



明愛青少年及社區服務

明愛荃灣社區中心

Caritas Youth & Community Service

Caritas Community Centre – Tsuen Wan

2022年

暑期活動特刊

Summer Program Booklet

暑期活動／暑期興趣班
會員（中籤者）優先報名日
2022年6月25日（星期六）

網上入籤

即日起至2022年6月17日（星期五）下午6:00

抽籤日

2022年6月18日（星期六）下午2:00

公布抽籤結果

2022年6月19日（星期日）上午10:00

會員（中籤者）優先報名日

2022年6月25日（星期六）

首天公開報名日

2022年6月26日（星期日）上午9:00至下午12:30



要入籤請SCAN

2022暑期活動、暑期興趣班會員優先報名日

Members' Enrollment Day for Summer Activities & Summer Courses 2022



明愛荃灣社區中心
豁免會員會籍費用

因受疫情影響，單位由2022年2月起只維持有限度服務，部分活動取消，設施亦暫停對外開放，會員未能如常用各單位之服務。

為此，本服務決定與服務使用者共渡時艱，抗疫同行，即日起至2022年8月31日入會之人士，可獲豁免會員年費一次（包括未曾入會及已過期續會之人士）。而所有持有效會籍之付費會員，亦可獲免費續會一年。此優惠包括兒童會員、青年會員及家庭會員，每個會籍限領優惠一次，亦不能與其他會籍優惠在同一會籍期內享用。

敬希垂注！

如有查詢，請致電3707 2012

網上入籤及「會員優先報名日」報名須知

1. 請通過網絡遞交抽籤表格（只限會員）。
2. **重複入籤**，將會**取消抽籤資格**；每個家庭會籍只限入籤一次。
3. 入籌抽籤僅定出前來中心報名的次序，不保證能成功報名。
4. 每籤最多5人（不限親屬關係）；每人限報2個「兒童及青少年活動、親子及家庭活動」，至於「暑期班」和「社交及技能發展課程」則不限報名數目。
5. 為加快報名及繳費程序，會員優先報名日（**2022年6月25日**）和首天公開報名日（**2022年6月26日**）均不辦理新會員登記和舊會員續證手續。請在**2022年6月17日下午5:00或之前**親臨本中心二樓接待處辦理有關手續。
6. 「會員優先報名日」當天（**2022年6月25日**），請帶備「有效明愛會員證」及「抽籤籌號證明」到中心辦理報名手續。接受現金、支票（抬頭：香港明愛或「Caritas - Hong Kong (S.W.D.)」）或信用卡（Visa或Master）付款。
7. 首天公開報名日（**2022年6月26日**）不限報名活動和課程的數目。

Notes

1. Submit the Lots Drawing Form (LD Form) through internet (Restricted to Caritas members only).
2. Repeated submissions will be disqualified.
3. Through drawing lots to decide the sequence of enrollment on the Members' Enrollment Day. There is no guarantee successful enrollment.
4. Not more than 5 persons in each lot. Each person can enroll TWO "Child & Youth & Family Activities" at most. There is no restriction on "Summer Courses" and "Social Skills Development Program".
5. No membership registration or renewal of membership on the Members' Enrollment Day (25 June 2022) and the First Day of Open Enrollment (26 June 2022).
6. Please bring along "the valid membership cards" & "virtual lot ticket number" with you on the Members' Enrollment Day. Fees are paid by Cash, Cheque (payable to "Caritas - Hong Kong (S.W.D.)") or Credit Cards (Visa or Master only).
7. No limit to the number of activities / courses enrolled on the First Day of Open Enrollment.

2022暑期活動、暑期興趣班 會員優先報名日入籤及報名流程

Members' Enrollment Day for Summer Activities & Summer Courses 2022 Flow chart



入籤連結：
<https://forms.gle/ejy9KKUPp8tCnfva8>

1

網上入籤 Online submission

即日起至2022年6月17日（星期五）下午6:00止。

** 透過抽籤程序，決定在優先報名日到來中心報名的先後次序。

** 不可重複入籤，否則將被取消報名資格。

from now on till June 17, 2022 (Friday), 6:00pm.

** Through drawing lots to decide the sequence of enrollment on the Members' Enrollment Day.

** Repeated submissions will be disqualified.

2

抽籤日 Lots Drawing

2022年6月18日（星期六）下午2:00，歡迎到本中心監票。

June 18, 2022 (Saturday), 2:00pm. Witnesses are welcome.

3

公佈結果 Announcement

2022年6月19日（星期日）上午10:00起，張貼於本中心接待處，或瀏覽本中心面書
(<http://facebook.com/ycstwcc>)及網頁 (<http://twcc.caritas.org.hk>)。

June 19, 2022 (Sunday), 10:00am. The result will be posted on the notice board in the Centre. You are also advised to browse on the official Facebook (<http://facebook.com/ycstwcc>) and website (<http://twcc.caritas.org.hk>).

4

會員優先報名日 Member's Enrollment Day

2022年6月25日（星期六）上午10:00至晚上9:00，中籤者親臨本中心二樓禮堂辦理報名及繳費手續。（見報名須知第4項）

June 25, 2022 (Saturday), 10:00am to 9:00pm. Please come for enrollment and payment at the Hall on the 2nd Floor. (See Notes item No.4)

5

首天公開報名日 First Day of Open Enrollment

2022年6月26日（星期日）上午9:00至下午12:30，將餘下活動名額，按先到先得形式進行。

June 26, 2022 (Sunday), 9:00am to 12:30pm. First-come-first-serve.

常見問題FAQ



問：以往接受郵寄或親身遞交紙張版入籤表格，今年是否取消？

答：是。為加快入籤程序及減少用紙，希望各有意報名者善用網上入籤方法。如有需要，歡迎大家在中心開放時間內親臨本中心尋求協助。

問：我可否邀請鄰居或子女的同學（非直屬關係）一起入籤報名？

答：可以。今年放寬「兒童及青少年活動」及「親子及家庭活動」也歡迎非直系親屬一起入籤參加。

問：非明愛會員可否入籤報名？

答：不可以，暑期活動及「社交及技能發展課程（興趣班）」必須是明愛有效會員才可參加。所以，請於2022年6月17日（星期五）前來登記成為明愛會員吧！

問：是否必須親自來報名繳費？

答：不必，你可委託任何人代為報名，只須出示報名人士的有效明愛會員證及抽籤籌號證明便可。若在2022年6月25日（星期六）晚上9:00前仍未前來報名繳費，則當放棄論，餘下名額撥作6月26日公開報名日處理。

Q: Is the mailing or form submission being cancelled this year?

A: YES. In order to speed up the submission procedure and to reduce paper usage, you are strongly advised to use online submission. Of course, it's our pleasure to assist you about online submission during the office hour.

Q: Can I fill in any names other than my family members in the Form?

A: YES. Both "Child & Youth Activities" & "Family Activities" are welcome you and your friends/neighbors to join together.

Q: Can non-Caritas members join this summer program?

A: Members only. So, you and your family members are highly recommended to be our members on or before 17 June, 2022 (Friday)!

Q: Should I come and pay for the program(s) by myself?

A: Not necessary. You can appoint anyone to do it for you. The appointee should bring along your valid membership cards and virtual lot ticket number. Unfortunately, such application(s) will be considered as withdrawn if you/your friends fail to enroll and pay on or before 25 June, 2022 (Saturday), 9:00pm.

2022圖書館 暑期小義工 大招募

好想暑假郁動下，又想做吓啲有意義嘅嘢？快啲嚟做圖書館暑期小義工，過一個充實嘅暑假啦！

想做圖書館暑期小義工
就致電中心登記啦！

2022圖書館暑期小義工

- | | |
|------|--|
| 編號 | 號：TW4016-0822 |
| 日期 | 期：2022年8月9日至8月30日（逢星期二） |
| 時間 | 間：上午10:00至中午12:00 |
| 地點 | 點：本中心三樓圖書館 |
| 對象 | 象：15歲或以下之明愛會員 |
| 內容 | 容：講解一般圖書館運作程序，讓小義工體驗圖書館工作和學習籌備圖書館活動。是次活動能讓更多的小義工對本館有了一個很直觀的瞭解，增強了小義工與人溝通和團結協作的的能力，對他們今後的學習和生活有極大的幫助。 |
| 費用 | 用：全免 |
| 負責職員 | 林文佳、梁明暉、葉秋玲、黃秀婷 |



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4	5	6
	AM	AM	AM	AM	AM	AM
	PM	PM	PM	PM	PM	PM
	Night	Night	Night	Night	Night	Night
7	8	9	10	11	12	13
AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM
		• 圖書館暑期小義工 • 齊學吧！膠知識！ 工作坊				• 荃城定向
PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM
				• 玩字派		
Night	Night	Night	Night	Night	Night	Night
14	15	16	17	18	19	20
AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM
• 蒲台爬爬走		• 圖書館暑期小義工 • 荃灣美食地圖DIY	• 荃灣美食地圖DIY	• 川龍飲茶		• We向「虎山」行
PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM
	• 木棋挑戰賽	• 零食迷宮大挑戰	• 「童」你玩桌遊	• 親子衣紡DIY (A) • 親子衣紡DIY (B) • 玩字派	• 「童」你玩桌遊	• 古蹟文青之旅 • 杯杯蛋糕焙住你
Night	Night	Night	Night	Night	Night	Night
21	22	23	24	25	26	27
AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM
• 親子回憶大製作		• 圖書館暑期小義工 • 夏日煲涼茶平等分 享義工隊				
PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM
			• 「童」你玩桌遊	• 龍虎山生態考察隊	• 「童」你遊公園 • 「童」你玩桌遊	
Night	Night	Night	Night	Night	Night	Night
28	29	30	31	備註： 兒童及青少年活動 (6-18歲) 親子及家庭活動		
AM	AM	AM	AM			
		• 圖書館暑期小義工				
PM	PM	PM	PM			
Night	Night	Night	Night			

迎接新同事

吳仲衡先生

大家好，我是吳仲衡，我在剛剛5月加入荃灣明愛社區中心的大家庭，大家多多指教！我日常的興趣都鍾意煮下野食，整下甜品……

歡迎大家去中心可以搵我一齊交流下煮野食既心得。現時我主要在基層社群發展團體工作，期待可以同大家在中心見面。

田嘉信先生

大家好，我是田嘉信，可以稱呼我啊信或者信仔。我由2022年5月3日開始加入荃灣明愛社區中心這個大家庭！現時會負責基層社群發展團隊的工作，初黎報到，希望可以冇更多機會接觸大家。我喜歡戶外活動，未來希望與大家一起探索荃灣這個社區，有請大家多多指教！

2022暑期活動一覽表

兒童及青少年活動（6-18歲）

活動編號	活動名稱	日期	集合時間／地點	解散時間／地點	活動地點	對象	名額（綜援／職津）	活動內容	備註	收費（每位）	負責職員
4021	玩字派	8月4日及11日及18日（四）	下午3:00 本中心活動室	下午4:30 本中心活動室	本中心	8-12歲	12名（2名）	以不同的家常道具進行遊戲，讓兒童享受「玩」的樂趣，從中發掘自己與別人的優點，學習與人相處。	- 參加者必須穿著運動鞋 - 自備飲用水	\$20	黃靄茵
4022	集合吧！街頭小食保衛隊	8月6日（六）	下午2:30 本中心3樓	下午4:30 本中心3樓	本中心309室	9-12歲	8名	- 認識香港街頭小食飲食文化 - 製作街頭小食「芒果糯米糍」	- 費用包括：材料費 - 自備食物盒	\$40	吳仲衡
4023	齊學吧！膠知識！工作坊	8月9日（二）	上午11:00 本中心3樓	中午12:15 本中心3樓	本中心3樓	6-12歲	6名	- 學習不同塑膠回收分類法 - 學習環保生活小知識	參加者可獲得「膠知識」小冊子及減塑貼紙乙份，期望參加者善用工作坊學到的小知識與社區人士分享	\$10	林文佳
4024	荃城定向	8月13日（六）	上午9:30 本中心2樓	中午12:30 本中心2樓	荃灣區	9-12歲	6名	- 考考你對荃灣的熟悉程度 - 看地圖、找地標、完成相應任務，獲得獎品	- 自備：書包、雨具、飲用水、紙巾／毛巾、八達通等 - 穿著運動鞋	\$20	周曦童
4025	木棋挑戰賽	8月15日（一）	下午3:00 本中心2樓	下午5:00 本中心2樓	本中心禮堂	10歲以上	9名	- 即學即玩源自芬蘭的新興運動 - 要計算，鬥快拎到50分，亦要算計，阻止對手輕鬆得分		\$30	黎舜軒
4026	荃灣美食地圖DIY	8月16日及17日（二、三）	上午10:30 本中心	中午12:00 本中心	本中心及荃灣區	6-10歲	6名	- 遊走荃灣小店，品嚐荃灣區獨有的街頭小食 - 與參加者繪製荃灣區美食地圖，並與社區人士分享	自備：飲用水、雨具及交通用八達通等	\$30	林文佳
4027	「童」你玩桌遊	8月17及19日（三、五） 8月24及26日（三、五）	下午3:00 本中心2樓	下午5:00 本中心2樓	本中心2樓	9-12歲	8名	- 學習不同桌上遊戲的玩法 - 透過桌上遊戲增進社交技巧		\$40	田嘉信 黎舜軒

2022暑期活動一覽表

兒童及青少年活動（6-18歲）

活動編號	活動名稱	日期	集合時間／地點	解散時間／地點	活動地點	對象	名額（綜援／職津）	活動內容	備註	收費（每位）	負責職員
4028	川龍飲茶	8月18日（四）	上午9:00 荃灣 如心廣場 巴士站 站長室旁	下午4:00 荃灣 地鐵站 C出口	大帽山扶輪公園、川龍家樂徑、川龍村、圓玄學院	10-12歲	6名	- 認識大帽山自然資源 - 川龍午膳（飲茶）	- 自費乘坐巴士來回 - 自備：飲用水及乾糧 - 路程約4小時，需行車路旁、上斜路，請量力而參加	\$40	陳偉雄
4029	We向「虎山」行	8月20日（六）	上午10:00 荃灣 地鐵站 C出口	下午6:00 荃灣 地鐵站 C出口	大澳	12歲以上	6名	齊齊大澳一日遊，感受漁村風味，行向虎山紅橋觀賞日落，與貓咪打卡	自備：晴／雨用具、飲用水、八達通	\$30	黎舜軒
4030	古蹟文青之旅	8月20日（六）	下午2:00 本中心2樓	下午6:00 本中心2樓	中環半山扶手電梯、石板街、元創方及大館	9-12歲	6名（如限聚令放寬，人數可能增加）	- 遊覽中環一系列的古蹟 - 認識香港的歷史文化	自備車資	\$10	吳仲衡 田嘉信
4031	蒲台爬爬走	8月14日（日）	上午8:15 荃灣 地鐵站 C出口	下午5:30 荃灣 地鐵站 C出口	蒲台島	13-16歲	6名	- 蒲台島爬爬走，發掘探索小島的獨特處，享受大自然的樂趣。 - 如因疫情關係而要取消活動，可退回報名費。	- 費用包括：來回船費 - 自備：飲用水、來往碼頭交通及午膳費用	\$30	黃靄茵
4032	零食迷宮大挑戰	8月16日（二）	下午2:30 本中心2樓	下午4:00 本中心2樓	本中心	8-12歲	6名	- 大量零食隱藏於一片大迷宮當中 - 你是否能夠與他人合作，避開各種炸彈，成功拼湊出零食巨塔呢？	自備飲用水	\$20	周曦童
4033	龍虎山生態考察隊	8月25日（四）	中午12:30 本中心2樓	下午6:00 本中心2樓	龍虎山郊野公園（港島）	9-12歲	6名	- 遊覽龍虎山郊野公園 - 於公園內進行生態考察，認識自然生態	自備車資、八達通	\$10	田嘉信 吳仲衡

註：本中心舉辦的活動只限會員參加

名額欄（ ）內數字為綜援／職津人士的津貼名額

因應疫情和限聚令可能出現的變化，活動的內容和形式可能會有調整。

2022暑期活動一覽表

親子及家庭活動

活動編號	活動名稱	日期	集合時間／地點	解散時間／地點	活動地點	對象	名額 (綜援／職津)	活動內容	備註	收費 (每位)	負責職員
4034	親子衣紡DIY(A)	8月18日 (四)	下午3:00 本中心	下午4:00 本中心	本中心 活動室	親子家庭 (小朋友 年齡 5-12歲)	4名 (2對親子) (0)	親子一同裁剪及使用家庭衣車車縫環保小食袋	- 費用包括：活動材料 - 參加者不用具車衣經驗	\$160 親子2人 (額外 加1位， 同價)	徐曉秋
4035	親子衣紡DIY(B)	8月18日 (四)	下午4:15 本中心	下午5:15 本中心			4名 (2對親子) (0)				
4036	杯杯蛋糕 焙住你	8月20日 (六)	下午2:00 本中心 3樓	下午3:30 本中心 3樓	本中心 309室	親子家庭 (小學生 及家長)	8名 (4對親子) (0)	- 親子一起烘焙，享受家庭樂之餘，讓小朋友多學一個技藝 - 每對親子獲材料一份，約能製作6件朱古力杯子蛋糕	- 費用包括：活動食材 - 自備餐盒、圍裙、飲用水	\$40	譚凱恩
4037	親子回憶 大製作	8月21日 (日)	上午9:30 本中心 2樓	上午 11:30 本中心 2樓	本中心	親子家庭	10名 (5對親子) (0)	- 透過即影即有相機拍攝，記錄愉快難忘的一刻 - 共同製作屬於你和家人的快樂時光相架	自備飲用水	\$20	周曦童
4038	夏日煲涼茶 平等分享 義工隊	8月23日 (二)	上午9:30 本中心	中午 12:30 本中心	本中心 及 荃灣區	親子家庭	8名 (4對親子) (0)	- 炎炎夏日，有沒有想過可以關心社區裡的你、我、他？ - 共享中心廚房煲幾支透心涼涼茶，將這份涼快及關心送予社區裡的街坊鄰里，共享快樂。	自備：飲用水、雨具及交通用八達通等	\$20	林文佳
4039	「童」 你遊公園	8月26日 (五)	下午2:00 本中心 2樓	下午6:00 本中心 2樓	屯門公 園共融 遊樂場	親子家庭	8名 (4對親子) (0)	- 區內的公園就去得多啦，不如今次試下體驗其他區的公園！ - 屯門公園共融遊樂場是香港首個以「水」和「沙」為設計主題的公園，亦是一個共融公園，適合作為一家大細參加！	自備車資	\$10	吳仲衡

註：本中心舉辦的活動只限會員參加

名額欄()內數字為綜援／職津人士的津貼名額

因應疫情和限聚令可能出現的變化，活動的內容和形式可能會有調整。



所有「暑期興趣班」一律按「入籤及報名流程」報名。詳情請參閱封面及內頁。
因應疫情和限聚令可能出現的變化，活動的內容和形式可能會有調整。

陶藝創作系列

合辦機構：Billy's Art Place 名額：10人

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容
9001-0822	幼兒陶藝A班	16/8至25/8	二及四	9:30-10:30am	4-6歲	4	\$330	\$200	208室	
課程內容：第1堂 深海怪魚★★ 第2堂 趣緻擺設★★ 第3堂 拉坯初探★★★ 第4堂 派件及上油★★										
9002-0822	兒童拉坯課程A班	16/8至25/8	二及四	10:45-11:45am	6-14歲	4	\$330	\$200	208室	
9003-0822	兒童拉坯課程B班	16/8至25/8	二及四	12:00-1:00pm	6-14歲	4	\$330	\$200	208室	
課程內容：第1堂 杯★★ 第2堂 小花盆★★★★ 第3堂 藝術花瓶★★ 第4堂 裝置及彩繪★★										
9004-0822	幼兒陶藝B班	16/8至25/8	二及四	2:00-3:00pm	4-6歲	4	\$330	\$200	208室	
課程內容：第1堂 深海怪魚★★ 第2堂 趣緻擺設★★ 第3堂 拉坯初探★★★★ 第4堂 派件及上油★★										
9005-0822	兒童陶藝A班	16/8至25/8	二及四	3:15-4:15pm	6-14歲	4	\$330	\$200	208室	
9006-0822	兒童陶藝B班	16/8至25/8	二及四	4:30-5:30pm	6-14歲	4	\$330	\$200	208室	
課程內容：第1堂 願望井★★★★ 第2堂 特式掛牌★★★★ 第3堂 拉坯初探★★★★ 第4堂 派件及上油★★										
*課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排 備註：課程完結後，預料可取回製品，作品多寡視乎學員整體進度。										

課程特色：陶泥本身塑造性甚高，可在平面、立體、拼貼及組合等變化出萬千意念，而且有強烈的表達性及創作自由度。
學童透過陶藝創作，發揮其內在潛能，對思想正在發育中的學童具有極大的啟發性。而在製作過程中，學員可在輕鬆氣氛下互相交流，擴闊其思考領域及促進人際關係。

黏土系列

合辦者：卓少琮 導師設計 名額：10人

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容
9007-0822	QQ精靈球	16/8至30/8	二及四	9:00-10:15am	6歲或以上	5	\$380	\$100	205室	用黏土做出不同的卡通角色球型等。
9008-0822	住在角落的生物	16/8至30/8	二及四	10:30am-1:00pm	8歲或以上	5	\$580	\$100	205室	用黏土做出多款角落生物形像。
9009-0822	UV膠DIY	16/8至30/8	二及四	1:30-2:45pm	8歲或以上	5	\$380	\$150	205室	製作不同形狀物件，在物件上面放上水晶、珠仔作為裝飾，可作吊飾及匙扣等。
9010-0822	十二星座娃娃	16/8至30/8	二及四	3:00-5:30pm	10歲或以上	5	\$580	\$120	205室	用黏土做出十二個星座娃娃；由於12個娃娃，每期只可完成4個，星座次序由導師安排。

暑期班

黏土系列

所有「暑期興趣班」一律按「入籤及報名流程」報名。詳情請參閱封面及內頁。
因應疫情和限聚令可能出現的變化，活動的內容和形式可能有調整。

合辦機構：匯材軒 名額：10人

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容
9011-0822	幼兒多元智能——學術營	16/8至31/8	逢二及三	13:00-14:00pm	3-5歲	5	\$520	\$/	206室	(學生自備文具及油粉彩)
集奧數，記憶法及英語於一身的課程，教授學員各項智識，建立學員全面思考能力及學習技巧。										
9012-0822	幼兒和諧粉彩畫——動物	16/8至31/8	逢二及三	14:15-15:15pm	3-5歲	5	\$510	\$/	206室	(學生自備A4畫簿，乾粉彩及木顏色)
能輕鬆上手的藝術，不需具備任何美術基礎；畫法簡單，藉由手指與少少的工具，就可以創造出屬於自己的小動物圖畫。										
9013-0822	幼兒Q版漫畫角色——英雄人物篇	16/8至31/8	逢二及三	15:30-16:30pm	3-5歲	5	\$470	\$/	206室	(學生自備A3畫簿及木顏色)
以英雄人物角色為主題，教導學員繪畫出各種人物的卡通化造型。從而培養兒童的繪畫興趣，鍛鍊技巧。										
9014-0822	蠟筆畫——Mario Brothers	16/8至31/8	逢二及三	16:45-17:45pm	3-5歲	5	\$470	\$/	206室	(學生自備A4畫簿及蠟筆)
以大熱角色Super Mario作主題，由淺入深，教導學員蠟筆使用方法及技巧，繪畫不同題材作品。從而培養兒童的繪畫興趣。										

模型製作系列

合辦機構：九零學社 名額：10人

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容
9015-0822	初級機械人	17/8至31/8	三及六	9:00-10:00am	8-14歲	5	\$280	\$120	205室	使學員能掌握多款基本機械人製作及技術，培養學員對機械人原理的興趣。而本課程之機械人並不牽涉複雜的程式編寫，乃是利用機械設計運作。
9016-0822	庫克羅斯德安之島作戰	17/8至31/8	三及六	10:15-11:15am	8-14歲	5	\$280	\$140	205室	本課程採用之建築物簡易組合而且像真度極高，能輕鬆製作出手情景效果。*精細滲線技術、煙火、裝甲損毀技術全教授
高達模型是目前模型製作的主流，亦為目前港日地區最受歡迎之故事。模型為Bandai高達機動戰士，鑄模技術最成熟，多個關節位均能自由活動，展示最佳造形。在本課程裡，學員製作系列之高達機動戰士，除教授模型製作的基本技術外，亦牽涉改造加工及清洗乾掃等上色技巧。										
9017-0822	SD高達大集合	17/8至31/8	三及六	11:30-12:30pm	8-14歲	5	\$280	\$140	205室	
高達模型系列深受小朋友喜愛，亦是模型愛好者中最常接觸的一款。其中First Grade版或BB高達戰士系列角色，無論遠至元祖或現今新角色，都是歷久常新，讓大人及小朋友愛不釋手。透過本課程，學員能掌握模型製作的基本技術，提供學員發揮豐富想像力及創造力的機會和環境。*精細滲線技術、煙火、裝甲損毀技術全教授。										
9018-0822	飛上白雲天	17/8至31/8	三及六	1:15-2:15pm	8-14歲	5	\$280	\$120	205室	
本課程乃由航模三屆世界冠軍、國家體總一級運動員精心設計，內容揭示航模比賽秘技和作為國家體委對航模比賽的動作要求，更重要的是飛行理論的介紹，原來萊特兄弟在製作世上第一架飛機之前，也是先行製作模型飛機去驗證可行性，你會成為另一個萊特嗎？（除多款航空模型外，更附詳細航模講義。）										
9019-0822	航拍飛行器	17/8至31/8	三及六	2:30-3:30pm	8-14歲	5	\$280	\$280	205室	

四軸飛行器又稱四旋翼、四轉子，是一種多軸飛行器，有四個旋翼來懸停、維持姿態及平飛。和固定翼飛機不同，它通過旋翼提供的推力使飛機升空。它的四個旋翼大小相同，分布位置接近對稱。對於簡單的設計來說，僅僅通過調整不同旋翼之間的相對速度來調節不同位置的推力，並克服每個旋翼之間的反扭力矩，就可以控制飛機維持姿態、或完成各種機動飛行。這一點和直升機不同，常見的直升機有兩個旋翼，尾槳只起到抵消主旋翼產生的扭矩，控制飛機偏航運動的功能。

四軸飛行器飛行穩定，操控靈活，可以在戶內和戶外使用。和直升機相比，它有許多優點：它的旋翼角度固定，結構簡單。每個旋翼的葉片比較短，葉片末端的線速度慢，發生碰撞時衝擊力小，不容易損壞，對人也更安全。有些小型四軸飛行器的旋翼有外框，避免磕碰。因為四軸飛行器體積小、重量輕，攜帶方便，能輕易進入人不易進入的各種惡劣環境。常用來製作模型，也用來執行航拍電影取景、實時監控、地形勘探等飛行任務。

暑期班

模型製作系列

所有「暑期興趣班」一律按「入籤及報名流程」報名。詳情請參閱封面及內頁。
因應疫情和限聚令可能出現的變化，活動的內容和形式可能有調整。

合辦機構：創意夢工場 名額：10人

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容
9020-0822	浪漫的傳說 之童話公主篇 【黏土班】	15/8至29/8	逢一及五	10:00-11:00am	4-6歲	5	\$225	\$200	206室	課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。 1. 美人魚 2. 冰雪奇緣——ELSA 3. 白雪公主 4. 灰姑娘 5. 長髮公主
童話故事是一直伴著小朋友的成長，當中豐富的寓意，讓我們學習良好的品格，而大部份的童話故事均有美麗的主角、浪漫而感人的情節。這個課程，透過黏土塑造美麗的主人翁，讓我們在心裡留下一個又一個的美麗故事，在小朋友的成長路上發揮著正能量。										
9021-0822	米芝連黏土 甜品總匯	15/8至29/8	逢一及五	11:15-12:15pm	4-6歲	5	\$225	\$200	206室	課程除了搓揉的技巧外，更教授參加者運用不同的模具，配搭數十種物料，創製出美觀且實用的製成品。 課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者上課時自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。 1. 韓式馬卡龍 2. 英式鬆餅／Muffin 3. 丹麥曲奇禮盒 4. 日式忌廉鮮果格仔Pancake 5. 朱古力冰淇淋杯
甜品是我們最喜愛的食品之一，米芝連評級的食品，不但講求美味，更著重食品的外觀與擺設。我們利用這個元素，以輕黏土製作出國際甜品美點，以創新意念於傳統甜品上進行突破之設計，讓甜品不再只有可愛的元素，更有講求造形、設計及華麗的感覺。										
9022-0822	宮崎駿經典 角色黏土班	15/8至29/8	逢一及五	12:30-13:30pm	4-6歲	5	\$225	\$200	206室	請參加者上課時自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。此課程只適合兒童。 1. 龍貓中的主角「龍貓」 2. 千與千尋之「無臉男+煤炭鬼」 3. 龍貓我之愛驅「貓巴士」 4. 魔女宅急便中之「魔女黑貓」 5. 幽靈公主之「小蘑菇」
日本動畫一直陪伴我們成長，宮崎駿筆下的動漫故事，也在我們的生活留下美好且有意義的哲理，其中不同角色的可愛、趣緻、傻氣、忠誠，讓小朋友感受到故事帶給我們滿滿的愛。										
9023-0822	趣緻角落生物 便當黏土班	15/8至29/8	逢一及五	14:30-15:30pm	4-6歲	5	\$225	\$200	206室	課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。 1. 白熊玉子壽司 2. 青瓜企鵝 3. 貓咪雞旦 4. 炸豬排與蝦尾天婦羅 5. 恐龍三文魚壽司
趣緻的角落小伙伴今次搖身一變成為可愛的便當，更增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間，黏土搓製出不同變化。										
9024-0822	七彩玻璃畫 教室	15/8至29/8	逢一及五	15:45-16:45pm	4-6歲	5	\$225	\$200	206室	課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較，請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。
玻璃彩繪是從古埃及與古羅馬時期開始創作，在教堂上的玻璃彩繪畫像，更代表著不同聖經上的故事。時至今天，玻璃彩繪也成為小朋友學習繪畫的其中一種技巧，繪畫加上拼貼方式，打造成美麗、色彩通透豐富、題材多樣化並具創意的玻璃飾品。是次課程繪畫之題材包括花卉、植物、幾何圖案、卡通人物等，繪畫在杯子、碟、檯上屏風擺設、雪糕杯、蠟燭燈瓶等。										
9025-0822	瓷器彩繪 香港情	15/8至29/8	逢一及五	17:00-18:00pm	4-6歲	5	\$225	\$200	206室	課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較，請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。 1. 大澳漁村+小花貓 2. 璀璨夜景+煙花 3. 綠化都市下的房屋+候鳥群 4. 陽光下的太空館+七色彩虹 5. 海灣旁的美利樓+夕陽西下

既有殖民地的色彩，更有創科的前尖建築，一個集合多種面貌的城市，教授小朋友以天真的筆觸，在瓷器上——把它鉤畫出來，為我們的城市增添純純的感覺。

暑期班

自製科學系列

所有「暑期興趣班」一律按「入籤及報名流程」報名。詳情請參閱封面及內頁。
因應疫情和限聚令可能出現的變化，活動的內容和形式可能有調整。

合辦機構：I Tech 名額：10人

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容
9026-0822	綜合科學——聲光化學篇	15/8至26/8	一及五	10:00-11:00am	6-11歲	4	\$320	\$110	205室	主題製作： 1) 電鍍除污分解器（化學原理） 2) 太陽能小電鐘（太陽能原理） 3) 自制隱型字顯示器（光學原理） 4) 摩斯密碼發報器（聲學原理）
9027-0822	2022科學車製造工房	15/8至26/8	一及五	11:15-12:15pm	6-11歲	4	\$320	\$110	205室	主題製作： 1) 齒輪槓桿火車 2) 拉繩疾走四輪動力車 3) 高空繩索電動纜車 4) 彈射飛車
9028-0822	Go Green科學能源	15/8至26/8	一及五	12:30-1:30pm	6-11歲	4	\$320	\$110	205室	主題製作： 1) 太陽能電動力驅鳥器 2) 風力發電——發光小電燈 3) 超易發電機 4) 照明系統串聯並聯效益實驗
9029-0822	2022航天任務小偵探	15/8至26/8	一及五	2:15-3:15pm	4-6歲	4	\$320	\$110	205室	主題製作： 1) 磁航導軌太空人（磁力原理） 2) 彈射飛機基地（彈力原理） 3) 太空火箭升空發射台（氣壓原理） 4) 太空飛船閃光槍（光學原理）
9030-0822	2022科學車製造工房	15/8至26/8	一及五	3:30-4:30pm	6-11歲	4	\$320	\$110	205室	主題製作： 1) 齒輪槓桿火車 2) 拉繩疾走四輪動力車 3) 高空繩索電動纜車 4) 彈射飛車
9031-0822	侏羅紀仿生生物玩具製造	15/8至26/8	一及五	4:45-5:45pm	6-11歲	4	\$320	\$110	205室	主題製作： 1) 槓桿力學恐龍機械鉗 2) 恐龍蛋孵化視覺暫留 3) 逃出電流網 4) 化學作用噴發小火山

自製科學系列

合辦機構：I Tech 名額：10人

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容
9032-0822	Go Green科學能源	1/8至12/8	一及五	2:15-3:15pm	6-11歲	4	\$320	\$110	205室	主題製作： 1) 太陽能電動力驅鳥器 2) 風力發電——發光小電燈 3) 超易發電機 4) 照明系統串聯並聯效益實驗
9033-0822	幼童科學玩具發明家	1/8至12/8	一及五	3:30-4:30pm	4-6歲	4	\$320	\$110	205室	主題製作： 1) 空氣傳音電話機（聲學原理） 2) 小電筒（光學原理） 3) 風帆三輪車（摩擦力原理） 4) 視覺暫留電動動畫器（視覺暫留）
9034-0822	綜合科學——聲光化學篇	1/8至12/8	一及五	4:45-5:45pm	6-11歲	4	\$320	\$110	205室	主題製作： 1) 電鍍除污分解器（化學原理） 2) 太陽能小電鐘（太陽能原理） 3) 自制隱型字顯示器（光學原理） 4) 摩斯密碼發報器（聲學原理）

暑期班

所有「暑期興趣班」一律按「入籤及報名流程」報名。詳情請參閱封面及內頁。
因應疫情和限聚令可能出現的變化，活動的內容和形式可能有調整。

兒童及青少年運動系列

合辦機構：香港青年體育會 名額：10人

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容
9035-0822	暑期初級 花式跳繩A	17/8至31/8	三及五	2:00-3:00pm	6-12歲	5	\$600	\$/	201室	花式跳繩千變萬化，趣味無窮。跳繩運動能在短時間有效地鍛鍊身體，加強心肺功能，增強抵抗力，也可燃燒身體多餘脂肪，改善及預防肥胖問題。集體花式講求合作性，可提升青少年的合群意識，改善溝通技巧及學習社交相處之道。優點：訓練集中力、平衡力、體能、彈跳力、身體協調能力等等。功效：鍛鍊心肺功能及體能鍛鍊。
9036-0822	暑期初級 花式跳繩B	17/8至31/8	三及五	3:15-4:15pm	6-12歲	5	\$600	\$/	201室	學員須自備單人繩1條，或於上課時向導師購買（花式跳繩每條HK\$90）。
9037-0822	暑期初級 花式跳繩C	17/8至31/8	三及五	4:30-5:30pm	6-12歲	5	\$600	\$/	201室	教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。
9038-0822	暑期彈網 訓練班A	16/8至30/8	二及四	2:00-3:00pm	6-12歲	5	\$775	\$/	201室	參加者的年齡必須合乎條件。
9039-0822	暑期彈網 訓練班B	16/8至30/8	二及四	3:15-4:15pm	6-12歲	5	\$775	\$/	201室	
9040-0822	暑期彈網 訓練班C	16/8至30/8	二及四	4:30-5:30pm	6-12歲	5	\$775	\$/	201室	

教練提供由香港青年體育會

兒童及青少年運動系列

合辦機構：香港青年體育會 名額：12人

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容
9041-0822	消防小隊長 A-Team	30-07-2022	六	3:30-5:30pm	3-5歲	1	\$550	\$/	201室	內容介紹： 1. 穿著制服模擬工作（自理能力） 2. 破門救人（解難能力） 3. 入火場情境救火（體能訓練） 4. 搜索拯救小公主（槓桿原理） 5. 消防體能訓練（體能訓練） 因參加者能力而選擇約4-5個遊戲
9042-0822	消防小隊長 B-Team	06-08-2022	六	3:30-5:30pm	6-9歲	1	\$550	\$/	201室	
9043-0822	消防小隊長 C-Team	20-08-2022	六	3:30-5:30pm	3-5歲	1	\$550	\$/	201室	
9044-0822	消防小隊長 D-Team	27-08-2022	六	3:30-5:30pm	6-9歲	1	\$550	\$/	201室	

透過認識消防員的工作，從小培養孩子治理能力，面對難題時，嘗試思考問題，學習克服問題，從而建立自信。

自理能力：自我照顧自己，建立生活技能。

解難能力：面對困難時，勇於面對和克服。

體能訓練：建立大小肌肉，提高身體靈活度。

• 請學員穿著或帶備**緊身T-Shirt**及**緊身褲**，自備水鞋／水靴。

• 學費包括消防制服及工具（不能取走）。

• 可加HK\$300購買消防制服。

• 如需購買消防制服，必須在活動日前14天訂購。

• 礙於運輸各種因素，不能保證活動當日取貨。

導師由香港青年體育會提供



所有「暑期興趣班」一律按「入籤及報名流程」報名。詳情請參閱封面及內頁。
因應疫情和限聚令可能出現的變化，活動的內容和形式可能會有調整。

兒童及青少年運動系列

合辦機構：浩然柔道會 名額20人

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容
9045-0722	暑期兒童柔道	2/7至30/7	四	6:00-8:00pm	4-11歲	月班	\$400	\$/	302及	由中國香港柔道總會認可導師主教，導師代購道袍。
9046-0822	暑期兒童柔道	4/8至27/8	四	6:00-8:00pm	初學者	月班	\$320	\$/	303室	

導師由浩然柔道會提供

兒童智能開發系列

合辦機構：香港圍棋社 名額：10人

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容
9047-0822	圍棋初班	12/8至30/8	二及五	10:00-11:00am	5-6歲 或 K3-小一	6	\$600	\$/	207室	圍棋起源於中國，有4千年歷史，現時流行於日本、韓國及中國。近年在本港圍棋人口已超過5萬，其中大部份是初學者和學生。學習圍棋已被證明對邏輯思維、情緒智商都有幫助。本課程教授圍棋規則，基本禮儀，希望學員能夠培養良好的興趣。
9048-0822	中國象棋初班	12/8至30/8	二及五	11:15-12:15pm	6-8歲 或 小一-小三	6	\$600	\$/	207室	中國象棋是國粹之一，歷史悠久，實驗證明兒童在開始下棋一段時間後，不但學習專注力提高，學業成績尤其是數學會有明顯進步。本課程主要針對初次接觸中國象棋之兒童，教授基本規則和簡單技巧。
9049-0822	國際象棋初班	12/8至30/8	二及五	12:30-13:00pm	6-8歲 或 小一-小三	6	\$600	\$/	207室	國際象棋起源於印度，是世界上最普及的牌圖遊戲，愛好者超過10億。學習好處包括智能發展和提高圖像記憶能力，對幼兒尤其有效。國際象棋在國際學校較為普及，但近年經Chess KIDS大力推廣，本地學生人數每年都以雙位數字增加，本課教授基本規則、特殊步法，簡單殺棋方式等。

成人瑜伽，柔力球

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6273-0122	週一瑜伽班	23/5至11/7	一	2:30pm-4:00pm	滿15歲初學者	8	\$440	瑜伽活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜伽基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜伽墊。	/	池鳳萍
6273-0722	週一瑜伽班	18/7至5/9	一	2:30pm-4:00pm		8	\$440		27/6起	
6020-1121	週二瑜伽班	23/11至14/6	二	7:30pm-9:00pm		8	\$440		/	
6020-0622	週二瑜伽班	21/6至9/8	二	7:30pm-9:00pm		8	\$440		14/6起	
6263-1121	早晨週四瑜伽班	25/11至26/5	四	10:30am-12:00nn		8	\$440		/	
6263-0622	早晨週四瑜伽班	2/6至21/7	四	10:30am-12:00nn		8	\$440		26/5起	
6245-1121	早晨週五瑜伽班	12/11至27/5	五	10:30am-12:00nn		8	\$440		/	
6245-0622	早晨週五瑜伽班	10/6至5/8 【1/7暫停】	五	10:30am-12:00nn		8	\$440		27/5起	
6010-1121	週五瑜伽班	12/11至10/6	五	7:30pm-9:00pm		8	\$440		/	
6010-0622	週五瑜伽班	17/6至5/8 【1/7暫停】	五	7:30pm-9:00pm		7	\$385		10/6起	
6279	午間瑜伽班	待 定	三	1:30pm-3:00pm	滿15歲初學者	8	\$440	瑜伽活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜伽基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜伽墊。		鄭瑞琮
6011-1221	週六瑜伽進階班	11/12至2/7	六	9:00am-10:30am		8	\$440			
6254-1221	週六瑜伽初班		六	10:45am-12:15pm		8	\$440			
6011-0722	週六瑜伽進階班	9/7至27/8	六	9:00am-10:30am		8	\$440			
6254-0722	週六瑜伽初班		六	10:45am-12:15pm		8	\$440		18/6起	
6278	柔力球訓練班	待 定	一	10:30am-12:00nn	滿16歲初學者	8	\$480	柔力球適合男女老幼練習，動作輕鬆自然、柔和緩慢、趣味性強、不易疲勞，長時間持續運動出汗而無氣喘，達到全身運動舒展筋骨的作用。		
6261	柔力球訓練班	待 定	四	10:30am-12:00nn		8	\$480			

成人太極，意拳，六合八法拳，八卦掌

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6267-1121	廿四式太極扇	2/11至31/5	二	9:00am-10:30am	滿15歲初學者	12	\$840	陳式養生（廿四式太極扇）是依據陰陽平衡、和諧自然，養神養氣的太極拳和扇法動作為基礎，創編而成的陳氏太極養生扇法。外型優美，剛柔並重。被喜歡扇的朋友喻為最佳樂趣運動。適合初學或有太極基礎人士。		馮玉蓮
6267-0622	廿四式太極扇	7/6至23/8	二	9:00am-10:30am		12	\$840		31/5起	
6240-1121	廿四式太極拳班	5/11至17/6	五	10:00am-11:30am	滿15歲初學者	12	\$720	廿四太極拳又名簡化太極拳，是國家體委於1956年組織專家，按照由簡到繁，由易到難的原則，對楊式太極拳進行整理改編而成的套路。方便群眾和初學者掌握，達到易懂、易學、易練。本套路的動作，是一套基礎，便於教學。練一套只需5-6分鐘，是學習太極拳的入門套路。		馮玉蓮
6240-0622	廿四式太極拳班	24/6至16/9 【1/7停課】	五	10:00am-11:30am		12	\$720		27/5起	
6255	四十八式太極拳班	興趣者請留聯絡資料	五	11:45am-1:15pm	滿15歲初學者	12	\$840	四十八式太極拳是國家體育總局為推廣太極而編制的，考評套路。它以楊式太極拳為主體，並少量引入了孫式、武式、陳式、吳式的風格特點和拳法要領，共有48組動作，可鞏固拳術要領、技能和技法，鍛鍊下肢穩定和靈活性，進一步熟練姿勢動作，深入理解拳理和拳法，能提高太極拳術的重要台階，適合初學式有基礎者。		

社交及技能發展課程

編號	課程	日期	星期	時間	對 象	堂數	收費	內 容	報 名	導 師
6001-0122	晚間太極拳班A	23/5至11/7	一	6:45pm-8:15pm	滿15歲 初學者	8	\$640	吳家【鄭式】太極拳是一套內家拳法，功能保健養生、卻病延年、能舒壓力、適合男女老幼練習；動作柔和、體用兼備、進而刀、劍、推手等，循序漸進。（進階課程必須完成方拳或經由導師指定方可參加）		徐煥光太極學會
6003	晚間太極拳班B	興趣者 請留聯絡資料	一	8:30pm-10:00pm						
6001-0722	晚間太極拳班A	18/7至5/9	一	6:45pm-8:15pm		8	\$640		27/6起	
6005-1221	週三太極拳	8/12至8/6	三	8:15pm-9:45pm		8	\$640		25/5起	
6005-0622	週三太極拳	15/6至3/8	三	8:15pm-9:45pm		8	\$640			
6006	早晨太極拳初班1	興趣者 請留聯絡資料	五	9:00am-10:30am		8	\$640		27/5起	
6007-1121	早晨太極拳初班2	12/11至27/5	五	10:45am-12:15pm						
6007-0622	早晨太極拳初班2	10/6至5/8 【1/7暫停】	五	10:45am-12:15pm		8	\$640			
6259-0622	意拳健身技擊班	15/6至3/8	三	6:30pm-8:00pm	滿15歲 初學者	8	\$720	意拳是中國近代新興的拳法，乃上世紀二十年代中期由我國著名武術家王薌齋先生所創，透過站樁的假借意念，把人體潛能發掘並加以培養，功能保健養生，卻病延年，從而步入技擊之境界。本課程從樁法開始（分健身樁及技擊樁）到試力、發力、走步、進而練習推手、拳法、試聲等。意拳的特色是沒有套路練習，透過基本的訓練，因應個人的體質及條件加以發揮，適合任何年齡及體格人士學習。*學習穿著輕便舒適服務較適宜*	25/5起	姚氏意拳紀念研究學會
6274	六合八法拳	興趣者請 留聯絡資料	四	9:00am-10:30am	滿15歲 初學者	8	\$720	六合八法拳乃我國精妙拳術之一，始創於宋代陳希夷，近代由鐵嶺吳翼翬先生傳出，發揚光大。陳亦人先生更遍傳港九星馬南洋一帶。本門拳法體用兼備，最能活動氣血，暢通脈絡，調和陰陽。對臟腑疾患，風濕及關節炎，筋骨硬化等，倘能持之以恆練習，必收預期之效，達至卻病延年。		徐耀邦
6275	八卦掌	興趣者請 留聯絡資料	四	10:45am-12:15pm	滿15歲 初學者	8	\$720	1. 兩儀掌法練習 2. 八卦先天掌法 3. 八卦後天六十四掌 4. 八卦連環掌法【然而階及刀劍棒的練習，循序漸進。】 八卦掌源出於道家，是一門男女老幼皆宜的內家武術。演練時注意步法、身法、腰法的運動、內外兼收、剛柔並重。功能舒展筋骨，促進血液循環及身體之新陳代謝作用，強化臟腑機能。		徐耀邦

成人健體運動

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6265-0122	舒痛伸展運動初班	23/5至11/7	一	10:00am-11:00am	滿15歲 初學者	8	\$480	伸展身體各部分的肌肉，得到放鬆從而改善血液循環，以及緩解因疲勞所帶來的肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，提升肌肉質量穩固骨骼關節，改善不良姿態。	27/6起	鄭鳳儀
6265-0722	舒痛伸展運動初班	18/7至5/9	一	10:00am-11:00am		8	\$480			
6297-0122	伸展運動及 強化肌肉訓練班-B	4/1至5/7	二	10:30am-12:00nn	15-79歲	8	\$680	伸展身體各部分的肌肉，改善血液循環，緩解肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，強壯肌肉穩固骨骼關節，改善不良姿。* 課程還教授處理壓力與鬆弛技巧法，放鬆肌肉同時亦放鬆神經系統，經過持續訓練，能夠減輕肌肉痛症及精神壓力，令人心身舒。	21/6起	
6297-0722	伸展運動及 強化肌肉訓練班-B	12/7至30/8	二	10:30am-12:00nn		8	\$680			
6292-0122	伸展運動及 強化肌肉訓練班-A	25/5至13/7	三	10:30am-12:00nn	15-79歲	8	\$680		29/6起	
6292-0722	伸展運動及 強化肌肉訓練班-A	20/7至7/9	三	10:30am-12:00nn		8	\$680			
6280-0122	消脂塑身踏板舞班A	4/1至5/7	二	12:15pm-1:15pm	15歲或 以上初 學者	8	\$520	踏板舞是一種綜合舞蹈的帶氧運動。學員運用一塊踏板再配合節奏強勁的音樂，跳出多款花式舞步，使身體達到消脂瘦身，強化心肺功能，手腳靈活協調的效果，娛樂性非常之高！ 【學員自備水，穿著波鞋，切勿穿長袖衫】	21/6起	
6280-0722	消脂塑身踏板舞班A	12/7至30/8	二	12:15pm-1:15pm		8	\$520			
6281-1221	消脂塑身踏板舞班B	10/12至15/7	五	2:30pm-3:30pm		8	\$520			
6281-0722	消脂塑身踏板舞班B	22/7至9/9	五	2:30pm-3:30pm		8	\$520			
6293-0122	消脂塑身踏板舞班C	25/5至13/7	三	12:15pm-1:15pm		8	\$520			
6293-0722	消脂塑身踏板舞班C	20/7至7/9	三	12:15pm-1:15pm		8	\$520			

備註：參加者自行攜帶瑜珈墊及面巾一條，穿著鬆身褲。

導師資歷：*康文署註冊教練 *壓力處理鬆弛

成人舞蹈——集體舞，社交舞，標準舞，肚皮舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6012-1221	日間社交舞初階A	20/12至27/6	—	10:30am-12:00nn	滿15歲 初學者	8	\$300	課程輪流教授慢三、喳喳、探戈、牛仔、狐步、倫巴、快三、森巴、鬥牛、快四等基本舞步。	13/6起	黃毅成
6012-0722	日間社交舞初階A	4/7至22/8	—	10:30am-12:00nn		8	\$300			
6016-1221	日間社交舞初階B	8/12至8/6	三	10:30am-12:00nn		8	\$300			
6016-0622	日間社交舞初階B	15/6至3/8	三	10:30am-12:00nn		8	\$300			
6276-1121	肚皮舞班	8/11至23/5	—	2:00pm-3:30pm	滿15歲 初學者	8	\$240	美籍導師張白蘭由樂陶演藝中心提供	23/5起	張白蘭
6276-0522	肚皮舞班	30/5至18/7	—	2:00pm-3:30pm		8	\$240			
6276-0722	肚皮舞班	11/7至29/8	—	2:00pm-3:30pm		8	\$240			
6015-1121	周二社交舞花步班	23/11至31/5	二	6:45pm-8:15pm	滿15歲 初學者	8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。		蕭志雄
6014-1121	標準舞技巧班		二	8:30pm-10:00pm		8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三／快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。		
6015-0622	周二社交舞花步班	7/6至26/7	二	6:45pm-8:15pm	滿15歲 初學者	8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	31/5起	蕭志雄
6014-0622	標準舞技巧班		二	8:30pm-10:00pm		8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三／快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。		
6017-0122	午間綜合集體舞【初班】	5/1至6/7	三	2:00pm-3:30pm	滿15歲 初學者	8	\$260	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。		袁柳眉（包包）
6277-0122	午間綜合集體舞【入門班】	5/1至6/7	三	3:45pm-5:15pm				【要求學員曾學習舞蹈最少一年經驗】 導師會詳細講解及練習基本舞蹈步法，配合音樂跳動一些較簡單嘅舞蹈！ 【適合未接觸過舞蹈的人士】		
6018-0122	晚間綜合集體舞研習班	5/1至6/7	三	7:00pm-9:00pm	滿15歲 初學者	8	\$280	綜合集體舞蹈之步法簡單，輕鬆而有節奏感。將綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞編成輕鬆易學舞蹈。 【適合有兩年或以上舞蹈根底人士】	22/6起	
6017-0722	午間綜合集體舞【初班】	13/7至31/8	三	2:00pm-3:30pm	滿15歲 初學者	8	\$300			
6277-0722	午間綜合集體舞【入門班】	13/7至31/8	三	3:45pm-5:15pm						
6018-0722	晚間綜合集體舞研習班	13/7至31/8	三	7:00pm-9:00pm	滿15歲 初學者	8	\$320		22/6起	

兒童及成人古箏

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6022-1121	古箏中班	15/11至23/5	—	6:00pm-7:00pm	7-70歲	8	\$430	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考中央音樂學院或上海音樂學院各級考試【古箏專業等級考試】（上課時古箏由中心提供）初學者須向導師購買古箏指甲一套約\$18及古箏專用膠布約\$12	23/5起	八音琴行何鑑君
6021-1121	古箏初班		—	7:00pm-8:00pm		8	\$400			
6023-1121	古箏高I班		—	8:00pm-9:00pm		8	\$460			
6022-0522	古箏中班	30/5至18/7	—	6:00pm-7:00pm	7-70歲	8	\$630		4/7起	
6021-0522	古箏初班		—	7:00pm-8:00pm		8	\$600			
6023-0522	古箏高I班		—	8:00pm-9:00pm		8	\$860			
6022-0722	古箏中班	25/7至19/9【12/9停課】	—	6:00pm-7:00pm	7-70歲	8	\$630	考試班:需由導師推薦報名 初班：只收舊生（新生請留表格） 中班：須完成初班 高I班：須完成中班 高II班：須完成高I班 深造班:須完成高II班	20/6起	
6021-0722	古箏初班		—	7:00pm-8:00pm		8	\$600			
6023-0722	古箏高I班		—	8:00pm-9:00pm		8	\$860			
7501-0122	古箏班5級【個別教授】	3/1至20/6	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	4	\$1200		25/7起	
7501-0622	古箏班5級【個別教授】	27/6至25/7	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	5	\$1500			
7501-0822	古箏班5級【個別教授】	1/8至29/8	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	5	\$1500			

社交及技能發展課程

成人歌唱

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6260-0122	輕歌妙韻歌唱班A	5/1至8/6	三	1:45pm-3:15pm	滿18歲 初學者	4	\$320	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉ok型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。		浩天樂韻軒 何潔雲
6290-0122	輕歌妙韻歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$320			
6260-0622	輕歌妙韻歌唱班A	15/6至29/6	三	1:45pm-3:15pm		3	\$240		8/6起	
6290-0622	輕歌妙韻歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		3	\$240			
6260-0722	輕歌妙韻歌唱班A	6/7至27/7	三	1:45pm-3:15pm		4	\$320		29/6起	
6290-0722	輕歌妙韻歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$320			
6260-0822	輕歌妙韻歌唱班A	3/8至31/8	三	1:45pm-3:15pm		5	\$400		27/7起	
6290-0822	輕歌妙韻歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		5	\$400			
6269-0122	輕歌妙韻歌唱班B	26/5至16/6	四	1:45pm-3:15pm	滿18歲 初學者	5	\$400	每堂\$80		
6291-0122	輕歌妙韻歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm		5	\$400			
6269-0622	輕歌妙韻歌唱班B	23/6至28/7	四	1:45pm-3:15pm		6	\$480		16/6起	
6291-0622	輕歌妙韻歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm		6	\$480			
6269-0822	輕歌妙韻歌唱班B	4/8至25/8	四	1:45pm-3:15pm		4	\$320		28/7起	
6291-0822	輕歌妙韻歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm		4	\$320			
6271	中文金曲歌唱班B	待 定	四	8:00pm-9:30pm	滿18歲 初學者	4	\$1000	本課程探討掌握國粵語流行曲的發聲、呼吸、拍子、音準、台風、情感及選曲技巧等，分享導師多年豐富專業舞台表演經驗，有助提升學員歌唱演繹技巧水平。 導師資歷： *1988年新秀歌唱大賽銀獎得主 *1998年無線盃卡拉之sing歌唱大賽冠軍 *歷年擔任本機構多間中心歌唱班導師工作		何國星 演藝教室

成人國畫，書法

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6262-1121	成人書法班	12/11至24/6	五	1:45pm-3:15pm	滿18歲 初學者	10	\$600 另材料費\$20	參加者由楷書開始，學習正確執筆和基本筆劃、臨摹顏、柳等前人碑帖。會跟據個別學員的進度而進級學習行書或隸書。 【學員需自備紙、筆、墨於堂上練習。】		謝愛玲
6262-0722	成人書法班	8/7至9/9	五	1:45pm-3:15pm		10			24/6起	
6266-1121	嶺南花鳥畫班	12/11至24/6	五	3:30pm-5:00pm		10				
6266-0722	嶺南花鳥畫班	8/7至9/9	五	3:30pm-5:00pm		10	\$800 另材料費\$20	教授嶺南畫派最特色的花鳥蟲魚，由淺入深，以簡單構圖營造出豐富悅目畫作。讓初學者也能認識嶺南畫派這個折衷中外、融匯古今的特色。上課形式主要是觀察導師對幅畫的示範和批改學員功課，不作堂上練習。	24/6起	
6288	水墨畫入門班	待 定	一	6:30pm-8:00pm		10	\$800	藉着教授基本山水、樹木、石頭的勾皴擦染，乾濕濃淡之基礎運筆使用於畫動物，以兼工帶意的筆法去表達動物的神態，循序漸進漸進使學員領略水墨畫中奧妙。		周彩燕

成人攝影

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6272-0922	數碼攝影後期處理課程	6/9至15/11 【4/10暫停】	二	7:30pm-9:30pm	滿15歲 初學者	10	\$980	本課程是提供數碼攝影愛好者，特別後期設計處理入門課程，全部使用實踐形式教學，使學員在學習中能更易理解GIMP軟體特色和巧能。內容包括基本GIMP安裝與及入門應用和概念：從單張相片，修飾技巧到多張相片合成全景圖，和HDR（高動態）等範圍特殊效果應用。		香港藝群攝影學會 吳益勝
6294-0622	日間基礎攝影課程	8/6至29/6	三	10:30-12:30pm		4	\$320	1. 數碼與傳統相機介紹之基礎攝影認識、數碼與傳統相機鏡頭分別介紹與應用； 2. 數碼與傳統攝影光圈與快門之配合景深； 3. 光源與測光認識、建築物和風光攝影介紹； 4. 作品欣賞與分析；	1/6起	
6187-0622	晚間基礎攝影課程			7:30pm-9:30pm				5. 景深攝影探討與景物配合； 6. 色彩管理基礎、黑白攝影應用； 7. 實踐靜態與擺設攝影介紹、燈光人像拍攝技巧； 8. 作品欣賞與分析；	29/6起	
6295-0722	日間延續攝影課程	6/7至27/7	三	10:30-12:30pm		4	\$360	9. 人物與旅遊攝影技巧； 10. 動態與舞台攝影技巧； 11. 專業團體與婚禮攝影技巧； 12. 攝影作品分享與鑑賞。	27/7起	
6188-0722	晚間延續攝影課程			7:30pm-9:30pm						
6296-0822	日間專業攝影技術課程	3/8至24/8	三	10:30-12:30pm		4	\$420			
6189-0822	晚間專業攝影技術課程			7:30pm-9:30pm						

成人黏土工藝坊

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6284	成人迷你花	興趣者請留聯絡資料	一	10:30am-12:00nn	滿15歲 初學者	4	\$580	利用黏土做出各種各樣的花卉；每期約完成3款：今期馬蹄蘭，鈴蘭，風信子三款。每期沒有規定完成作品數量，視乎作品難度而定。		卓少琼
7536	兒童輕黏土迷你花	興趣者請留聯絡資料	二	3:00pm-4:30pm	6-8歲	4	\$480 另收取材料費	利用黏土做出各種各樣的花朵、盆栽、製作途中亦可訓練手眼的協調。 （每期學3款花朵）如：馬蹄蘭、鈴蘭、紅掌。顏料、膠水會導師供應外，工具及材料需自行購買或向導師代購。		
6286	成人黏土班【盆菜】	興趣者請留聯絡資料	三	3:00pm-4:30pm	滿15歲 初學者	10	\$580 另收取材料費	用黏土做出一個豐富的火焗有各式各樣的食材；肥牛、金菇、生蠔、牛丸、蝦丸、蝦、冬菇、雲吞、雞子、紅腸、生菜及公仔麵等。		

成人／幼兒／兒童英語交流點（網上課程）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	收費	內容
6282	職業英語課程  需網上登記	學習時段需要與導師商議【1對1】			15歲或以上	每半小時\$99	1. 英文見工特訓班 2. 英文開會簡報加強班 3. 活用英語班 *教你有效運用英文見工，開會，做簡報及交際！ 課程由跨國企業管理級人員及資深英文導師共同設計
7525	英該咁樣學  需網上登記	學習時段需要與導師商議【1對1】			4-14歲	每小時\$240	老師每堂都會給家長一份學習簡報，方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。 由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習。
7526	英該咁樣學  需網上登記	學習時段需要與導師商議【小組形式】（最少3人小組）			4-14歲	每小時\$190-\$240	老師每堂都會給家長一份學習簡報，方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。 由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習。

社交及技能發展課程

兒童及青少年跆拳道，柔道，空手道，居合道（適合初學者！）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師	
7001-0122	兒童及 青年跆拳道班	4/1至7/6	二	7:30pm-9:00pm	3歲或以上 人士	4	\$300	由香港跆拳道協會認可導師主教，要赤腳上堂。需由導師代購道袍。 平均每堂\$75，按該月堂數收費 導師由精英跆拳道會提供		周 永 全	
7001-0622		14/6至28/6	二	7:30pm-9:00pm		3	\$225		7/6起		
7001-0722		5/7至26/7	二	7:30pm-9:00pm		4	\$300		28/6起		
7001-0822		2/8至30/8	二	7:30pm-9:00pm		5	\$300		26/7起		
7002-0122	跆拳道B班	27/5至24/6	五	5:30pm-7:00pm	3歲或以上 人士	4	\$300				趙 煥 娜
7002-0722		8/7至29/7	五	5:30pm-7:00pm		4	\$300		24/6起		
7002-0822		5/8至26/8	五	5:30pm-7:00pm		4	\$300		29/7起		
7003-0122	跆拳道C班	28/5至18/6	六	2:30pm-4:00pm	3歲或以上 人士	4	\$300				
7004-0122	跆拳道D班		六	4:15pm-5:45pm		4	\$300				
7003-0622	跆拳道C班	25/6至30/7	六	2:30pm-4:00pm		5	\$300		18/6起		
7004-0622	跆拳道D班		六	4:15pm-5:45pm		5	\$300				
7003-0822	跆拳道C班	6/8至27/8	六	2:30pm-4:00pm		4	\$300		30/7起		
7004-0822	跆拳道D班		六	4:15pm-5:45pm		4	\$300				
7005-0122	青年柔道	26/5至18/6	四 及 六	8:00pm-10:00pm	滿12歲	8	\$400	由中國香港柔道總會認可導師主教，需由導師代購道袍。 青年平均每堂\$50；兒童平均每堂\$80，按該月堂數收費 導師由浩然柔道會提供		嚴 啟 山	
7006-0122	兒童柔道	28/5至18/6	六	6:00pm-7:45pm	4-11歲	4	\$320			嚴 宇 和	
7005-0622	青年柔道	23/6至30/7	四 及 六	8:00pm-10:00pm	滿12歲	12	\$600		18/6起	嚴 啟 山	
7006-0622	兒童柔道	25/6至30/7	六	6:00pm-7:45pm	4-11歲	6	\$480			嚴 宇 和	
7005-0822	青年柔道	4/8至27/8	四 及 六	8:00pm-10:00pm	滿12歲	8	\$400		30/7起	嚴 啟 山	
7006-0822	兒童柔道	6/8至27/8	六	6:00pm-7:45pm	4-11歲	4	\$320			嚴 宇 和	
7321-0122	週六兒童空手道	28/5至18/6	六	4:00pm-5:45pm	5-13歲	3	\$210	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。 平均每堂\$70；按該月堂數收費		顏 志 銘	
7322	週六青年空手道	興趣者請 留聯絡資料	六	6:00pm-7:45pm	滿14歲	3	\$210				
7321-0622	週六兒童空手道	25/6至30/7	六	4:00pm-5:45pm	5-13歲	6	\$420		18/6起		
7321-0822	週六兒童空手道	6/8至27/8	六	4:00pm-5:45pm	5-13歲	4	\$280		30/7起		
7429	居合道課程	興趣者請 留聯絡資料	六	2:00pm-3:45pm	滿8歲	5	\$475	1) 居合道歷史源流簡說 2) 居合道衣裝穿著方法及源流 3) 居合力、劍、各部位名稱及用途 4) 技術基本 a. 姿勢及目付【眼廊神】 b. 推握刀手法 c. 呼吸及準備運動 d. 心態精神及禮法 e. 座法、立法、足法 f. 拔刀法、納刀法、血振法、手刀內、氣合、殘心 參加者必需的物品 1. 服裝：居合衣、居合袴、居合劍帶或角帶、有墊護膝（護腕練者自定）黑或白色、足袋 2. 居合劍、木刀帶鞘及下緒（鞘帶） 3. 上課時不可帶任何首飾及下必要品佩 4. 因安全關係，上課時需絕對聽從指導者指示練習 平均每堂\$95；按該月堂數收費		鄭 敏 澄	
7272-0122	青年空手道	2/1至19/6	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	3	\$210	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。 平均每堂\$70；按該月堂數收費 導師由正武館提供		陳 清 龍 及 黃 達 輝	
7273-0122	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12歲						
7272-0622	青年空手道	26/6至28/7	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	6	\$420		19/6起		
7273-0622	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12歲						
7272-0822	青年空手道	7/8至28/8	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	4	\$280		28/7起		
7273-0822	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12歲						

幼兒及兒童感知動作和感覺統合訓練

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7276	大肌肉及感知動作訓練班	待 定	四	3:45pm-4:45pm	2-6歲	5	\$850	平均每堂\$170；按該月堂數收費		

孩子成長快，2至6歲大肌肉發展尤其重要。這個課程運用了體適能訓練元素去鍛鍊【大肌肉】。大肌肉能力包括基礎移動能力，包括：行、跳、跑、單腳跳、跨步、馬躍跳、踏跳等；穩定性能力，包括轉、彎身、搖、扭等動作及操作性技能，包括：拋、擲、接、推、攜等。導師會按兒童的體能發展階段，利用專業器材及精心設計的【感知動作】遊戲，讓兒童探索視、聽、觸、本體及前庭等感官刺激，從而促進兒童的感官肌能及自我身體認知的發展、建立基礎動作協調能力。

7471-0722	中西合璧感覺統合訓練【幼兒班】	9/7至30/7	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1020	平均每堂\$255；按該月堂數收費	2/7起	
7472-0722	中西合璧感覺統合訓練【兒童班】		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1020			
7471-0822	中西合璧感覺統合訓練【幼兒班】	6/8至27/8	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1020		30/7起	
7472-0822	中西合璧感覺統合訓練【兒童班】		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1020			

這個課程運用了「破壞重建原理」去設計感覺統合訓練及各種遊戲，並以按壓技巧及透過各種刺激使大腦皮質區做出適當的調節。訓練重點在透過遊戲、活動給予孩童適當的感覺刺激及活動目標，引導其大腦去整合接收到的刺激，做出適當的反應，進而提升其腦部的感覺整合功能。幫助孩子獲得適度的安全感、舒適感，從中建立自信心，接受環境挑戰，達到自我滿足及成就感。另外，這個課程會加入健腦操元素改善人腦與身體之間的溝通功能，促進腦神經與身體感官系統之間的聯繫，增加本體感成效。

課程介紹：「感覺統合」理論是由美國職能治療師艾爾絲博士提出。我們都是藉由感覺神經系統來蒐集外界訊息，這些要傳送到大腦的訊息必須在腦幹部位做適當的組織整合，大腦必須有效率的處理這些訊息，進而產生有義意且適當的行為表現，使個體能順利與環境接觸，有良好的適應性並獲得滿足，這就是「感覺統合」。「感覺統合」是大腦的功能，感覺統合失調即為大腦功能失調的一種。這個系統不能正常運作時，就會導致某種感覺在大腦整合系統中不協調，表現出種種心理和行為問題和障礙，著就是**感覺統合失調**。台灣陳文德教授特別著重幼兒身體的學習、感官的接觸、數學科學觀念的建構、生態環境的接觸，並以生物醫學的角度配合幼兒學習，以「破壞重建原理」去調節人類平衡系統，增加了**中樞神經能量**，改善感覺失調。

備註：1. 請學員穿著輕便服出席。 2. 如有需要1位家長可陪同小朋友參與。

兒童及青少年藝術體操

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7473	藝術體操訓練【兒童初班】	待 定	五	5:30pm-6:30pm	6-12歲	4	\$520	平均每堂\$130；按該月堂數收費		
7474	藝術體操訓練【青少年初班】		五	6:45pm-7:45pm	13-17歲	4	\$520			

課程介紹：藝術體操是一項徒手或手持輕巧用具在音樂伴奏下進行的體育運動項目。課程會以教授基本體操及教授球、圈、繩、棒及絲帶各樣花式動作，並教授連接動作及簡單套路。教練會因學員的程度以分組，教練並會定期甄選學員升級，希望早日達致最佳效果。為學員有充足的時間練習及達致理想效果。

優點：加強集中力、平衡力、體能、柔軟度、身體協調能力、節奏感等。

功效：可有效幫助兒童身心得到均衡發展及提升學員對藝術體操之認識。

備註：請學員穿著運動服出席及可自備技巧鞋【教練由香港青年體育會提供】

社交及技能發展課程

兒童及青少年體操與彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7497-0122	週四幼兒體操初班B	26/5至16/6	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	5	\$550	幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。		香港青年體育會提供
7260-0122	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	5	\$550			
7497-0622	週四幼兒體操初班B	23/6至28/7	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	6	\$660		16/6起	
7260-0622	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	6	\$660			
7497-0822	週四幼兒體操初班B	4/8至25/8	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	4	\$440			
7260-0822	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	4	\$440			
7262	週四幼兒體操中班	待 定	四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	5	\$600		28/7起	
7379	週四彈網班A	待 定	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	5	\$775			
7380	週四彈網班B		四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	5	\$775			
7381-0722	週四成人彈網班	7/7至28/7	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	4	\$960	體 操：以 競 技 體 操 為 主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。	2/6起	
7381-0822	週四成人彈網班	4/8至25/8	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	4	\$960		28/7起	
7382	週四兒童體操初班	待 定	四	6:15pm-7:45pm	6-12歲	5	\$900	彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。		
7383	週四青年及成人體操班		四	8:00pm-9:30pm	15歲或以上	5	\$975			
7265-0722	週六幼兒體操初班	9/7至30/7	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$440	參加者的年齡必須合乎條件 所有課程適合初學者（「幼兒體操中班」和「體操中班」除外） 「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升 課程按該月份堂數收費	2/7起	
7266-0722	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$480			
7267-0722	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$940			
7268-0722	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$720			
7384-0722	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	4	\$620			
7385-0722	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	4	\$620			
7265-0822	週六幼兒體操初班	6/8至27/8	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$440		30/7起	香港青年體育會提供
7266-0822	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$480			
7267-0822	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$940			
7268-0822	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$720			
7384-0822	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	4	\$620			
7385-0822	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	4	\$620			

幼兒及兒童運動訓練課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7487	室內小型網球入門班B【幼兒班】	待 定	六	10:45am-11:45am	4-6歲	6	\$650	網球是一項心理素質需求不錯的運動，它不但能鍛鍊學生的反應，亦能提高專注及集中能力。加強學員的身體協調及判斷能力，透過參加網球訓練能和不同對手切磋，藉以提升球技，為將來學習更高層次的技術而打好基礎。 參加者必需著上運動鞋，小型網球拍均有19吋、21吋、23吋，購買價格每塊\$120。		銳生體協會提供
7488-0722	劍擊入門班A【幼兒班】	23/7至27/8	六	12:00nn-1:00pm	4-6歲	6	\$650	劍擊是一項講求禮儀的運動，教授學員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養學員身體協調能力，透過不斷觀察思考，運用合適的攻防策略，是一項鍛鍊體力與智力的運動。 入門班學員建議先使用膠劍，器材由該會提供，參加者需著上運動鞋。	25/6起	
7489-0722	劍擊入門班B【兒童班】		六	1:15pm-2:15pm	6-8歲	6	\$650			
7498-0622A	兒童室內足球體適能課程體驗班	5-6-2022	日	9:30am-10:30am	3-4歲	1	\$140	由荃灣足球會教練執教，於室內進行，培養兒童對足球的興趣，啟發潛能，鍛鍊大小肌肉操控性，移動性及穩定性，用遊戲作為主導，促進運動表現及技能有關的體適能特質，當中包括靈敏度，平衡，爆發力，協調，速度。養成良好運動態度，自理能力，溝通等，每堂均有小型足球比賽。	29/5起	荃灣足球會
7498-0622B			日	10:45am-11:45am	4-5歲	1	\$140			
7498-0722A	兒童室內足球體適能課程體驗班	17-7-2022	日	9:30am-10:30am	3-4歲	1	\$140		5/6起	
7498-0722B			日	10:45am-11:45am	4-5歲	1	\$140			
7491-1221	兒童室內足球體適能A班	5/12至5/6	日	9:30am-10:30am	3-4歲	6	\$840			
7492-1221	兒童室內足球體適能B班		日	10:45am-11:45am	4-5歲	6	\$840			
7491-0622	兒童室內足球體適能A班	12/6至17/7	日	9:30am-10:30am	3-4歲	6	\$840		5/6起	
7492-0622	兒童室內足球體適能B班		日	10:45am-11:45am	4-5歲	6	\$840			
7491-0722	兒童室內足球體適能A班	24/7至28/8	日	9:30am-10:30am	3-4歲	6	\$840		17/7起	
7492-0722	兒童室內足球體適能B班		日	10:45am-11:45am	4-5歲	6	\$840			
7498-0722C	兒童室內足球體適能體驗班	07-07-2022	四	4:30pm-5:30pm	3-4歲	1	\$140		25/6起	荃灣足球會
7498-0722D			四	5:45pm-6:45pm	4-5歲	1	\$140			
7557-0722C	兒童室內足球體適能C班	21/7至25/8	四	4:30pm-5:30pm	3-4歲	6	\$840		7/7起	
7558-0722D	兒童室內足球體適能D班		四	5:45pm-6:45pm	4-5歲	6	\$840			

社交及技能發展課程

兒童及青少年繪畫，素描

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7457-0622	幼兒塗鴉天地B班	18/6至13/8 [25/6停課]	六	10:45am-11:45am	4-6歲	8	\$600	街頭塗鴉文化是很有個人風格!本課程以混合的顏料，再加上一些有趣的題材和不同的物料，給小朋友一個無限可能的塗鴉空間，發展他們創作的潛能。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或蠟筆。	11/6起	雷文傑
7204-0622	幼兒塗鴉天地A班			1:15pm-2:15pm						
7458-0622	彩色素描初級班B	18/6至13/8 [25/6停課]	六	12:00nn-1:00pm	6-15歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀的立體，配合光線，加上影子的運用，以一些漸變技巧，混合配色技巧，加深了解色彩學的明、灰、暗。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	11/6起	
7143-0622	彩色素描初級班A			2:30pm-3:30pm						
7053-0622	彩色素描中級班	18/6至13/8 [25/6停課]	六	3:45pm-4:45pm	6-15歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀，配不同的光線，再加上質感及影子的運用，描繪物件的真實感，掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。 *【此課程需由導師推薦才可報讀】	11/6起	
7054-0622	兒童素描基礎班	18/6至13/8 [25/6停課]	六	5:00pm-6:00pm	6-15歲	8	\$600	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子，掌握明灰暗、立體和透視，由一點透視至三點透視的描繪法，令兒童更清楚物件的距離和空間感。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	11/6起	

兒童水墨畫

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7527-1221	兒童書法班A	18/12至23/7	六	10:15am-11:15am	7-12歲	10	\$800	主要教授中文書法，正確執筆，基本筆劃和坐姿。學員先練習楷書，由臨摹顏真卿碑帖始。	9/7起	周彩燕
7528	兒童書法班B		六	11:30am-12:30pm	7-12歲	10	\$800			
7527-0722	兒童書法班A	30/7至8/10 【1/10停課】	六	10:15am-11:15am	7-12歲	10	\$800			
7528-0722	兒童書法班B		六	11:30am-12:30pm	7-12歲	10	\$800			
7529	兒童書法及水墨畫班	興趣者請 留聯絡資料	六	10:15am-12:30pm	7-12歲	10	\$1440	藉着簡單筆法繪畫蔬果花鳥蟲魚，使兒童領略水墨畫乾濕濃淡，聚散和呼應的特性。		

幼兒珠心算課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師	
7521-0622	珠心算綜合班C	2/6至7/7	四	10:30am-11:30am	K3至小一	6	\$660	教授珠心算基本計算方法，以心算配珠算運珠大法，可增進學員運算能力，加強及養成對數學的觀念和興趣，幫助培養兒童思考力及邏輯發展。	2/6起	鄭麗霜	
7523-0622	珠心算綜合班B		四	1:15pm-2:15pm	K3至小一	6	\$660				
7483-0622	珠心算基礎班A		四	2:30pm-3:30pm	K2至K3	6	\$660				
7551-0622	珠心算進階班A		四	3:45pm-4:45pm	K3至小一	6	\$660				
7522-0622	珠心算綜合班A		四	5:00pm-6:00pm	K3至小一	6	\$660	所有課程只收舊生			
7521-0722	珠心算綜合班C	14/7至18/8	四	10:30am-11:30am	K3至小一	6	\$660	註：K2學童以懂書寫1-10數目亦可考慮 備註：基礎班的新生需預備課程材料費用\$180（包括課本及算盤）	7/7起		
7523-0722	珠心算綜合班B		四	1:15pm-2:15pm	K3至小一	6	\$660				
7483-0722	珠心算基礎班A		四	2:30pm-3:30pm	K2至K3	6	\$660				
7551-0722	珠心算進階班A		四	3:45pm-4:45pm	K3至小一	6	\$660				
7522-0722	珠心算綜合班A		四	5:00pm-6:00pm	K3至小一	6	\$660				

兒童拉丁舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7344-1121	兒童拉丁舞初班	12/11至10/6	五	4:45pm-5:45pm	4-6歲	8	\$640			李玲
7345-1121	兒童拉丁舞中班		五	6:00pm-7:00pm	7-10歲	8	\$640			
7344-0622	兒童拉丁舞初班	17/6至12/8 【1/7暫停】	五	4:45pm-5:45pm	4-6歲	8	\$640		10/6起	李玲
7345-0622	兒童拉丁舞中班	17/6至12/8 【1/7暫停】	五	6:00pm-7:00pm	7-10歲	8	\$640			

所有拉丁舞課程及考試課程均依照英國《國際舞蹈教師學會》的考試課程所編排。經老師推薦成績合格的學員可報考舞蹈級別試。考試級別合格後，可晉升另一級班別。每年都會由英國、澳洲委派考試官監考。合格的學員可獲發香港政府及全世界認可的證書及紀念章，以幫助同學升讀本地名校及於出國留學時提升面試分數。每年都會舉辦多次校際比賽及青少年大賽，經過比賽可讓學員增強自信心、在鍛鍊中提高藝術情操及毅力。

備註：要穿著學會指定拉丁舞制服，第一堂由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。
（女生衣裙各一件共\$160，女生鞋一對\$160。男生衣褲各一件共\$200，男生鞋一對\$200）

週三，週五兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7530-0122	週三芭蕾舞 Beginner	5/1至6/7	三	4:30pm-5:30pm	滿3-4歲 初學者	7	\$910	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。 *透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。	6/7起	嘉瑩芭蕾舞學校
7533-0122	週三芭蕾舞 Primary	5/1至6/7	三	5:30pm-6:30pm	5-6歲	7	\$1015			
7530-0722	週三芭蕾舞 Beginner	13/7至31/8	三	4:30pm-5:30pm	滿3-4歲 初學者	8	\$1040			
7533-0722	週三芭蕾舞 Primary	13/7至31/8	三	5:30pm-6:30pm	5-6歲	8	\$1160			
7391-0122	週五芭蕾舞 Pre.Primary	10/6至5/8	五	4:30pm-5:30pm	4-5歲	8	\$1120	每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	5/8起	嘉瑩芭蕾舞學校
7393-0122	週五芭蕾舞 G1	10/6至5/8	五	5:30pm-6:30pm	6歲或以上	8	\$1240			
7506-0122	週五芭蕾舞 G3	10/6至5/8	五	6:30pm-7:30pm	8歲或以上	8	\$1440			
7507-0122	週五芭蕾舞 G4	10/6至5/8	五	7:30pm-8:30pm	9歲或以上	8	\$1560			
7508-0122	週五芭蕾舞 IF	10/6至5/8	五	8:30pm-10:00pm	11歲或以上	8	\$2000			
7391-0822	週五芭蕾舞 Pre.Primary	12/8至26/8	五	4:30pm-5:30pm	4-5歲	3	\$420			
7393-0822	週五芭蕾舞 G1	12/8至26/8	五	5:30pm-6:30pm	6歲或以上	3	\$465			
7506-0822	週五芭蕾舞 G3	12/8至26/8	五	6:30pm-7:30pm	8歲或以上	3	\$540			
7507-0822	週五芭蕾舞 G4	12/8至26/8	五	7:30pm-8:30pm	9歲或以上	3	\$585			
7508-0822	週五芭蕾舞 IF	12/8至26/8	五	8:30pm-10:00pm	11歲或以上	3	\$750			

社交及技能發展課程

週六兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7462-0122	早晨週六芭蕾舞 Beginner 2	4/6至23/7	六	10:00am-11:00am	滿3-4歲初學者	8	\$1040	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。 *透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	23/7起	嘉瑩芭蕾舞學校
7463-0122	早晨週六芭蕾舞-A Pre.Primary	4/6至23/7	六	11:00am-12:00nn	5-6歲	8	\$1120			
7535-0122	早晨週六芭蕾舞IF	4/6至23/7	六	12:00nn-1:00pm	11歲或以上	8	\$1720			
7451-0122	早晨週六芭蕾舞-B Pre.Primary	4/6至23/7	六	1:00pm-2:00pm	4-5歲	8	\$1120			
7351-0122	週六芭蕾舞 Pre.School Dance	4/6至23/7	六	2:00pm-3:00pm	滿3-4歲初學者	8	\$1080			
7513-0122	週六芭蕾舞G2	4/6至23/7	六	3:00pm-4:00pm	7歲或以上	8	\$1360			
7514-0122	週六芭蕾舞G3	4/6至23/7	六	4:00pm-5:00pm	8歲或以上	8	\$1440			
7358-0122	週六芭蕾舞G1	4/6至23/7	六	5:00pm-6:00pm	6歲或以上	8	\$1240			
7462-0722	早晨週六芭蕾舞 Beginner 2	30/7至27/8	六	10:00am-11:00am	滿3-4歲初學者	5	\$650			
7463-0722	早晨週六芭蕾舞-A Pre.Primary	30/7至27/8	六	11:00am-12:00nn	5-6歲	5	\$700			
7535-0722	早晨週六芭蕾舞IF	30/7至27/8	六	12:00nn-1:00pm	11歲或以上	5	\$1075			
7451-0722	早晨週六芭蕾舞-B Pre.Primary	30/7至27/8	六	1:00pm-2:00pm	4-5歲	5	\$700			
7351-0722	週六芭蕾舞 Pre.School Dance	30/7至27/8	六	2:00pm-3:00pm	滿3-4歲初學者	5	\$675			
7513-0722	週六芭蕾舞G2	30/7至27/8	六	3:00pm-4:00pm	7歲或以上	5	\$850			
7514-0722	週六芭蕾舞G3	30/7至27/8	六	4:00pm-5:00pm	8歲或以上	5	\$900			
7358-0722	週六芭蕾舞G1	30/7至27/8	六	5:00pm-6:00pm	6歲或以上	5	\$775			

週日兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7403-0122	週日芭蕾舞班G4	2/1至24/7	日	9:00am-10:00am	9歲或以上	9	\$1755	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。 *透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	24/7起	嘉瑩芭蕾舞學校
7397-0122	週日芭蕾舞班 Pre.School Dance	2/1至24/7	日	10:00am-11:00am	滿3-4歲初學者	9	\$1215			
7402-0122	週日芭蕾舞班 Primary	2/1至24/7	日	11:00am-12:00nn	5-6歲	9	\$1305			
7400-0122	週日芭蕾舞班G2	2/1至24/7	日	12:00nn-1:00pm	7歲或以上	9	\$1530			
7403-0722	週日芭蕾舞班G4	31/7至28/8	日	9:00am-10:00am	9歲或以上	5	\$975			
7397-0722	週日芭蕾舞班 Pre.School Dance	31/7至28/8	日	10:00am-11:00am	滿3-4歲初學者	5	\$675			
7402-0722	週日芭蕾舞班 Primary	31/7至28/8	日	11:00am-12:00nn	5-6歲	5	\$725			
7400-0722	週日芭蕾舞班G2	31/7至28/8	日	12:00nn-1:00pm	7歲或以上	5	\$850			

芭蕾舞班學費，每兩個月收取一次，按不同等級和該兩個月課堂數目收取費用。

等級	Beginner	Pre. Schooldance	Pre. Primary	Primary	G1	G2	G3
\$價格【每堂】	\$130【1小時】	\$135【1小時】	\$140【1小時】	\$145【1小時】	\$155【1小時】	\$170【1小時】	\$180【1小時】
等級	G4	G5	Inter Foundation	Inter Foundation	G6	G7	
\$價格【每堂】	\$195【1小時】	\$205【1小時】	\$215【1小時】	\$250【1.5小時】	\$285【1.5小時】	\$350【1.5小時】	

社交及技能發展課程

兒童及青少年鋼琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7032A	鋼琴初班	30分鐘	\$500	4	5歲或以上	305室 或807室	跟據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。 【不設綜援／職津位】 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 【新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆】 【個別教授】	吳柏慧 陳文俐 鄧媛婷
7033A	鋼琴1級	30分鐘	\$530	4				
7034A	鋼琴2級	30分鐘	\$560	4				
7035A	鋼琴3級	30分鐘	\$610	4				
7036A	鋼琴4級	30分鐘	\$660	4				
7037A	鋼琴5級	30分鐘	\$768	4				
7038A	鋼琴6級	30分鐘	\$850	4				
7039A	鋼琴7級	30分鐘	\$930	4				
7032B	鋼琴初班	45分鐘	\$750	4				
7033B	鋼琴1級	45分鐘	\$795	4				
7034B	鋼琴2級	45分鐘	\$840	4				
7035B	鋼琴3級	45分鐘	\$915	4				
7036B	鋼琴4級	45分鐘	\$990	4				
7037B	鋼琴5級	45分鐘	\$1140	4				
7038B	鋼琴6級	45分鐘	\$1275	4				
7039B	鋼琴7級	45分鐘	\$1395	4				

古箏課程

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7497	古箏班課程1級	45分鐘	\$840	4	7歲或以上	207室	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考。 中央音樂學院或上海音樂學院各級考試【古箏專業等級考試】（上課時古箏由中心提供）初學者須向導師購買古箏指甲一套約\$18及古箏專用膠布約\$12 考試班：需由導師推薦報名 初班：只收舊生（新生請留表格） 中班：須完成初班 高I班：須完成中班 高II班：須完成高I班 深造班：須完成高II班 【新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆】 【不設綜援／職津位】 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 *中心所有課程不設家長觀課* 【個別教授】	八音琴行
7498	古箏班課程2級	45分鐘	\$920	4				
7499	古箏班課程3級	45分鐘	\$1000	4				
7500	古箏班課程4級	45分鐘	\$1140	4				
7501	古箏班課程5級	45分鐘	\$1200	4				

兒童及青少年小提琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	內容	導師
7403A	小提琴初班	45分鐘	\$780	4	滿6歲	培養同學對小提琴的認識及興趣培養，增強自信心及培養耐性、堅定意志和訓練團隊精神。 【不設綜援／職津位】 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 【新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆】 【個別教授】	導師由 弦族 NationalStrings 提供
7404A	小提琴1級	45分鐘	\$820	4			
7405A	小提琴2級	45分鐘	\$860	4			
7406A	小提琴3級	45分鐘	\$920	4			
7407A	小提琴4級	45分鐘	\$980	4			
7408A	小提琴5級	45分鐘	\$1040	4			
7409A	小提琴6級	45分鐘	\$/				
7410A	小提琴7級	45分鐘	\$/				
7411A	小提琴八班	45分鐘	\$/				
7403B	小提琴初班	60分鐘	\$/				
7404B	小提琴1級	60分鐘	\$/				
7405B	小提琴2級	60分鐘	\$/				
7406B	小提琴3級	60分鐘	\$/				
7407B	小提琴4級	60分鐘	\$1220	4			
7408B	小提琴5級	60分鐘	\$1300	4			
7409B	小提琴6級	60分鐘	\$1380	4			
7410B	小提琴7級	60分鐘	\$1480	4			
7411B	小提琴八班	60分鐘	\$1680	4			

社交及技能發展課程

兒童及青少年樂理

編號	課程	日期及時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7340	5級樂理班	需與導師協商	5歲或以上人士	4	\$1020	跟據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。 【不設綜援／職津位】	吳柏慧

兒童及青少年長笛

編號	課程	時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7420	長笛初級（個別教授） （新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處，並等候職員回覆）	45分鐘	8歲或以上	4	\$1000	根據初級長笛教本或英國皇家音樂學院課程教授長笛（須視乎學生程度），可以個人或小組形式上課，成績優異者可推薦考試。 學員需自備長笛、課本及五線譜簿上課。有關長笛型號及課本名稱，會由導師提供。 【不設綜援／職津位】 長笛1-3級課程只收完成初級之學員	劉佩珊
7421	長笛1級（個別教授） （新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處，並等候職員回覆）	45分鐘	8歲或以上	4	\$1040		
7422	長笛2級（個別教授） （新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處，並等候職員回覆）	45分鐘	8歲或以上	4	\$1080		
7423	長笛3級（個別教授） （新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處，並等候職員回覆）	45分鐘	8歲或以上	4	\$1120		

幼兒及兒童合唱團

編號	課程	時間	對象	堂數	收費	內容	導師	內容	報名	導師
7203-0522	明愛荃灣童聲合唱團C班 兒童組	15/5至26/6	日	10:25am-11:25am	6-9歲	7	\$770	聲樂、聽音、視唱及舞台表演技巧訓練；發展兒童歌唱技巧，加強個人自信心。教授中外語歌曲、百老匯音樂劇名曲、古典藝術歌曲及世界著名民歌等。按團員學習樂趣及潛能，推薦及安排個別優異團員參加各類型聲樂考試及比賽。 課程每兩個月收費一次，不接受逐堂收費。 團服由中心指定購買 必須經導師面試合格才可報讀A班、B班、C班、D班、F班 曾習樂器者優先	26/6起	謝笑容
7045-0522	明愛荃灣童聲合唱團D班 中童組		日	11:30am-1:00pm	10-12歲		\$875			
7461-0522	明愛荃灣童聲合唱團F班 幼兒組	7/5至25/6	六	10:45am-11:45am	3-6歲	8	\$800			
7203-0722	明愛荃灣童聲合唱團C班 兒童組	3/7至28/8	日	10:25am-11:25am	6-9歲	9	\$990		26/6起	
7045-0722	明愛荃灣童聲合唱團D班 中童組		日	11:30am-1:00pm	10-12歲		\$1125			
7461-0722	明愛荃灣童聲合唱團F班 幼兒組	2/7至27/8	六	10:45am-11:45am	3-6歲	9	\$900		25/6起	

幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容	報名	導師
7044-0622F	明愛荃灣童聲合唱團 面試（試堂）	25-6-2022	六	10:45am-11:45am	3-5歲	1	\$100	\$/	207室	凡參與者需經導師面試及嘗試適應課堂模式，體驗合唱練習樂趣，認識新朋友。導師根據學員上課表現及程度，評核是否適合參加合唱團訓練。	4/6起	謝笑容
7044-0622C	明愛荃灣童聲合唱團 面試（試堂）	26-6-2022	日	10:25am-11:25am	6-8歲	1	\$110	\$/	201室	【參加者均需按年齡進行面試】		
7044-0622D	明愛荃灣童聲合唱團 面試（試堂）	26-6-2022	日	11:30am-1:00pm	9-14歲	1	\$125	\$/	201室			

缺席者絕不退回費用

*凡參加上述試堂課程之學員，如成功通過評核者只可以報讀緊接新一期的合唱團課程。絕不延期！

會員須知

入會須知及收費

1. 填妥申請表格
2. 個人會員年費：三十元
3. 家庭會員年費：六十元
4. 60歲或以上長者：二十四元
5. 綜援人士免費
(須出示證明文件，如醫療豁免證明書)

課程報名須知

1. 只接受會員報名，報名時須出示有效會員證；同時可替另一位持有效會員證的會員報名（**只限直系親屬**）。
2. 敬請各位會員留意會籍是否逾期，逾期者必須預先辦理續證。
3. 部份課程設有開始報名日期，敬請留意。
4. 一經報名，除該課程有任何更改事項，參加者如要求退出，請依據「服務退出手續」辦理及支付額外費用。
5. 已繳費的參加者，在情況許可下，可於課程開班前六個工作天前申請轉班或轉名；惟須繳付**手續費\$30**正。
6. 若課程的報名人數不足，本中心有權決定取消或延期。若課程取消，參加者可獲退款；若課程延期，參加者可選擇繼續參加課程或退款。**不論課程取消或延期，退款不包括會員費。**
7. 所有課程可以用現金、信用卡（只限匯財卡和萬事達卡）或支票繳付。【支票抬頭：香港明愛】
8. 此須知只供參考之用，若有任何更改，恕不另行通知，請以報名時接待處資料作實。
9. 長者60歲或以上及領取綜援人士可獲優惠，惟名額有限，請向接待處查詢。
10. 綜援優惠不包括材料費。

出席證明書申請須知

1. 須於課程完畢後半年內到本中心接待處申請，逾期恕不受理。
2. 可於繳費兩星期後，到本中心領取證書。如經核實出席率不足80%者，恕不簽發證書，已繳交費用亦不獲發還。
3. 申請證書費用每張三十元，每張證書只可證明一項不超過6個月之課程。

已報名的服務退出手續

1. 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費卅元正，本單位亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，退出服務者需在一個月內領取退款，逾期作放棄論；
2. 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
3. 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
4. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需在活動日起計一個月內領取退款，逾期作放棄論；
5. 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
(1) 在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格；
(2) 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻；
6. 督導主任／高級督導主任可就申請退出服務的人士申述之理由，作出酌情處理。

明愛青少年及社區服務

領取「在職家庭津貼」 人士課程及活動優惠計劃

背景

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）將試以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

- (一) 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
- (二) 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止。
- (三) 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
- (四) 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
- (五) 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
- (六) 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
- (七) 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
- (八) 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
- (九) 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
- (十) 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
- (十一) 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
- (十二) 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

「領取綜合社會保障援助人士」 課程及活動優惠制度

背景

為讓更多領取「綜合社會保障援助」（以下簡稱「綜援」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年7月5日

服務質素標準 Service Quality Standards (SQSs)

「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；
- 尊重服務使用者的權利。

明愛青少年及社區服務就各政策及程序文件持續作更新。最新資料可在下列網址瀏覽。大家如有任何意見，歡迎與我們聯絡。

明愛青少年及社區服務「服務質素標準」網址：<http://ycs.caritas.org.hk/SQS/index.htm>

- 標準1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。
- 標準4：所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準5：服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7：服務單位實施教策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8：服務單位遵守一切有關的法律責任政策。
- 標準9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全環境。

- 標準10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
- 標準12：服務單位盡量尊重服務使用者使用知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

惡劣天氣下活動安排

天氣情況	雨天	雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	三號風球	八號風球
室內	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✗
戶外	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗

✓如常舉行

✗活動取消

1. 雷暴警告生效

- 所有水上活動必須取消或中止，其他室內／室外活動如常進行。

2. 黃色暴雨警告懸掛時

- 除非有特別指示，各項室內／室外活動如常進行。

3. 紅色暴雨警告懸掛時

- 除非有特別指示，各項室內活動如常進行。
- 所有戶外活動取消或中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

4. 黑色暴雨警告懸掛時

- 各項進行之室內興趣班／活動可以繼續。
- 各項進行之戶外活動必須中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

5. 三號風球懸掛時

- 除非有特別指示，各項興趣班／室內活動應如常進行。
- 所有戶外活動則取消。

6. 八號風球懸掛時

- 各項興趣班／活動中止，兒童留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

7. 卸下八號風球或黑色暴雨警告

- 如在興趣班／活動集合時間前三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有室內興趣班／活動應回復正常。
- 如在興趣班／活動集合時間前少於三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有興趣班／活動應仍舊取消。



明愛青少年及社區服務

明愛荃灣社區中心

Caritas Youth & Community Service

Caritas Community Centre – Tsuen Wan

開放時間

	二樓接待處	三樓圖書館
星期一至星期五	10:00am-10:00pm (9:30pm後不接受報名或借書)	
星期六	10:00am-10:00pm (9:30pm後不接受報名)	10:00am-6:00pm (5:30pm後不接受借書)
星期日	9:00am-1:00pm (12:30pm後不接受報名)	9:00am-1:00pm (12:30pm後不接受借書)
公眾假期	休息	



交通提示

地鐵	巴士	小巴
大窩口站B出口 荃灣站B或C出口	大窩口地鐵站	
	30, 31, 32M, 38A, 40, 42C, 48X, 57M, 58M, 59A, 61M, 67M, 68A, 69M, 73X, 235, 265M, 269M, 278X, 290, 290A, E31	大窩口地鐵站 312, 302, 409, 86M, 83A, 401
	蕙荃路 32H, 32M, 36, 39A, 43X, 49X	

地址：荃灣城門道九號三樓

電話：3707 2012

傳真：2416 5828

網址：http://twcc.caritas.org.hk

電郵：ycstwcc@caritassws.org.hk

面書：http://facebook.com/ycstwcc

印刷數量：8,200本

督印人：彭智聰

出版日期：2022年6月