	四	8:00pm-9:30pm		4	\$1000		28/10	

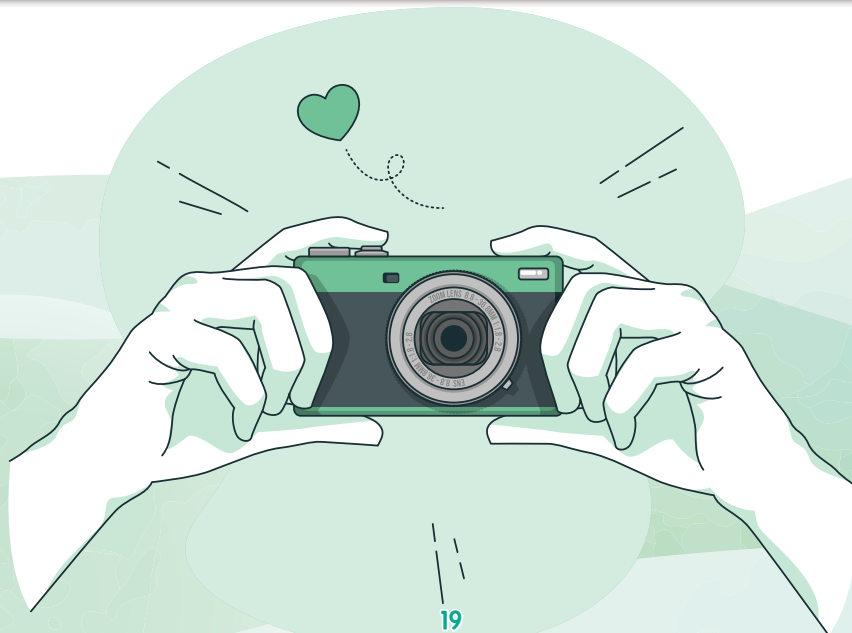


成人國畫、書法

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6262-1121	成人書法班	12/11 至 21/1/22 [24/12 停課]	五	1:45pm-3:15pm	滿18歲初學者	10	\$600 另材料費 \$20	參加者由楷書開始，學習正確執筆和基本筆劃、臨摹顏、柳等前人碑帖。會跟據個別學員的進度而進級學習行書或隸書。 [學員需自備紙、筆、墨於堂上練習。]	29/10	謝愛玲
6266-1121	嶺南花鳥畫班	12/11 至 21/1/22 [24/12 停課]	五	3:30pm-5:00pm		10	\$800 另材料費 \$20	教授嶺南畫派最特色的花鳥蟲魚，由淺入深，以簡單構圖營造出豐富悅目畫作。讓初學者也能認識嶺南畫派這個折衷中外、融匯古今的特色。上課形式主要是觀察導師對幅畫的示範和批改學員功課，不作堂上練習。	29/10	謝愛玲
6288-1021	水墨畫入門班	18/10 至 20/12	一	6:30pm-8:00pm		10	\$800	藉着教授基本山水、樹木、石頭的勾皴擦染，乾濕濃淡之基礎運筆使用於畫動物，以兼工帶意的筆法去表達動物的神態，循序漸進漸進使學員領略水墨畫中奧妙。	1/9	周彩燕

成人攝影

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6272-1021	數碼攝影後期處理課程	19/10 至 28/12 [22/12 停課]	二	7:30pm-9:30pm	滿15歲初學者	10	\$980	本課程是提供數碼攝影愛好者，特別後期設計處理入門課程，全部使用實踐形式教學，使學員在學習中能更易理解 GIMP 軟體特色和巧能。內容包括基本 GIMP 安裝與及入門應用和概念：從單張相片，修飾技巧到多張相片合成全景圖，和 HDR(高動態) 等範圍特殊效果應用。	1/9	香港藝群攝影學會吳益勝
6294-1021	日間基礎攝影課程	6/10 至 27/10	三	10:30am-12:30pm		4	\$260	1. 數碼與傳統相機介紹之基礎攝影認識、數碼與傳統相機鏡頭分別介紹與應用； 2 數碼與傳統攝影光圈與快門 之 配合景深； 3 光源與測光認識、建築物和風光攝影介紹； 4 作品欣賞與分析；	1/9	
6187-1021	晚間基礎攝影課程			7:30pm-9:30pm						
6295-1021	日間延續攝影課程	3/11 至 24/11	三	10:30am-12:30pm		4	\$300	5. 景深攝影探討與景物配合； 6. 色彩管理基礎、黑白攝影應用； 7. 實踐靜態與擺設攝影介紹、燈光人像拍攝技巧； 8. 作品欣賞與分析；	27/10	
6188-1121	晚間延續攝影課程			7:30pm-9:30pm						
6296-1021	日間專業攝影技術課程	1/12 至 22/12	三	10:30am-12:30pm		4	\$380	9. 人物與旅遊攝影技巧； 10. 動態與舞台攝影技巧； 11. 專業團體與婚禮攝影技巧； 12. 攝影作品分享與鑑賞。	24/11	
6189-1221	晚間專業攝影技術課程			7:30pm-9:30pm						





兒童、成人黏土工藝坊

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6284-1021	成人迷你花	20/10 至 20/12	—	10:30am-12:00nn	滿5歲初學者	4	\$580	所用黏土做出各種各樣的花束。 每期約完成 3 款，視乎作品難度而定。 今期作品：馬蹄蘭、鈴蘭、風順子三款	1/9	卓少琼
7536-1021	兒童輕黏土迷你花	26/10 至 17/11	二	3:00pm-4:30pm	6-8 歲	4	\$480 另收取材料費	利用黏土練習手眼協調，顏色的認識。 顏料、膠水會導師供應外，工具及材料需自行購買或向導師代購。	1/9	
6286-1021	成人黏土班 [盆菜]	18/10 至 22/12	三	3:00pm-4:30pm	滿5歲初學者	10	\$580 另材料費 \$	利用黏土做出一個豐富的火鍋，食材有：肥牛、生蠔、牛丸、蝦丸、蝦、冬菇、雲吞、鷄子、紅腸、生菜、公仔麵等。	1/9	

成人 / 幼兒 / 兒童 英語交流點 (網上課程)

編號	課程	日期	星期	時間	對象	收費	內容	報名	導師
6282	職業英語課程  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [1 對 1]			15 歲或以上	每半小時 \$99	1. 英文見工特訓班 2. 英文開會簡報加強班 3. 活用英語班 * 教你有效運用英文見工、開會、做簡報及交際！ 課程由跨國企業管理級人員及資深英文導師共同設計		
7525	英該咁樣學  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [1 對 1]			4-14 歲	每小時 \$240	老師每堂都會給家長一份學習簡報，方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習		
7526	英該咁樣學  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [小組形式] (最少 3 人小組)			4-14 歲	每小時 \$190- \$240	老師每堂都會給家長一份學習簡報，方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習		

以上課程均由 :Code Balloons 協辦



兒童及青少年跆拳道 (適合初學者!)

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7001-0921	兒童及青年跆拳道 A 班	7/9 至 28/9	二	7:30pm-9:00pm	3 歲或以上人士	4	\$300	 由香港跆拳道協會認可導師主教，要赤腳上堂。需由導師代購道袍。平均每堂 \$75，按該月堂數收費 導師由精英跆拳道會委派	31/8	周永全
7001-1021		5/10 至 26/10	二	7:30pm-9:00pm		4	\$300		28/9	
7001-1121		2/11 至 30/11	二	7:30pm-9:00pm		5	\$375		26/10	
7001-1221		7/12 至 28/12 [21/12 停課]	二	7:30pm-9:00pm		3	\$225		30/11	
7002-0921	跆拳道 B 班	3/9 至 24/9	五	5:30pm-7:00pm	3 歲或以上人士	4	\$300		27/8	趙煥娜
7002-1021	跆拳道 B 班	8/10 至 29/10	五	5:30pm-7:00pm		4	\$300		24/9	
7002-1121	跆拳道 B 班	5/11 至 26/11	五	5:30pm-7:00pm		4	\$300		29/10	
7002-1221	跆拳道 B 班	3/12 至 3/12 [24/12 停課]	五	5:30pm-7:00pm		4	\$300		26/11	
7003-0921	跆拳道 C 班	4/9 至 25/9	六	2:30pm-4:00pm		4	\$300		28/8	
7004-0921	跆拳道 D 班		六	4:15pm-5:45pm		4	\$300			
7550-0921	跆拳道 E 班		六	4:30pm-6:00pm		4	\$300			
7003-1021	跆拳道 C 班	2/10 至 30/10	六	2:30pm-4:00pm		5	\$375		25/9	
7004-1021	跆拳道 D 班		六	4:15pm-5:45pm		5	\$375			
7550-1021	跆拳道 E 班		六	4:30pm-6:00pm		5	\$375			
7003-1121	跆拳道 C 班	6/11 至 27/11	六	2:30pm-4:00pm		4	\$300		30/10	
7004-1121	跆拳道 D 班		六	4:15pm-5:45pm		4	\$300			
7550-1121	跆拳道 E 班		六	4:30pm-6:00pm		4	\$300			
7003-1221	跆拳道 C 班	4/12 至 18/12	六	2:30pm-4:00pm		3	\$225	27/11		
7004-1221	跆拳道 D 班		六	4:15pm-5:45pm		3	\$225			
7550-1221	跆拳道 E 班		六	4:30pm-6:00pm		3	\$225			

兒童及青少年柔道 (適合初學者!)

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7005-0921	青年柔道	2/9 至 30/9	四及六	8:00pm-10:00pm	滿 12 歲	9	\$450	由中國香港柔道總會認可導師主教，需由導師代購道袍。青年平均每堂 \$50；兒童平均每堂 \$80，按該月堂數收費。	28/8	嚴啟山
7005-1021	青年柔道	2/10 至 30/10 [14/10 停課]		8:00pm-10:00pm		8	\$400		30/9	
7005-1121	青年柔道	4/11 至 27/11		8:00pm-10:00pm		8	\$400		30/10	
7005-1221	青年柔道	2/12 至 30/12 [25/12 停課]		8:00pm-10:00pm		8	\$400		27/11	
7006-0921	兒童柔道	4/9 至 25/9	六	6:00pm-7:45pm	4-11 歲	4	\$320	導師由浩然柔道會委派	28/8	嚴宇和
7006-1021	兒童柔道	2/10 至 30/10	六	6:00pm-7:45pm		5	\$400		25/9	
7006-1121	兒童柔道	6/11 至 27/11	六	6:00pm-7:45pm		4	\$320		30/10	
7006-1221	兒童柔道	4/12 至 18/12	六	6:00pm-7:45pm		3	\$240		27/11	





兒童及青少年空手道、居合道（適合初學者！）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7321-0921	週六兒童空手道	4/9 至 25/9	六	4:00pm-5:45pm	5-13 歲	4	\$280	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。平均每堂 \$70；按該月堂數收費	28/8	顏志銘
7322-0921	週六青年空手道		六	6:00pm-7:45pm	滿 14 歲	4	\$280			
7321-1021	週六兒童空手道	2/10 至 30/10	六	4:00pm-5:45pm	5-13 歲	5	\$350		25/9	
7322-1021	週六青年空手道		六	6:00pm-7:45pm	滿 14 歲	5	\$350			
7321-1121	週六兒童空手道	6/11 至 27/11	六	4:00pm-5:45pm	5-13 歲	4	\$280		30/10	
7322-1121	週六青年空手道		六	6:00pm-7:45pm	滿 14 歲	4	\$280			
7321-1221	週六兒童空手道	4/12 至 18/12	六	4:00pm-5:45pm	5-13 歲	3	\$210		27/11	
7322-1221	週六青年空手道		六	6:00pm-7:45pm	滿 14 歲	3	\$210			
7272-0921	青年空手道	5/9 至 26/9	日	10:00am-12:00nn	滿 12 歲	4	\$280	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。平均每堂 \$70；按該月堂數收費 導師由正武館委派	29/8	陳清龍、黃達輝
7273-0921	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12 歲					
7272-1021	青年空手道	3/10 至 31/10	日	10:00am-12:00nn	滿 12 歲	5	\$350		26/9	
7273-1021	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12 歲					
7272-1121	青年空手道	7/11 至 28/11	日	10:00am-12:00nn	滿 12 歲	4	\$280		31/10	
7273-1121	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12 歲					
7272-1221	青年空手道	5/12 至 19/12	日	10:00am-12:00nn	滿 12 歲	3	\$210		28/11	
7273-1221	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12 歲					

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7429	居合道課程	有興趣者可留聯絡	六	2:00pm-3:45pm	滿 8 歲	5	\$475	1) 居合道歷史源流簡說； 2) 居合道衣裝穿著方法及源流； 3) 居合力、劍、各部位名稱及用途； 4) 技術基本： a. 姿勢及目付 [眼廊神]； b. 推握刀手法； c. 呼吸及準備運動； d. 心態精神及禮法； e. 座法、立法、足法； f. 拔刀法、納刀法、血振法、手刀內、氣合、殘心 參加者必需的物品： 1. 服裝：居合衣、居合袴、居合劍帶或角帶、有墊護膝 (護腕練者自定) 黑或白色、足袋； 2. 居合劍、木刀帶鞘及下緒 (鞘帶)； 3. 上課時不可帶任何首飾及下必要品佩； 4. 因安全關係，上課時需絕對聽從指導者指示練習 平均每堂 \$95；按該月堂數收費		鄭敏澄





幼兒及兒童感知動作和感覺統合訓練

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7276-0921	大肌肉及感知動作訓練班	2/9 至 30/9	四	3:45pm-4:45pm	2-6 歲	4	\$680	平均每堂 \$170； 按該月堂數收費	26/8	
7276-1021	大肌肉及感知動作訓練班	7/10 至 28/10 [14/10 停課]	四	3:45pm-4:45pm	2-6 歲	3	\$510		30/9	
7276-1121	大肌肉及感知動作訓練班	4/11 至 25/11	四	3:45pm-4:45pm	2-6 歲	4	\$680		28/10	
7276-1221	大肌肉及感知動作訓練班	2/12 至 30/12	四	3:45pm-4:45pm	2-6 歲	5	\$850		25/11	

孩子成長快，2至6歲大肌肉發展尤其重要。這個課程運用了體適能訓練元素去鍛鍊[大肌肉]。大肌肉能力包括基礎移動能力，包括：行、跳、跑、單腳跳、跨步、馬躍跳、踏跳等；穩定性能力，包括轉、彎身、搖、扭等動作及操作性技能，包括：拋、擲、接、推、攜等。導師會按兒童的體能發展階段，利用專業器材及精心設計的[感知動作]遊戲，讓兒童探索視、聽、觸、本體及前庭等感官刺激，從而促進兒童的感官肌能及自我身體認知的發展、建立基礎動作協調能力。

7471-0921	中西合璧感覺統合訓練 [幼兒班]	4/9 至 18/9	六	1:30pm-2:30pm	3-5 歲	3	\$765	平均每堂 \$255 ； 按該月堂數收費	28/8
7472-0921	中西合璧感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12 歲	3	\$765		
7471-1021	中西合璧感覺統合訓練 [幼兒班]	9/10 至 30/10	六	1:30pm-2:30pm	3-5 歲	4	\$1020		25/9
7472-1021	中西合璧感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12 歲	4	\$1020		
7471-1121	中西合璧感覺統合訓練 [幼兒班]	6/11 至 20/11	六	1:30pm-2:30pm	3-5 歲	3	\$765		30/10
7472-1121	中西合璧感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12 歲	3	\$765		
7471-1221	中西合璧感覺統合訓練 [幼兒班]	4/12 至 18/12	六	1:30pm-2:30pm	3-5 歲	3	\$765		27/11
7472-1221	中西合璧感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12 歲	3	\$765		

這個課程運用了「破壞重建原理」去設計感覺統合訓練及各種遊戲，並以按壓技巧及透過各種刺激使大腦皮質區做出適當的調節。訓練重點在透過遊戲、活動給予孩童適當的感覺刺激及活動目標，引導其大腦去整合接收到的刺激，做出適當的反應，進而提升其腦部的感覺整合功能。幫助孩子獲得適度的安全感、舒適感，從中建立自信心，接受環境挑戰，達到自我滿足及成就感。另外，這個課程會加入健腦操元素改善人腦與身體之間的溝通功能，促進腦神經與身體感官系統之間的聯繫，增加本體感成效。

課程介紹：「感覺統合」理論是由美國職能治療師艾爾絲博士提出。我們都是藉由感覺神經系統來蒐集外界訊息，這些要傳送到大腦的訊息必須在腦幹部位做適當的組織整合，大腦必須有效率地處理這些訊息，進而產生有義意且適當的行為表現，使個體能順利與環境接觸，有良好的適應性並獲得滿足，這就是「感覺統合」。「感覺統合」是大腦的功能，感覺統合失調即為大腦功能失調的一種。這個系統不能正常運作時，就會導致某種感覺在大腦整合系統中不協調，表現出種種心理和行為問題和障礙，就是感覺統合失調。台灣陳文德教授特別著重幼兒身體的學習、感官的接觸、數學科學觀念的建構、生態環境的接觸，並以生物醫學的角度配合幼兒學習，以「破壞重建原理」去調節人類平衡系統，增加了中樞神經能量，改善感覺失調。

備註：1. 請學員穿著輕便服出席。2. 如有需要 1 位家長可陪同小朋友參與。

兒童及青少年藝術體操

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7473-0921	藝術體操訓練 [兒童初班]	3/9 至 24/9	五	5:30pm-6:30pm	6-12 歲	4	\$520	平均每堂 \$130； 按該月堂 數收費	27/8	
7474-0921	藝術體操訓練 [青少年初班]		五	6:45pm-7:45pm	13-17 歲	4	\$520			
7473-1021	藝術體操訓練 [兒童初班]	8/10 至 29/10	五	5:30pm-6:30pm	6-12 歲	4	\$520		24/9	
7474-1021	藝術體操訓練 [青少年初班]		五	6:45pm-7:45pm	13-17 歲	4	\$520			
7473-1121	藝術體操訓練 [兒童初班]	5/11 至 26/11	五	5:30pm-6:30pm	6-12 歲	4	\$520		29/10	
7474-1121	藝術體操訓練 [青少年初班]		五	6:45pm-7:45pm	13-17 歲	4	\$520			
7473-1221	藝術體操訓練 [兒童初班]	3/12 至 31/12 [24/12 停課]	五	5:30pm-6:30pm	6-12 歲	4	\$520		26/11	
7474-1221	藝術體操訓練 [青少年初班]		五	6:45pm-7:45pm	13-17 歲	4	\$520			

課程介紹：藝術體操是一項徒手或手持輕巧用具在音樂伴奏下進行的體育運動項目。課程以教授基本體操及教授球、圈、繩、棒及絲帶各樣花式動作，並教授連接動作及簡單套路。教練會因學員的程度以分組，教練並會定期甄選學員升級，希望早日達致最佳效果。為學員有充足的時間練習及達致理想效果。優點：加強集中力、平衡力、體能、柔軟度、身體協調能力、節奏感等。功效：可有效幫助兒童身心得到均衡發展及提升學員對藝術體操之認識
備註：請學員穿著運動服出席及可自備技巧鞋 [教練由香港青年體育會委派]



週四兒童及青少年體操 與 彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7497-0921	週四幼兒體操初班 B	2/9 至 30/9	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	5	\$550	幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。	26/8	香港青年體育會委派
7260-0921	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	5	\$550			
7262-0921	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5 歲	5	\$600			
7379-0921	週四彈網班 A		四	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	5	\$775			
7380-0921	週四彈網班 B		四	5:45pm-6:45pm	6-18 歲	5	\$775			
7381-0921	週四成人彈網班		四	7:00pm-8:30pm	滿 18 歲	5	\$1200			
7382-0921	週四兒童體操初班		四	6:15pm-7:45pm	6-12 歲	5	\$900			
7383-0921	週四青年及成人體操班		四	6:15pm-7:45pm	滿 15 歲	5	\$975			
7497-1021	週四幼兒體操初班 B	7/10 至 28/10 [14/10 停課]	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	3	\$330	體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。	30/9	
7260-1021	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	3	\$330			
7262-1021	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5 歲	3	\$360			
7379-1021	週四彈網班 A		四	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	3	\$465			
7380-1021	週四彈網班 B		四	5:45pm-6:45pm	6-18 歲	3	\$465			
7381-1021	週四成人彈網班		四	7:00pm-8:30pm	滿 18 歲	3	\$720			
7382-1021	週四兒童體操初班		四	6:15pm-7:45pm	6-12 歲	3	\$540			
7383-1021	週四青年及成人體操班		四	6:15pm-7:45pm	滿 15 歲	3	\$585			
7497-1121	週四幼兒體操初班 B	4/11 至 25/11	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	4	\$440	彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。	28/10	
7260-1121	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	4	\$440			
7262-1121	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5 歲	4	\$480			
7379-1121	週四彈網班 A		四	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	4	\$620			
7380-1121	週四彈網班 B		四	5:45pm-6:45pm	6-18 歲	4	\$620			
7381-1121	週四成人彈網班		四	7:00pm-8:30pm	滿 18 歲	4	\$960			
7382-1121	週四兒童體操初班		四	6:15pm-7:45pm	6-12 歲	4	\$720			
7383-1121	週四青年及成人體操班		四	6:15pm-7:45pm	滿 15 歲	4	\$780			
7497-1221	週四幼兒體操初班 B	2/12 至 30/12	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	5	\$550	「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升	25/11	
7260-1221	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	5	\$550			
7262-1221	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5 歲	5	\$600			
7379-1221	週四彈網班 A		四	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	5	\$775			
7380-1221	週四彈網班 B		四	5:45pm-6:45pm	6-18 歲	5	\$775			
7381-1221	週四成人彈網班		四	7:00pm-8:30pm	滿 18 歲	5	\$1200			
7382-1221	週四兒童體操初班		四	6:15pm-7:45pm	6-12 歲	5	\$900			
7383-1221	週四青年及成人體操班		四	6:15pm-7:45pm	滿 15 歲	5	\$975			





週六兒童及青少年體操 與 彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7265-0921	週六幼兒體操初班	4/9 至 18/9	六	10:00am-11:00am	3-5 歲	3	\$330	幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。	28/8	香港青年體育會委派
7266-0921	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	3	\$360			
7267-0921	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	3	\$705			
7268-0921	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	3	\$540			
7384-0921	週六彈網班 A		六	10:00am-11:00am	6-18 歲	3	\$465			
7385-0921	週六彈網班 B		六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	3	\$465			
7265-1021	週六幼兒體操初班	9/10 至 30/10 [23/10 停課]	六	10:00am-11:00am	3-5 歲	3	\$330	體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。 彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。	18/9	
7266-1021	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	3	\$360			
7267-1021	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	3	\$705			
7268-1021	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	3	\$540			
7384-1021	週六彈網班 A		六	10:00am-11:00am	6-18 歲	3	\$465			
7385-1021	週六彈網班 B		六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	3	\$465			
7265-1121	週六幼兒體操初班	4/11 至 27/11	六	10:00am-11:00am	3-5 歲	4	\$440	所有課程適合初學者（「幼兒體操中班」和「體操中班」除外） 「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升	30/10	
7266-1121	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	4	\$480			
7267-1121	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	4	\$940			
7268-1121	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	4	\$720			
7384-1121	週六彈網班 A		六	10:00am-11:00am	6-18 歲	4	\$620			
7385-1121	週六彈網班 B		六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	4	\$620			
7265-1221	週六幼兒體操初班	4/12 至 18/12	六	10:00am-11:00am	3-5 歲	3	\$330	課程按該月份堂數收費	27/11	
7266-1221	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	3	\$360			
7267-1221	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	3	\$705			
7268-1221	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	3	\$540			
7384-1221	週六彈網班 A		六	10:00am-11:00am	6-18 歲	3	\$465			
7385-1221	週六彈網班 B		六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	3	\$465			





幼兒及兒童運動訓練課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7487-1021	室內小型網球 入門班 B [幼兒班]	2/10 至 6/11	六	10:45am-11:45am	4-6 歲	6	\$650	網球是一項心理素質需求不錯的運動，它不但能鍛鍊學生的反應，亦能提高專注及集中能力。加強學員的身體協調及判斷能力，透過參加網球訓練能和不同對手切磋，藉以提升球技，為將來學習更高層次的技術而打好基礎。 參加者必需著上運動鞋，小型網球拍均有 19 吋、21 吋、23 吋，購買價格每塊 \$120	4/9	銳生體協會委派
7487-1121	室內小型網球 入門班 B [幼兒班]	13/11 至 18/12	六	10:45am-11:45am	4-6 歲	6	\$650		6/11	
7488-0821	劍擊入門班 A [幼兒班]	21/8 至 25/9	六	12:00nn-1:00pm	4-6 歲	6	\$650	劍擊是一項講求禮儀的運動，教授學員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養學員身體協調能力，透過不斷觀察思考，運用合適的攻防策略，是一項鍛鍊體力與智力的運動。入門班學員建議先使用膠劍，器材由該會提供，參加者需著上運動鞋	7/8	
7489-0821	劍擊入門班 B [兒童班]		六	1:15pm-2:15pm	6-8 歲	6	\$650			
7488-1021	劍擊入門班 A [幼兒班]	2/10 至 6/11	六	12:00nn-1:00pm	4-6 歲	6	\$650		25/9	
7489-1021	劍擊入門班 B [兒童班]		六	1:15pm-2:15pm	6-8 歲	6	\$650			
7488-1121	劍擊入門班 A [幼兒班]	13/11 至 18/12	六	12:00nn-1:00pm	4-6 歲	6	\$650		6/11	
7489-1121	劍擊入門班 B [兒童班]		六	1:15pm-2:15pm	6-8 歲	6	\$650			
7491-0921	兒童室內足球 體適能 A 班	12/9 至 17/10	日	9:30am-10:30am	3-4 歲	6	\$840	由荃灣足球會教練執教，於室內進行，培養兒童對足球的興趣，啟發潛能，鍛鍊大小肌肉操控性，移動性及穩定性，用遊戲作為主導，促進運動表現及技能有關的體適能特質，當中包括靈敏度，平衡，爆發力，協調，速度。養成良好運動態度，自理能力，溝通.. 等，每堂均有小型足球比賽	5/9	荃灣足球會
7492-0921	兒童室內足球 體適能 B 班		日	10:45am-11:45am	4-5 歲	6	\$840		17/10	
7491-1021	兒童室內足球 體適能 A 班	24/10 至 28/11	日	9:30am-10:30am	3-4 歲	6	\$840			
7492-1021	兒童室內足球 體適能 B 班		日	10:45am-11:45am	4-5 歲	6	\$840			
7491-1121	兒童室內足球 體適能 A 班	5/12 至 16/1/2022 [26/12 停課]	日	9:30am-10:30am	3-4 歲	6	\$840	28/11		
7492-1121	兒童室內足球 體適能 B 班		日	10:45am-11:45am	4-5 歲	6	\$840			
7498-0921A	兒童室內足球 體適能 - 課程體驗班	5-09-2021	日	9:30am-10:30am	3-5 歲	1	\$140		29/8	
7498-0921B			日	10:45am-11:45am	4-5 歲	1	\$140			
7498-1021A	兒童室內足球 體適能 - 課程體驗班	17-10-2021	日	9:30am-10:30am	3-5 歲	1	\$140		12/9	
7498-1021B			日	10:45am-11:45am	4-5 歲	1	\$140			
7498-1121A	兒童室內足球 體適能 - 課程體驗班	28-11-2021	日	9:30am-10:30am	3-5 歲	1	\$140		24/10	
7498-1121B			日	10:45am-11:45am	4-5 歲	1	\$140			

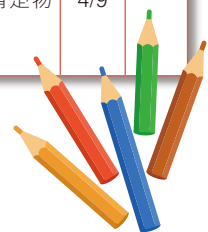
輔智足球教練：王智傑 及 杜克強

備註：學員如需購買訓練球衣套裝便贈送 3 號足球一個。(球衣及褲 1 套 \$170) [另外購買足球每個 \$70]



兒童及青少年繪畫、素描

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7457-0921	幼兒塗鴉天地 B 班	11/9 至 6/11 [18/9 停] 課	六	10:45am-11:45am	4-6 歲	8	\$360	街頭塗鴉文化是很有個人風格！本課程以混合的顏料，再加上一些有趣的題材和不同的物料，給小朋友一個無限可能的塗鴉空間，發展他們創作的潛能。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或臘筆。	4/9	雷文傑
7204-0921	幼兒塗鴉天地 A 班			1:15pm-2:15pm						
7458-0921	彩色素描初級班 B	11/9 至 6/11 [18/9 停] 課	六	12:00nn-1:00pm	6-15 歲	8	\$360	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀的立體，配合光線，加上影子的運用，以一些漸變技巧，混合配色技巧，加深了解色彩學的明、灰、暗。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	4/9	
7143-0921	彩色素描初級班 A			2:30pm-3:30pm						
7053-0921	彩色素描中級班	11/9 至 6/11 [18/9 停] 課	六	3:45pm-4:45pm	6-15 歲	8	\$360	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀，配不同的光線，再加上質感及影子的運用，描繪物件的真實感，掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	4/9	
7054-0921	兒童素描基礎班	11/9 至 6/11 [18/9 停] 課	六	5:00pm-6:00pm	6-15 歲	8	\$360	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子，掌握明灰暗、立體和透視，由一點透視至三點透視的描繪法，令兒童更清楚物件的距離和空間感。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	4/9	

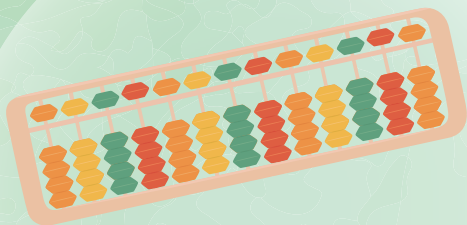


兒童水墨畫

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7527-1021	兒童書法班	2/10 至 4/12	六	10:15am-11:15am	7-12 歲	10	\$800	主要教授中文書法，正確執筆，基本筆劃和坐姿。學員先練習楷書，由臨摹顏真卿碑帖開始	4/9	周彩燕
7528-1021	兒童水墨畫班	2/10 至 4/12	六	11:30am-12:30pm	7-12 歲	10	\$800	藉着簡單筆法繪畫蔬果花鳥蟲魚，使兒童領略水墨畫乾濕濃淡，聚散和呼應的特性		
7529-1021	兒童書法及水墨畫班	2/10 至 4/12	六	10:15am-12:30pm	7-12 歲	10	\$1440			

幼兒珠心算課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師	
7521-0921	珠心算綜合班 C	16/9 至 28/10 [14/10 停課]	四	10:30am-11:30am	小一至小三	6	\$570	教授珠心算基本計算方法，以心算配珠算運珠大法，可增進學員運算能力，加強及養成對數學的觀念和興趣，幫助培養兒童思考力及邏輯發展。	26/8	鄭麗霜	
7483-0921	珠心算基礎班 A		四	2:15pm-3:15pm	K2-K3	6	\$570				
7551-0921	珠心算進階班 A		四	3:30pm-4:30pm	K3- 小一	6	\$570				
7522-0921	珠心算綜合班 A		四	4:45pm-5:45pm	K3- 小一	6	\$570				
7523-0921	珠心算綜合班 B		四	6:00pm-7:00pm	小一至小三	6	\$570				
7521-1121	珠心算綜合班 C	4/11 至 9/12	四	10:30am-11:30am	小一至小三	6	\$570	所有課程只收舊生 註 :K2 學童需懂書寫數目 1-10	28/10		鄭麗霜
7483-1121	珠心算基礎班 A		四	2:15pm-3:15pm	K2-K3	6	\$570				
7551-1121	珠心算進階班 A		四	3:30pm-4:30pm	K3- 小一	6	\$570				
7522-1121	珠心算綜合班 A		四	4:45pm-5:45pm	K3- 小一	6	\$570				
7523-1121	珠心算綜合班 B		四	6:00pm-7:00pm	小一至小三	6	\$570				





兒童拉丁舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7344-0921	兒童拉丁舞初班	10/9 至 5/11	五	4:45pm-5:45pm	4-6 歲	8	\$500		3/9	李玲
7345-0921	兒童拉丁舞中班	[1/10 停課]	五	6:00pm-7:00pm	7-10 歲	8	\$500			
7344-0921	兒童拉丁舞初班	12/11 至 7/1/2022	五	4:45pm-5:45pm	4-6 歲	8	\$500		5/11	
7345-0921	兒童拉丁舞中班	[24/12 停課]	五	6:00pm-7:00pm	7-10 歲	8	\$500			

所有拉丁舞課程及考試課程均依照英國「國際舞蹈教師學會」的考試課程所編排。經老師推薦成績合格的學員可報考舞蹈級別試。考試級別合格後，可晉升另一級班別。每年都會由英國、澳洲委派考試官監考。合格的學員可獲發香港政府及全世界認可的證書及紀念章，以幫助同學升讀本地名校及於出國留學時提升面試分數。每年都會舉辦多次校際比賽及青少年大賽，經過比賽可讓學員增強自信心、在鍛鍊中提高藝術情操及毅力。

備註：要穿著學會指定拉丁舞制服，第一堂由導師替學員度身，制服由導師代購。

(女生衣裙各一件共 \$160，女生鞋一對 \$160。男生衣褲各一件共 \$200，男生鞋一對 \$200)

週三、週五兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7530-0921	週三芭蕾舞 Beginner	1/9 至 27/10 [22/9 停課]	三	4:30pm-5:30pm	滿 3-4 歲初學者	8	\$1040	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。	25/8	嘉瑩芭蕾舞學校
7391-0921	週五芭蕾舞 Pre-Primary	3/9 至 29/10 [1/10 停課]	五	4:30pm-5:30pm	4-5 歲	8	\$1120		27/8	
7393-0921	週五芭蕾舞 G 1	3/9 至 29/10 [1/10 停課]	五	5:30pm-6:30pm	6 歲或以上	8	\$1240			
7506-0921	週五芭蕾舞 G 3	3/9 至 29/10 [1/10 停課]	五	6:30pm-7:30pm	8 歲或以上	8	\$1440			
7507-0921	週五芭蕾舞 G 4	3/9 至 29/10 [1/10 停課]	五	7:30pm-8:30pm	9 歲或以上	8	\$1560			
7508-0921	週五芭蕾舞 I F	3/9 至 29/10 [1/10 停課]	五	8:30pm-10:00pm	11 歲或以上	8	\$2000	學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。		

週六兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7462-0921	早晨週六芭蕾舞 Beginner 2	4/9 至 30/10	六	10:00am-11:00am	滿 3-4 歲 初學者	9	\$1170	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。	28/8	嘉瑩芭蕾舞學校
7463-0921	早晨週六芭蕾舞 -A Pre-Primary	4/9 至 30/10	六	11:00am-12:00nn	5-6 歲	9	\$1260			
7535-0921	早晨週六芭蕾舞 I F	4/9 至 30/10	六	12:00nn-1:00pm	滿 11 歲	9	\$1494			
7451-0921	早晨週六芭蕾舞 -B Pre-Primary	4/9 至 30/10	六	1:00pm-2:00pm	4-5 歲	9	\$1260			
7351-0921	週六芭蕾舞 Pre-School Dance	4/9 至 30/10	六	2:00pm-3:00pm	滿 3-4 歲 初學者	9	\$1215	每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。	28/8	
7513-0921	週六芭蕾舞 G2	4/9 至 30/10	六	3:00pm-4:00pm	滿 7 歲	9	\$1530			
7514-0921	週六芭蕾舞 G3	4/9 至 30/10	六	4:00pm-5:00pm	滿 8 歲	9	\$1620			
7358-0921	週六芭蕾舞 G1	4/9 至 30/10	六	5:00pm-6:00pm	滿 6 歲	9	\$1395			



社交及技能發展課程 Social Skills Development Programmes



週日兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7403-0921	週日芭蕾舞班 G4	5/9 至 31/10	日	9:00am-10:00am	滿 9 歲	9	\$1755	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。 * 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	29/8	嘉樂芭蕾舞學校
7397-0921	週日芭蕾舞班 Pre-School Dance	5/9 至 31/10	日	10:00am-11:00am	滿 3-4 歲初學者	9	\$1215			
7402-0921	週日芭蕾舞班 Primary	5/9 至 31/10	日	11:00am-12:00nn	5-6 歲	9	\$1305			
7400-0921	週日芭蕾舞班 G2	5/9 至 31/10	日	12:00nn-1:00pm	滿 7 歲	9	\$1530			

芭蕾舞班按不同程度收取學費，每兩個月繳交一次，學費以該月課堂節數計算

等級	Beginner	Pre-School Dance	Pre-Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5
學費 [每堂]	\$130	\$135	\$140	\$145	\$155	\$170	\$180	\$195	\$205

兒童及青少年鋼琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7032A	鋼琴初班	30 分鐘	\$500	4	滿 5 歲	305 室 或 807 室	跟據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。 [不設綜援 / 職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [個別教授]	吳柏慧 黃可欣 陳文俐
7033A	鋼琴 1 級	30 分鐘	\$530	4				
7034A	鋼琴 2 級	30 分鐘	\$560	4				
7035A	鋼琴 3 級	30 分鐘	\$610	4				
7036A	鋼琴 4 級	30 分鐘	\$660	4				
7037A	鋼琴 5 級	30 分鐘	\$768	4				
7038A	鋼琴 6 級	30 分鐘	\$850	4				
7039A	鋼琴 7 級	30 分鐘	\$930	4				
7032B	鋼琴初班	45 分鐘	\$750	4				
7033B	鋼琴 1 級	45 分鐘	\$795	4				
7034B	鋼琴 2 級	45 分鐘	\$840	4				
7035B	鋼琴 3 級	45 分鐘	\$915	4				
7036B	鋼琴 4 級	45 分鐘	\$990	4				
7037B	鋼琴 5 級	45 分鐘	\$1140	4				
7038B	鋼琴 6 級	45 分鐘	\$1275	4				
7039B	鋼琴 7 級	45 分鐘	\$1395	4				



兒童及青少年小提琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	內容	導師
7403A	小提琴初班	45 分鐘	\$780	4	滿 6 歲	培養同學對小提琴的認識及興趣培養，增強自信心及培養耐性、堅定意志和訓練團隊精神。 [不設綜援 / 職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交接待處，並等候職員回覆] [個別教授] 導師由弦·族 NationalStrings 委派	
7404A	小提琴 1 級	45 分鐘	\$820	4			
7405A	小提琴 2 級	45 分鐘	\$860	4			
7406A	小提琴 3 級	45 分鐘	\$920	4			
7407A	小提琴 4 級	45 分鐘	\$980	4			
7408A	小提琴 5 級	45 分鐘	\$1040	4			
7409A	小提琴 6 級	45 分鐘	\$/				
7410A	小提琴 7 級	45 分鐘	\$/				
7411A	小提琴八班	45 分鐘	\$/				
7403B	小提琴初班	60 分鐘	\$/				
7404B	小提琴 1 級	60 分鐘	\$/				
7405B	小提琴 2 級	60 分鐘	\$/				
7406B	小提琴 3 級	60 分鐘	\$/				
7407B	小提琴 4 級	60 分鐘	\$1220	4			
7408B	小提琴 5 級	60 分鐘	\$1300	4			
7409B	小提琴 6 級	60 分鐘	\$1380	4			
7410B	小提琴 7 級	60 分鐘	\$1480	4			
7411B	小提琴八班	60 分鐘	\$1680	4			



兒童及青少年樂理

編號	課程	日期及時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7340	5 級樂理班	需與導師協商	滿 5 歲	4	\$1020	跟據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。 [不設綜援 / 職津位]	黃 吳 可 柏 欣 慧

兒童及青少年長笛

編號	課程	時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7420	長笛初級 (個別教授)	45 分鐘	滿 8 歲	4	\$1000	根據初級長笛教本或英國皇家音樂學院課程教授長笛（須視乎學生程度），可以個人或小組形式上課，成績優異者可推薦考試。學員需自備長笛、課本及五線譜簿上課。有關長笛型號及課本名稱，會由導師提供。 [不設綜援 / 職津位] 長笛 1-3 級課程只收完成初級之學員 (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交接待處，等候職員回覆)	劉佩珊
7421	長笛 1 級 (個別教授)	45 分鐘	滿 8 歲	4	\$1040		
7422	長笛 2 級 (個別教授)	45 分鐘	滿 8 歲	4	\$1080		
7423	長笛 3 級 (個別教授)	45 分鐘	滿 8 歲	4	\$1120		





幼兒及兒童合唱團

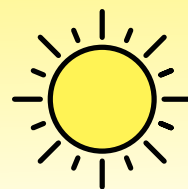
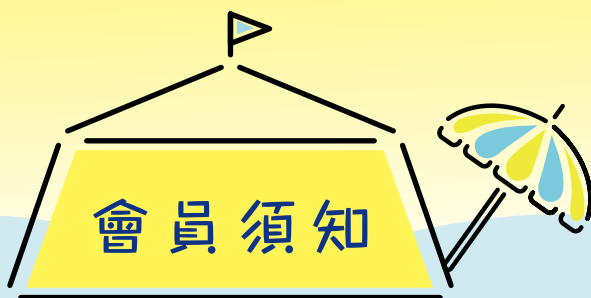
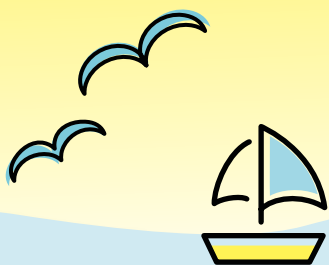
編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7388-1021	明愛荃灣童聲合唱團 A 班 — 預備組	3/10 至 19/12	日	9:00am-10:00am	3-4 歲	10 至 12 月	\$1200	聲樂、聽音、視唱及舞台表演技巧訓練；發展兒童歌唱技巧，加強個人自信心。教授中外語歌曲、百老匯音樂劇名曲、古典藝術歌曲及世界著名民歌等。按團員學習樂趣及潛能，推薦及安排個別優異團員參加各類型聲樂考試及比賽。 課程每兩個月收費一次，不接受逐堂收費。 團服由中心指定購買 必須經導師面試合格才可報讀 A 班、B 班、C 班或 D 班 曾習樂器者優先	26/9	胡凱珊
7389-1021	明愛荃灣童聲合唱團 B 班 — 幼兒組	3/10 至 19/12	日	10:00am-11:00am	4-5 歲		\$1200			
7203-1021	明愛荃灣童聲合唱團 C 班 — 兒童組	3/10 至 19/12	日	10:15am-11:15am	6-9 歲	10 至 12 月	\$1320		26/9	謝笑容
7045-1021	明愛荃灣童聲合唱團 D 班 — 中童組	3/10 至 19/12	日	11:30am-1:00pm	10-12 歲		\$1500			
7461-1021	明愛荃灣童聲合唱團 F 班 — 幼兒組	2/10 至 18/12	六	11:00am-12:00nn	3-6 歲		\$1200		25/9	

幼兒及兒童合唱團（試堂）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7044-0921F	明愛荃灣童聲合唱團（試堂）	25-09-2021	六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	1	\$100	凡參與者需經導師面試及嘗試適應課堂模式，體驗合唱練習樂趣，認識新朋友。導師根據學員上課表現及程度，評核是否適合參加合唱團訓練。 [參加者均需按年齡進行面試]	1/9	謝笑容
7044-1221F	明愛荃灣童聲合唱團（試堂）	18-12-2021	六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	1	\$100		2/10	
7044-0921C	明愛荃灣童聲合唱團（試堂）	19-09-2021	日	10:15am-11:15am	6-8 歲	1	\$110		1/9	
7044-1221C	明愛荃灣童聲合唱團（試堂）	19-12-2021	日	10:15am-11:15am	6-8 歲	1	\$110		2/10	
7044-0921D	明愛荃灣童聲合唱團（試堂）	19-09-2021	日	11:30am-1:00pm	9-14 歲	1	\$125		1/9	
7044-1221D	明愛荃灣童聲合唱團（試堂）	19-12-2021	日	11:30am-1:00pm	9-14 歲	1	\$125		2/10	

* 缺席者絕不退回費用 *

* 凡參加上述試堂課程之學員，如成功通過評核者只可以報讀緊接新一期的合唱團課程。絕不延期！



入會須知及收費

1. 填妥申請表格
2. 個人會員年費：三十元
3. 家庭會員年費：六十元
4. 60 歲或以上長者：二十四元
5. 綜援人士免費（須出示證明文件，如醫療豁免證明書）

出席證明書申請須知

1. 須於課程完畢後半年內到本中心接待處申請，逾期恕不受理。
2. 可於繳費兩星期後，到本中心領取證書。如經核實出席率不足 80% 者，恕不簽發證書，已繳交費用亦不獲發還。
3. 申請證書費用每張三十元，每張證書只可證明一項不超過 6 個月之課程。

課程報名須知

1. 只接受會員報名，報名時須出示有效會員證；同時可替另一位持有效會員證的會員報名（只限直系親屬）。
2. 敬請各位會員留意會籍是否逾期，逾期者必須預先辦理續證。
3. 部份課程設有開始報名日期，敬請留意。
4. 一經報名，除該課程有任何更改事項，參加者如要求退出，請依據「服務退出手續」辦理及支付額外費用。
5. 已繳費的參加者，在情況許可下，可於課程開班前六個工作天前申請轉班或轉名；惟須繳付手續費 \$30 正。
6. 若課程的報名人數不足，本中心有權決定取消或延期。若課程取消，參加者可獲退款；若課程延期，參加者可選擇繼續參加課程或退款。不論課程取消或延期，退款不包括會員費。
7. 所有課程可以用現金、信用卡（只限匯財卡和萬事達卡）或支票繳付。【支票抬頭：「香港明愛」或「Caritas - Hong Kong (S.W.D.)」】
8. 此須知只供參考之用，若有任何更改，恕不另行通知，請以報名時接待處資料作實。
9. 長者 60 歲或以上及領取綜援人士可獲優惠，惟名額有限，請向接待處查詢。
10. 綜援優惠不包括材料費。

已報名的服務退出手續

1. 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費卅元正，本單位亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，退出服務者需在一個月內領取退款，逾期作放棄論；
2. 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
3. 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
4. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需在活動日起計一個月內領取退款，逾期作放棄論；
5. 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - i. 在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格；
 - ii. 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻；
6. 督導主任 / 高級督導主任可就申請退出服務的人士申述之理由，作出酌情處理。

「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

背景

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年7月5日

領取「在職家庭津貼」人士課程及活動優惠試行計劃

背景

為讓更多領取「在職家庭津貼」(以下簡稱「職津」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)將試以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動(以下簡稱「活動或課程」)時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

服務質素標準

「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；
- 尊重服務使用者的權利。

明愛青少年及社區服務就各政策及程序文件持續作更新。最新資料可在下列網址瀏覽。大家如有任何意見，歡迎與我們聯絡。

明愛青少年及社區服務「服務質素標準」網址：<http://yccs.caritas.org.hk/SQS/index.htm>

- | | | |
|--|--|---|
| <p>→ 標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。</p> <p>→ 標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。</p> <p>→ 標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。</p> <p>→ 標準 4：所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。</p> <p>→ 標準 5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。</p> <p>→ 標準 6：服務單位定期計劃、</p> | <p>檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。</p> <p>→ 標準 7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。</p> <p>→ 標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任政策。</p> <p>→ 標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全環境。</p> <p>→ 標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。</p> <p>→ 標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是</p> | <p>個人、家庭、團體或社區）。</p> <p>→ 標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者使用知情下作出服務選擇的權利。</p> <p>→ 標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。</p> <p>→ 標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。</p> <p>→ 標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。</p> <p>→ 標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。</p> |
|--|--|---|

惡劣天氣下活動安排



天氣情況	雨天	雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	三號風球	八號風球
室內	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✗
戶外	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗

✓ 如常舉行 ✗ 活動取消

1. 雷暴警告生效

- 所有水上活動必須取消或中止，其他室內 / 室外活動如常進行。

2. 黃色暴雨警告懸掛時

- 除非有特別指示，各項室內 / 室外活動如常進行。

3. 紅色暴雨警告懸掛時

- 除非有特別指示，各項室內活動如常進行。
- 所有戶外活動取消或中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

4. 黑色暴雨警告懸掛時

- 各項進行之室內興趣班 / 活動可以繼續。
- 各項進行之戶外活動必須中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

5. 三號風球懸掛時

- 除非有特別指示，各項興趣班 / 室內活動應如常進行。

- 所有戶外活動則取消。

6. 八號風球懸掛時

- 各項興趣班 / 活動中止，兒童留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

7. 卸下八號風球或黑色暴雨警告

- 如在興趣班 / 活動集合時間前三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有室內興趣班 / 活動應回復正常。

- 如在興趣班 / 活動集合時間前少於三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有興趣班 / 活動應仍舊取消。



明愛青少年及社區服務

明愛荃灣社區中心

Caritas Youth & Community Service

Caritas Community Centre - Tsuen Wan

開放時間		
	二樓接待處	三樓圖書館
星期一至星期五	10:00am - 10:00pm (9:30pm 後不接受報名或借書)	
星期六	10:00am - 10:00pm (9:30pm 後不接受報名)	10:00am - 6:00pm (5:30pm 後不接受借書)
星期日	9:00am - 1:00pm (12:30pm 後不接受報名)	9:00am - 1:00pm (12:30pm 後不接受借書)
特別日子	21/12 (星期二) 冬至 10:00am - 6:00pm 26/12 (星期日) 聖誕節翌日 休息	
公眾假期	休息	



交通提示	地鐵	巴士	小巴
	大窩口站 B 出口 荃灣站 B 或 C 出口	大窩口地鐵站 30, 31, 32M, 38A, 40, 42C, 48X, 57M, 58M, 59A, 61M, 67M, 68A, 69M, 73X, 235, 265M, 269M, 278X, 290, 290A, E31 蕙荃路 32H, 32M, 36, 39A, 43X, 49X	大窩口 地鐵站 312, 302, 409, 86M, 83A, 401

地址：荃灣城門道九號二樓

電話：3707 2012

傳真：2416 5828

網址：<http://twcc.caritas.org.hk>

電郵：ycstwcc@caritassws.org.hk

面書：<http://facebook.com/ycstwcc>

印刷數量：1,000 本

督印人：彭智聰

出版日期：2021 年 9 月