



明愛青少年及社區服務

明愛荃灣社區中心

Caritas Youth & Community Service

Caritas Community Centre – Tsuen Wan

會員通訊 Newsletter

2022年9月至12月

September to December 2022

健康 · 公平

疫後復原下

共建更健康公平

的社會

2022年9-12月會員通訊目錄

目錄	1
迎接新同事	1
中心絮語	2
關注「健康公平」議題，從第五波疫情再說起……	3-4
解決跨代貧窮的出路——司長與劏房居民對話的啟思	5-7
高確診率同時更高比例被扣病假錢的清潔工	8
三無大廈——安全、治安成隱患 婦女參與，期望改善不足	9
荃灣舊區租客行動	10
明愛荃灣圖書館+新書推薦	11-12
明愛荃灣童聲合唱團	13
明愛社區中心諮詢委員會2023-2024年度選舉安排	14
暑期活動花絮+裸買酵素義賣活動	15
兒童、親子和社區活動	16
「歡樂園地」課餘託管計畫	17
社交及技能發展課程	18-31
會員須知+明愛青少年及社區服務	32-33
惡劣天氣安排和服務質素標準	34

迎接新同事

羅迪姑娘



我跟荃灣這個地方很有緣，從大學讀書的年代，我已經在荃灣區當義工探訪劏房戶。其後又有機會在荃灣內的一所小學裡當社工，以及我當講師時曾經帶領大專生體驗地區工作。輾轉幾年後，現在我又回到荃灣服侍街坊，感激我有這個機會與大家共同迎接生命中的喜樂憂愁，共同創造，共同成長。除了社工的身份，我還是一位園藝治療師，希望以後能夠跟大家一起親近大自然，一起「拈花惹草」啊！

羅迪Miss

趙嘉豪先生



大家好，我是趙嘉豪，平時可叫我嘉豪。我由2022年7月加入明愛荃灣社區中心大家庭！

平日最愛戶外活動，期待未來與大家在中心或荃灣社區多多見面。多多指教！

王昭雅姑娘



大家好，我係王昭雅（啊蕉），7月時加入明愛荃灣社區中心這個大家庭，期待同大家見面傾計，參加不同的活動。

我喜歡拍攝影片，希望未來將大家的故事記錄起來，一同分享和成長。



中心絮語

剛踏進差不多入秋的時令，香港的天氣維持每天35-36度的高溫，明愛荃灣社區中心一直關注的居於不適切居所的居民需要，在這高溫下，居住於狹窄而空氣不流通的環境，那種焗熱可以想像。特別是居住頂層單位的劏房戶，經過一整天天台暴曬後，往往頂層的熱力續到深夜也未能降溫。故部份居民須於黃昏後到天台灑水，求降低溫度。面對昂貴的電費，住戶根本未能應付長時間空調的日子。那他們可以如何呢？

社區中心同工心繫著他們的痛點，從而思考如何可協助減低他們的困擾。住在高溫、焗熱的地方，我們解決不了，故唯一可做先舉辦不同類型的活動，借用或租用環境較舒適、有空調的場地舉辦身心靈的活動，讓小孩、家長們有一「抖抖氣」的地方。

天主的帶領是何等奇妙，當一班同工有此構思時，便有區議員跟我們提及可嘗試借用商場的地方作舉辦活動之用。雖然構思真的未能為居於不適切居所的居民解除困擾，但重要是社區上不同的持份者看見、聽見居民們的需要，並嘗試同行。

我們明白疫情總不能把所有工作、服務停下，正正疫情影響基層居民最深。團隊在七月中進行退修日，檢視現時中心的服務重點，及因荃灣社區的變化而衍生需要關注的項目，例如荃灣舊區重建等對居民有莫大關係的議題。討論仍在進行，稍後定當與各位會員分享，希望各位給予意見，使服務更貼近荃灣區的需要。

願天主繼續保守大家！

明愛荃灣社區中心
高級督導主任
彭智聰
二零二二年八月

關注「健康公平」議題， 從第五波疫情再說起……

「姑娘，請問除罐頭及即食麵外，還有其他的食物可以選擇嗎？」「不好意思，我們收到的食物捐贈只有這些。」

「阿sir，我們一家四口都確診了，完全不能出門；真的很多謝你為我們送來的支援包，最開心是有盒牛肉及菜呢！」（感謝下刪1000字）

「營養師建議你們的緊急支援包不用購維他命C沖劑，幾個橙的維他命C及纖維含量更高呢！」

以上的對話在第五波疫情期間不時出現。

第五波疫情期間，香港確診數字每日飄升上數萬宗，全個城市都在搶購退燒藥、檢測劑、消毒用品，甚至是一斤新鮮蔬菜也標價3、40元。香港市民難搶，於疫情下手停口停的基層街坊更加缺乏資源一同搶。根據同工的觀察及2021/22年由明愛青少年及社區服務進行的「社區中心基層服務使用者需要評估」所見，大部份基層家庭每月收入大部份已投入屋租、三餐支出、水電費用及孩子的學習補習班費用等，自己生病時卻沒有餘錢就醫；普遍的情況是讓病自然好，或是買成藥壓制病徵，讓自己繼續上班上學。久而久之，小病變成大病，久病也間接令街坊更處於貧窮之中。

香港中文大學健康公平研究所於2021年11月16日公佈了一份健康公平報告發現新型冠狀病毒對健康公平的影響，並進一步惡化了社會不公平現象。報告指出，雖然感染新冠肺炎的住院服務尚算公平，但公共非緊急門診服務卻是大幅減少，令弱勢社群組難以管理自身的長期病患和心理健康狀況，貧窮人口等候醫治時間一再延長。

（香港中文大學健康公平研究所解說健康公平的網站如下

<https://www.ihe.cuhk.edu.hk/%E8%A7%A3%E8%AA%AA%E5%81%A5%E5%BA%B7%E5%85%AC%E5%B9%B3/?lang=zh-hant>）

有見及此，明愛荃灣社區中心在不同善長的支持下，讓我們於第五波疫情期間能為街坊送上緊急援助包，也開展了下列幾個計劃，希望能減低貧富背景對健康的影響。

2022年4月-9月「『荃』人家庭醫療支援計劃」

中心於4月至9月期間試行「『荃』人家庭醫療支援計劃」，目標是為50個低收入的基層家庭派發指定金額的「醫療現金券」，並用於註冊中、西醫的治療費，經註冊醫生轉介的身體檢查和化驗費用。

現時共有18個家庭參與計劃，除了提供醫療券外，計劃亦邀請了中醫師就面對長新冠的復原方法舉辦講座、舉辦家長香薰放鬆活動、為小學生量度扁平足做鞋墊及量度脊柱側彎的狀況等；40位小朋友當中有20位需要訂造扶助鞋墊，治療師發現需要扶助鞋墊的比例較過去為高；估計原因是疫情的三年多下小朋友在家隔離及上網課，少了接觸陽光及活動，一般的學童保健也因疫情反覆而取消，間接影響到小朋友的骨骼發展和小朋友未有及時治療的機會所致。幸得精進基金及一班義肢矯型師的幫忙，讓基層小朋友都得到細心的檢查及免費的跟進。

計劃也和身心靈健康的服務單位合作，透過問卷評估讓參加者了解自己的情緒健康狀況，也能為他們的需要作出相應服務轉介。希望透過這個計劃增強街坊對自身健康的關注，提昇基層家庭對「健康公平」、「及早就醫」和「有病就醫」的意識。





清潔工友三高及 拍攝眼底相防中風檢查

中心於7月時獲得海港扶輪社資助，為荃灣區50歲以上的外判清潔工友進行身體檢查，包括BMI、血糖、血脂等。經檢查後，有不少工友的BMI水平較高，護士詢問下，原來不少工友為方便工作，經常光顧快餐店，進食不少高糖、高脂的食物，導致BMI超出正常水平。計劃亦為清潔工友進行視網膜圖像分析，透過檢查眼睛視網膜血管及白質的變化，評估患上腦中風或認知障礙症的風險。不少清潔工友對自己的身體狀況非常關注，更有工友把握午飯時間特意參加身體檢查，細問之下，原來已有數位親屬患上腦中風，非常擔憂自己的身體狀況。清潔工友的健康狀況值得社會持續關注，中心亦計劃在未來繼續為工友提供有關營養、職安健的資訊，以提升他們對自身健康的了解及改善日常工作習慣。

荃城連結小鮮肉計劃

我們都是共同建設社區的人！

本中心於8月中至10月期間，中心獲得善長資助25,000元，購入一批小店的現金代用券，協助有需要的基層家庭仍然可以吃得足夠、吃得健康。

計劃的「小」字代表了區內小店的連結、「鮮」代表新鮮蔬果，而「肉」就代表肉類等。和我們合作推行計劃的小店，除了認同街坊對吃的健康能有所選擇外；也希望在換購的過程中，能一齊傾多句偈、關心一下同在荃灣生活的對方。

明愛荃灣社區中心
Caritas Community Centre Tsuen Wan

荃城連結

「小鮮肉」計劃

小店(麵包及糧油雜貨)
鮮果及蔬菜
肉類

計劃簡介
連結區內小店，為基層街坊提供新鮮蔬果及肉類，讓弱勢社群可以選擇食得健康。

計劃內容
合資格的申請人能夠申請價值\$100小店券，並在指定的小店進行購物。小店的類型包括新鮮蔬果、凍肉、糧油雜貨、麵包及菜檔。

使用日期
15/8/2022至
31/10/2022

如有任何查詢，可致電39072012，與當值職員查詢

有關社區未來 基層醫療的資訊

地區康健中心是政府由2017年施政報告內開始倡導的嶄新基層醫療服務，透過公私合營、醫社合作，以地區為本，目的是：

- 提高市民對疾病預防的意識及增強他們自我管理健康的能力；
- 促使健康的生活模式，以預防慢性疾病；
- 對慢性病患者提供支援，以控制病情；及
- 增加市民獲得基層醫療服務的渠道。

過去數年政府於葵青、深水埗、黃大仙、屯門、南區及元朗設立或即將設立地區康健中心。座落楊屋道荃灣88的荃灣地區康健中心。主中心將於2022年底正式開始營運，請大家密切留意及對中心提供合適你一家的需要啊！

以上資訊可參閱以下網址：

https://www.dhc.gov.hk/tc/what_is_primary_healthcare.html

服務範圍

<p>健康推廣</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康飲食 運動課程 體重管理 防跌課程/訓練 戒煙輔導 戒酒 應酬衛生 心理健康 	<p>健康評估</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康風險評估 糖尿病/高血壓的篩查 	<p>慢性疾病管理</p> <ul style="list-style-type: none"> 糖尿病 高血壓 肌肉骨骼問題(腰背痛或退化性關節炎) 	<p>社區復康服務</p> <ul style="list-style-type: none"> 跌打 急性心肌梗塞後期 中風
--	---	---	---

如想了解以上幾個計劃或對健康公平有任何查詢，歡迎與本中心職員林姑娘、吳先生或黎先生聯絡。

解決跨代貧窮的出路—— 司長與劏房居民對話的啟思

政府在2021年底發表的《2020年香港貧窮情況報告》中，統計香港貧窮人口高達165.3萬，貧窮率達23.6%，較前年增加2.2%個百分點，即每4.2人就有一人貧窮。貧窮問題多年來因施政不果，不止作為父母的這一代面對艱苦，連下一代亦很大可能背負著沉重的家庭負擔，難以向上流動，脫離貧窮。

隨著本屆政府宣布成立「弱勢社群學生擺脫跨代貧窮行動小組」，政務司司長陳國基於7月26日到訪明愛荃灣社區中心，與住在劏房的基層家庭家長和學生會面，了解他們對政府扶貧工作的看法。陳國基在勞工及福利局局長孫玉菡陪同下，聽取香港明愛助理總裁麥冠達神父、社會工作服務部長黎永開及其他同事介紹明愛荃灣社區中心的運作，了解中心的服務及設施，包括荃城送暖分享物資計劃、推動基層社群的發展及改善住屋環境倡議工作等等。

中心邀請了六位住在劏房的家長和學生代表出席，他們來自不同背景的家庭，分別有較多家庭人口的劉女士、因不夠住屋空間而要與女兒分隔兩地的梁先生、單親家庭的Anna同學、要照顧子女而難以就業的潘女士、以及與父母和年幼弟妹同住梁同學和陳同學。家長和學生透過傾談，對陳國基表達了住在劏房家庭的生活狀況，以及他們對政府如何處理跨代貧窮的想法，家長和學生的分享帶來了非常有參考價值的意見。

明愛荃灣社區中心高級督導主任彭智聰先生陪同香港明愛管理層接待政務司司長，包括香港明愛助理總裁麥冠達神父、香港明愛社會工作服務部長黎永開先生、副部長李淑霞女士、明愛青少年及社區服務總主任陳偉良先生等。





家長及學生代表與司長對話，表達劏房家庭面對的種種挑戰和困難。

陳國基介紹由他領導的跨局、跨部門行動小組正在制訂計劃以助來自弱勢社群的初中學生在成長過程中積極向上流動的構思。不過，單單以一個項目絕不能夠解決貧窮問題，在計劃以外的支援更加不可忽視。

除了受訪街坊外，我們亦訪問了十多位劏房住戶，收集他們對跨代貧窮問題的想法，藉當日訪問活動向政府反映民間聲音。差不多近五成街坊表示住屋是協助改善跨代貧窮問題的重要元素。街坊這個訴求完全可以理解，要處理跨代貧窮問題，必須讓下一代有機會和有條件看到未來，有動力努力追尋夢想，求進向上流，而提供最基本和最基礎的生活保障則是政府必須要做到的條件，而穩定的居所是最重要的生活保障之一。

劏房戶家庭的租金佔總家庭開支近五成至六成，他們必須犧牲其他生活支出來處理必要支出，如水電和醫療費。劉女士表示，十幾年來只買過兩次蛋糕來慶祝子女生日，亦盡量不外出吃飯，連最基本的家庭活動都變得非常奢侈。由於收入緊絀，七成半家庭都表示未能負擔子女的補習費，劉先生補充因為家人教育水平低，沒有練習英文的環境，子女隨之會欠缺鍛鍊語言的信心。潘女士更指沒有資源報讀興趣班，讓子女學一門技能，發揮其他才能。她非

常重視對子女的教育，希望將家庭資源用於子女身上以改變貧窮狀況，但礙於經濟匱乏，為應付補習費，常出現入不敷支的情況，生活相當吃力。Anna同學、梁同學和陳同學也同樣表示其家庭遇到相同困境，盼望自己這一代可以增強競爭力，向上流動，資源和機會非常重要。

為協助家庭減低開支，提升收入，家長們建議由政府提供更全面保障，如醫療和租金津貼，提供津貼補助兒童和青年補習費，提升他們的學習能力。另外，增加資源提供兒童和青年參與不同發展的機會，譬如將地區青少年發展資助計劃恆常化，以及推行青年人試工和體驗計劃，相信能夠協助學生們發掘、定期和持續學習一門興趣或技能，並有助職涯發展。

劏房戶面對狹窄的空間，環境既逼夾且嘈雜，家長們都表示子女難以專心學習。梁先生一家更因為沒有足夠住的空間，家人需留在國內，未能團聚。家長們期望社區有更多有利學習的環境，不單可以做功課溫習，而且學生們之間可以交流、活動、運動和認識不同人的場地。

幫助家庭增加收入是加強家庭凝聚資源，建立財力的一個重要工作，政府應該著力讓家長學習不同技能，從而增加家長就業較高收入工種的機會，完善培訓後的工作配對，確保家長有穩定收入的工作。另外，釋放照顧者的勞動力是鼓勵家長就業的關鍵，擴大託管服務範圍至初中學童、彈性工作時間，甚或推出照顧者津貼，協助因著照顧家庭而限制了收入的基層家庭。

政策的制訂應該是長遠而治本的，在未有完善政策的環境下，本中心構思中的「明愛荃灣廳堂」將會針對劏房家庭現時面對的問題提供一個具生活質素、延展生活空間的新地方，提供烹飪及潔衣設備、學習室、活動室等，供居住環境欠佳的基層家庭家長和學生使用。家庭可以透過場地建立緊密互助的鄰里關係，並有機會學習新技能，加強投入職場的實力。計劃亦會通過放權管理制度，為劏房家庭充權，達到助人自助的正向成長目的。

家長及學生代表真誠的分享，清晰而鏗鏘的表達，令所有與會者印象深刻。



高確診率，同時更高比例 被扣病假錢的清潔工……

論第五波疫情外判清潔工病假及隔離期間疾病津貼發放情況

「2019冠狀病毒病」第五波疫情爆發，不少外判清潔工友表示檢疫隔離期間的疾病津貼（俗稱「病假錢」、病假日數的每日平均工資的五分之四）被扣，至今仍未獲補發。

明愛基層工友工作小組於2022年6-7月期間，訪問221名於港九新界六區工作、曾確診及被隔離的工友，了解他們的病假及隔離期間的疾病津貼的發放狀況，調查結果如下：

1. 超過一半確診被隔離的外判清潔工被扣疾病津貼，估算全港約有七千名工友被「扣糧」

背景推算數據	比率	人數（約數）
全港外判清潔工職位*		27,500
全港曾染疫的外判工友#	50.8%	13,970
全港曾被扣疾病津貼的工友	54.8%	7,700
修例後仍未獲發津貼的工友	94.1%	7,200

* 資料來源：2020年4月22日「立法會八題：向政府提供潔淨、保安等服務」食物及衛生局局長陳肇始教授書面答覆邵家臻議員附件、明愛接觸地區各單位外判清潔工友的數據 (https://gia.info.gov.hk/general/202004/22/P2020042200572_339981_1_1587554442989.pdf)

資料來源：2022年明愛勞動友善社區計劃——「勞動友善健康調查」
● 更甚者，食環潔淨組（街道潔淨服務）有超過7成的確診被隔離工友不獲發疾病津貼，遠高於整體比率，人數估計接近3200人，涉及金額\$636萬，情況令人關注。

2. 公司缺乏合理解釋，甚至近半拒絕回應扣薪理由

- 超過四成的曾確診被隔離工友表示，公司完全沒有解釋扣起他們疾病津貼的原因
- 其餘被扣疾病津貼的工友但收到的理由多樣化，包括公司指「政府沒有提供津貼代支病假錢」、工友沒有衛生署的隔離令，又或工友沒有醫生簽發的病假紙
- 更甚者，同一公司之內，管理層人員做法不一，沒有統一準則。例如有一公司的所有港島確診被隔離的工友，完全不發任何薪金或津貼，但在九龍區工作的工友，則有超過六成的工友能獲得疾病津貼，甚至相等於整份日薪的款項，「同工不同酬」。

3. 對工友來說，政府部門及外判商在疾病津貼問題上的責任模糊，求助無門

- 問及應由那一方面負責補發疾病津貼，認為政府部門、外判清潔公司負責，與及「不知道」的工友，各佔三成
- 反映第五波疫情至今，政府及外判清潔公司均沒有主動承擔有關責任或處理有關事件，前者推說勞資雙方應透過互諒互讓而得出的解決方法，更因此不設立追溯期。而後者則因沒有追溯期，拒絕承擔僱傭條例修訂前的疾病津貼責任。
- 接近一半的受影響工友表示不會前往勞工處求助，大多表示手續繁複，有工友更指「對勞工處沒有信心」、「害怕開罪僱主」

在如此現實條件限制下，縱使超過九成半工友認為應補發確診被隔離人士的疾病津貼，但似乎追討無門，被逼失去應有的勞工權益。

個案分享

明哥，72歲，本身是長期病患者，任職水車隊司機，今年（2022年）2月尾確診。復工後，明哥向衛生署申請了確診證明並遞交給公司，可是後來收到糧單，才發現公司不但沒有支薪疾病津貼，更沒有知會明哥下扣除了兩日的年假，總共扣減了近五千元。「明明係聽你政府呼籲留係屋企，又話會承認中左肺炎就有病假，我去理政府睇，有啲證明但最後咩都冇，仲一身傷。」及後，明哥曾到勞工處求助，但勞工處職員向明哥表示按照修訂後的法例，只可以追討兩日有薪假期，而疾病津貼無法跟進。

阿蘭，70歲，是一名跨代照顧者獨力扶養及照顧家中幼孫兒，承受龐大經濟壓力。她在2022年3月7日確診。同日亦是政府正式推出快測呈報平台。當日，阿姊透過快速測試證實確診，她在社工協助下申報，但遲遲未收到確診證明。多次跟進下亦不獲證明，阿姊由此無法證明曾確診及獲取疾病津貼。其實阿姊任職的清潔公司之前有按照勞工法例支薪五分四薪金予確診工友，在番番跟進下，衛生署最終在6月24日才發出證明，但此時其僱主卻以僱傭（修訂）條例在6月17日生效，不設追溯期為由，拒發疾病津貼予阿姊。

受訪者之中最極端的個案是，有工友趕不及接種第二針疫苗，便告確診，需要隔離14天，但隔離到第九天的時候，卻被「科文」不停以人手不足理由以催促他盡快上班，當時工友因為害怕失去工作，於是在第10天時上班。可是公司其後竟以因工友「未能根據隔離令指引滿足隔離期」，拒絕支付14天的疾病津貼及薪金，工友損失半個月人工，超過4千元。



調查建議

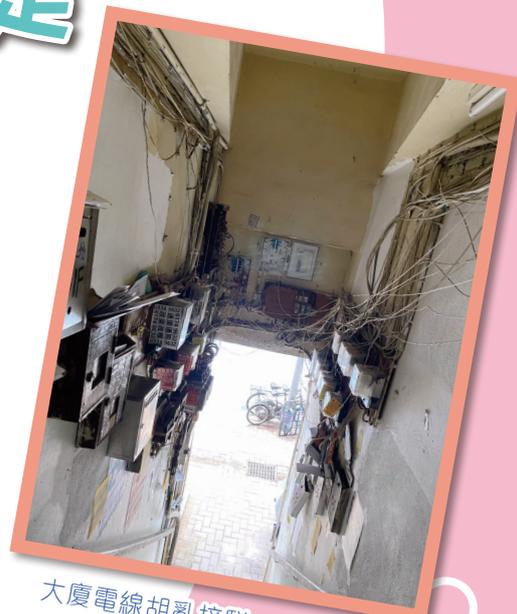
截至現時為止，約有18%的香港市民曾經染疫，而外判清潔工友的感染率卻高達51%，不難理解是因他們的前線工作所導致，而諷刺的是，高確診率的前線工友確診比配合防疫法例的要求，留家或前往隔離設施抗疫，但倒頭來卻被僱主指其缺勤拒發薪金、以他們沒有提供醫療證明書而拒發疾病津貼。因此我們促請以下各部門實施回應措施：

1. 防疫抗疫基金：
 - 提供一筆過特別津貼予所有被扣疾病津貼的確診及被隔離清潔工友，補償損失
2. 食物環境衛生署
 - 需加強監督外判服務供應商，調查及處分扣薪扣假之行為，保障工友權益
 - 要求外判商交待於第五波疫情期間的帳目
3. 外判清潔服務供應商
 - 向政府、僱員、公眾交待於第五波疫情期間的帳目，讓各方了解在不需繳交相關罰款(DN)，又不支付病假津貼的情況下，所「節省」了的款項之去向
4. 勞工處
 - 需強化對基層勞工的支援，包括勞資關係科各分區辦事處、小額薪酬索償仲裁處應增設晚間服務辦公及開放時間，方便基層工友求助及處理個案程序
5. 所有需外判清潔服務之政府部門（包括食環署、房屋署、康樂及文化事務署等）：
 - 設立評分制度監察清潔公司及工作處所的衛生防疫條件、遵守《僱傭條例》訂明的所有及最新勞工權益的程度、列入成為投標考量因素
 - 與服務供應商訂明，預留一筆款項，專門處理於傳染病疫情期間，因應隔離令而處理疾病津貼及替工薪酬的支出

三無大廈—— 安全、治安成隱患 婦女參與，期望改善不足



向街坊講解家居防盜的重要



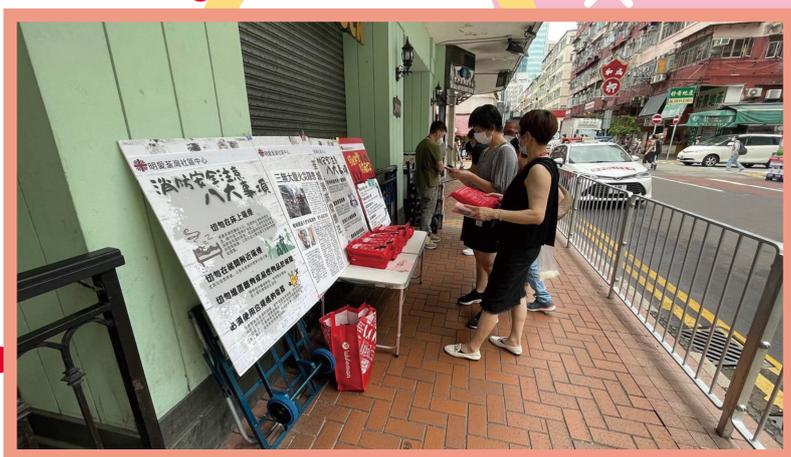
大廈電線胡亂接駁，極度危險



防盜眼??無!

荃灣有超過100幢俗稱「三無大廈」（即沒有業主立案法團、沒有任何居民組織、沒有管理公司的大廈）舊式樓宇，當中有6600個劏房戶（2016中期人口統計）在這類「三無大廈」租住，除面對租金昂貴外，「安全」、「治安」及「衛生」也成為她們在居住環境上的隱患。

荃灣舊區租客行動（婦女部）本年度透過街頭展覽與大廈巡查，巡查三無大廈各項相關設施，向街坊講解住在劏房因防盜設備（例如：門鎖、防盜眼等）有欠完善而引起生活不安，希望能喚起街坊，特別是女士來共同關注。



提高消防安全意識

要求中電「全心傳電受惠人士計劃」 (劏房電費津貼)

改善建議 簽名運動



Facebook:
請立即追蹤荃灣
舊區租客行動



中電今年撥款5000萬元，向5萬個合資格家庭，包括長者、低收入人士、殘疾人士及劏房住戶，提供一次性加碼電費資助，令每戶的資助總額達1,000港元，以紓減他們電費開支的壓力。明愛荃灣社區中心本年度向屬於申請類別四的劏房住戶提供的幾百個名額，亦已在八月完成所有申請程序。

翻查資料，中電自2020年開始推行「全心傳電」計劃，每年資助1萬個劏房住戶，金額由每戶600元提升至今年1000元電費資助。全港有超過10萬戶劏房，單是荃灣區已有超過6600戶（2016中期人口統計），然而，電費資助計劃的總共1萬個名額是分配給每一區，這意味荃灣區的名額只有佔當中十分一左右。

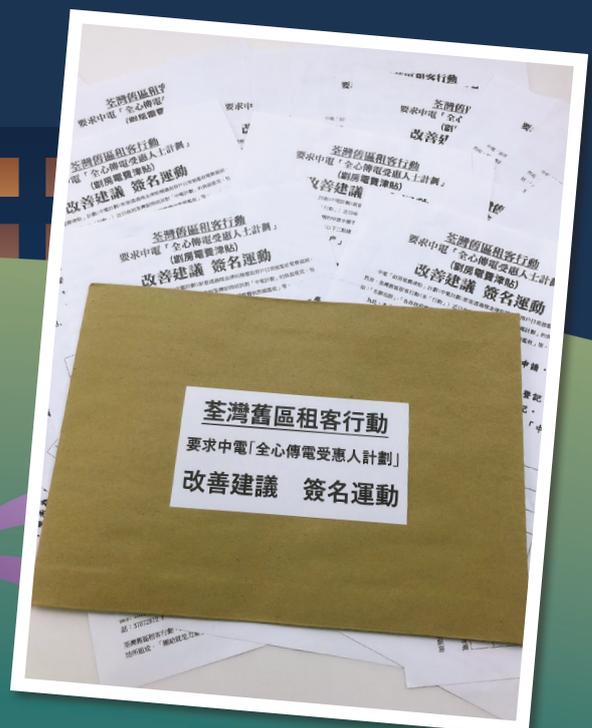
「姑娘！你哋電話好難打得通呀！」
「我打咗1000個電話呀！」
「我打左成6個鐘呀！」
「我都打電話打左2日呀！！」
「我打唔到登記唔到，係咪無我份喇？點算呀！」
「點解咁快就無晒㗎……」

1千元的補貼，對於長期被濫收電費的劏房街坊，如同天降甘露，平時節儉用電的可以頂上兩至三個月的電費。接通電話的一刻，聽到電話裡街坊興奮雀躍的反應，並表示「簡直中咗六合彩呀！」，同工替他們感到高興，同時也替未能成功預約登記的街坊表示擔心及心痛，為著要「爭」名額，要打工的偷偷地在工作時間打電話；不用上班的就呆在電話一旁瘋狂「重撥」；不懂用電話的，就只能靠別人幫忙。

有見及此，荃灣舊區租客行動在六月至八月收集意見及發動簽名行動，向中電提出三項建議，包括：

1. 凡符合「劏房住戶」資格人士，皆可申請，不需設置限額
2. 中電需統一「申請登記」機制，為方便登記，容許申請人直接向中電網上或電話預約登記
3. 中電未為「劏房住戶」安裝獨立電錶前，「中電全心傳電受惠人士計劃」仍需繼續每年進行

我們收到超過700個簽名表示認同以上建議，荃灣舊區租客行動亦將所有簽名交給中電，期望中電能作出改善。



明愛荃灣圖書館

圖書館過去和未來活動

本館為培養小朋友的閱讀習慣、資訊素養和多方面的興趣，舉辦了不同類型的活動，使小朋友在疫情下仍能樂在館中。

悅讀越多FUN (2021年10月至2022年8月)

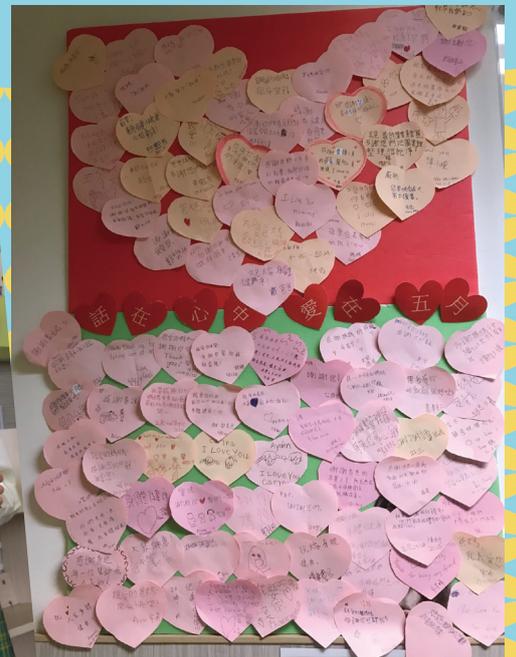
話在心中——心意卡活動(5月)

回憶的愛——圖書館父親節活動(6月)

糖果節(6-7月)

饅饅品嚐(7月)

圖書館暑期小義工(8月)



圖書館新書推薦



書名：100天後會死的鱷魚
作者：菊池祐紀
適合年齡：成人

這本書訴說的並非死亡，而是活著。讀者被賦予上帝的視角，陪著鱷魚阿綠一起經驗100天，體會活著真好和無悔的道理。阿綠就是世界上每一個人，生命是無常的沉重，教人在憂傷裡珍視活著的每樣微小。



書名：鼻屎有話和你說
作者：Sang Sang In
適合年齡：3-8歲

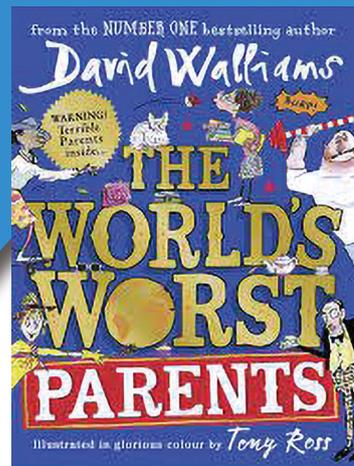
以新奇的書名和「鼻屎寫信」為主題，引發孩子閱讀繪本的興趣。簡單有趣的圖文，輕鬆走進孩子的日常生活。對於孩子「挖鼻孔」的習慣不以說教的方式，而是以鼻屎的視角來告訴孩子應做出的處理方法。



書名：傳達不NG！親子溝通無障礙
作者：宮口幸治，田中繁富
適合年齡：成人

這本書透過可愛插圖和四格漫畫，從30個錯誤實例中，學習正確的親子溝通方式。本書分為心理篇、學習篇、家長篇，清楚解析NG的原因，以及老師與家長應該注意的地方。

例如：造成心理層面情緒低落的NG言行：
「是喔，我知道你的意思，可是啊……」
「其實我也不想說這種話，但我是為你好」
「為什麼你老是這樣？」



書名：The World's Worst Parents
作者：David Walliams
適合年齡：9-12歲

這本書是英國幽默鬼才大衛·威廉The World's Worst系列作品第五集。爆笑故事搭配全彩插圖，結合貼近孩子生活的主题，爆笑精采的故事，勾起孩子對閱讀的興趣，適合從橋樑書逐步進階到小說入門的孩子閱讀。這本書帶你認識十位世界上最傻的媽媽還有最愚蠢的爸爸！

明愛荃灣童聲合唱團

熱烈祝賀合唱團及學生

於2022年第74屆校際音樂節及

2021-2022英國皇家音樂學院1-8級聲樂考試

取得美滿成績

『冠軍』🏆🏆

中學女聲14歲以下英文獨唱 冠軍：Chloe C 🏆🏆 組別：W4-2 參賽人數：39人	小學10歲以下英文童聲獨唱 冠軍：Katie C 🏆🏆 入團：2018年1月 組別：W10-5 參賽人數：46人
小學7-8歲以下英文童聲獨唱 冠軍：Kaylie Y 🏆🏆 組別：W11-5 參賽人數：40人	小學10歲以下普通話童聲獨唱 冠軍：Kiki K 🏆🏆 組別：W21-2 參賽人數：35人
小學10歲以下木笛二重奏 冠軍：Tiffany C & Hilda C 🏆🏆 組別：W328 參賽人數：9隊（只頒冠亞軍）	

『亞軍』🏆🏆

中學男童聲14歲以下普通話獨唱 亞軍：Harry C 🏆🏆 組別：W20 參賽人數：17人	小學10歲以下普通話童聲獨唱 亞軍：Katie C 🏆🏆 組別：W21-2 參賽人數：35人
小學13歲以下木笛二重奏 亞軍：Quinette M & Nakita M 🏆🏆 組別：W327 參賽人數：17隊（只頒冠亞軍）	

『季軍』🏆🏆

中學女聲14歲以下普通話獨唱 季軍：Chloe C 🏆🏆 組別：W15-2 參賽人數：39人	小學10歲以下普通話童聲獨唱 季軍：Kingsley W 🏆🏆 組別：U21-1 參賽人數：49人
小學13歲以下英文童聲獨唱 季軍：Bess L 🏆🏆 組別：W5-1 參賽人數：36人	小學10歲以下英文童聲獨唱 季軍：Kingsley W 🏆🏆 組別：U10-2 參賽人數：48人
小學7-8歲以下英文童聲獨唱 季軍：Tsz Kiu T 🏆🏆 組別：W11-5 參賽人數：40人	

『榮譽金獎』🏆🏆

5-6歲以下幼童英文獨唱 金獎：Wing Yin M 🏆🏆 組別：W22-4 參賽人數：23人	金獎：Louis Y 🏆🏆 組別：W22-4 參賽人數：23人
金獎：Wan Yin Y 🏆🏆 組別：W22-8 參賽人數：22人	





明愛青少年及社區服務 明愛社區中心諮詢委員會 2023-2024年度選舉安排

背景	明愛社區中心在不同區域，為區內坊眾提供適切的社區服務，而諮詢委員會是中心之諮詢組織，負責監管中心的服務運作及其效率和效能。
目標	提高會員參與、加強問責性及向公眾交代，為社區提供更優質的服務。
投票日期	2022年11月19日（星期六）至12月2日（星期五）
投票方式	11月19日（星期六）開始親身到中心或以郵遞方式投票，12月2日（星期五）截止投票（郵遞方式以郵戳為準），並按各中心之開放時間進行投票。
開票時間	12月7日（星期三）下午5時
候選人資格	年滿18歲的香港居民。 須獲參選的社區中心5名18歲或以上的會員提名。

候選人的提名程序：

- (a) 呈交提名表格的限期（2022年9月26日（星期一）至10月9日（星期日））
(b) 呈交提名表格的地點

中心	地址	電話
明愛堅道社區中心	香港堅道2號明愛大廈2樓	2843 4652
明愛莫張瑞勤社區中心	香港堅尼地城蒲飛路27號	2816 8044
明愛香港仔社區中心	香港仔田灣街20號2樓	2552 4211
明愛牛頭角社區中心	九龍牛頭角安德道1號2樓	2750 2727
明愛九龍社區中心	九龍太子道西256號A1樓	2339 3713
明愛荃灣社區中心	新界荃灣城門道9號2樓	3707 2012

- (c) 提名表格必須在參選的中心開放時間內親身或郵寄呈交（可直接向參選的中心查詢）

選舉程序：

1. 選舉的日期：2022年11月19日（星期六）至12月2日（星期五）。
2. 選舉由中心年滿18歲會員一人一票選出5位委員。
3. 若有效提名的候選人的人數超逾須選出的委員的人數，則會在上述選舉的日期進行投票。
4. 若有效提名的候選人的人數等同或少於須選出的委員人數，則這些候選人將自動當選。

有效提名及選舉結果的公告：

各社區中心在2022年10月15日（星期六），將在其中心告示欄刊登該中心有效提名的公告。有關選舉結果的公告，各社區中心會於2022年12月8日（星期四）在其中心告示欄刊登。

暑期活動花絮



WE向虎山行



「童」你玩桌遊



夏日煲涼茶平等分享義工隊



玩字派



荃城定向



荃灣美食地圖DIY



親子回憶大製作



齊學吧！膠知識！工作坊



零食迷宮大挑戰

明愛荃灣社區中心

環保酵素 義賣活動

具去油污
清潔功效
用途多多
成份天然
不含化學清潔劑
用得安心不污染環境

日期: 2022年9月21至16/11 (隔週三)
時間: 上午10:30 - 中午12:00
地點: 中心二樓
費用: 500毫升 \$10
1000毫升 \$20

請自備
有蓋容器

惺惺相惜環保組

地址: 荃灣咸魚街9號2樓 查詢: 3707 2012 黃結瑛

兒童、親子和社區活動

編號	TW4072-1022
名稱	設計靚靚手帳
日期	10月8日（六）
時間	下午3時30分至5時
地點	本中心活動室
集合	本中心二樓大堂
對象	8歲至15歲
名額	8名
簡介	了解日本手帳的文化 學習自創手帳素材
費用	\$30/位
備註	自備文具、剪刀、 裝飾物品（例如：貼紙、膠帶貼紙、印章等等）
負責職員	王昭雅姑娘

編號	TW4073-1122
名稱	家務小幫手
日期	11月18日（五）
時間	下午4時分至5時30分
地點	本中心活動室
集合	本中心二樓大堂
對象	5歲至8歲
名額	10名
簡介	模擬生活環境，完成各種家務，從中學習 透過遊戲讓小朋友學習幫忙做家務
費用	\$10/位
備註	
負責職員	趙嘉豪先生

編號	TW4077-1022
名稱	親子美食——聖誕薑餅人製作
日期	12月10日（六）
時間	下午3時分至5時
地點	本中心烹飪室
集合	本中心3樓
對象	5歲或以上親子家庭
名額	10名（5個家庭）
簡介	薑餅人製作體驗活動 透過活動了解聖誕節文化
費用	\$80/2人家庭（額外加1位\$40）
備註	1. 參加者需自備食物盒放食物 2. 費用已包括食材 3. 如有需要可自備圍裙
負責職員	趙嘉豪先生

✿ 明愛荃灣社區中心

「歡樂園地」課餘託管計劃

目的：為在職家長的子女提供課餘託管服務，
避免學童獨留在家，發生意外

日期
全年
接受申請

時間
逢星期一至五
1:00pm-7:00pm
*時間會按疫情有所調整

地點
本中心
304室

對象
小一至小六
學生

內容
功課輔導、
活動、茶點

費用
每月\$1290
*若需午膳，另收\$700
午餐費用
*有需要家庭可申請
社署費用減免

*向社署申請本年10月至翌年3月費用減免者，可於本年9月遞交減免申請表格；
申請本年4月至9月費用減免者，可於本年3月遞交減免申請表格

遞交足夠文件之申請者將於申請後7個工作天獲通知審批結果

報名方法：即日起接受申請，申請人可到本中心接待處索取報名
表格並填妥交回，負責職員會個別約見家長和學生。

負責職員：潘紀如姑娘

備註：1) 在職低收入家庭將獲優先考慮
2) 因天氣惡劣取消之課節，將不獲補課或退款
3) 公眾假期不設託管服務

社交及技能發展課程

成人瑜伽、柔力球

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6273-0922	週一瑜伽班	19/9至7/11	一	2:30pm-4:00pm	滿15歲初學者	8	\$440	瑜伽活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜伽基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜伽墊。	22/8起	池鳳萍
6273-1122	週一瑜伽班	14/11至16/1/23 [2/1停課]	一	2:30pm-4:00pm		8	\$480		24/10起	
6020-0822	週二瑜伽班	16/8至11/10 [4/10停課]	二	7:30pm-9:00pm		8	\$440		26/7起	
6020-1022	週二瑜伽班	18/10至6/12	二	7:30pm-9:00pm		8	\$480		20/9起	
6020-1222	週二瑜伽班	13/12至14/2/23 [27/12及24/1停課]	二	7:30pm-9:00pm		8	\$480		22/11起	
6263-0722	早晨週四瑜伽班	28/7至22/9 [25/8颱風]	四	10:30am-12:00nn		8	\$440		7/7起	
6263-0922	早晨週四瑜伽班	29/9至17/11	四	10:30am-12:00nn		8	\$480		1/9起	
6263-1122	早晨週四瑜伽班	24/11至19/1/23 [22/12停課]	四	10:30am-12:00nn		8	\$480		3/11起	
6245-1022	早晨週五瑜伽班	7/10至25/11	五	10:30am-12:00nn		8	\$480		16/9起	
6245-1222	早晨週五瑜伽班	2/12至20/1/23	五	10:30am-12:00nn		8	\$480		11/11起	
6010-1022	週五瑜伽班	7/10至25/11	五	7:30pm-9:00pm		8	\$480		16/9起	
6010-1222	週五瑜伽班	2/12至20/1/23	五	7:30pm-9:00pm		8	\$480		11/11起	
6279	午間瑜伽班	興趣者請留聯絡資料	三	1:30pm-3:00pm		15歲初學者	8		\$440	
6011-0922	週六瑜伽進階班	17/9至12/11	六	9:00am-10:30am	需經導師推薦	8	\$440			
6254-0922	週六瑜伽初班	[1/10停課]	六	10:45am-12:15pm	15歲初學者	8	\$440			
6011-1122	週六瑜伽進階班	19/11至14/1/23	六	9:00am-10:30am	需經導師推薦	8	\$480			
6254-1122	週六瑜伽初班	[24/12停課]	六	10:45am-12:15pm	15歲初學者	8	\$480			
6278	柔力球訓練班	興趣者請留聯絡資料	一	10:30am-12:00nn	滿16歲初學者	8	\$480	柔力球適合男女老幼練習，動作輕鬆自然、柔和緩慢、趣味性強、不易疲勞，長時間持續運動出汗而無氣喘，達到全身運動舒展筋骨的作用。		
6261	柔力球訓練班	興趣者請留聯絡資料	四	10:30am-12:00nn		8	\$480			

中心所有課程不設家長觀課

成人太極、意拳、六合八法拳、八卦掌

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容/備註	報名	導師
6267-0822	廿四式太極扇A班	30/8至22/11 [4/10停課]	二	9:00am-10:30am	滿15歲初學者	12	\$940	陳式養生（廿四式太極扇）是依據陰陽平衡、和諧自然，養神養氣的太極拳和扇法動作為基礎，創編而成的陳氏太極養生扇法。外型優美，剛柔並重。被喜歡扇的19朋友喻為最佳樂趣運動。適合初學或有太極基礎人士。	9/8起	香港一太極
6267-1122	廿四式太極扇A班	29/11至28/2/23 [27/12及24/1停課]	二	9:00am-10:30am		12	\$940		8/11起	
6282-0922	廿四式太極扇B班	2/9至18/11	五	11:45am-1:15pm		12	\$940		9/8起	
6282-1122	廿四式太極扇B班	25/11至17/2/23 [27/1停課]	五	11:45am-1:15pm		12	\$940		8/11起	
6240-0922	廿四式太極拳班	23/9至9/12	五	10:00am-11:30am	滿15歲初學者	12	\$820	廿四太極拳又名簡化太極拳，是國家體委於1956年組織專家，按照由簡到繁，由易到難的原則，對楊式太極拳進行整理改編而成的套路。方便群眾和初學者掌握，達到易懂、易學、易練。本套路的動作，是一套基礎，便於教學。練一套只需5-6分鐘，是學習太極拳的入門套路。	2/9起	香港一太極
6240-1222	廿四式太極拳班	16/12至10/3/23 [27/1停課]	五	10:00am-11:30am		12	\$820		25/11起	
6255	四十八式太極拳班	興趣者請留聯絡資料	五	11:45am-1:15pm	滿15歲初學者	12	\$940	四十八式太極拳是國家體育總局為推廣太極而編制的，考評套路。它以楊式太極拳為主體，並少量引入了孫式、武式、陳式、吳式的風格特點和拳法要領，共有48組動作，可鞏固拳術要領、技能和技法，鍛鍊下肢穩定和靈活性，進一步熟練姿勢動作，深入理解拳理和拳法，能提高太極拳術的重要台階，適合初學式有基礎者。		

中心所有課程不設家長觀課

社交及技能發展課程

成人太極、意拳、六合八法拳、八卦掌

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6001-0722	晚間太極拳班A	18/7至5/9	—	6:45pm-8:15pm	滿15歲初學者	8	\$640	吳家[鄭式]太極拳是一套內家拳法，功能保健養生、卻病延年、能舒壓力、適合男女老幼練習；動作柔和、體用兼備、進而刀、劍、推手等，循序漸進。（進階課程必須完成方拳或經由導師指定方可參加）	27/6起	徐煥光太極學會
6003	晚間太極拳班B	興趣者請留聯絡資料	—	8:30pm-10:00pm		11	\$1045		22/8起	
6001-0922	晚間太極拳班A	19/9至28/11	—	6:45pm-8:15pm		6	\$570		14/11起	
6003	晚間太極拳班B	興趣者請留聯絡資料	—	8:15pm-9:45pm		8	\$640		20/7起	
6001-1222	晚間太極拳班A	5/12至30/1/23 [26/12及2/1及23/1停課]	—	6:45pm-8:15pm		8	\$760		14/9起	
6003	晚間太極拳班B	興趣者請留聯絡資料	—	8:15pm-9:45pm		7	\$665		16/11起	
6005-0822	週三太極拳	10/8至5/10 [7/9停課]	三	8:15pm-9:45pm		8	\$640		22/7起	
6005-1022	週三太極拳	12/10至30/11	三	8:15pm-9:45pm		8	\$760		16/9起	
6005-1222	週三太極拳	7/12至18/1/23	三	8:15pm-9:45pm		8	\$640		11/11起	
6006	早晨太極拳初班1	興趣者請留聯絡資料	五	9:00am-10:30am		8	\$640			
6007-0822	早晨太極拳初班2	12/8至30/9	五	10:45am-12:15pm		8	\$760			
6006	早晨太極拳初班1	興趣者請留聯絡資料	五	9:00am-10:30am		8	\$760			
6007-1022	早晨太極拳初班2	7/10至25/11	五	10:45am-12:15pm		8	\$760			
6006	早晨太極拳初班1	興趣者請留聯絡資料	五	9:00am-10:30am		8	\$760			
6007-1222	早晨太極拳初班2	2/12至20/1/23	五	10:45am-12:15pm		8	\$760			
	意拳健身技擊班	5/10至30/11	三	6:45pm-8:15pm	滿15歲初學者	9	\$945		1/9起	姚氏意拳紀念研究學會
6259-1022	<p>意拳是中國近代新興的拳法，乃上世紀二十年代中期由我國著名武術家王薊齋先生所創，透過站樁的假借意念，把人體潛能發掘並加以培養，功能保健養生，卻病延年，從而步入技擊之境界。本課程從樁法開始（分健身樁及技擊樁）到試力、發力、走步、進而練習推手、拳法、試聲等。意拳的特色是沒有套路練習，透過基本的訓練，因應個人的體質及條件加以發揮，適合任何年齡及體格人士學習。 *學習穿著輕便舒適服務較適宜*</p>									
6274	六合八法拳	興趣者請留聯絡資料	四	9:00am-10:30am	滿15歲初學者	8	\$840			徐耀邦
	六合八法拳乃我國精妙拳術之一，始創於宋代陳希夷，近代由鐵嶺吳翼輩先生傳出，發揚光大。陳亦人先生更遍傳港九星馬南洋一帶。本門拳法體用兼備，最能活動氣血，暢通脈絡，調和陰陽。對臟腑疾患，風濕及關節炎，筋骨硬化等，倘能持之以恆練習，必收預期之效，達至卻病延年。									
6275	八卦掌	興趣者請留聯絡資料	四	10:45am-12:15pm	滿15歲初學者	8	\$720			徐耀邦
	1.兩儀掌法練習 2.八卦先天掌法 3.八卦後天六十四掌 4.八卦連環掌法[然而階及刀劍棒的練習，循序漸進。] 八卦掌源出於道家，是一門男女老幼皆宜的內家武術。演練時注意步法、身法、腰法的運動、內外兼收、剛柔並重。功能舒展筋骨，促進血液循環及身體之新陳代謝作用，強化臟腑機能。									

中心所有課程不設家長觀課

成人健體運動

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6265-0922	舒痛伸展運動初班	19/9至7/11	—	10:00am-11:00am	滿15歲初學者	8	\$480	伸展身體各部分的肌肉，得到放鬆從而改27/6改善血液循環，以及緩解因疲勞所帶來的肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，提升肌肉質量穩固骨關節，改善不良姿態。	22/8起	鄭鳳儀
6265-1122	舒痛伸展運動初班	14/11至16/1/23 [2/1停課]	—	10:00am-11:00am		8	\$510		24/10起	
6297-0922	伸展運動及強化肌肉訓練班B	6/9至1/11[4/10停課]	二	10:30am-12:00nn	15-79歲	8	\$680	伸展身體各部分的肌肉，改善血液循環，緩解肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，強壯肌肉穩固骨關節，改善不良姿。*課程還教授處理壓力與鬆弛技巧法，放鬆肌肉同時亦放鬆神經系統，經過持續訓練，能夠減輕肌肉痛症及精神壓力，令人身心舒。	16/8起	
6297-1122	伸展運動及強化肌肉訓練班B	8/11至3/1/23[27/12停課]	二	10:30am-12:00nn		8	\$680		18/10起	
6292-0922	伸展運動及強化肌肉訓練班A	14/9至2/11	三	10:30am-12:00nn	15-79歲	8	\$680	伸展身體各部分的肌肉，改善血液循環，緩解肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，強壯肌肉穩固骨關節，改善不良姿。*課程還教授處理壓力與鬆弛技巧法，放鬆肌肉同時亦放鬆神經系統，經過持續訓練，能夠減輕肌肉痛症及精神壓力，令人身心舒。	24/8起	
6292-1122	伸展運動及強化肌肉訓練班A	9/11至28/12	三	10:30am-12:00nn		8	\$680		19/10起	
6280-0922	消脂塑身踏板舞班A	6/9至1/11[4/10停課]	二	12:15pm-1:15pm	15歲或以上初學者	8	\$520	踏板舞是一種綜合舞蹈的帶氧運動。學員運用一塊踏板再配合節奏強勁的音樂，跳出多款花式舞步，使身體達到消脂瘦身，強化心肺功能，手腳靈活協調的效果，娛樂性非常之高！ [學員自備水，穿著波鞋，切勿穿長袖衫]	16/8起	
6280-1122	消脂塑身踏板舞班A	8/11至3/1/23[27/12停課]	二	12:15pm-1:15pm		8	\$540		18/10起	
6281-0922	消脂塑身踏板舞班B	16/9至4/11	五	2:30pm-3:30pm		8	\$520		26/8起	
6281-1122	消脂塑身踏板舞班B	11/11至30/12	五	2:30pm-3:30pm		8	\$540		21/10起	
6293-0922	消脂塑身踏板舞班C	14/9至2/11	三	12:15pm-1:15pm		8	\$520		24/8起	
6293-1122	消脂塑身踏板舞班C	9/11至28/12	三	12:15pm-1:15pm		8	\$540		19/10起	

備註：參加者自行攜帶瑜珈墊及面巾一條，穿著鬆身褲。

導師資歷：*康文署註冊教練 *壓力處理鬆弛

中心所有課程不設家長觀課

社交及技能發展課程

成人舞蹈——集體舞、社交舞、標準舞、肚皮舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6012-0922	日間社交舞初階A	5/9至31/10 [12/9停課]	—	10:30am-12:00nn	滿15歲初學者	8	\$300	課程輪流教授慢三、啞啞、探戈、牛仔、狐步、倫巴、快三、森巴、鬥牛、快四等基本舞步。	15/8起	黃毅成
6012-1122	日間社交舞初階A	7/11至9/1/23 [2/1停課]	—	10:30am-12:00nn		8	\$340		17/10起	
6016-0822	日間社交舞初階B	31/8至19/10	三	10:30am-12:00nn		8	\$300		20/7起	
6016-1022	日間社交舞初階B	26/10至14/12	三	10:30am-12:00nn		8	\$340		5/10起	
6016-1222	日間社交舞初階B	14/12至8/2/23 [25/1停課]	三	10:30am-12:00nn		8	\$340		23/11起	
6276-0922	肚皮舞班	5/9至31/10 [12/9停課]	—	2:00pm-3:30pm	滿15歲初學者	8	\$240	美籍導師張白蘭由樂陶演藝中心提供	15/8起	張白蘭
6276-1122	肚皮舞班	7/11至9/1/23 [2/1停課]	—	2:00pm-3:30pm		8	\$320		17/10起	
6276-0123	肚皮舞班	16/1至13/3 [23/1停課]	—	2:00pm-3:30pm		8	\$320		12/12起	
6015-0822	周二社交舞花步班	2/8至20/9	二	6:45pm-8:15pm	滿15歲初學者	8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	12/7起	蕭志雄
6014-0822	標準舞技巧班		二	8:45pm-9:45pm		8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三／快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。		
6015-0922	周二社交舞花步班	27/9至22/11 [4/10停課]	二	6:45pm-8:15pm		8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	6/9起	
6014-0922	標準舞技巧班		二	8:45pm-9:45pm		8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三／快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。		
6015-1122	周二社交舞花步班	29/11至31/1/23 [27/12及24/1停課]	二	6:45pm-8:15pm		8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	8/11起	
6014-1122	標準舞技巧班		二	8:45pm-9:45pm		8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三／快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。		
6017-0922	午間綜合集體舞 [初班]	14/9至2/11	三	2:00pm-3:30pm	滿15歲初學者	8	\$300	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。 [要求學員曾學習舞蹈最少一年經驗]	17/8起	袁柳眉(包包)
6277-0922	午間綜合集體舞 [入門班]	14/9至2/11	三	3:30pm-5:00pm						
6018-0922	晚間綜合集體舞研習班	14/9至2/11	三	7:00pm-9:00pm	滿15歲初學者	8	\$320	綜合集體舞蹈之步法簡單，輕鬆而有節奏感。將綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞編成輕鬆易學舞蹈。 [適合有兩年或以上舞蹈根底人士]	17/8起	
6017-1122	午間綜合集體舞 [初班]	9/11至28/12	三	2:00pm-3:30pm	滿15歲初學者	8	\$300	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。 [要求學員曾學習舞蹈最少一年經驗]	19/10起	
6277-1122	午間綜合集體舞 [入門班]	9/11至28/12	三	3:30pm-5:00pm						
6018-1122	晚間綜合集體舞研習班	9/11至28/12	三	7:00pm-9:00pm	滿15歲初學者	8	\$320	綜合集體舞蹈之步法簡單，輕鬆而有節奏感。將綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞編成輕鬆易學舞蹈。 [適合有兩年或以上舞蹈根底人士]	19/10起	

社交及技能發展課程

兒童及成人古箏

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6022-0722	古箏中班	25/7至19/9 [12/9停課]	—	6:00pm-7:00pm	7-70歲	8	\$630	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考 中央音樂學院或上海音樂學院各級考試 [古箏專業等級考試] (上課時古箏由中心提供) 初學者須向導師購買古箏指甲一套約\$18及古箏專用膠布約\$12	4/7起	八音琴行何鑑君
6021-0722	古箏初班		—	7:00pm-8:00pm		8	\$600			
6023-0722	古箏高I班		—	8:00pm-9:00pm		8	\$860			
6022-0922	古箏中班	26/9至14/11	—	6:00pm-7:00pm	7-70歲	8	\$630			
6021-0922	古箏初班		—	7:00pm-8:00pm		8	\$600			
6023-0922	古箏高I班		—	8:00pm-9:00pm		8	\$860			
6022-1122	古箏中班	21/11至30/1/23 [2/1及23/1停課]	—	6:00pm-7:00pm	7-70歲	8	\$630			
6021-1122	古箏初班		—	7:00pm-8:00pm		8	\$600			
6023-1122	古箏高I班		—	8:00pm-9:00pm		8	\$860			
7501-0922	古箏班5級 [個別教授]	5/9至26/9 [12/9停課]	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	3	\$900		考試班：需由導師推薦報名 初班：只收舊生(新生請留表格)	
7501-1022	古箏班5級 [個別教授]	3/10至31/10	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	5	\$1500	中I班：須完成初班 高I班：須完成中I班 高II班：須完成高I班 深造班：須完成高II班	26/9起	
7501-1122	古箏班5級 [個別教授]	7/11至28/11	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	4	\$1200		31/10起	
7501-1222	古箏班5級 [個別教授]	5/12至19/12	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	3	\$900		28/11起	

成人歌唱

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6260-0922	輕歌妙韻 歌唱班A	14/9至28/9	三	1:45pm-3:15pm	滿18歲初學者	3	\$240	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉ok型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。 每堂\$85	31/8起	浩大樂韻軒何潔雲
6290-0922	輕歌妙韻 歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		3	\$240			
6260-1022	輕歌妙韻 歌唱班A	5/10至26/10	三	1:45pm-3:15pm		4	\$340			
6290-1022	輕歌妙韻 歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$340			
6260-1122	輕歌妙韻 歌唱班A	2/11至30/11	三	1:45pm-3:15pm		5	\$425			
6290-1122	輕歌妙韻 歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		5	\$425			
6260-1222	輕歌妙韻 歌唱班A	7/12至28/12	三	1:45pm-3:15pm		4	\$340			
6290-1222	輕歌妙韻 歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$340			
6269-0922	輕歌妙韻 歌唱班B	8/9至29/9	四	1:45pm-3:15pm		4	\$320			
6291-0922	輕歌妙韻 歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm		4	\$320			
6269-1022	輕歌妙韻 歌唱班B	6/10至27/10	四	1:45pm-3:15pm	4	\$340				
6291-1022	輕歌妙韻 歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm	4	\$340				
6269-1122	輕歌妙韻 歌唱班B	3/11至24/11	四	1:45pm-3:15pm	4	\$340				
6291-1122	輕歌妙韻 歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm	4	\$340				
6269-1222	輕歌妙韻 歌唱班B	1/12至29/12 [22/12停課]	四	1:45pm-3:15pm	4	\$340				
6291-1222	輕歌妙韻 歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm	4	\$340				
6271	中文金曲 歌唱班B	興趣者請 留聯絡資料	四	8:00pm-9:30pm	滿18歲初學者	4	\$1000	本課程探討掌握國粵語流行曲的發聲、呼吸、拍子、音準、台風、情感及選曲技巧等，分享導師多年豐富專業舞台表演經驗，有助提升學員歌唱演繹技巧水平。 導師資歷： *1988年新秀歌唱大賽銀獎得主 *1998年無線盃卡拉之sing歌唱大賽冠軍 *歷年擔任本機構多間中心歌唱班導師工作		何國星演藝教室

中心所有課程不設家長觀課

社交及技能發展課程

成人國畫、書法

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6262-0922	成人書法班	30/9至2/12	五	1:45pm-3:15pm	滿18歲初學者	10	\$700 另影印費 \$20	參加者由楷書開始，學習正確執筆和基本筆劃、臨摹顏、柳等前人碑帖。會跟據個別學員的進度而進級學習行書或隸書。 [學員需自備紙、筆、墨於堂上練習。]	2/9起	謝愛玲
6262-1222	成人書法班	9/12至24/2/23 [27/1停課]	五	1:45pm-3:15pm		10	\$700 另影印費 \$20		18/11起	
6266-0922	嶺南花鳥畫班	30/9至2/12	五	3:30pm-5:00pm		10	\$900 另影印費 \$20	教授嶺南畫派最特色的花鳥蟲魚，由淺入深，以簡單構圖營造出豐富悅目畫作。讓初學者也能認識嶺南畫派這個折衷中外、融匯古今的特色。上課形式主要是觀察導師對幅畫的示範和批改學員功課，不作堂上練習。	2/9起	
6266-1222	嶺南花鳥畫班	9/12至24/2/23 [27/1停課]	五	3:30pm-5:00pm		10	\$900 另影印費 \$20		18/11起	
6288	水墨畫入門班	興趣者請 留聯絡資料	一	7:30pm-9:00pm		10	\$800	藉着教授基本山水、樹木、石頭的勾皴擦染，乾濕濃淡之基礎運筆使用於畫動物，以兼工帶寫的筆法去表達動物的神態，循序漸進漸進使學員領略水墨畫中奧妙。		

成人攝影

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6272	數碼攝影後期處理課程	興趣者請 留聯絡資料	二	7:30pm-9:30pm	滿15歲初學者	10	\$980	本課程是提供數碼攝影愛好者，特別後期設計處理入門課程，全部使用實踐形式教學，使學員在學習中能更易理解GIMP軟體特色和巧能。內容包括基本GIMP安裝及入門應用和概念：從單張相片，修飾技巧到多張相片合成全景圖，和HDR（高動態）等範圍特殊效果應用。		香港藝群攝影學會 吳益勝
6294-1122	日間基礎攝影課程	2/11 至 23/11	三	10:30-12:30pm		4	\$320	1. 數碼與傳統相機介紹之基礎攝影認識、數碼與傳統相機鏡頭分別介紹與應用； 2. 數碼與傳統攝影光圈與快門之配合景深； 3. 光源與測光認識、建築物和風光攝影介紹； 4. 作品欣賞與分析；	13/9起	
6187-1122	晚間基礎攝影課程			7:30pm-9:30pm						
6295-1122A	日間延續攝影課程	30/11 至 21/12	三	10:30-12:30pm		4	\$360	5. 景深攝影探討與景物配合； 6. 色彩管理基礎、黑白攝影應用； 7. 實踐靜態與擺設攝影介紹、燈光人像拍攝技巧； 8. 作品欣賞與分析；	23/11起	
6188-1122A	晚間延續攝影課程			7:30pm-9:30pm						
6296-1222	日間專業攝影技術課程	28/12 至 18/1/23	三	10:30-12:30pm		4	\$420	9. 人物與旅遊攝影技巧； 10. 動態與舞台攝影技巧； 11. 專業團體與婚禮攝影技巧； 12. 攝影作品分享與鑑賞。	28/12起	
6189-1222	晚間專業攝影技術課程			7:30pm-9:30pm						

成人黏土工藝坊

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6284	成人迷你花	興趣者請 留聯絡資料	一	10:30am-12:00nn	滿15歲初學者	10	\$480	利用黏土做出各種各樣的花卉；每期約完成3款：視乎作品難度而定。今期的花卉有五代同堂、盆桔。材料可自行購買。每期沒有規定完成作品數量，視乎作品難度而定。		卓少琼
6286	新款特飲	興趣者請 留聯絡資料	三	3:30pm-5:00pm	滿6-8歲初學者	6	\$530[已包材費]	用黏土做多種生果；士多啤利、藍莓、桃、奇異果等。做成一杯特別的特飲！		

社交及技能發展課程

成人／幼兒／兒童英語交流點（網上課程）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	收費	內容	報名	導師
6282	職業英語課程  需網上登記				15歲或以上	每半小時 \$99	1.英文見工特訓班 2.英文開會簡報加強班 3.活用英語班 *教你有效運用英文見工，開會，做簡報及交際！ 課程由跨國企業管理級人員及資深英文導師共同設計		
7525	英該咁樣學  需網上登記				4-14歲	每小時 \$240	老師每堂都會給家長一份學習簡報。 方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習		
7526	英該咁樣學  需網上登記				4-14歲	每小時 \$190- \$240	老師每堂都會給家長一份學習簡報。 方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。 由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習		

以上課程均由：富士琴行協辦

兒童及青少年跆拳道、柔道、空手道、居合道（適合初學者！）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師		
7001-0922	兒童及青年 跆拳道班	6/9至27/9	二	7:30pm-9:00pm	3歲或以上人士	4	\$300	由香港跆拳道協會認可導師主教， 要赤腳上堂。 需由導師代購道袍。 平均每堂\$75，按該月堂數收費 導師由精英跆拳道會提供 [由10月起每堂\$85]	30/8起	周 永 全		
7001-1022		11/10至25/10	二	7:30pm-9:00pm		3	\$255		27/9起			
7001-1122		1/11至29/11	二	7:30pm-9:00pm		5	\$425		25/10起			
7001-1222		6/12至20/12	二	7:30pm-9:00pm		3	\$255		29/11起			
7002-0922	跆拳道B班	2/9至30/9	五	5:30pm-7:00pm	3歲或以上人士	5	\$375		由香港跆拳道協會認可導師主教， 要赤腳上堂。 需由導師代購道袍。 平均每堂\$75，按該月堂數收費 導師由精英跆拳道會提供 [由10月起每堂\$85]	26/8起	趙 煥 娜 起 起	
7002-1022		7/10至28/10	五	5:30pm-7:00pm		4	\$340			30/9起		
7002-1122		4/11至25/11	五	5:30pm-7:00pm		4	\$340			28/10		
7002-1222		2/12至30/12	五	5:30pm-7:00pm		5	\$425			25/11起		
7003-0922	跆拳道C班	3/9至24/9	六	2:30pm-4:00pm	3歲或以上人士	3	\$225			由香港跆拳道協會認可導師主教， 要赤腳上堂。 需由導師代購道袍。 平均每堂\$75，按該月堂數收費 導師由精英跆拳道會提供 [由10月起每堂\$85]	27/8起	趙 煥 娜 起 起
7004-0922	跆拳道D班	[10/9暫停]	六	4:00pm-5:30pm		3	\$225					
7003-1022	跆拳道C班	8/10至29/10	六	2:30pm-4:00pm		4	\$340	24/9起				
7004-1022	跆拳道D班		六	4:00pm-5:30pm		4	\$340					
7003-1122	跆拳道C班	5/11至26/11	六	2:30pm-4:00pm		4	\$340	29/10起				
7004-1122	跆拳道D班		六	4:00pm-5:30pm		4	\$340					
7003-1222	跆拳道C班	3/12至31/12	六	2:30pm-4:00pm		4	\$340	26/11起				
7004-1222	跆拳道D班	[24/12停課]	六	4:00pm-5:30pm		4	\$340					

兒童及青少年跆拳道、柔道、空手道、居合道（適合初學者！）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7005-0922	青年柔道	1/9至29/9	四及六	7:45pm-9:45pm	滿12歲	8	\$400	由中國香港柔道總會認可導師主 教，需由導師代購道袍。 青年平均每堂\$50；兒童平均每堂 \$80，按該月堂數收費 導師由浩然柔道會提供 [由10月起青年班每堂\$60； 兒童班每堂\$90]	27/8起	嚴啟山
7006-0922	兒童柔道	3/9至24/9	六	5:45pm-7:45pm	4-11歲	3	\$240		嚴宇和	
7005-1022	青年柔道	6/10至29/10	四及六	7:45pm-9:45pm	滿12歲	8	\$480		29/9起	嚴啟山
7006-1022	兒童柔道	8/10至29/10	六	5:45pm-7:45pm	4-11歲	4	\$360		24/9起	嚴宇和
7005-1122	青年柔道	3/11至26/11	四及六	7:45pm-9:45pm	滿12歲	8	\$480		29/10起	嚴啟山
7006-1122	兒童柔道	5/11至26/11	六	5:45pm-7:45pm	4-11歲	4	\$360		嚴宇和	
7005-1222	青年柔道	1/12至31/12 [22/12及24/12停課]	四及六	7:45pm-9:45pm	滿12歲	8	\$480		26/11起	嚴啟山
7006-1222	兒童柔道	3/12至31/12 [24/12停課]	六	5:45pm-7:45pm	4-11歲	4	\$360		嚴宇和	

中心所有課程不設家長觀課

社交及技能發展課程

兒童及青少年跆拳道、柔道、空手道、居合道（適合初學者！）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7321-0922	週六兒童空手道	3/9至24/9	六	4:00pm-5:45pm	5-13歲	3	\$210	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。平均每堂\$70；按該月堂數收費 [由10月起每堂\$80]	27/8起	顏志銘
7322-0922	週六青年空手道	[10/9暫停]	六	6:00pm-8:00pm	滿14歲	3	\$210			
7321-1022	週六兒童空手道	8/10至29/10	六	4:00pm-6:00pm	5-13歲	4	\$320			
7322-1022	週六青年空手道		六	6:00pm-8:00pm	滿14歲	4	\$320			
7321-1122	週六兒童空手道	5/11至26/11	六	4:00pm-6:00pm	5-13歲	4	\$320			
7322-1122	週六青年空手道		六	6:00pm-8:00pm	滿14歲	4	\$320			
7321-1222	週六兒童空手道	3/12至31/12	六	4:00pm-6:00pm	5-13歲	4	\$320			
7322-1222	週六青年空手道	[24/12停課]	六	6:00pm-8:00pm	滿14歲	4	\$320			
7429	居合道課程	興趣者請留聯絡資料	六	2:00pm-3:45pm	滿8歲	5	\$475	1)居合道歷史源流簡說2)居合道衣裝穿著方法及源流3)居合力、劍、各部位名稱及用途4)技術基本 a.姿勢及目付[眼廊神]b.推握刀手法c.呼吸及準備運動d.心態精神及禮法e.座法、立法、足法f.拔刀法、納刀法、血振法、手刀內、氣合、殘心參加者必需帶、有墊護膝（護腕練者自定）黑或白色、足袋 2.居合劍、木刀帶鞘及下緒（鞘帶）3.上課時不可戴任何首飾及下必要品佩4.因安全關係，上課時需絕對聽從指導者指示練習平均每堂\$95；按該月堂數收費		鄭敏澄
7272-0922	青年空手道	4/9至25/9	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	3	\$210	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。 平均每堂\$70；按該月堂數收費導師由正武館提供 [由10月起每堂\$80]	28/8起	陳清龍及黃達輝
7273-0922	兒童空手道	[11/9停課]	日	10:00am-12:00nn	5-12歲					
7272-1022	青年空手道	2/10至30/10	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	5	\$400			
7273-1022	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12歲					
7272-1122	青年空手道	6/11至27/11	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	4	\$320			
7273-1122	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12歲					
7272-1222	青年空手道	4/12至18/12	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	3	\$240			
7273-1222	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12歲					

幼兒及兒童感知動作和感覺統合訓練

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7276	大肌肉及感知動作訓練班	興趣者請留聯絡資料	四	3:45pm-4:45pm	2-6歲	5	\$850	平均每堂\$170；按該月堂數收費		

孩子成長快，2至6歲大肌肉發展尤其重要。這個課程運用了體適能訓練元素去鍛鍊[大肌肉]。大肌肉能力包括基礎移動能力，包括：行、跳、跑、單腳跳、跨步、馬躍跳、踏跳等；穩定性能力，包括轉、彎身、搖、扭等動作及操作性技能，包括：拋、擲、接、推、攜等。導師會按兒童的體能發展階段，利用專業器材及精心設計的[感知動作]遊戲，讓兒童探索視、聽、觸、本體及前庭等感官刺激，從而促進兒童的感官肌能及自我身體認知的發展、建立基礎動作協調能力。

7471-1022	中西合璧感覺統合訓練[幼兒班]	8/10至29/10	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1020	平均每堂\$255；按該月堂數收費	24/9起	
7472-1022	中西合璧感覺統合訓練[兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1020			
7471-1122	中西合璧感覺統合訓練[幼兒班]	5/11至26/11	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1020			
7472-1122	中西合璧感覺統合訓練[兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1020			
7471-1222	中西合璧感覺統合訓練[幼兒班]	3/12至31/12	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1020			
7472-1222	中西合璧感覺統合訓練[兒童班]	[24/12停課]	六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1020			
7471-0123	中西合璧感覺統合訓練[幼兒班]	7/1至21/1	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	3	\$765			
7472-0123	中西合璧感覺統合訓練[兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	3	\$765			

這個課程運用了「破壞重建原理」去設計感覺統合訓練及各種遊戲，並以按壓技巧及透過各種刺激使大腦皮質區做出適當的調節。訓練重點在透過遊戲，活動給予孩童適當的感覺刺激及活動目標，引導其大腦去整合接收到的刺激，做出適當的反應，進而提升其腦部的感覺整合功能。幫助孩子獲得適度的安全感、舒適感，從中建立自信心，接受環境挑戰，達到自我滿足及成就感。另外，這個課程會加入健腦操元素改善人腦與身體之間的溝通功能，促進腦神經與身體感官系統之間的聯繫，增加本體感成效。

課程介紹：「感覺統合」理論是由美國職能治療師艾爾絲博士提出。我們都是藉由感覺神經系統來蒐集外界訊息，這些要傳送到大腦的訊息必須在腦幹部位做適當的組織整合，大腦必須有效率地處理這些訊息，進而產生有意義且適當的行為表現，使個體能順利與環境接觸，有良好的適應性並獲得滿足，這就是「感覺統合」。「感覺統合」是大腦的功能，感覺統合失調即為大腦功能失調的一種。這個系統不能正常運作時，就會導致某種感覺在大腦整合系統中不協調，表現出種種心理和行為問題和障礙，著就是感覺統合失調。台灣陳文德教授特別著重幼兒身體的學習、感官的接觸、數學科學概念的建構、生態環境的接觸，並以生物醫學的角度配合幼兒學習，以「破壞重建原理」去調節人類平衡系統，增加了中樞神經能量，改善感覺失調。

備註：1.請學員穿著輕便服出席。2.如有需要1位家長可陪同小朋友參與。

社交及技能發展課程

兒童及青少年藝術體操

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7473	藝術體操訓練 [兒童初班]	興趣者請 留聯絡資料	五	5:30pm-6:30pm	6-12歲	4	\$520	平均每堂\$130；按該月堂數收費		
7474	藝術體操訓練 [青少年初班]		五	6:45pm-7:45pm	13-17歲	4	\$520			

課程介紹：藝術體操是一項徒手或手持輕巧用具在音樂伴奏下進行的體育運動項目。課程會以教授基本體操及教授球、圈、繩、棒及絲帶各樣花式動作，並教授連接動作及簡單套路。教練會因學員的程度以分組，教練並會定期甄選學員升級，希望早日達致最佳效果。為學員有充足的時間練習及達致理想效果。優點：加強集中力、平衡力、體能、柔軟度、身體協調能力、節奏感等。功效：可有效幫助兒童身心得到均衡發展及提升學員對藝術體操之認識。
備註：請學員穿著運動服出席及可自備技巧鞋(教練由香港青年體育會提供)

兒童及青少年體操與彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師		
7497-0822	週四幼兒體操初班B	4/8至25/8	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	4	\$440	幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。 體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。 彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。 參加者的年齡必須合乎條件 所有課程適合初學者（「幼兒體操中班」和「體操中班」除外） 「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升 課程按該月份堂數收費	28/7起	香港青年體育會提供		
7260-0822	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	4	\$440					
7262-0822	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	4	\$480					
7379	週四彈網班A	興趣者請 留聯絡資料	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	4	\$620					
7380	週四彈網班B		四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	4	\$620					
7381-0822	週四成人彈網班	4/8至25/8	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	4	\$960					
7497-0922	週四幼兒體操初班B	8/9至29/9	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	4	\$440				25/8起	
7260-0922	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	4	\$440					
7262-0922	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	4	\$480					
7379	週四彈網班A	興趣者 留下表格	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	4	\$620					
7380	週四彈網班B		四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	4	\$620					
7381-0922	週四成人彈網班	8/9至29/9	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	4	\$960					
7497-1022	週四幼兒體操初班B	6/10至27/10	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	4	\$440	29/9起				
7260-1022	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	4	\$440					
7262-1022	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	4	\$480					
7379	週四彈網班A	興趣者 留下表格	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	4	\$620					
7380	週四彈網班B		四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	4	\$620					
7381-1022	週四成人彈網班	6/10至27/10	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	4	\$960					
7497-1122	週四幼兒體操初班B	3/11至24/11	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	4	\$440			27/10起		
7260-1122	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	4	\$440					
7262-1122	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	4	\$480					
7379	週四彈網班A	興趣者 留下表格	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	4	\$620					
7380	週四彈網班B		四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	4	\$620					
7381-1122	週四成人彈網班	3/11至24/11	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	4	\$960					
7497-1222	週四幼兒體操初班B	1/12至29/12 [22/12停課]	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	4	\$440	24/11起				
7260-1222	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	4	\$440					
7262-1222	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	4	\$480					
7379	週四彈網班A	興趣者 留下表格	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	4	\$620					
7380	週四彈網班B		四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	4	\$620					
7381-1222	週四成人彈網班	1/12至29/12 [22/12停課]	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	4	\$960					
7382	週四兒童體操初班	興趣者 留下表格	四	6:15pm-7:45pm	6-12歲	5	\$900					
7383	週四青年及成人體操班		四	8:00pm-9:30pm	15歲或以上	5	\$975					

中心所有課程不設家長觀課

社交及技能發展課程

兒童及青少年體操與彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7265-0822	週六幼兒體操初班	6/8至27/8	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$440	<p>幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。</p> <p>體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。</p> <p>彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。</p> <p>參加者的年齡必須合乎條件</p> <p>所有課程適合初學者（「幼兒體操中班」和「體操中班」除外）</p> <p>「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升</p> <p>課程按該月份堂數收費</p>	30/7起	香港青年體育會提供
7266-0822	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$480			
7267-0822	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$940			
7268-0822	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$720			
7384-0822	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	4	\$620			
7385-0822	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	4	\$620			
7265-0922	週六幼兒體操初班	3/9至24/9	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$440		27/8起	
7266-0922	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$480			
7267-0922	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$940			
7268-0922	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$720			
7384-0922	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	4	\$620			
7385-0922	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	4	\$620			
7265-1022	週六幼兒體操初班	8/10至29/10	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$440		24/9起	
7266-1022	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$480			
7267-1022	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$940			
7268-1022	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$720			
7384-1022	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	4	\$620			
7385-1022	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	4	\$620			
7265-1122	週六幼兒體操初班	5/11至26/11	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$440		29/10起	
7266-1122	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$480			
7267-1122	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$940			
7268-1122	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$720			
7384-1122	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	4	\$620			
7385-1122	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	4	\$620			
7265-1222	週六幼兒體操初班	3/12至31/12 [24/12停課]	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$440	26/11起		
7266-1222	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$480			
7267-1222	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$940			
7268-1222	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$720			
7384-1222	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	4	\$620			
7385-1222	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	4	\$620			

幼兒及兒童運動訓練課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7487	室內小型網球 入門班B [幼兒班]	興趣者 留下表格	六	10:45am-11:45am	4-6歲	6	\$650	網球是一項心理素質需求不錯的運動，它不但能鍛鍊學生的反應，亦能提高專注及集中能力。加強學員的身體協調及判斷能力，透過參加網球訓練能和不同對手切磋，藉以提升球技，為將來學習更高層次的技術而打好基礎。 參加者必需著上運動鞋，小型網球拍均有19吋、21吋、23吋，購買價格每塊\$120		銳生體協會提供
7488	劍擊 入門班A [幼兒班]	興趣者 留下表格	六	12:00nn-1:00pm	4-6歲	6	\$650	劍擊是一項講求禮儀的運動，教授學員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養學員身體協調能力，透過不斷觀察思考，運用合適的攻防策略，是一項鍛鍊體力與智力的運動。		
7489	劍擊 入門班B [兒童班]		六	1:15pm-2:15pm	6-8歲	6	\$650	入門班學員建議先使用膠劍，器材由該會提供，參加者需著上運動鞋		

中心所有課程不設家長觀課

社交及技能發展課程

幼兒及兒童運動訓練課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師	
7561-1022A	兒童室內足球體驗班 (試堂)	10月份內只選一次	日	9:30am-10:30am	3-4歲	1	\$140	由荃灣足球會教練執教，於室內進行，培養兒童對足球的興趣，啟發潛能，鍛鍊大小肌肉操控性，移動性及穩定性，用遊戲作為主導，促進運動表現及技能有關的體適能特質，當中包括靈敏度、平衡、爆發力、協調、速度。養成良好運動態度，自理能力，溝通等。 每堂均有小型足球比賽	4/9起	荃灣足球會	
7562-1022B			日	10:45am-11:45am	4-5歲	1	\$140				
7491-0922	兒童室內足球體適能A班	4/9至30/10 [11/9暫停]	日	9:30am-10:30am	3-4歲	8	\$1120		28/8起		
7492-0922			日	10:45am-11:45am	4-5歲	8	\$1120				
7561-1222A	兒童室內足球體驗班 (試堂)	12月份內只選一次	日	9:30am-10:30am	3-4歲	1	\$140		16/10起		
7562-1222B			日	10:45am-11:45am	4-5歲	1	\$140				
7491-1122	兒童室內足球體適能A班	6/11至18/12	日	9:30am-10:30am	3-4歲	7	\$980				
7492-1122			日	10:45am-11:45am	4-5歲	7	\$980				
7561-0223A	兒童室內足球體驗班 (試堂)	2月份內只選一次	日	9:30am-10:30am	3-4歲	1	\$140				4/12起
7562-0223B			日	10:45am-11:45am	4-5歲	1	\$140				
7491-0123	兒童室內足球體適能A班	8/1至26/2/23 [22/1停課]	日	9:30am-10:30am	3-4歲	7	\$980				
7492-0123	兒童室內足球體適能B班		日	10:45am-11:45am	4-5歲	7	\$980				

兒童及青少年繪畫、素描

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7457-0922	幼兒塗鴉天地B班	3/9至5/11 [10/9及1/10停課]	六	10:45am-11:45am	4-6歲	8	\$600	街頭塗鴉文化是很有個人風格！本課程以混合的顏料，再加上一些有趣的題材和不同的物料，給小朋友一個無限可能的塗鴉空間，發展他們創作的潛能。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或蠟筆。	30/7起	雷文傑
7204-0922	幼兒塗鴉天地A班			1:15pm-2:15pm						
7458-0922	彩色素描初級班B	3/9至5/11 [10/9及1/10停課]	六	12:00nn-1:00pm	6-15歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀的立體，配合光線，加上影子的運用，以一些漸變技巧，混合配色技巧，加深了解色彩學的明、灰、暗。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	30/7起	
7143-0922	彩色素描初級班A			2:30pm-3:30pm						
7053-0922	彩色素描中級班	3/9至5/11 [10/9及1/10停課]	六	3:45pm-4:45pm	6-15歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀，配不同的光線，再加上質感及影子的運用，描繪物件的真實感，掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。 * [此課程需由導師推薦才可報讀]	30/7起	
7054-0922	兒童素描基礎班	3/9至5/11 [10/9及1/10停課]	六	5:00pm-6:00pm	6-15歲	8	\$600	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子，掌握明灰暗、立體和透視，由一點透視至三點透視的描繪法，令兒童更清楚物件的距離和空間感。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	30/7起	
7457-1122	幼兒塗鴉天地B班	12/11至7/1 [24/12停課]	六	10:45am-11:45am	4-6歲	8	\$600	街頭塗鴉文化是很有個人風格！本課程以混合的顏料，再加上一些有趣的題材和不同的物料，給小朋友一個無限可能的塗鴉空間，發展他們創作的潛能。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或蠟筆。	15/10起	
7204-1122	幼兒塗鴉天地A班			1:15pm-2:15pm						
7458-1122	彩色素描初級班B	12/11至7/1 [24/12停課]	六	12:00nn-1:00pm	6-15歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀的立體，配合光線，加上影子的運用，以一些漸變技巧，混合配色技巧，加深了解色彩學的明、灰、暗。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	15/10起	
7143-1122	彩色素描初級班A			2:30pm-3:30pm						
7053-1122	彩色素描中級班	12/11至7/1 [24/12停課]	六	3:45pm-4:45pm	6-15歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀，配不同的光線，再加上質感及影子的運用，描繪物件的真實感，掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。 * [此課程需由導師推薦才可報讀]	15/10起	
7054-1122	兒童素描基礎班	12/11至7/1 [24/12停課]	六	5:00pm-6:00pm	6-15歲	8	\$600	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子，掌握明灰暗、立體和透視，由一點透視至三點透視的描繪法，令兒童更清楚物件的距離和空間感。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	15/10起	

兒童水墨畫

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7527-0822	兒童書法班 A	6/8至15/10 [1/10停課]	六	10:15am-11:15am	7-12歲	10	\$800	主要教授中文書法，正確執筆，基本筆劃和坐姿。學員先練習楷書，由臨摹顏真卿碑帖始。	9/7起	周彩燕
7528-0822	兒童書法班 B		六	11:30am-12:30pm	7-12歲	10	\$800			
7527-1022	兒童書法班 A	22/10至31/12 [24/12停課]	六	10:15am-11:15am	7-12歲	10	\$800		24/9起	
7528-1022	兒童書法班 B		六	11:30am-12:30pm	7-12歲	10	\$800			
7529	兒童書法及 水墨畫班	興趣者請 留聯絡資料	六	10:15am-12:30pm	7-12歲	10	\$1440	藉着簡單筆法繪畫蔬果花鳥蟲魚，使兒童領略水墨畫乾濕濃淡，聚散和呼應的特性。		

中心所有課程不設家長觀課

社交及技能發展課程

幼兒珠心算課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師				
7521-0722	珠心算綜合班C	14/7至18/8	四	10:30am-11:30am	K3-小一	6	\$660	教授珠心算基本計算方法，以心算配珠算運珠大法，可增進學員運算能力，加強及養成對數學的觀念和興趣，幫助培養兒童思考力及邏輯發展。所有課程只收舊生 註：K2學童以懂書寫1-10數目亦可考慮 備註：基礎班的新生需預備課程材料費用\$180（包括課本及算盤）	7/7起	鄭麗霞				
7523-0722	珠心算綜合班B		四	1:15pm-2:15pm	K3至小一	6	\$660							
7483-0722	珠心算基礎班A		四	2:30pm-3:30pm	K2-K3	6	\$660							
7551-0722	珠心算進階班A		四	3:45pm-4:45pm	K3-小一	6	\$660							
7522-0722	珠心算綜合班A		四	5:00pm-6:00pm	K3-小一	6	\$660							
7521-0922	珠心算綜合班C	1/9至6/10	四	10:30am-11:30am	K3-小一	6	\$660		教授珠心算基本計算方法，以心算配珠算運珠大法，可增進學員運算能力，加強及養成對數學的觀念和興趣，幫助培養兒童思考力及邏輯發展。所有課程只收舊生 註：K2學童以懂書寫1-10數目亦可考慮 備註：基礎班的新生需預備課程材料費用\$180（包括課本及算盤）		18/8起	鄭麗霞		
7523-0922	珠心算綜合班B		四	1:15pm-2:15pm	K3至小一	6	\$660							
7483-0922	珠心算基礎班A		四	2:30pm-3:30pm	K2-K3	6	\$660							
7551-0922	珠心算進階班A		四	3:45pm-4:45pm	K3-小一	6	\$660							
7522-0922	珠心算綜合班A		四	5:00pm-6:00pm	K3-小一	6	\$660							
7521-1022	珠心算綜合班C	13/10至17/11	四	10:30am-11:30am	K3-小一	6	\$660				教授珠心算基本計算方法，以心算配珠算運珠大法，可增進學員運算能力，加強及養成對數學的觀念和興趣，幫助培養兒童思考力及邏輯發展。所有課程只收舊生 註：K2學童以懂書寫1-10數目亦可考慮 備註：基礎班的新生需預備課程材料費用\$180（包括課本及算盤）		29/9起	鄭麗霞
7523-1022	珠心算綜合班B		四	1:15pm-2:15pm	K3至小一	6	\$660							
7483-1022	珠心算基礎班A		四	2:30pm-3:30pm	K2-K3	6	\$660							
7551-1022	珠心算進階班A		四	3:45pm-4:45pm	K3-小一	6	\$660							
7522-1022	珠心算綜合班A		四	5:00pm-6:00pm	K3-小一	6	\$660							
7521-1122	珠心算綜合班C	24/11至5/1/23 [22/12停課]	四	10:30am-11:30am	K3-小一	6	\$660	教授珠心算基本計算方法，以心算配珠算運珠大法，可增進學員運算能力，加強及養成對數學的觀念和興趣，幫助培養兒童思考力及邏輯發展。所有課程只收舊生 註：K2學童以懂書寫1-10數目亦可考慮 備註：基礎班的新生需預備課程材料費用\$180（包括課本及算盤）		10/11起			鄭麗霞	
7523-1122	珠心算綜合班B		四	1:15pm-2:15pm	K3至小一	6	\$660							
7483-1122	珠心算基礎班A		四	2:30pm-3:30pm	K2-K3	6	\$660							
7551-1122	珠心算進階班A		四	3:45pm-4:45pm	K3-小一	6	\$660							
7522-1122	珠心算綜合班A		四	5:00pm-6:00pm	K3-小一	6	\$660							

兒童拉丁舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7344-0822	兒童拉丁舞初班	19/8至7/10	五	4:45pm-5:45pm	4-6歲	8	\$640	所有拉丁舞課程及考試課程均依照英國<國際舞蹈教師學會>的考試課程所編排。經老師推薦成績合格的學員可報考舞蹈級別試。考試級別合格後，可晉升另一級班別。每年都會由英國、澳洲委派考試官監考。合格的學員可獲發香港政府及全世界認可的證書及紀念章，以幫助同學升讀本地名校及於出國留學時提升面試分數。每年都會舉辦多次校際比賽及青少年大賽，經過比賽可讓學員增強自信心、在鍛鍊中提高藝術情操及毅力。	29/7起	李玲
7345-0822	兒童拉丁舞中班	19/8至7/10	五	6:00pm-7:00pm	7-10歲	8	\$640			
7344-1022	兒童拉丁舞初班	14/10至2/12	五	4:45pm-5:45pm	4-6歲	8	\$640		23/9起	李玲
7345-1022	兒童拉丁舞中班	14/10至2/12	五	6:00pm-7:00pm	7-10歲	8	\$640			
7344-1222	兒童拉丁舞初班	9/12至3/2/23 [27/1停課]	五	4:45pm-5:45pm	4-6歲	8	\$640		18/11起	李玲
7345-1222	兒童拉丁舞中班	9/12至3/2/23 [27/1停課]	五	6:00pm-7:00pm	7-10歲	8	\$640			

備註：要穿著學會指定拉丁舞制服，第一堂由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。
(女生衣裙各一件共\$160，女生鞋一對\$160。男生衣褲各一件共\$200，男生鞋一對\$200)

中心所有課程不設家長觀課

週三兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7530-0922	週三芭蕾舞 Beginner	7/9至28/9	三	4:30pm-5:30pm	滿3-4歲	8	\$520	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。*透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	31/8起	嘉學芭蕾舞學校
7533-0922	週三芭蕾舞Primary	7/9至28/9	三	5:30pm-6:30pm	6-7歲	8	\$580			
7530-1022	週三芭蕾舞 Beginner	12/10至30/11	三	3:30pm-4:30pm	滿3-4歲	8	\$1040		14/9起	
7531-1022	週三芭蕾舞 Pre. School Dance	12/10至30/11	三	4:30pm-5:30pm	4-5歲	8	\$1080			
7538-1022	週三芭蕾舞G1	12/10至30/11	三	5:30pm-6:30pm	7-8歲	8	\$1240		16/11起	
7530-1222	週三芭蕾舞 Beginner	7/12至18/1/23	三	3:30pm-4:30pm	滿3-4歲	7	\$910			
7531-1222	週三芭蕾舞 Pre. School Dance	7/12至18/1/23	三	4:30pm-5:30pm	4-5歲	7	\$945			
7538-1222	週三芭蕾舞G1	7/12至18/1/23	三	5:30pm-6:30pm	7-8歲	7	\$1085			

芭蕾舞學費，就住不同程度的級數收費，平均已兩個月收取學費。

等級	Beginner	Pre. Schooldance	Pre. Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter Foundiom	Inter Foundiom	G6	G7
\$價格 [每堂]	\$130 [1小時]	\$135 [1小時]	\$140 [1小時]	\$145 [1小時]	\$155 [1小時]	\$170 [1小時]	\$180 [1小時]	\$195 [1小時]	\$205 [1小時]	\$215 [1小時]	\$250 [1.5小時]	\$285 [1.5小時]	\$350 [1.5小時]
年齡	3-4歲	4-5歲	5-6歲	6-7歲	7-8歲	8歲≥	9歲≥	10歲≥	11歲≥	13歲≥	13歲≥	12歲≥	13歲≥

中心所有課程不設家長觀課

社交及技能發展課程

週五兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7391-0922	週五芭蕾舞Pre.Primary	2/9至30/9	五	4:15pm-5:15pm	5-6歲	5	\$700	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。*透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	26/8起	嘉瑩芭蕾舞學校
7393-0922	週五芭蕾舞G1	2/9至30/9	五	5:15pm-6:15pm	7-8歲	5	\$775			
7506-0922	週五芭蕾舞G3	2/9至30/9	五	6:15pm-7:15pm	9歲以上	5	\$900			
7507-0922	週五芭蕾舞G4	2/9至30/9	五	7:15pm-8:15pm	10歲以上	5	\$975			
7508-0922	週五芭蕾舞F	2/9至30/9	五	8:15pm-9:45pm	13歲以上	5	\$1250			
7392-1022	週五芭蕾舞Primary	14/10至25/11	五	4:15pm-5:15pm	6-7歲	7	\$1015			
7394-1022	週五芭蕾舞G2	14/10至25/11	五	5:15pm-6:15pm	8歲以上	7	\$1190			
7506-1022	週五芭蕾舞G3	14/10至25/11	五	6:15pm-7:15pm	9歲以上	7	\$1260			
7408-1022	週五芭蕾舞G5	14/10至25/11	五	7:15pm-8:15pm	11歲以上	7	\$1435			
7405-1022	週五芭蕾舞G6	14/10至25/11	五	8:15pm-9:45pm	12歲以上	7	\$1995			
7392-1222	週五芭蕾舞Primary	2/12至20/1/23	五	4:15pm-5:15pm	6-7歲	8	\$1160		11/11起	
7394-1222	週五芭蕾舞G2	2/12至20/1/23	五	5:15pm-6:15pm	8歲以上	8	\$1360			
7506-1222	週五芭蕾舞G3	2/12至20/1/23	五	6:15pm-7:15pm	9歲以上	8	\$1440			
7408-1222	週五芭蕾舞G5	2/12至20/1/23	五	7:15pm-8:15pm	11歲以上	8	\$1640			
7405-1222	週五芭蕾舞G6	2/12至20/1/23	五	8:15pm-9:45pm	12歲以上	8	\$2280			

芭蕾舞班學費，每兩個月收取一次，按不同等級和該兩個月課堂數目收取費用。

等級	Beginner	Pre. Schooldance	Pre. Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter Foundation	Inter Foundation	G6	G7
\$價格 [每堂]	\$130 [1小時]	\$135 [1小時]	\$140 [1小時]	\$145 [1小時]	\$155 [1小時]	\$170 [1小時]	\$180 [1小時]	\$195 [1小時]	\$205 [1小時]	\$215 [1小時]	\$250 [1.5小時]	\$285 [1.5小時]	\$350 [1.5小時]
年齡	3-4歲	4-5歲	5-6歲	6-7歲	7-8歲	8歲≥	9歲≥	10歲≥	11歲≥	13歲≥	13歲≥	12歲≥	13歲≥

週六兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7462-0922	早晨週六芭蕾舞 Beginner 2	3/9至24/9	六	10:00am-11:00am	滿3-4歲	4	\$520	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。*透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	27/8起	嘉瑩芭蕾舞學校
7463-0922	早晨週六芭蕾舞-A Pre. Primary	3/9至24/9	六	11:00am-12:00nn	5-6歲	4	\$560			
7535-0922	早晨週六芭蕾舞I F	3/9至24/9	六	12:00nn-1:00pm	13歲以上	4	\$860			
7451-0922	早晨週六芭蕾舞-B Pre. Primary	3/9至24/9	六	1:00pm-2:00pm	5-6歲	4	\$560			
7351-0922	週六芭蕾舞Pre. School Dance	3/9至24/9	六	2:00pm-3:00pm	4-5歲	4	\$540			
7513-0922	週六芭蕾舞G2	3/9至24/9	六	3:00pm-4:00pm	8歲以上	4	\$680			
7514-0922	週六芭蕾舞G3	3/9至24/9	六	4:00pm-5:00pm	9歲以上	4	\$720		10/9起	
7358-0922	週六芭蕾舞G1	3/9至24/9	六	5:00pm-6:00pm	7-8歲	4	\$620			
7462-1022	早晨週六芭蕾舞Beginner 2	15/10至26/11	六	10:00am-11:00am	滿3-4歲	7	\$910			
7452-1022	早晨週六芭蕾舞-A Primary	15/10至26/11	六	11:00am-12:00nn	5-6歲	7	\$1015			
7464-1022	早晨週六芭蕾舞Pre. School dance	15/10至26/11	六	12:00nn-1:00pm	4-5歲	7	\$945			
7453-1022	早晨週六芭蕾舞-B Primary	15/10至26/11	六	1:00pm-2:00pm	5-6歲	7	\$1015			
7352-1022	週六芭蕾舞Pre. Primary	15/10至26/11	六	2:00pm-3:00pm	5-6歲	7	\$980			
7514-1022	週六芭蕾舞G3	15/10至26/11	六	3:00pm-4:00pm	9歲以上	7	\$1260			
7358-1022	週六芭蕾舞G1	15/10至26/11	六	4:00pm-5:00pm	7-8歲	7	\$1085			
7513-1022	週六芭蕾舞G2	15/10至26/11	六	5:00pm-6:00pm	8歲以上	7	\$1190			
7462-1222	早晨週六芭蕾舞Beginner 2	3/12至14/1/23[24/12停課]	六	10:00am-11:00am	滿3-4歲	6	\$780			
7452-1222	早晨週六芭蕾舞-A Primary	3/12至14/1/23[24/12停課]	六	11:00am-12:00nn	5-6歲	6	\$870			
7464-1222	早晨週六芭蕾舞Pre. School dance	3/12至14/1/23[24/12停課]	六	12:00nn-1:00pm	4-5歲	6	\$810			
7453-1222	早晨週六芭蕾舞-B Primary	3/12至14/1/23[24/12停課]	六	1:00pm-2:00pm	5-6歲	6	\$870			
7352-1222	週六芭蕾舞Pre. Primary	3/12至14/1/23[24/12停課]	六	2:00pm-3:00pm	5-6歲	6	\$840			
7514-1222	週六芭蕾舞G3	3/12至14/1/23[24/12停課]	六	3:00pm-4:00pm	9歲以上	6	\$1080			
7358-1222	週六芭蕾舞G1	3/12至14/1/23[24/12停課]	六	4:00pm-5:00pm	7-8歲	6	\$930			
7513-1222	週六芭蕾舞G2	3/12至14/1/23[24/12停課]	六	5:00pm-6:00pm	8歲以上	6	\$1020			

芭蕾舞學費，就住不同程度的級數收費，平均已兩個月收取學費。

等級	Beginner	Pre. Schooldance	Pre. Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter Foundation	Inter Foundation	G6	G7
\$價格 [每堂]	\$130 [1小時]	\$135 [1小時]	\$140 [1小時]	\$145 [1小時]	\$155 [1小時]	\$170 [1小時]	\$180 [1小時]	\$195 [1小時]	\$205 [1小時]	\$215 [1小時]	\$250 [1.5小時]	\$285 [1.5小時]	\$350 [1.5小時]
年齡	3-4歲	4-5歲	5-6歲	6-7歲	7-8歲	8歲≥	9歲≥	10歲≥	11歲≥	13歲≥	13歲≥	12歲≥	13歲≥

中心所有課程不設家長觀課

社交及技能發展課程

週日兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師	
7403-0922	週日芭蕾舞班G 4	4/9至2/10 [11/9停課]	日	9:00am-10:00am	9歲或以上	4	\$780	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。*透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	28/8起	嘉樂芭蕾舞學校	
7397-0922	週日芭蕾舞班 Pre.School Dance	4/9至2/10 [11/9停課]	日	10:00am-11:00am	滿3-4歲初學者	4	\$540				
7402-0922	週日芭蕾舞班Primary	4/9至2/10 [11/9停課]	日	11:00am-12:00nn	5-6歲	4	\$580				
7400-0922	週日芭蕾舞班 G 2	4/9至2/10 [11/9停課]	日	12:00nn-1:00pm	7歲或以上	4	\$680				
7404-1022	週日芭蕾舞班G 5	9/10至27/11	日	9:00am-10:00am	9歲或以上	8	\$1640				
7398-1022	週日芭蕾舞班 Pre.Primary	9/10至27/11	日	10:00am-11:00am	滿3-4歲初學者	8	\$1120				
7511-1022	週日芭蕾舞班G 6	9/10至27/11	日	11:00am-12:30pm	5-6歲	8	\$2280		18/9起		
7404-1222	週日芭蕾舞班G 5	4/12至15/1/23 [25/12及1/1 停課]	日	9:00am-10:00am	7歲或以上	5	\$1025				
7398-1222	週日芭蕾舞班 Pre.Primary	4/12至15/1/23 [25/12及1/1 停課]	日	10:00am-11:00am	9歲或以上	5	\$700				
7511-1222	週日芭蕾舞班G 6	4/12至15/1/23 [25/12及1/1 停課]	日	11:00am-12:30pm	滿3-4歲初學者	5	\$1425		13/11起		

芭蕾舞學費，就住不同程度的級數收費，平均已兩個月收取學費。

等級	Beginner	Pre. Schooldance	Pre. Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter Foundiom	Inter Foundiom	G6	G7
\$價格 [每堂]	\$130 [1小時]	\$135 [1小時]	\$140 [1小時]	\$145 [1小時]	\$155 [1小時]	\$170 [1小時]	\$180 [1小時]	\$195 [1小時]	\$205 [1小時]	\$215 [1小時]	\$250 [1.5小時]	\$285 [1.5小時]	\$350 [1.5小時]
年齡	3-4歲	4-5歲	5-6歲	6-7歲	7-8歲	8歲≥	9歲≥	10歲≥	11歲≥	13歲≥	13歲≥	12歲≥	13歲≥

兒童及青少年鋼琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7032A	鋼琴初班	30分鐘	\$500	4	5歲或以上	305室 或 807室	跟據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。 [不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [個別教授]	吳柏慧 陳文俐 鄧媛婷
7033A	鋼琴1級	30分鐘	\$530	4				
7034A	鋼琴2級	30分鐘	\$560	4				
7035A	鋼琴3級	30分鐘	\$610	4				
7036A	鋼琴4級	30分鐘	\$660	4				
7037A	鋼琴5級	30分鐘	\$768	4				
7038A	鋼琴6級	30分鐘	\$850	4				
7039A	鋼琴7級	30分鐘	\$930	4				
7032B	鋼琴初班	45分鐘	\$750	4				
7033B	鋼琴1級	45分鐘	\$795	4				
7034B	鋼琴2級	45分鐘	\$840	4				
7035B	鋼琴3級	45分鐘	\$915	4				
7036B	鋼琴4級	45分鐘	\$990	4				
7037B	鋼琴5級	45分鐘	\$1140	4				
7038B	鋼琴6級	45分鐘	\$1275	4				
7039B	鋼琴7級	45分鐘	\$1395	4				

古箏課程

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7497	古箏班課程1級	45分鐘	\$840	4	7歲或以上	207室	教授古箏演奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考中央音樂學院或上海音樂學院各級考試[古箏專業等級考試] (上課時古箏由中心提供) 初學者須向導師購買古箏指甲一套約\$18及古箏專用膠布約\$12 考試班：需由導師推薦報名 初班：只收舊生(新生請留表格) 中班：須完成初班 高I班：須完成中班 高II班：須完成高I班 深造班：須完成高II班 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 *中心所有課程不設家長觀課* [個別教授]	八音琴行
7498	古箏班課程2級	45分鐘	\$920	4				
7499	古箏班課程3級	45分鐘	\$1000	4				
7500	古箏班課程4級	45分鐘	\$1140	4				
7501	古箏班課程5級	45分鐘	\$1200	4				

中心所有課程不設家長觀課

社交及技能發展課程

兒童及青少年小提琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	內容	導師
7403A	小提琴初班	45分鐘	\$780	4	滿6歲	培養同學對小提琴的認識及興趣培養，增強自信心及培養耐力、堅定意志和訓練團隊精神。 [不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [個別教授] 導師由弦、族NationalStrings提供	
7404A	小提琴1級	45分鐘	\$820	4			
7405A	小提琴2級	45分鐘	\$860	4			
7406A	小提琴3級	45分鐘	\$920	4			
7407A	小提琴4級	45分鐘	\$980	4			
7408A	小提琴5級	45分鐘	\$1040	4			
7409A	小提琴6級	45分鐘	\$/				
7410A	小提琴7級	45分鐘	\$/				
7411A	小提琴八班	45分鐘	\$/				
7403B	小提琴初班	60分鐘	\$/				
7404B	小提琴1級	60分鐘	\$/				
7405B	小提琴2級	60分鐘	\$/				
7406B	小提琴3級	60分鐘	\$/				
7407B	小提琴4級	60分鐘	\$1220	4			
7408B	小提琴5級	60分鐘	\$1300	4			
7409B	小提琴6級	60分鐘	\$1380	4			
7410B	小提琴7級	60分鐘	\$1480	4			
7411B	小提琴八班	60分鐘	\$1680	4			

兒童及青少年樂理

編號	課程	日期及時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7340	5級樂理班	需與導師協商	5歲或以上人士	4	\$1020	跟據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。 [不設綜援/職津位]	吳柏慧

兒童及青少年長笛

編號	課程	時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7420	長笛初級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1000	根據初級長笛教本或英國皇家音樂學院課程教授長笛(須視乎學生程度)，可以個人或小組形式上課，成績優異者可推薦考試。 學員需自備長笛、課本及五線譜簿上課。有關長笛型號及課本名稱，會由導師提供。 [不設綜援/職津位] 長笛1-3級課程只收完成初級之學員	劉佩珊
7421	長笛1級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1040		
7422	長笛2級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1080		
7423	長笛3級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1120		

幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7203-0922	明愛荃灣童聲合唱團C班 ——兒童組	4/9至30/10	日	10:25am-11:25am	6-9歲	雙月一期 [8堂]	\$880	聲樂、聽音、視唱及舞台表演技巧訓練;發展兒童歌唱技巧，加強個人自信心。教授中外語歌曲、百老匯音樂劇名曲、古典藝術歌曲及世界著名民歌等。按團員學習興趣及潛能，推薦及安排個別優異團員參加各類型聲樂考試及比賽。	28/8起	謝笑容
7045-0922	明愛荃灣童聲合唱團D班 ——中童組	[11/9停課]	日	11:30am-1:00pm	10-12歲		\$1000			
7461-0922	明愛荃灣童聲合唱團F班 ——幼兒組	10/9至29/10	六	10:45am-11:45am	3-6歲	雙月一期 [7堂]	\$700	27/8起		
7203-1122	明愛荃灣童聲合唱團C班 ——兒童組	6/11至18/12	日	10:25am-11:25am	6-9歲	雙月一期 [7堂]	\$770	課程每兩個月收費一次，不接受逐堂收費。 團服由中心指定購買 必須經導師面試合格才可報讀A班、B班、C班、D班、F班 曾習樂器者優先	16/10起	
7045-1122	明愛荃灣童聲合唱團D班 ——中童組		日	11:30am-1:00pm	10-12歲		\$875			
7461-1122	明愛荃灣童聲合唱團F班 ——幼兒組	5/11至31/12	六	10:45am-11:45am	3-6歲	雙月一期 [8堂]	\$800	15/10起		

幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容	報名	導師
7044F-1222	明愛荃灣童聲合唱團 ——面試(試堂)	31-12-2022	六	10:45am-11:45am	3-5歲	1	\$100	\$/	207室	凡參與者需經導師面試及嘗試適應課堂模式，體驗合唱練習樂趣，認識新朋友。導師根據學員上課表現及程度，評核是否適合參加合唱團訓練。 [參加者均需按年齡進行面試]	5/11起	謝笑容
7044C-1222	明愛荃灣童聲合唱團 ——面試(試堂)	18-12-2022	日	10:25am-11:25am	6-8歲	1	\$110	\$/	201室		6/11起	
7044D-1222	明愛荃灣童聲合唱團 ——面試(試堂)	18-12-2022	日	11:30am-1:00pm	9-14歲	1	\$125	\$/	201室		6/11起	

缺席者絕不退回費用

*凡參加上述試堂課程之學員，如成功通過評核者只可以報讀緊接新一期的合唱團課程。絕不延期！

會員須知

入會須知及收費

1. 填妥申請表格
2. 個人會員年費：三十元
3. 家庭會員年費：六十元
4. 60歲或以上長者：二十四元
5. 綜援人士免費（須出示證明文件，如醫療豁免證明書）

課程報名須知

1. 只接受會員報名，報名時須出示有效會員證；同時可替另一位持有效會員證的會員報名（只限直系親屬）。
2. 敬請各位會員留意會籍是否逾期，逾期者必須預先辦理續證。
3. 部份課程設有開始報名日期，敬請留意。
4. 一經報名，除該課程有任何更改事項，參加者如要求退出，請依據「服務退出手續」辦理及支付額外費用。
5. 已繳費的參加者，在情況許可下，可於課程開班前六個工作天前申請轉班或轉名；惟須繳付手續費\$30正。
6. 若課程的報名人數不足，本中心有權決定取消或延期。若課程取消，參加者可獲退款；若課程延期，參加者可選擇繼續參加課程或退款。不論課程取消或延期，退款不包括會員費。
7. 所有課程可以用現金、信用卡（只限匯財卡和萬事達卡）或支票繳付。【支票抬頭：香港明愛】
8. 此須知只供參考之用，若有任何更改，恕不另行通知，請以報名時接待處資料作實。
9. 長者60歲或以上及領取綜援人士可獲優惠，惟名額有限，請向接待處查詢。
10. 綜援優惠不包括材料費。

出席證明書申請須知

1. 須於課程完畢後半年內到本中心接待處申請，逾期恕不受理。
2. 可於繳費兩星期後，到本中心領取證書。如經核實出席率不足80%者，恕不簽發證書，已繳交費用亦不獲發還。
3. 申請證書費用每張三十元，每張證書只可證明一項不超過6個月之課程。

已報名的服務退出手續

1. 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費卅元正，本單位亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，退出服務者需在一個月內領取退款，逾期作放棄論；
2. 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
3. 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
4. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需在活動日起計一個月內領取退款，逾期作放棄論；
5. 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - (1) 在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格；
 - (2) 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻；
6. 督導主任／高級督導主任可就申請退出服務的人士申述之理由，作出酌情處理。

明愛青少年及社區服務

領取「在職家庭津貼」人士 課程及活動優惠計劃

背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）將試以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

- (一) 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
- (二) 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止。
- (三) 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
- (四) 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
- (五) 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
- (六) 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
- (七) 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
- (八) 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
- (九) 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
- (一〇) 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
- (一一) 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
- (一二) 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

「領取綜合社會保障援助人士」 課程及活動優惠制度

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」（以下簡稱「綜援」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年7月5日

服務質素標準 Service Quality Standards (SQSs)

「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；
- 尊重服務使用者的權利。

明愛青少年及社區服務就各政策及程序文件持續作更新。最新資料可在下列網址瀏覽。大家如有任何意見，歡迎與我們聯絡。

明愛青少年及社區服務「服務質素標準」網址：<http://ycs.caritas.org.hk/SQS/index.htm>

- | | |
|--|--|
| 標準1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。 | 標準10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。 |
| 標準2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。 | 標準11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。 |
| 標準3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。 | 標準12：服務單位盡量尊重服務使用者使用知情下作出服務選擇的權利。 |
| 標準4：所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。 | 標準13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。 |
| 標準5：服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。 | 標準14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。 |
| 標準6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。 | 標準15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。 |
| 標準7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。 | 標準16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。 |
| 標準8：服務單位遵守一切有關的法律責任政策。 | |
| 標準9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全環境。 | |

惡劣天氣下活動安排

天氣情況	雨天	雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	三號風球	八號風球
室內	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✗
戶外	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗

✓ 如常舉行

✗ 活動取消

1. 雷暴警告生效

- 所有水上活動必須取消或中止，其他室內／室外活動如常進行。

2. 黃色暴雨警告懸掛時

- 除非有特別指示，各項室內／室外活動如常進行。

3. 紅色暴雨警告懸掛時

- 除非有特別指示，各項室內活動如常進行。
- 所有戶外活動取消或中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

4. 黑色暴雨警告懸掛時

- 各項進行之室內興趣班／活動可以繼續。
- 各項進行之戶外活動必須中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

5. 三號風球懸掛時

- 除非有特別指示，各項興趣班／室內活動應如常進行。
- 所有戶外活動則取消。

6. 八號風球懸掛時

- 各項興趣班／活動中止，兒童留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

7. 卸下八號風球或黑色暴雨警告

- 如在興趣班／活動集合時間前三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有室內興趣班／活動應回復正常。
- 如在興趣班／活動集合時間前少於三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有興趣班／活動應仍舊取消。



明愛青少年及社區服務
明愛荃灣社區中心
 Caritas Youth & Community Service
 Caritas Community Centre – Tsuen Wan



開放時間

	二樓接待處	三樓圖書館
星期一至星期五	10:00am-10:00pm (9:30pm後不接受報名或借書)	
星期六	10:00am-10:00pm (9:30pm後不接受報名)	10:00am-6:00pm (5:30pm後不接受借書)
星期日	9:00am-1:00pm (12:30pm後不接受報名)	9:00am-1:00pm (12:30pm後不接受借書)
特別日子： 12月20日冬至	9:00am-5:00pm (4:30pm後不接受報名)	10:00am-5:00pm (4:30pm後不接受借書)
公眾假期： 9月11-12日中秋節假期 10月1日國慶日 10月4日重陽節 12月25-27日聖誕節	休息	

交通提示



地鐵	巴士	小巴
大窩口站B出口 荃灣站B或C出口	大窩口地鐵站 30, 31, 32M, 38A, 40, 42C, 48X, 57M, 58M, 59A, 61M, 67M, 68A, 69M, 73X, 235, 265M, 269M, 278X, 290, 290A, E31, 蕙荃路 32H, 32M, 36, 39A, 43X, 49X	大窩口地鐵站 312, 302, 409, 86M, 83A, 401

地址：荃灣城門道九號三樓
 電話：3707 2012
 傳真：2416 5828
 網址：<http://twcc.caritas.org.hk>
 電郵：ycstwcc@caritassws.org.hk
 面書：<http://facebook.com/ycstwcc>

印刷數量：2000本
 督印人：彭智聰
 出版日期：2022年9月

