



明愛青少年及社區服務

明愛荃灣社區中心

Caritas Youth & Community Service

Caritas Community Centre – Tsuen Wan



**2023年
暑期活動特刊
2023 Summer
Program Booklet**

**暑期活動／暑期興趣班
會員（中籤者）優先報名日
2023年5月26日 星期五（佛誕公眾假期）**



要入籤請SCAN

網上入籤

即日起至2023年5月18日（星期四）
下午6:00

抽籤日

2023年5月20日（星期六）
下午3:00

公布抽籤結果

2023年5月21日（星期日）
上午10:00

會員（中籤者）優先報名日

2023年5月26日 星期五（佛誕公眾假期）
上午10:00至晚上7:00

首天公開報名日

2023年5月27日（星期六）
上午10:00至晚上9:30

鳴謝



民政事務總署贊助部分活動

2023暑期活動、暑期興趣班 會員優先報名日

Members' Enrollment Day for Summer Activities & Summer Courses 2023

網上入籤及「會員優先報名日」報名須知

1. 請通過網絡遞交抽籤表格。
2. 重覆入籤，將會取消抽籤資格。會員及非會員均可參與入籤，唯報名時必須已辦理有效會員。每個家庭會籍只需入籤一次。
3. 入籌抽籤僅定出前來中心報名的次序，不保證能成功報名。
4. 每籤最多6人（必須為同一家庭會籍內的成員）；每人限報3個「兒童及青少年活動、親子及家庭活動」，至於「暑期班」和「社交及技能發展課程」則不限報名數目。
5. 為加快報名及繳費程序，會員優先報名日（2023年5月26日）和首天公開報名日（2023年5月27日）均不辦理新會員登記和舊會員續證手續。請在2023年5月25日晚上9:30前親臨本中心二樓接待處辦理有關手續。
6. 「會員優先報名日」當天（2023年5月26日），請帶備「有效明愛會員證」及「抽籤籌號證明」到中心辦理報名手續。接受現金、支票（抬頭：香港明愛或「Caritas – Hong Kong (S.W.D.)」）或信用卡（Visa或Master）付款。
7. 首天公開報名日（2023年5月27日）不限報名活動和課程的數目。

Notes

1. Submit the Lots Drawing Form (LD Form) through internet
2. Repeated submission will be disqualified. Members and non-members can be eligible to participate in the drawing but registration requires a valid membership. Each Family membership can participate in the drawing once only.
3. Through drawing lots to decide the sequence of enrollment on the Members' Enrollment Day. There is no guarantee successful enrollment.
4. Not more than 6 persons (All persons must be in the same family membership) in each lot. Each person can enroll Three "Child & Youth & Family Activities" at most. There is no restriction on "Summer Courses" and "Social Skills Development Program".
5. No membership registration or renewal of membership on the Members' Enrollment Day (26 May 2023) and the First Day of Open Enrollment (27 May 2023).
6. Please bring along "the valid membership cards" & "virtual lot ticket number" with you on the Members' Enrollment Day. Fees are paid by Cash, Cheque (payable to "Caritas – Hong Kong (S.W.D.)") or Credit Cards (Visa or Master only).
7. No limit to the number of activities/courses enrolled on the First Day of Open Enrollment.

入籤及報名流程

Flow chart

1 網上入籤： Online submission:

即日起至2023年5月18日（星期四）下午6:00止。

** 透過抽籤程序，決定在優先報名日到來中心報名的先後次序。

** 不可重複入籤，否則將被取消報名資格。

from now on till May 18, 2023 (Thursday), 6:00pm.

** Through drawing lots to decide the sequence of enrollment on the Members' Enrollment Day.

** Repeated submissions will be disqualified.

入籤連結：



2 抽籤日： Lots Drawing:

2023年5月20日（星期六）下午3:00，
歡迎到本中心監票。

May 20, 2023 (Saturday), 3:00pm.

Witnesses are welcome.

3 公佈結果： Announcement:

公佈結果：2023年5月21日（星期日）上午10:00起，
張貼於本中心接待處，或瀏覽本中心面書

(<http://facebook.com/ycstwcc>)及

網頁(<http://twcc.caritas.org.hk>)。

Announcement: May 21, 2023 (Sunday), 10:00am. The result will be posted on the notice board in the Centre. You are also advised to browse on the official Facebook (<http://facebook.com/ycstwcc>) and website (<http://twcc.caritas.org.hk>).

4 會員優先報名日： Member's Enrollment Day:

2023年5月26日（星期五）上午10:00至晚上
7:00，中籤者親臨本中心二樓禮堂辦理報名及
繳費手續。（見報名須知第4項）

May 26, 2023 (Friday), 10:00am to 7:00pm.

Please come for enrollment and payment at the
Hall on the 2nd Floor. (See Notes item No.4)

5 首天公開報名日： First Day of Open Enrollment:

2023年5月27日（星期六）上午10:00至晚上9:30，
將餘下活動名額，按先到先得形式進行。

May 27, 2023 (Saturday), 10:00am to 9:30pm.

First-come-first-serve.




常見問題FAQ

Q 以往接受郵寄或親身遞交紙張版入籤表格，今年是否取消？
Is the mailing or form submission being cancelled this year?

A 是。為加快入籤程序及減少用紙，希望各有意報名者善用網上入籤方法。如有需要，歡迎大家在中心開放時間內親臨本中心尋求協助。
YES. In order to speed up the submission procedure and to reduce paper usage, you are strongly advised to use online submission. Of course, it's our pleasure to assist you about online submission during the office hour.

Q 我可否邀請自己家庭會籍以外的會員，以同一籤號一起報名活動？
Can I invite except for my family membership to register for the activity with the same submission?



A 不可以。如以家庭會籍入籤，則只限該家庭會籍內的會員報名活動。因此，如以個人會籍入籤，就未能報名「親子及家庭活動」。如希望參加「親子及家庭活動」，盡快辦理家庭會籍吧！
No. If you participate in the drawing with family membership, only members within that family membership are eligible to register for the activity. Therefore, if you participate in the drawing with an individual membership, you will not be able to register for the "Parent-Child and Family Activities". Please apply for a family membership as soon as possible!

Q 非明愛會員可否入籤報名？
Can non-Caritas members join this summer program?

A 可以。非明愛會員可以參與入籤，唯必須於會員優先報名日前辦理新會員登記或續證手續，方可報名暑期活動及「社交及技能發展課程」（興趣班）。
Yes. Non-members can participate in the drawing, but they must complete new member registration or renewal membership before the priority registration date for members in order to sign up for summer activities and "Social and Skill Development Courses".

Q 是否必須親自來報名繳費？
Should I come and pay for the program(s) by myself?

A 不必，你可委託任何人代為報名，只須出示報名人士的有效明愛會員證及抽籤籌號證明便可。若在**2023年5月26日（星期五）晚上7:00前**仍未前來報名繳費，則當放棄論，餘下名額撥作5月27日公開報名日處理。
Not necessary. You can appoint anyone to do it for you. The appointee should bring along your valid membership cards and virtual lot ticket number. Unfortunately, such application(s) will be considered as withdrawn if you/your friends fail to enroll and pay on or **before 26 May, 2023 (Friday), 7:00pm.**

圖書館活動

圖書館小義工計劃

各位小朋友，你想為明愛圖書館出一分力嗎？
你想在暑假為其他圖書館讀者服務嗎？現在有機會呀！
圖書館在暑假期間舉辦了圖書館小義工計劃，詳情如下：

日期：2023年7月26及
8月2、9、16、23及30日（星期三）

時間：10am-11:30am或2:30pm-4pm

內容：1. 圖書館工作簡介
2. 圖書館工作實習
3. 協助圖書館購新書
4. 協助圖書上架
5. 認識圖書分類
6. 籌備圖書館嘉年華會

地點：明愛荃灣社區中心3樓圖書館

費用：免費

名額：12人

負責職員：
圖書館梁sir

報名及查詢方法：
請whatsapp
6816 4942與
圖書館負責職員聯絡



暑期活動時間表

2023 七月



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
2	AM 3	AM 4	AM 5	AM 6	AM 7	AM 8 • 小糖窩(兩日一夜)
	PM	PM	PM	PM	PM	PM
	Night	Night	Night	Night	Night	Night • 暑期fun享義工簡介會
9	AM 10	AM 11	AM 12 • 心情平衡DIY	AM 13	AM 14 • 素遊(樂場)小達人	AM 15
	PM	PM	PM	PM	PM	PM • 親子手工皂工作坊A
	Night	Night	Night	Night	Night	Night
16	AM 17	AM 18 • 川龍飲茶	AM 19 • 心情平衡DIY	AM 20	AM 21 • 山野無痕 素遊(樂場)小達人	AM 22
	PM	PM	PM • 零食迷宮大挑戰2.0	PM • 聽海浪	PM • 龍虎山生態考察隊	PM
	Night	Night	Night	Night	Night	Night
23	AM 24 • 「包」羅萬有	AM 25	AM 26	AM 27	AM 28	AM 29
• 探索香港社區文化遊	PM	PM • 「棋」人「義」士A • 學校宿一宵 • 親子手工皂工作坊B	PM • 「棋」人「義」士B	PM	PM • 古蹟文青之旅 • 荳放鬆Dream	PM • 親子衣箱DIY-小食袋(A) • 親子花世界 • 親子衣箱DIY-小食袋(B)
	Night	Night	Night	Night	Night	Night
30 • 荳民哥爾夫	AM 31	AM	備註： 親子及家庭活動 兒童及青少年活動			
	PM	PM				
	Night	Night				

2023 八月



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5
		AM	AM	AM	AM	AM
		PM • 「棋」人「義」士A	PM • 「棋」人「義」士B • 導盲犬QQ工作分享	PM • 生命教育課 • 文具小畫家	PM • 荳放鬆Dream • 「水務」間	PM • 集合吧!街頭小食保衛隊
		Night	Night	Night	Night	Night
6 • 綠野遊踪	AM 7	AM 8 • 有營小廚神- 海鹽薯片篇	AM 9	AM 10	AM 11 • 動物輔助教育工作坊 • 麵包達人	AM 12
	PM	PM • 「棋」人「義」士A	PM • 「棋」人「義」士B	PM • 文具小畫家	PM • 荳放鬆Dream	PM • 巴打馬灣灘
	Night	Night	Night	Night	Night	Night
13	AM 14	AM 15	AM 16	AM 17 • 荳灣小记者	AM 18 • 荳灣小记者	AM 19
	PM	PM • 「棋」人「義」士A	PM • 「棋」人「義」士B	PM	PM • 荳放鬆Dream	PM • 親子製作咕卡
	Night	Night	Night	Night	Night	Night
20	AM 21	AM 22	AM 23	AM 24 • 任我行-表達 藝術工作坊	AM 25	AM 26
	PM	PM	PM	PM	PM	PM
	Night	Night	Night	Night	Night	Night
27	AM 28	AM 29	AM 30	AM 31	備註： 親子及家庭活動 兒童及青少年活動	
	PM	PM	PM	PM		
	Night	Night	Night	Night		

2023暑期活動一覽表

兒童及青少年活動

活動編號	活動名稱	活動日期	集合時間及地點	解散時間及地點	活動地點	對象	名額 (綜援/ 職津 名額)	活動內容	費用	備註	負責職員
TW 0017-0723	山野無痕	2023年 7月21日 (星期五)	上午9:00 荃灣地鐵 站C出口	下午5:30 荃灣地鐵 站C出口	龍脊	12-18歲	10名 (1名)	<ul style="list-style-type: none"> 遊覽龍脊，觀賞美麗大自然景象 協助清潔郊野垃圾，成為山野無痕達人 	\$50	<ul style="list-style-type: none"> 請穿著舒適衣服及自備飲用水 請自備八達通作為交通費 	吳仲衡
TW 0018-0723	素遊 (樂場) 小達人	2023年 7月14日 (星期五) 及 21日 (星期五)	上午9:00 中心2樓 活動室	中午 12:00 中心2樓 活動室	荃灣區 遊樂場	6-12歲	10人 (1名)	<ul style="list-style-type: none"> 透過玩及以眼、手、心去認識荃灣社區遊樂場，將小朋友理想的遊樂場設施紀錄下來及以孩子角度對未來的城市規劃遊樂設施表達意見 	\$30	<ul style="list-style-type: none"> 請穿著舒適衣服及自備飲用水 請自備八達通作為交通費 	林文佳
TW 0019-0723	聽海浪……	2023年 7月20日 (星期四)	下午1:00 荃灣地鐵 站C出口	下午6:00 東岸公園 主題區	港島區	12-18歲	8名	<ul style="list-style-type: none"> 遊走港島海濱公園的打卡熱點，紀錄青春時刻！ 了解港島活化建築及海濱活化計劃 	\$50	<ul style="list-style-type: none"> 穿著簡單舒適衫褲，自備飲用水 自備八達通及交通費 	黎舜軒
TW 0020-0723	「棋」人 「義」士A	2023年 7月25日至 8月15日 (逢星期二)	下午3:00	下午4:30	本中心 活動室	9-12歲	5名	<ul style="list-style-type: none"> 學習各種桌遊，透過桌遊增進社交技巧 表現優秀者，將獲邀擔任小義工，與基層小朋友一同暢玩桌遊 	\$100 /		黎舜軒
TW 0021-0723	「棋」人 「義」士B	2023年 7月26日 至8月16日 (逢星期三)	下午3:00	下午4:30	本中心 活動室	9-12歲	5名	<ul style="list-style-type: none"> 學習各種桌遊，透過桌遊增進社交技巧 表現優秀者，將獲邀擔任小義工，與基層小朋友一同暢玩桌遊 	\$100 /		黎舜軒
TW 0023-0723	心情平衡 DIY—— 線香、咖啡 品嚐、 製作小巴牌	2023年 7月12日、19 日 (星期三)	上午10時 / 本中心 2樓	中午 12時30分	平行心間 (荃灣梨 木樹邨)	12-20歲 (特別適合 需應付考 試及情緒 需要舒緩 的年輕人)	10名 (1名)	<ul style="list-style-type: none"> 親手製作安撫人心的線香，揀選合適的香氣更能舒緩壓力 呷一口咖啡，讓舌尖及嗅覺感受不一樣的香氣味道 DIY製作小巴牌，讓心願及祝福掛在身上 	\$30	<ul style="list-style-type: none"> 穿著舒適衣服及輕鬆心情 	林文佳
TW 0024-0823	導盲犬QQ 工作分享	2023年 8月2日 (星期五)	下午5至6 時30分	本中心 202室	本中心	6-12歲	10名 (1名)	<ul style="list-style-type: none"> 認識導盲犬工作日常 培養孩子善待動物及對特殊需要人士的同理心 	\$30	<ul style="list-style-type: none"> 所有收入撥歸導盲犬服務中心日常營運經費 	林文佳
TW 0025-0723	暑期fun享 義工簡介會	2023年 7月7日 (星期五)	晚上7時 30分/ 中心2樓	晚上9時 / 中心2樓	本中心	14-60歲	20名 (2名)	<ul style="list-style-type: none"> 暑期義工活動簡介 同理心及義工態度培訓 	\$20		林文佳
TW 0026-0823	動物輔助 教育工作坊	2023年 8月11日 (星期五)	上午 11:00 本中心 禮堂	下午1:00 本中心 禮堂	本中心 禮堂	8-14歲	35名 (3名)	<ul style="list-style-type: none"> 互動教育，將輔助犬帶入社區，以生命影響生命 學習尊重生命，建立人與動物和諧共融的社會 接觸狗狗，認識與狗狗相處禮儀 	\$60		黎舜軒
TW 0031-0823	麵包達人	2023年 8月11日 (星期五)	上午9:50 本中心地 下大堂	下午 12:50 本中心2 樓大堂	葵涌 多多美 麵包西餅 公司	6-12歲	30名 (3名)	<ul style="list-style-type: none"> 參觀麵包工場 學習製作麵包及鮮果撻 茶點及發問時間，出席者可獲證書一份 	\$150	<ul style="list-style-type: none"> 費用包括：活動食材、包裝材料及來回車費 自備食水及餐盒 	徐曉秋
TW 0032-0823	有營小廚 神—— 海鹽薯片篇	2023年 8月8日 (星期二)	上午9:30 本中心 3樓	上午 11:30	中心 活動室	6-10歲	8名	<ul style="list-style-type: none"> 學習閱讀營養標籤 親手製作無色素、無防腐劑的非油炸健康薯片 	\$40	<ul style="list-style-type: none"> 費用已包括材料費 請自備食物盒 	林文佳
TW 0035-0723	學校 宿一宵	2023年 7月25日至 7月26日 (星期二 及三)	25/7 下午2:00 中心2樓	26/7 下午2:00 中心2樓	明愛馬鞍 山中學	11至13歲 (9月 升中一)	8名	<ul style="list-style-type: none"> 透過體驗寄宿生活，學習自我照顧、解難技巧及與人合作。 了解中學基本課程及日常上課模式 	\$120	<ul style="list-style-type: none"> 費用包括住宿、膳食及活動物資（不包交通） 來回車費須自備（現金或八達通） 參加者必須參與21/ 7（星期五）晚上8:00 營前簡介會(以Zoom形式進行) 	黃靄茵

活動編號	活動名稱	活動日期	集合時間及地點	解散時間及地點	活動地點	對象	名額 (綜援/ 職津 名額)	活動內容	費用	備註	負責職員
TW 0038-0723	零食迷宮大挑戰2.0	2023年7月19日(星期三)	下午3:00	下午4:00	本中心活動室	8至10歲	8名	<ul style="list-style-type: none"> 透過與他人合作，完成迷宮中不同任務，獲得豐富零食 	\$30	<ul style="list-style-type: none"> 費用包括活動物資 參加者需穿著方便走動衣物 	周曦童
TW 0040-0723	川龍飲茶	2023年7月18日(星期二)	上午9:00 荃灣如心廣場 巴士站站長室旁	下午4:00 荃灣如心廣場 巴士站站長室旁	大帽山扶輪公園、川龍家樂徑、川龍村、圓玄學院	8至12歲	8名	<ul style="list-style-type: none"> 認識大帽山自然資源 川龍午膳(飲茶) 	\$60	<ul style="list-style-type: none"> 上午9:00荃灣如心廣場巴士站站長室旁集合(乘坐巴士) 自費乘坐巴士來回，請自備飲用水及乾糧 路程約4小時，需行車路旁、上斜路，請量力而參加 	陳偉雄
TW 0041-0823	荃灣小記者	2023年8月17日(星期四)及8月18日(星期五)	上午10:30	下午12:30	本中心活動室、荃灣社區	10至12歲	8名	<ul style="list-style-type: none"> 學習發掘社區議題、採訪訓練 人物採訪實習 	\$60	<ul style="list-style-type: none"> 8月18日在戶外(荃灣社區/家訪)進行採訪 	陳偉雄
TW 0043-0723	古蹟文青之旅	2023年7月28日(星期五)	下午2:30:00 荃灣地鐵站C出口	下午6:30:00 荃灣地鐵站C出口	中環古蹟徑	10至12歲	12人(1名)	<ul style="list-style-type: none"> 遊覽中環古蹟，包括大館、中環街市等 	\$50	<ul style="list-style-type: none"> 需自備車費 	吳仲衡
TW 0044-0823	巴打馬灣蟲	2023年8月12日(星期六)	下午2:30 荃灣地鐵站C出口	下午6:30 荃灣地鐵站C出口	馬灣	12-18歲青少年	10人(1名)	<ul style="list-style-type: none"> 跟從馬灣巴打遊覽馬灣並進行不同的活動 	\$50	<ul style="list-style-type: none"> 需自備車費 	吳仲衡
TW 0045-0723	龍虎山生態考察隊	2023年7月21日(星期五)	下午1:00 本中心2樓	下午5:00 荃灣地鐵站C出口	港島區龍虎山郊野公園	8-12歲	8名	<ul style="list-style-type: none"> 遊覽龍虎山郊野公園 於公園內進行生態考察，認識自然生態 	\$30	<ul style="list-style-type: none"> 穿著簡單舒適衫褲，自備飲用水 自備八達通及交通費 	田嘉信
TW 0046-0723	荃放鬆 Dream	2023年7月28日-2023年8月18日(逢星期五)	下午3:00	下午5:00	本中心活動室	12-18歲青少年	15人(1名)	<ul style="list-style-type: none"> 邀請導師和大家一起放鬆心情享受 	\$50		王昭雅
TW 0047-0823	文具小畫家	2023年8月3日及8月10日(星期四)	下午3:00	下午4:00	本中心活動室	6歲至8歲	6名	<ul style="list-style-type: none"> 參加者可自行創作文件夾並帶回家 第二節活動可選擇自己喜歡的圖案進行創作 	\$30		周曦童
TW 0048-0723	「包」羅萬有	2023年7月24日(星期一)	上午9:00 本中心2樓	中午12:00 本中心2樓	嘉頓深井廠房	6-12歲	25(2名)	<ul style="list-style-type: none"> 參觀嘉頓廠房，了解嘉頓有限公司的、產品及麵包生產流程 自製麵包及三文治、問答遊戲及3D影相體驗 	\$50	<ul style="list-style-type: none"> 穿著簡單舒適衫褲 	黃家俊
TW 0049-0823	「水務」間	2023年8月4日(星期五)	下午2:45 本中心2樓	下午5:30 本中心2樓	前深水埗配水庫	8-14歲	32(3名)	<ul style="list-style-type: none"> 參觀前深水埗配水庫，專人帶領導賞。 認識前深水埗配水庫的歷史背景和欣賞內部結構。 提升對水務歷史建築及文物保育的意識。 	\$80	<ul style="list-style-type: none"> 穿著簡單舒適衫褲、厚襪及波鞋， 自備抹汗巾和飲用水(樽) 	黃家俊
TW 0050-0823	熱門籃球日營*(SYP)	2023年8月19日(星期六)	上午9:00 本中心2樓	下午4:30 本中心2樓	曹公潭戶外康樂中心(待定)	8-14歲	25(2名)	<ul style="list-style-type: none"> 體能及團隊合作訓練 籃球技術升級訓練及比賽 	\$80	<ul style="list-style-type: none"> 自備籃球、穿著簡單舒適衫褲、波鞋，毛巾、備用衣服和飲用水(樽) 	羅迪
TW 0052-0823	任我行——表達藝術工作坊*(SYP)	2023年8月24日(星期四)	上午10:00	下午1:00	本中心活動室	8-12歲	20名(2名)	<ul style="list-style-type: none"> 體驗表達藝術的不同活動，包括音樂畫畫、形體表達、舞蹈等 透過活動認識自己，學習表達情緒 	\$50	<ul style="list-style-type: none"> 自備飲用水 	羅迪

註：本中心舉辦的活動只限會員參加
名額欄()內數字為綜援/職津人士的津貼名額
*(SYP)此活動由民政事務總署贊助

2023暑期活動一覽表

親子及家庭活動

活動編號	活動名稱	活動日期	集合時間及地點	解散時間及地點	活動地點	對象	名額 (綜援/ 職津名額)	活動內容	費用	備註	負責職員
TW 0027-0723	親子衣紡DIY——小食袋(A)	2023年7月29日(星期六)	早上10:00	早上11:30	本中心活動室	親子(子女須年滿6-12歲)	4名(兩對親子)	● 親子一同使用家用衣車縫製環保小食袋。	\$160(一對親子)	● 費用包括：活動材料。 ● 參加者不用具車衣經驗。	徐曉秋
TW 0028-0723	親子衣紡DIY——小食袋(B)	2023年7月29日(星期六)	早上11:40	下午1:15 本中心活動室	本中心活動室	親子(子女須年滿6-12歲)	4名(兩對親子)	● 親子一同使用家用衣車縫製環保小食袋。	\$160(一對親子)	● 費用包括：活動材料。 ● 參加者不用具車衣經驗。	徐曉秋
TW 0029-0823	親子衣紡DIY——紙巾套及髮帶(A)	2023年8月19日(星期六)	早上10:00	早上11:30	本中心活動室	親子(子女須年滿6-12歲)	4名(兩對親子)	● 親子一同使用家用衣車縫製環保紙巾套及髮帶。	\$160(一對親子)	● 費用包括：活動材料。 ● 參加者不用具車衣經驗。	徐曉秋
TW 0030-0823	親子衣紡DIY——紙巾套及髮帶(B)	2023年8月19日(星期六)	早上11:40	下午1:15	本中心活動室	親子(子女須年滿6-12歲)	4名(兩對親子)	● 親子一同使用家用衣車縫製環保紙巾套及髮帶。	\$160(一對親子)	● 費用包括：活動材料。 ● 參加者不用具車衣經驗。	徐曉秋
TW 0033-0723	親子手工皂工作坊B	2023年7月25日(星期二)	下午2:00	下午4:00 208室	本中心活動室	親子(子女須年滿6-12歲)	12名(六對親子)	● DIY手工皂工作坊	\$80(一對親子)	● 費用包括：活動材料。 ● 每對親子完成後有200g手工皂。	黃靄茵
TW 0034-0723	親子手工皂工作坊A	2023年7月15日(星期六)	下午2:00	下午4:00 208室	本中心活動室	親子(子女須年滿6-12歲)	12名(六對親子)	● 氨基酸手工皂工作坊	\$220(一對親子)	● 費用包括：活動材料。 ● 每對親子完成後有200g手工皂。	黃靄茵
TW 0036-0823	親子製作咕卡	2023年8月19日(星期六)	下午3:30	下午5:00	本中心活動室	親子(子女須年滿6-15歲)	6名(三對親子)	● 製作裝飾卡片，並且在保護套做邊框美化的創意設	\$50/每人	● 費用包括：活動材料。	王昭雅
TW 0037-0723	探索香港社區文化遊	2023年7月23日(星期日)	下午3:00	下午5:00	油麻地區	親子(子女須年滿6-15歲)	30名(3名)	● 由曾於印度留學，現時服務少數族裔的社工熊百祥(Fredie)探索少數族裔文化 ● 簡介各國文化的特色食物和宗教資訊	\$120/每人	● 費用包括茶點。	王昭雅

活動編號	活動名稱	活動日期	集合時間及地點	解散時間及地點	活動地點	對象	名額 (綜援/ 職津名額)	活動內容	費用	備註	負責職員
TW 0039-0723	親子花世界	2023年 7月29日 (星期六)	上午11:00	下午12:30	本中心活動室	親子 (子女需 年滿 8至12歲)	10名 (五對親子)	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動中親子共同製作花的手工 ● 透過不同遊戲，增加親子間了解 	\$80 (一對 親子)	<ul style="list-style-type: none"> ● 費用已包括：活動材料 ● 每對親子會製作一份手工 	周曦童
TW 0042-0723	荃民哥爾夫	2023年 7月30日 (星期日)	上午 9:30 本中心2樓	下午5:30 本中心2樓	西貢 滯西洲 賽馬會 公眾 高爾夫 球場	親子/ 社區人士	55名 (5名)	<ul style="list-style-type: none"> ● 由專業教練指導打高爾夫球的技術及參加者自行練習(共1小時)，西貢自由行1.5小時 	\$370 /每人	<ul style="list-style-type: none"> ● 穿著簡單舒適衫褲、厚襪及波鞋，自備抹汗巾和飲用水(樽) ● 費用包自助午餐及旅遊巴車費及船費 	黃家俊
TW 0051-0823	綠野遊踪	2023年 8月6日 (星期日)	上午9:30 本中心2樓	下午4時半 本中心2樓	川上農莊 (軍地鶴 藪道) 待定	親子 (子女須年 滿6-15歲)	50名 (5名)	<ul style="list-style-type: none"> ● 農場導賞●田園午餐(自製Pizza+輕沙律+花茶) ● 認識魚菜共生及廚餘再生之旅 ● 親子活動之自製魔晶盆栽 ● 認識果樹(芒果樹、蕃石榴樹、楊桃樹、桑樹等) 	\$150 /每人	<ul style="list-style-type: none"> ● 穿著簡單舒適衫褲、波鞋、毛巾、防曬防蚊用品、備用衣服和飲用水(樽) 	羅迪
TW 0053-0723	2023 小塘攝影營	2023年 7月8日至9日 (星期六、日)	下午3:00 大學站集 合，步行到 馬料水碼頭 乘坐渡輪到 營地	馬料水碼頭	荔枝 莊明愛 小塘營	親子/ 社區人士 必須4人一 組報參加。	24名 (2名)	<ul style="list-style-type: none"> ● 攝影技巧分享，遊山玩水， ● 自費租用印第安式獨木舟。 	\$330 /每人	<ul style="list-style-type: none"> ● 必須4人一組報參加，不設1-3人報名以免與不認識的人同房。 ● 自備：來回車船費每位約\$56(大小同價)、個人日用品、晴/雨及防蚊物品等 	洪秋榮，趙嘉豪

註：本中心舉辦的活動只限會員參加
名額欄 () 內數字為綜援/職津人士的津貼名額

暑期班

陶藝創作系列

合辦機構：Billy's Art Place 名額12人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	😊難易度
9001-0723	幼兒陶藝A	20/7至17/8	四	10:00am-11:00am	208室	4-6歲	5	\$380	\$280	
課程內容：1小杯😊 2深海怪魚😊😊 3趣緻擺設😊😊 4拉坯初探😊😊 5派件及上油😊😊										
9002-0723	兒童陶藝A	20/7至17/8	四	11:00am-12:00nn	208室	6-14歲	5	\$380	\$280	
課程內容：1願望井😊😊 2甲蟲筆插😊😊😊 3特式掛牌😊😊😊 4拉坯初探😊😊 5派件及上油😊😊										
9003-0723	幼兒陶藝B	20/7至17/8	四	12:00nn-1:00pm	208室	4-6歲	5	\$380	\$280	
課程內容：1小杯😊 2深海怪魚😊😊 3趣緻擺設😊😊 4拉坯初探😊😊 5派件及上油😊😊										
9004-0723	兒童陶藝B	20/7至17/8	四	2:00pm-3:00pm	208室	6-14歲	5	\$380	\$280	
9005-0723	兒童陶藝C	20/7至17/8	四	3:00pm-4:00Pm	208室	6-14歲	5	\$380	\$280	
課程內容：1願望井😊😊 2甲蟲筆插😊😊😊 3特式掛牌😊😊😊 4拉坯初探😊😊 派件及上油😊😊										
9006-0723	陶藝拉坯課程A	20/7至17/8	四	4:00pm-5:00Pm	208室	6-14歲	5	\$400	\$300	
9007-0723	陶藝拉坯課程B	20/7至17/8	四	5:00pm-6:00pm	208室	6-14歲	5	\$400	\$300	
課程內容：1杯2😊😊 2小花盆😊😊😊 3花瓶😊😊😊 4藝術花瓶😊😊 5裝置及彩繪😊😊										

陶泥本身塑性甚高，可在平面、立體、拼貼及組合等變化出萬千意念，而且有強烈的表達性及創作自由度。學童透過陶藝創作，發揮其內在潛能，對思想正在發育中的學童具有極大的啟發性。而在製作過程中，學員可在輕鬆氣氛下互相交流，擴闊其思考領域及促進人際關係。

備註：課程完結後，預料可取回製品，作品多寡視乎學員整體進度。

小廚神美味教室

合辦機構：Billy's Art Place 名額12人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	😊難易度
9008-0723	手工曲奇教室A	18/7至15/8	二	10:00am-11:00am	309室	6-12歲	5	\$400	\$280	
課程內容：1培茶曲奇😊 2石板街曲奇😊😊 3玻璃曲奇😊😊 4燕麥榛子曲奇😊😊 5果仁曲奇😊😊										
9009-0723	蛋糕工房	18/7至15/8	二	11:00am-12:00nn	309室	6-12歲	5	\$400	\$280	
課程內容：1肉鬆蛋糕😊 2果梅蛋糕😊😊 3朱古力蛋糕😊😊 4蜂蜜小蛋糕😊 5抹茶蛋糕😊										
9010-0723	Yummy甜品方程式A	18/7至15/8	二	12:00nn-1:00pm	309室	6-12歲	5	\$400	\$280	
課程內容：1抹茶蛋糕😊😊 2玻璃曲奇😊😊 3培茶蛋糕😊 4迷你Pizza😊😊 5松香椰子球😊😊										
9011-0723	手工曲奇教室B	18/7至15/8	二	2:00pm-3:00pm	309室	6-12歲	5	\$400	\$280	
課程內容：1培茶曲奇😊 2石板街曲奇😊😊 玻璃曲奇😊😊 4燕麥榛子曲奇😊😊 5果仁曲奇😊😊										
9012-0723	Yummy甜品方程式B	18/7至15/8	二	3:00pm-4:00pm	309室	6-12歲	5	\$400	\$280	
課程內容：1抹茶蛋糕😊😊 2玻璃曲奇😊😊 3培茶蛋糕😊 4迷你Pizza😊😊 5松香椰子球😊										
9013-0723	星級朱古力學堂A	18/7至15/8	二	4:00pm-5:00pm	309室	6-12歲	5	\$400	\$280	
9014-0723	星級朱古力學堂B	18/7至15/8	二	5:00pm-6:00pm	309室	6-12歲	5	\$400	\$280	
課程內容：1石板街曲奇😊😊 2朱古力心太軟😊😊 3 M&M曲奇😊😊 4特濃朱古力蛋糕😊😊 5朱古力果仁撻😊😊										

溫馨提示：食品製作方法將依照堂上導師指導，派發之食譜祇供參考食品數量祇作中心內部參考，數量多少將按個別情況而定食材會因市場供應以作更改保證所有食品即場製作，並不鼓勵於堂上派發「預製食物」 缺席之參加者將不獲補發食材、食品及退款。

油畫藝術課程

合辦機構：創意夢工場 名額12人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費
9015-0723	來吧！Pokémon & Friends 黏土班	18/7至22/8	二	9:00am-10:00am	206室	4-6歲	6	\$580	[包括材料費]

瘋魔全球的Pokemon，不單是有趣的電子遊戲，甚至遊戲中的每一個角色，均已深入所有人的心中。課程讓小朋友親手搓揉這些喜愛的角色，讓它們可以常伴小朋友的左右。參加者可學習到黏土人物的搓揉輕黏土的技巧，學習表情及神緒的表達、配件的裝飾、顏色的調和等等。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。1. 比卡丘 2. 小火龍 3. 傑尼龜 4. 妙蛙種子 5. 伊布 6. 岩殿居蟹

油畫藝術課程



編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費
9016-0723	火紅迪士尼卡通角色黏土班	18/7至22/8	二	10:15am-11:15am	206室	4-6歲	6	\$580	[包括材料費]
<p>迪士尼裡每一個卡通人物也是陪伴我們成長，是我們生活中的一部份。課程揀選了其中一些火紅的角色，讓小朋友學習輕黏土的同時，也可以一同分享迪士尼電影故事的點點滴滴，讓這個暑假充滿迪士尼的歡愉氣氛。內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。</p> <p>1. 艾莎（冰雪奇緣）2. 安娜（冰雪奇緣）3. 長髮公主（魔髮奇緣）4. 玲娜貝兒（粉色的貓）5. 星黛露（紫色的兔子）6. 小熊維尼</p>									
9017-0723	達菲熊家族Duffy & Friends黏土班	18/7至22/8	二	11:30am-12:30pm	206室	4-6歲	6	\$580	[包括材料費]
<p>2023年在日本人氣超越米奇的達菲熊家族來了！達菲熊是米奇非常喜愛的泰迪熊玩偶，奇妙仙子撒下了奇妙星粉，讓這些泰迪熊「活」起來，擁有了生命，並改變傳統低調的啡色，給它們換上粉色的衣裳，夢幻、可愛、親切與真實的與我們一起。這個課程讓達菲熊的朋友們陸續登場，讓小朋友製作及擁抱它們。</p> <p>1. 達菲 2. 雪梨玫 3. 多尼 4. 史黛拉 5. 玲娜貝兒 6. 奧樂米拉</p>									
9018-0723	多元畫工作室2.0	18/7至22/8	二	1:30pm-2:30pm	206室	4-6歲	6	\$580	[包括材料費]
<p>繪畫是表達思考的一種方法，透過繪畫的內容，可以讓小朋友集中精神、宣洩情緒、表達情感，提昇自信心，更讓兒童的思想可以萬馬奔馳，從而提昇其豐富的創造力和潛能。本書室將透過運用多元素材再進行拼配及創造，從而提昇參加者對藝術及繪畫的興趣，更鞏固其進行創作的基礎。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較，請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。</p> <p>1. 七彩海苔風景畫 2. 海洋貝殼畫 3. 彩繪曼陀羅 4. 流行肌理畫 5. 紙膠帶拼貼畫 6. 泡沫膠畫</p>									
9019-0723	玻璃繪畫教室	18/7至22/8	二	2:45pm-3:45pm	206室	7-9歲	6	\$550	[包括材料費]
<p>玻璃彩繪是從古埃及與古羅馬時期開始創作，在教堂上的玻璃彩繪畫像，更代表著不同聖經上的故事。時至今日，玻璃彩繪也成為小朋友學習繪畫的其中一種技巧，繪畫加上拼貼方式，打造成為美麗、色彩通透豐富、題材多樣化並具創意的玻璃飾品。是次課程繪畫之題材多元化，繪畫在杯子、碟、檯上擺設、花瓶、電子蠟燭油燈上。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較，請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。</p> <p>1. 魚鱗紋 2. 無縫樹葉紋 3. 線條運用 4. 放射性構圖花紋 5. 智慧樹 6. 彈繞畫</p>									
9020-0723	溫馨瓷器彩繪班	18/7至22/8	二	4:00pm-5:00pm	206室	7-9歲	6	\$580	[包括材料費]
<p>教授參加者以免焗陶瓷顏料繪畫，教授小朋友以天真的筆觸，在瓷器上——把主題鈎畫出來，為原始的白瓷增添燦爛的感覺與色彩。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較，請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。</p> <p>1. 可愛太陽系 2. 顏色線條的神奇碰撞 3. 蝴蝶遇上小花花 4. 俄羅斯民風花貓 5. 北極熊與南極企鵝 6. 傳統公雞碗</p>									
9021-0723	夢幻手工肥皂及蠟燭工房	18/7至22/8	二	5:15pm-6:15pm	206室	7-9歲	6	\$640	[包括材料費]
<p>學習運用肥皂的原材料、水晶蠟燭、再生花等，配以香薰氣味與工元色的運用，利用不同形狀的模具，製作立體、多色、充滿香氣的香皂與蠟燭。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較，請參加者上課時自備乾、濕紙巾。</p> <p>1. 皂中皂 2. 香薰水晶蠟燭 3. 雜果蛋糕皂 4. 七彩立體屋／古董車皂 5. 迷人花花香皂 6. 迷人花花香皂</p>									
9022-0723	百變甜甜 LuLu Pig創作黏土班	19/7至23/8	三	9:00am-10:00am	206室	4-6歲	6	\$580	[包括材料費]
<p>LuLu Pig的熱潮又來了！這隻胖胖又可愛的粉紅小豬，配以甜甜美點的點綴，讓看到的人心裡也是甜美愉快，按耐不住地想擁它。課程便讓小朋友學懂搓製 LULU PIG 的造型，再學習甜點的配搭，混色、造型、添加拼配小物，讓粉紅小豬變得更趣緻可人。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者上課時自備乾、濕紙巾。並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。</p> <p>1. 蛋糕lulu 2. 甜甜圈lulu 3. 草莓lulu 4. 咖啡抹茶lulu 5. CupCake lulu 6. 雪糕芭菲lulu</p>									
9023-0723	Sweet House黏土甜品總匯	19/7至23/8	三	10:15am-11:15am	206室	4-6歲	6	\$580	[包括材料費]
<p>以韓日風之美味甜品作素材，創新意念在傳統的甜品上進行突破之設計，讓甜品更具趣緻與可愛的元素，粉色系列讓作品有著浪漫與夢幻的感覺，令人愛不釋手。課程除了搓揉的技巧外，更教授參加者運用不同的模具，配搭數十種物料，創製出美觀且實用的製成品。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者上課時自備乾、濕紙巾。並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。</p> <p>1. 夏日涼浸甜點 2. 海洋之心幻彩芭菲杯 3. 草莓cup cake甜甜圈 4. 彩虹馬卡龍盛宴 5. 夢幻下午茶 6. 香蕉船</p>									
9024-0723	超級英雄大集匯黏土班	19/7至23/8	三	11:30am-12:30pm	206室	4-6歲	6	\$550	[包括材料費]
<p>課程的題材是來大家熟悉的英雄人物與正義之士，這些角色陪伴著小朋友的成長，教懂小朋友辨別是非、正義勇敢的態度。現在結合黏土技巧，以比例、混色、層疊的方法，學習區劃出人物的特徵，再配木盒及黏土蛋糕、小配件點綴，搓揉出動感的形態，讓英雄們齊聚一堂。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。</p> <p>1. 蜘蛛俠 2. 鋼鐵俠 3. 雷神之錘 4. 美國隊長 5. 綠巨人 6. 英雄造型背景</p>									
9025-0723	角落生物節日禮黏土班	19/7至23/8	三	1:30pm-2:30pm	206室	4-6歲	6	\$580	[包括材料費]
<p>日本人氣趣緻卡通---角落小伙伴，不用躲在廚房或房間的小角落自得其樂，今次跳出它們的空間，與大家一同過節日，與眾同樂、普更同慶，充滿節日喜慶的氣氛，更增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間，黏土搓製出不同變化。</p> <p>課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較。請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。</p> <p>1. 炸豬扒與炸蝦尾齊齊過聖誕節 2. 萬聖節的企鵝 3. 蜥蜴仔過中秋 4. 日本祭典中的貓 5. 白熊過中國新年 6. 小裹布與復活蛋</p>									
9026-0723	繽紛手工藝精選班	19/7至23/8	三	2:45pm-3:45pm	206室	7-9歲	6	\$580	[包括材料費]
<p>繽紛手工課程一向深受家長與小朋友的歡迎，因為追求創意、材料豐富、多元學習及多角度嘗試是課程的特式。小朋友可以嘗試以不同的素材物料，導師會指導如何創意思維地拼配與製作，以完成具個人獨特風格的製成品。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較，請參加者上課時自備基本文具、乾、濕紙巾。</p> <p>1. 日系小木屋名片 2. 插王子／公主閃 3. 閃水晶球雪人燈瓶 4. 七彩扇貝寶盒 5. 巴黎鐵塔花瓶 6. 小毛熊花花掛飾</p>									
9027-0723	七彩花藝世界	19/7至23/8	三	4:00pm-5:00pm	206室	7-9歲	6	\$580	[包括材料費]
<p>運用不同花類素材，包括仿真花、紙花、乾花、再生花、壓花，還拼配著大自然的草木，例如松果、桂皮、乾花果實、天然鮮苔、檸檬等，設計日、韓及北歐簡約風格的實用物品，不但學習花藝的拼配，更提昇創意及藝術美感。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較，請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。</p> <p>1. 壓花電子蠟燭燈薰衣草杯 2. 立體再生花畫作 3. 森林系列之壓花紙瓶裝飾 4. 大自然素材串燈 5. 多彩植物木框畫 6. 壓花油燈</p>									
9028-0723	天然草木染教室	19/7至23/8	三	5:15pm-6:15pm	206室	7-9歲	6	\$640	[包括材料費]
<p>是次工作坊以環保、天然及運用大地素材以染製出不同的Earth Tone（大地色系）色彩鮮明主題，讓小朋友認識不貼植物可以染出百變色系。教授不同方法之紮染技巧於多款布料上，以天然的蝶豆花、洋蔥皮、薄荷葉、茜草、姜黃等草本植物材料，運用波子、雪條棒、橡皮圈、夾子、筷子及繩子等配件，變化及紮染出多款美麗而獨特的圖案，並讓小朋友認識紅、藍、黃三元色彩的多元變化。作品包括布袋、手帕、大方巾及襪子等。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而調較，請參加者自備乾、濕紙巾及圍裙。</p> <p>1. 波點 2. 心形 3. 格子 4. 間條 5. 魚鱗 6. 木塊 7. 小花</p>									

兒童及青少年運動系列

合辦機構：香港青年體育會 名額16人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費
9029-0723	初級花式跳繩A	19/7至23/8	三	9:00am-10:00am	201室	5-6歲	6	\$720	/
9030-0723	初級花式跳繩A	19/7至23/8	三	10:00am-11:00am	201室	5-6歲	6	\$720	/
9031-0723	初級花式跳繩B	19/7至23/8	三	11:00am-12:00nn	201室	7-12歲	6	\$720	/
9032-0723	初級花式跳繩C	19/7至23/8	三	12:00pm-1:00pm	201室	7-12歲	6	\$720	/
9033-0723	初級花式跳繩D	19/7至23/8	三	1:00pm-2:00pm	201室	5-6歲	6	\$720	/

花式跳繩千變萬化，趣味無窮。跳繩運動能在短時間有效地鍛鍊身體，加強心肺功能，增強抵抗力，也可燃燒身體多餘脂肪，改善及預防肥胖問題。集體花式講求合作性，可提升青少年的合群意識，改善溝通技巧及學習社交相處之道。優點：訓練集中力、平衡力、體能、彈跳力、身體協調能力等等。功效：鍛鍊心肺功能及體能鍛鍊。學員須自備單人繩1條，或於上課時向導師購買(花式跳繩每條HK\$90)。

合辦機構：香港青年體育會 名額12人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費
9034-0723	彈網班A	20/7至24/8	四	10:00am-11:00am	201室	6-12歲	6	\$930	/
9035-0723	彈網班B	20/7至24/8	四	11:00am-12:00nn	201室	6-12歲	6	\$930	/
9036-0723	彈網班C	20/7至24/8	四	12:00pm-1:00pm	201室	6-12歲	6	\$930	/
9037-0723	彈網班D	20/7至24/8	四	2:00pm-3:00pm	201室	6-12歲	6	\$930	/
9038-0723	彈網班E	20/7至24/8	四	3:00pm-4:00pm	201室	6-12歲	6	\$930	/
9039-0723	彈網班F	20/7至24/8	四	4:00pm-5:00pm	201室	6-12歲	6	\$930	/
9040-0723	彈網班G	20/7至24/8	四	5:00pm-6:00pm	201室	6-12歲	6	\$930	/

彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。參加者的年齡必須合乎條件。

合辦機構：香港青年體育會 名額12人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	
7553-0623	消防小隊長A [簡易版]	24-6-2023	六	3:00pm-5:00pm	201室	3-5歲	1	\$550	/	1. 穿著制服模擬工作(自理能) 2. 破門救人(解難能力) 3. 入火場情境救人(體能訓練) 4. 搜索拯救小公主(槓桿原理) 5. 消防體能訓練(體能訓練) [因應參加者能力而選擇4-5個遊戲]
7555-0723	消防小隊長C [簡易版]	8-7-2023	六	3:00pm-5:00pm	201室	6-9歲	1	\$550	/	
7554-0823	消防小隊長B [簡易版]	5-08-2023	六	3:00pm-5:00pm	201室	3-5歲	1	\$550	/	
7559-0823	消防小隊長E [簡易版]	12-8-2023	六	3:00pm-5:00pm	201室	6-9歲	1	\$550	/	

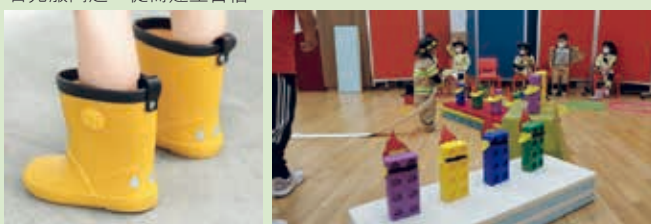
透過認識消防員的工作，從小培養孩子治理能力，面對難題時，嘗試思考問題，學習克服問題，從而建立自信。

治理能力：自我照顧自己，建立生活技能。

解難能力：面對困難時，勇於面對和克服。

體能訓練：建立大小肌肉，提高身體靈活度。

- 備註
- 請學員穿著或帶備緊身T-Shirt及緊身褲，自備水鞋/水靴。
- 學費包括消防制服及工具(不能取走)。
- 可加HK\$300購買消防制服。
- 如需購買消防制服，必須在活動日前14天訂購。
- 礙於運輸各種因素，不能保證活動當日取貨。



編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費
9041-0723	幼兒Kpop[韓流舞蹈]	20/7至24/8	四	10:00am-11:00am	804&805室	3-5歲	6	\$720	/
9042-0723	兒童Kpop[韓流舞蹈]	20/7至24/8	四	11:00am-12:00pm	804&805室	6-12歲	6	\$720	/
9043-0723	幼兒創意舞動	20/7至24/8	四	12:00pm-1:00pm	804&805室	3-5歲	6	\$720	/
9045-0723	兒童Jazz[爵士舞]	20/7至24/8	四	2:00pm-3:00pm	804&805室	6-12歲	6	\$720	/
9046-0723	兒童Jazz[爵士舞]	20/7至24/8	四	3:00pm-4:00pm	804&805室	3-5歲	6	\$720	/
9047-0723	兒童HipHop[嘻哈舞蹈]	20/7至24/8	四	4:00pm-5:00pm	804&805室	6-12歲	6	\$720	/
9048-0723	暑期HipHop[嘻哈舞蹈]	20/7至24/8	四	5:00pm-6:00pm	804&805室	13-17歲	6	\$720	/

創意舞動 是一個專為3至6歲學童而設的身體律動課程，課程建基於小朋友的生活體驗，集結舞蹈、音樂、美術、戲劇、遊戲等元素，引導學童進行觀察並以身體模仿。同時透過加入不同的音樂元素，刺激學童身體反應，逐期循序，由淺入深，做出動靜、快慢、高低音、節拍等變化。學童上完這套課程後，將有更多面向運用身體展現及自我創作的的能力，透過不同身體活動協助學童建立自信、尊重、友儕關係。

兒童柔道

合辦機構：浩然柔道會 名額20人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費
9049-0723	暑期兒童柔道	6/7至27/7	四	5:45pm-7:45pm	302&303室	4-6歲	4	\$360	/
9050-0723	暑期兒童柔道	3/8至31/8	四	5:45pm-7:45pm	302&303室	4-6歲	5	\$450	/

由中國香港柔道總會認可導師主教，導師代購道袍。

兒童智能開發系列

合辦機構：匯材軒 名額12人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費
9051-0723	幼兒技巧花式跳繩A	20/7至17/8	四	9:00am-10:00am	202室	3-5歲	5	\$600	/
9052-0723	幼兒技巧花式跳繩B	20/7至17/8	四	10:00am-11:00am	202室	3-5歲	5	\$600	/
9053-0723	幼兒技巧花式跳繩C	20/7至17/8	四	11:00am-12:00nn	202室	3-5歲	5	\$600	/
9054-0723	幼兒技巧花式跳繩D	20/7至17/8	四	12:00pm-1:00pm	202室	3-5歲	5	\$600	/
9055-0723	幼兒技巧花式跳繩E	20/7至17/8	四	1:00pm-2:00pm	202室	3-5歲	5	\$600	/

花式跳繩千變萬化，趣味無窮。跳繩運動能在短時間有效地鍛鍊身體，加強心肺功能，增強抵抗力，也可燃燒身體多餘脂肪，改善及預防肥胖問題。集體花式講求合作性，可提升青少年的合群意識，改善溝通技巧及學習社交相處之道。優點：訓練集中力、平衡力、體能、彈跳力、身體協調能力等等。功效：鍛鍊心肺功能及體能鍛鍊。學員須自備單人繩1條，或於上課時向導師購買(拍子繩每條HK\$70)。

合辦機構：匯材軒 名額12人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	備註
9056-0723	滋味小食篇	17/7至21/8	—	10:00am-11:00am	309室	3-5歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 涼拌皮蛋豆腐 2. 可樂雞翼 3. 酥炸魷魚 4. 醬油蛋 5. 砵仔糕 6. 自製炸薯條										
9057-0723	甜在心頭	17/7至21/8	—	11:15am-12:15pm	309室	3-5歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. Oreo糯米糍 2. 冰花馬蹄露 3. 芒果西米露 4. 芝麻糊 5. 蛋白燉奶 6. 薑汁蕃薯拌湯圓										
9058-0723	自己飯盒自己做	17/7至21/8	—	12:30pm-1:30pm	309室	3-5歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 漢堡小雞雞 2. 飯團小子 3. 小狗汪汪 4. 角落小生物 5. 公主派對 6. 憤怒的飯盒										
9059-0723	炒得火熱	17/7至21/8	—	2:30pm-3:30pm	309室	6-12歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 蕃茄炒肉片 2. 西炒飯 3. 蝦仁炒蛋 4. 西蘭花炒肉片 5. 菠蘿海鮮炒飯 6. 芹菜炒雞柳										
9060-0723	糕點大師	17/7至21/8	—	3:45pm-4:45pm	309室	6-12歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 麻薯拌Oreo 2. 紅糖馬拉糕 3. 牛古力麻米糕 4. 香蕉糕 5. 千層糕 6. 紅棗糕										
9061-0723	朱古力掌門人	17/7至21/8	—	5:00pm-6:00pm	309室	6-12歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 朱古力脆脆球 2. 朱古力杯子蛋糕 3. 朱古力曲奇 4. 布朗尼 5. 朱古力湯圓 6. 朱古力糯米糍										

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	備註
9062-0723	炒得火熱	21/7至25/8	五	10:00am-11:00am	309室	3-5歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 蕃茄炒肉片 2. 西炒飯 3. 蝦仁炒蛋 4. 西蘭花炒肉片 5. 菠蘿海鮮炒飯 6. 芹菜炒雞柳										
9063-0723	糕點大師	21/7至25/8	五	11:15am-12:15pm	309室	3-5歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 麻薯拌Oreo 2. 紅糖馬拉糕 3. 牛古力麻米糍 4. 香蕉糕 5. 千層糕 6. 紅棗糕										
9064-0723	朱古力掌門人	21/7至25/8	五	12:30pm-1:30pm	309室	3-5歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 朱古力脆脆球 2. 朱古力杯仔蛋糕 3. 朱古力曲奇 4. 布朗尼 5. 朱古力湯圓 6. 朱古力糯米糍										
9065-0723	滋味小食篇	21/7至25/8	五	2:30pm-3:30pm	309室	6-12歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 涼拌皮蛋豆腐 2. 可樂雞翼 3. 酥炸魷魚 4. 醬油蛋 5. 砵仔糕 6. 自製炸薯條										
9066-0723	甜在心頭	21/7至25/8	五	3:45pm-4:45pm	309室	6-12歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. Oreo糯米糍 2. 冰花馬蹄露 3. 芒果西米露 4. 芝麻糊 5. 蛋白嫩奶 6. 薑汁番薯拌湯圓										
9067-0723	自己飯盒自己做	21/7至25/8	五	5:00pm-6:00pm	309室	6-12歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備食物盒
教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 漢堡小雞雞 2. 飯團小子 3. 小狗汪汪 4. 角落小生物 5. 公主派對 6. 憤怒的飯盒										

幼童智能開發系列

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	備註
9068-0723	幼兒硬筆書法班	21/7至25/8	五	9:00-10:00am	206室	3-5歲	6	\$620	[包括材料費]	學員自備鉛筆或原子筆
教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，讓學生容易掌握正確的執筆正確方法及筆劃次序，結構骨格，掌握鉛筆及原子筆的運用。										
9069-0723	幼兒幻彩漸變彩虹書法	21/7至25/8	五	10:15-11:15am	206室	3-5歲	6	\$620	[包括材料費]	學員自備圍裙及手袖
彩虹書法是我國的民間工藝之一，是智慧與藝術之結晶，除顏色鮮艷奪目外，描繪之造型或書寫之文字均相當具特色，風格獨一無二，一直深受東西方人士喜歡，有高度的藝術及收藏價值，如此珍貴藝術風格，各界均希望得以延續。										
9070-0723	幼兒奧數小精英培訓班	21/7至25/8	五	11:30-12:30pm	206室	3-5歲	6	\$640	[包括材料費]	學員自備文具
針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。										
9071-0723	幼兒英文串字訓練班	21/7至25/8	五	1:30pm-2:30pm	206室	3-5歲	6	\$620	[包括材料費]	學員自備文具
本課程主要讓學童在充滿興趣的環境增強記憶英文字詞的能力。透過一連串練習，教授各式各樣方法，如：拆字法，發音法，字中字，聯想法，及諧音法等，讓兒童掌握高效能的記憶英文字詞的方法，靈活地記下課本常識。										
9072-0723	幼兒Phonics英語拼音班	21/7至25/8	五	2:45pm-3:45pm	206室	3-5歲	6	\$650	[包括材料費]	學員自備文具
Phonics 是一套既直接又易學的英語拼音方法，有助於學童記、串生詞，其分別主要在於母音，由於Phonics發音較為容易記憶，故建議初學音標的人士學習。										
9073-0723	幼兒全方位英文禮儀	21/7至25/8	五	4:00pm-5:00pm	206室	3-5歲	6	\$590	[包括材料費]	學員自備文具
人們均認為懂得禮儀的人才是上等的，但這不是一朝一夕能夠學會，必須持之以恆。而且小朋友不只在公眾場合表現，必須在家保持禮貌的行為，才能不造作地自然流露。所以一定要循序漸進地引導學習。本課程以角色扮演的輕鬆手法，讓小朋友認識日常生活所需具備的禮貌和儀態，並同時教授不同場合需要的簡單英語對話。										
9074-0723	幼兒小司儀訓練班	21/7至25/8	五	5:15pm-6:15pm	206室	3-5歲	6	\$620	[包括材料費]	
導師指導學員演說技巧、應有態度及應變方法；內容主要圍繞演說時運用的眼神、語氣及身體語言，加以訓練，使學員能夠提升自己勇於在人前表達自己，並學習到如何於演說時製造良好氣氛，達至震撼眾人心靈的效果。										

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	備註
9075-0723	硬筆書法班	19/7至23/8	三	9:00-10:00am	208室	6-12歲	6	\$620	[包括材料費]	學員自備鉛筆或原子筆
教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，讓學生容易掌握正確的執筆正確方法及筆劃次序，結構骨格，掌握鉛筆及原子筆的運用。										
9076-0723	幻彩漸變彩虹書法	19/7至23/8	三	10:15-11:15am	208室	6-12歲	6	\$620	[包括材料費]	學員自備圍裙及手袖
彩虹書法是我們的民間工藝之一，是智慧與藝術之結晶，除顏色鮮艷奪目外，描繪之造型或書寫之文字均相當具特色，風格獨一無二，一直深受東西方人士喜歡，有高度的藝術及收藏價值，如此珍貴藝術風格，各界均希望得以延續。										
9077-0723	兒童奇趣工藝坊2023	19/7至23/8	三	11:30-12:30pm	208室	6-12歲	6	\$670	[包括材料費]	學員自備剪刀及白膠漿
通過有趣而實用的手工藝，引發同學們的創作性，更可提昇個人EQ及本身手部的靈活性。課程內容如下： 1. 魔術手工 2. 科學手工1 3. 紙模型 4. 科學手工2 5. 和諧粉彩畫 6. 玩具DIY (只適合有第6堂的機構)										
9078-0723	記憶法訓練班	19/7至23/8	三	1:30-pm2:30pm	208室	6-12歲	6	\$680	[包括材料費]	學員自備文具
本課程主要讓學童在充滿興趣的環境增強記憶力及學習能力。一切的知識都需要記憶，但記憶往往給學童的感覺很機械化，這不但加重學童的壓力，還使他們對學習失去興趣。本課程採用了以『啟導』的模式，有效地使用不同遊戲及工具引導學童掌握記憶法的竅門，增強記憶力。透過一連串視覺、聽覺、觸覺等活動和練習，讓兒童掌握高效能的記憶方法，靈活地記下課本常識。										
9079-0723	英文串字訓練班(初小)	19/7至23/8	三	2:45pm-3:45pm	208室	6-12歲	6	\$630	[包括材料費]	學員自備文具
本課程主要讓學童在充滿興趣的環境增強記憶英文字詞的能力。透過一連串練習，教授各式各樣方法，如：拆字法，發音法，字中字，聯想法，及諧音法等，讓兒童掌握高效能的記憶英文字詞的方法，靈活地記下課本常識。										
9080-0723	Phonics英語拼音班	19/7至23/8	三	4:00pm-5:00pm	208室	6-12歲	6	\$650	[包括材料費]	學員自備文具
Phonics 是一套既直接又易學的英語拼音方法，有助於學童記、串生詞，其分別主要在於母音，由於Phonics發音較為容易記憶，故建議初學音標的人士學習。										
9081-0723	桌上遊戲大全-棋類	19/7至23/8	三	5:15pm-6:15pm	206室	3-5歲	6	\$640	[包括材料費]	
透過不同的桌上遊戲，如：立體打井、棋類遊戲等等，啟發學生的潛能，學會靈活思考，透過對奕，學會掌握對手思路，輕鬆面對各式各樣的變化。										

合辦機構：何國星演藝教室 名額12人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	備註
9082-0723	明日之星演藝戲劇訓練班	17/7至14/8	一	9:00-10:00am	207室	7-15歲	5	\$800		
透過輕鬆有趣的戲劇角色扮演訓練和在專業導師指導下，有助啟發學員的想像力和模仿能力的演藝潛能、探討演繹對白時的聲調和節奏變化的重要性，分享導師多年在音樂劇和舞台劇的演出經驗。										
9083-0723	兒童智醒至叻全能口才訓練班	17/7至14/8	一	10:15-11:15am	207室	7-15歲	5	\$800		
「有口才成為人才，有口才改變將來」為本課程的教學理念，透過以輕鬆有趣的遊戲練習和聆聽訓練，讓學員掌握日常生活應對技巧、朗讀練習、糾正粵語懶音習慣，選擇話題的種類、有趣急口令練習，有助增強學員語言表達能力的自信心。										
9084-0723	兒童好聲音歌唱技巧訓練班	17/7至14/8	一	11:30-12:30pm	207室	7-15歲	5	\$800		
分享導師多年專業舞台表演經驗，探討掌握國粵語流行曲的發聲、呼吸、拍子、音準、台風及參賽選曲技巧，有助提升和改善學員歌唱演繹技巧水平，日後能在學校或公開歌唱比賽中有更佳表現。										
9085-0723	兒童有趣卡通配音技巧班	17/7至14/8	一	12:45pm-1:45pm	207室	7-15歲	5	\$800		
分享導師多年豐富電視台專業配音工作經驗，教授卡通片的演繹技巧、大自然動植物生態旁述片的細緻演繹方法，可以讓學員更深入掌握運用聲音感染力和極具吸引力的技巧，有助提升發揮個人語言表達能力的獨特潛能。										
備註：以上課程最後一堂時，學員可獲測試表現評估報告一份 名額12人 導師：何國星先生 2020年榮獲TVB以星級歌唱導師身份在流行經典50年音樂節目中表演演唱 第七屆新秀歌唱大賽銀獎及無線盃卡拉之Sing歌唱大賽冠軍，考獲香港中文大學中國語言及文學系粵音水平測試證書及榮獲粵語正音推廣協會委任為粵音評核專員，TVB無線藝員訓練班畢業及香港電視文娛中心影視演藝進修班畢業，TVB無線配音藝員訓練班畢業										

合辦機構：ChessKIDS 名額12人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	備註
9086-0723	圍棋初班	18/7至22/8	二	10:00-11:00am	208室	6-14歲	6	\$500	包課本	
中國古時文人、淑女一般都精通琴、棋、書、畫。其中『棋』是指圍棋，圍棋也是世界上最古老遊戲之一，有超過三千年歷史。由於遊戲規則簡單而又變化複雜，被公認為最先進的遊戲。學習圍棋不但可以訓練邏輯思維，更可提昇學習專注力，對學生裨益尤大。										
9087-0723	中國象棋初班	18/7至22/8	二	11:15-12:15pm	208室	6-14歲	6	\$500	包筆記	
中國象棋是國粹之一，有著悠長的歷史，下棋除了消閒外，還可以鍛鍊腦筋，實驗證明兒童在開始下棋一段時間後，不但學習專注力提高，學業成績尤其是數學會有明顯進步。本課程主要針對初次接觸中國象棋之兒童，教授基本規則和簡單技巧。										

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費
9088-0723	庫克羅斯德安之島作戰	18/7至15/8	二	9:00am-10:00am	207室	6-14歲	5	\$310	\$150

簡介：將會在2022年夏天上映的機動戰士高達劇場版，主要是針對電視版的第15集這裡，有一段「庫克羅斯·德安之島」的劇情改編而來的電影作品，時間就發生在大家熟悉的0079宇宙世紀，除了描寫當下一年戰爭所發生的事情以外，也會著重在那位放棄戰鬥的逃兵「庫克羅斯·德安」身上，藉由不同的視點帶大家認識這一段不太被大家知道的故事。高達模型是目前模型製作的主流，亦為目前港日地區最受歡迎之故事。模型為 Bandai 高達機動戰士，鑄模技術最成熟，多個關節位均能自由活動，展示最佳造形。在本課程裡，學員製作系列之高達機動戰士，除教授模型製作的基本技術外，亦牽涉改造加工及清洗乾掃等上色技巧。

內容形式					教學重點					
1.HG高達模型製作 2.上色處理 3.城鎮建築物製作 4.地形情景製作及高手塗裝法 5.樹木製作技巧					基本模型拼砌、水口處理 滲線技術與乾掃效果 小鎮模型技巧 城市情景製作、丙稀/水性模型油與油性模型油混合使用 樹木、滲線、清洗乾掃等上色技巧					

9089-0723	SD高達大集合	18/7至15/8	二	10:15am-11:15am	207室	6-14歲	5	\$310	\$150
-----------	---------	-----------	---	-----------------	------	-------	---	-------	-------

簡介：高達模型系列深受小朋友喜愛，亦是模型愛好者中最常接觸的一款。其中First Grade版或 BB高達戰士系列角色，無論遠至元祖或現今新角色，都是歷久常新，讓大人及小朋友愛不釋手。透過本課程，學員能掌握模型製作的基本技術，提供學員發揮豐富想像力及創造力的機會和環境。

內容形式					教學重點					
1. 高達模型製作 2. 上色處理 3. 改造製作 1 4. 改造製作 2 5. 地型製作技巧					基本模型拼砌、水口處理 滲線技術、消光劑處理 舊化上色、裝甲損毀之教學 模型改造技巧、煙火、發炮 樹木、滲線、清洗乾掃等上色技巧					

9090-0723	我係香港太空人	18/7至15/8	二	11:30am-12:30pm	207室	6-14歲	5	\$310	\$130
-----------	---------	-----------	---	-----------------	------	-------	---	-------	-------

簡介：中國航太事業發展快速，中國載人航天工程辦公室近日公布，為滿足載人航天工程後續飛行任務需要，中國第四批預備航天員（太空人）選拔工作已於近期啟動，將選拔12至14名預備航天員，並首次在港澳地區選拔載荷專家。為此，我們設計了讓青少年朋友認識航天科技課程，掌握成為太空人的先決條件。

內容形式										
1. 水火箭 2. 升空飛碟 3. 太陽系奧秘 4. 彈力火箭 5. 太陽能太空站										

9091-0723	初級機械人	18/7至15/8	二	1:30pm-2:30pm	207室	8-14歲	5	\$310	\$130
-----------	-------	-----------	---	---------------	------	-------	---	-------	-------

簡介：使學員能掌握多款基本機械人製作及技術，培養學員對機械人原理的興趣。而本課程之機械人並不牽涉複雜的程式編寫，乃是利用機械設計運作，適合8-14歲學員。

內容形式										
1. 滑板機械人 2. 手拉手機械人 3. 翻江鼠水陸車 4. 蠕蟲機械人 5. 掃地機械人										

9092-0723	STEM課程：光學與力學	18/7至15/8	二	2:45-3:45pm	207室	6-14歲	5	\$310	\$130
-----------	--------------	-----------	---	-------------	------	-------	---	-------	-------

簡介：物理化學（英語：Physical Chemistry），是一門從物理學角度分析物質體系化學行為的原理、規律和方法的學科，可謂近代化學的原理根基。物理化學家關注於分子如何形成結構、動態變化、分子光譜原理、平衡態等根本問題，涉及的物理學有靜力學、動力學、量子力學、統計力學等。

內容形式										
1. 伸縮潛望鏡 2. 力學大砲台 3. 彈力火箭 4. 閃光賀卡 5. 七彩小檯燈										

9093-0723	STEM課程：電子學世界	18/7至15/8	二	4:00pm-5:00pm	207室	6-14歲	5	\$310	\$130
-----------	--------------	-----------	---	---------------	------	-------	---	-------	-------

簡介：電子學是一門實用的科學，因為它與生活息息相關，很多時候都不需要複雜的理論基礎，只需知道電子元件(electronic component)的工作電壓，以及連接關係，就可以自己設計電路。此入門課程利用常見電子元件，如LED燈、光敏電阻、二極體、壓電多晶體和蜂鳴器等等，培養科學探究能力。

內容形式										
LED調光燈/超級節能LED燈/振動報警器/防空警報器										

9094-0723	防災求生小隊	18/7至15/8	二	5:15pm-6:15pm	207室	6-14歲	5	\$310	\$130
-----------	--------	-----------	---	---------------	------	-------	---	-------	-------

簡介：面對各種瘟疫、自然災害，我們所依賴的社會系統可在頃刻之間崩潰。我們認為理所當然的生活其實比你想象中要脆弱。隨手可得的水、超市琳瑯滿目的食品、腳旁的電掣供應源源不絕電力，城市的安逸生活轉眼無存。

超級颱風、世紀病毒，大型災難面前，我們該如何準備，又該如何應對？在課程中，除了介紹各種天災的成因及預防資料外，更會製作一系列之預報系統，及求生防災設備發揮人類智慧，冀能人定勝天！

內容形式										
1. 地震大破解 2. 摩斯密碼通訊器 3. 自製蒸溜水器 4. 火災警報器 5. 手搖發電機										

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	
9095-0723	幼童交通工程師	17/7至14/8	一	10:00am-11:00am	208室	4-6歲	5	\$470	\$130	名額12人

在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種Steam的元素，作品可帶回家與家人分享。

內容形式

- 1) 電動馬達風力小船 (學習電動馬達及浮力原理)
 2) 磁動四輪太空車 (學習磁力原理)
 3) 手動上鏈風力飛行車 (學習風力推動)
 4) 浮水閃光燈塔 (學習浮力及光學原理)
 5) 彈射滑行四輪小跑車 (學習彈力原理)

9096-0723	童夢科學恐龍實驗室	17/7至14/8	一	11:15am-12:15pm	208室	6-8歲	5	\$470	\$130	名額12人
-----------	-----------	-----------	---	-----------------	------	------	---	-------	-------	-------

在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種Steam的元素，作品可帶回家與家人分享。

內容形式

- 1) 恐龍飛車製作 (學習彈力原理)
 2) 火山造型七彩閃光山 (學習電力及光學原理)
 3) 槓杆力學恐龍鉗 (學習槓桿原理)
 4) 電動力彈跳移動小恐龍 (學習電震動應用)
 5) 漂浮平衡小飛龍 (學習平衡力學原理)

9097-0723	童夢科技玩具自己做	17/7至14/8	一	12:30pm-1:30pm	208室	6-11歲	5	\$470	\$130	名額12人
-----------	-----------	-----------	---	----------------	------	-------	---	-------	-------	-------

課堂內藉着孩子親自製作過程中，學習各種STEAM的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件，作品並且可帶回家再次與家人分享，而相關零件並可用作日後創作零件的應用。

內容形式

- 1) 自製電動吹氣泡泡波波機
 2) 紅外線感應開關智能小風扇
 3) 電動式噴石爆發小火山
 4) 能屈能伸前進電動機械人
 5) 電動按摩機

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	
9098-0723	科學啟蒙小宇宙	17/7至14/8	一	2:15pm-3:15pm	208室	4-6歲	5	\$470	\$130	名額12人

在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種Steam的元素，作品可帶回家與家人分享。

內容形式

- 1) 爬繩上升小火箭 (利用平衡張力磨擦力)
 2) 平衡太空小慧星 (學習三點平衡力學原理)
 3) UFO閃光小飛碟 (學習光學原理)
 4) 電動旋轉穿梭機 (學習電動馬達原理)
 5) 動力太空車 (學習動力原理)

9099-0723	歡樂射擊遊樂場	17/7至14/8	一	3:30pm-4:30pm	208室	6-11歲	5	\$470	\$130	名額12人
-----------	---------	-----------	---	---------------	------	-------	---	-------	-------	-------

課堂內藉着孩子親自製作過程中，學習各種STEAM的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件，作品並且可帶回家再次與家人分享，而相關零件並可用作日後創作零件的應用。

內容形式

- 1) 自製紅點光電子瞄準槍 Part 1
 2) 射擊感應智能發光靶 Part 2
 3) 射中光學啟動電動旋轉鴨仔機 Part 3
 4) 槓杆力學射擊大砲機
 5) 氣壓噴射射擊小飛彈

9100-0723	潮爆科學車實驗工房	17/7至14/8	一	4:45pm-5:45pm	208室	6-11歲	5	\$470	\$130	名額12人
-----------	-----------	-----------	---	---------------	------	-------	---	-------	-------	-------

課堂內藉着孩子親自製作過程中，學習各種STEAM的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件，作品並且可帶回家再次與家人分享，而相關零件並可用作日後創作零件的應用。

內容形式

- 1) 氣壓動力噴射車
 2) 風力飛行車
 3) 機械式智能避障電動車
 4) 橡筋鏈帶動四輪電動車
 5) 電動馬達風墊車

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	
9101-0723	科學啟蒙小宇宙	21/7至18/8	五	10:00am-11:00am	207室	4-6歲	5	\$470	\$130	名額12人

在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種Steam的元素，作品可帶回家與家人分享。

內容形式

- 1) 空氣傳音電話機 (學習聲學原理)
 2) 小電筒 (學習導光電原理)
 3) 視覺暫留電動機 (學習視覺暫留原理)
 4) 金屬探測機 (學習導電原理)
 5) 風向儀天文台 (學習風向原理)

9102-0723	海陸空綜合實驗室	21/7至18/8	五	11:15am-12:15pm	207室	6-11歲	5	\$470	\$130	名額12人
-----------	----------	-----------	---	-----------------	------	-------	---	-------	-------	-------

課堂內藉着孩子親自製作過程中，學習各種STEAM的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件，作品並且可帶回家再次與家人分享，而相關零件並可用作日後創作零件的應用。

內容形式

- 1) 浮水電動輪漿船
 2) 懸浮飛碟電動發射台
 3) 環保力學爬地前進機械
 4) 彈射飛行支架及滑翔摺紙機
 5) 四輪驅動電動實驗車

9103-0723	科學007小偵探	21/7至18/8	五	12:30pm-1:30pm	207室	6-11歲	5	\$470	\$130	名額12人
-----------	----------	-----------	---	----------------	------	-------	---	-------	-------	-------

課堂內藉着孩子親自製作過程中，學習各種STEAM的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件，作品並且可帶回家再次與家人分享，而相關零件並可用作日後創作零件的應用。

內容形式

- 1) 自製UV光學燈顯影神秘文字
 2) 自製組裝照明發光放大鏡
 3) 自製機關扣板發射木製橡筋槍
 4) 紅外線探測生物入侵警報器
 5) 觀山望遠鏡

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	
9104-0723	幼童自己玩具自己做	21/7至18/8	五	2:15pm-3:15pm	207室	4-6歲	5	\$470	\$130	名額10人
在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種Steam的元素，作品可帶回家與家人分享。										
內容形式										
1)磁航導軌太空人(學習磁力原理)			2)彈射飛機基地(學習拉力原理)			3)電動小雷達(學習電動原理)				
4)太空飛船閃光槍(學習電子光學原理)			5)太空火箭升空發射台(學習氣動壓力原理)							
9105-0723	童夢海陸空森林科學玩具	21/7至18/8	五	3:30pm-4:30pm	207室	4-6歲	5	\$470	\$130	名額10人
在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種Steam的元素，作品可帶回家與家人分享。										
內容形式										
1)闊木運動槓桿啄木鳥(學習槓桿原理)			2)滑行移動擺尾小鯨魚(學習機械運動原理)			3)發光螢火蟲(學習LED燈光學原理)				
4)力學開關捕蠅草小花盆(學習機關原理)			5)捕捉釣鱈魚(學習磁力原理)							
9106-0723	航天任務小偵探	21/7至18/8	五	4:45pm-5:45pm	207室	4-6歲	5	\$470	\$130	名額10人
在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種Steam的元素，作品可帶回家與家人分享。										
內容形式										
1)磁航導軌太空人(學習磁力原理)			2)彈射飛機基地(學習拉力原理)			3)電動小雷達(學習電動原理)				
4)太空飛船閃光槍(學習電子光學原理)			5)太空火箭升空發射台(學習氣動壓力原理)							

黏土及穿珠飾物系列

課程由卓少琮導師設計 名額10人

編號	課程	日期	星期	時間	課室	對象	堂數	收費	材料費	
9107-0723	魚蛋仔檔	17/7-21/8	一	10:00am-12:30pm	205室	10歲或以上	6	\$600	\$150	
課程內容：用黏土、木材、造成一架車仔檔；有魚蛋、豬皮、腸仔、大紅腸、牛丸、墨魚丸、蘿蔔……。										
9108-0723	日式烏冬	17/7-21/8	一	1:00am-2:15pm	205室	6歲或以上	6	\$400	\$130	
課程內容：用黏土製作一碗烏冬如：帶子、日式魚片、金菇、雞蛋……。										
9109-0723	水晶膠DIY	17/7-21/8	一	2:30pm-3:45pm	205室	6歲或以上	6	\$400	\$150	
課程內容：用水晶膠、金屬配件，做出多款吊飾、心口針等。										
9110-0723	黏土DIY飾物 A	17/7-21/8	一	4:00pm-5:15pm	205室	8歲或以上	6	\$400	\$150	
課程內容：用黏土製作不同形狀物件，在上面放置水晶、忌廉、珠子作為裝飾。										
9111-0723	冬甩班	18/7-22/8	二	10:00am-11:15am	205室	6歲或以上	6	\$400	\$100	
課程內容：用黏土做杏仁碎、朱古力碎、及其他配件，合併成一個個非常吸引的冬甩。										
9112-0723	QQ精靈球	18/7-22/8	二	11:30am-12:45pm	205室	4-6歲	6	\$400	\$100	
課程內容：用黏土做出一個個不同的卡通角色公仔。										
9113-0723	幼兒黏土A[海洋篇]	18/7-22/8	二	1:00pm-2:15pm	205室	4-6歲	6	\$400	\$100	
課程內容：用黏土做出多種海洋動物放在筆筒外，學習對顏色的認識，在過程中小朋友亦可練習手指小肌肉，完成後亦可作筆筒用。										
9114-0723	黏土DIY飾物 B	18/7-22/8	二	2:30pm-3:45pm	205室	6歲或以上	6	\$400	\$100	
課程內容：用黏土製作多款飾物，如手鏈、髮夾等。										
9115-0723	黏土畫	18/7-22/8	二	4:00pm-5:15pm	205室	10歲或以上	6	\$400	\$1560	
課程內容：用黏土創作一副畫的過程中，學員可認識顏色的搭配怎樣用黏土去創作公仔物件及造型。										
9116-0723	夏日特飲	19/7-23/8	三	10:00am-11:15am	205室	6歲或以上	6	\$400	\$180	
課程內容：用黏土造出一杯杯可愛特飲。										
9117-0723	黏土果撻班	19/7-23/8	三	11:30am-12:45pm	205室	6歲或以上	6	\$400	\$120	
課程內容：用黏土製造多款不同的生果及組合成精緻美味的果撻。										
9118-0723	煎釀三寶車仔麵	19/7-23/8	三	1:00pm-3:30pm	205室	10歲或以上	6	\$600	\$150	
課程內容：用黏土及木材製作成一架車仔檔有：青椒、紅椒、紅腸、雞脾、豆腐、魚蛋、炸雲吞等。										
9119-0723	黏土永生花	19/7-23/8	三	3:45pm-5:00pm	205室	10歲或以上	6	\$400	\$150	
課程內容：用黏土做成花朵放入玻璃瓶內，令花朵永生不凋謝。										

社交及技能發展課程

溫馨提示：

2023年5月26日至27日暫停所有社交及技能發展課程（恆常班）報名，敬請留意。

成人瑜伽、柔力球

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6273-0723	週一瑜伽班	10/7至11/9	一	2:30pm-4:00pm	滿15歲初學者	10	\$600	瑜伽活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜伽基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜伽墊。	19/6起	池鳳萍
6273-0923	週一瑜伽班	18/9至4/12 [2/10及23/10停課]	一	2:30pm-4:00pm		10	\$600		28/8起	
6020-0723	週二瑜伽班	18/7至19/9	二	7:30pm-9:00pm		10	\$600		27/6起	
6020-0923	週二瑜伽班	26/9至28/11	二	7:30pm-9:00pm		10	\$600		5/9起	
6263-0723	早晨週四瑜伽班	6/7至7/9	四	10:30am-12:00nn		10	\$600		8/6起	
6263-0923	早晨週四瑜伽班	14/9至16/11	四	10:30am-12:00nn		10	\$600		24/8起	
6245-0723	早晨週五瑜伽班	14/7至15/9	五	10:30am-12:00nn		10	\$600		23/6起	
6245-0923	早晨週五瑜伽班	22/9至24/11	五	10:30am-12:00nn		10	\$600		1/9起	
6010-0723	週五瑜伽班	14/7至15/9	五	7:30pm-9:00pm		10	\$600		23/6起	
6010-0923	週五瑜伽班	22/9至24/11	五	7:30pm-9:00pm		10	\$600		1/9起	
6279	午間瑜伽班	興趣者請 留聯絡資料	三	1:30pm-3:00pm	15歲初學者	8	\$480			
6011-0623	週六瑜伽 進階班	24/6至2/9 [1/7停課]	六	9:00am-10:30am	需經導師推薦	10	\$600	瑜伽活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜伽基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜伽墊。	3/6起	鄭瑞琮
6254-0623	週六瑜伽初班		六	10:45am-12:15pm	15歲初學者	10	\$600			
6011-0923	週六瑜伽 進階班	9/9至18/11 [30/9停課]	六	9:00am-10:30am	需經導師推薦	10	\$600		19/8起	
6254-0923	週六瑜伽初班		六	10:45am-12:15pm	15歲初學者	10	\$600			

中心所有課程不設家長觀課

太極拳及太極扇

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容／備註	報名	導師
6298-0523	太極綜合 課程 [扇+拳術]	30/5至15/8	二	9:00am-10:30am	滿15歲 初學者	12	\$940	[陳式24扇+陳式36拳] 陳式36拳組成順暢、緊湊、有變化，有難度，適合太極提高者，個人與集體的表演與比賽。特點：套路式不同，變化無痕，舒適流暢，柔中宇剛，一氣呵成。	9/5起	香港一太極
6298-0823	太極綜合 課程 [扇+拳術]	22/8至7/11	二	9:00am-10:30am		12	\$940		1/8起	
6240-0623	廿四式 太極拳班	23/6至8/9	五	10:00am-11:30am	滿15歲 初學者	12	\$820	廿四太極拳又名簡化太極拳，是國家體委於1956年組織專家，按照由簡到繁，由易到難的原則，對楊式太極拳進行整理改編而成的套路。方便群眾和初學者掌握，達到易懂、易學、易練。本套路的動作，是一套基礎，便於教學。練一套只需5-6分鐘，是學習太極拳的入門套路。	2/6起	
6240-0923	廿四式 太極拳班	15/9至1/12	五	10:00am-11:30am		12	\$820		25/8起	
6255-0723	四十八式 太極拳班	7/7至22/9	五	11:45am-1:15pm	滿15歲 初學者	12	\$940	四十八式太極拳是國家體育總局為推廣太極而編制的，考評套路。它以楊式太極拳為主體，並少量引入了孫式、武式、陳式、吳式的風格特點和拳法要領，共有48組動作，可鞏固拳術要領、技能和技法，鍛鍊下肢穩定和靈活性，進一步熟練姿勢動作，深入理解拳理和拳法，能提高太極拳術的重要台階，適合初學式有基礎者。	26/5起	
6255-0923	四十八式 太極拳班	29/9 至 15/12	五	11:45am-1:15pm		12	\$940		8/9起	

成人太極拳

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6001-0623	晚間太極拳班A	5/6至31/7	一	6:45pm-8:15pm	滿15歲 初學者	9	\$855	吳家[鄭式]太極拳是一套內家拳法，功能保健養生、卻病延年、能舒壓力、適合男女老幼練習；動作柔和、體用兼備、進而刀、劍、推手等，循序漸進。 (進階課程必須完成方拳或經由導師指定方可參加)	15/5起	徐煥光太極學會
6001-0823	晚間太極拳班A	7/8至25/9	一	6:45pm-8:15pm		8	\$760		17/7起	
6003	晚間太極拳班B	興趣者請 留聯絡資料	一	8:30pm-10:00pm		8	\$760		16/5起	
6005-0623	週二太極拳	6/6至25/7	二	8:15pm-9:45pm		9	\$855		11/7起	
6005-0823	週二太極拳	1/8至26/9	二	8:15pm-9:45pm		6	\$570		5/5起	
6006	早晨太極拳初班1	興趣者請 留聯絡資料	五	9:00am-10:30am		9	\$855		14/7起	
6007-0623	早晨太極拳初班2	2/6至28/7	五	10:45am-12:15pm						
6006	早晨太極拳初班1	興趣者請 留聯絡資料	五	9:00am-10:30am						
6007-0823	早晨太極拳初班2	4/8至29/9	五	10:45am-12:15pm						

成人意拳、六合八法拳、八卦掌

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6259-0623	意拳健身技擊班	6/6至25/7	二	6:45pm-8:15pm	滿15歲	8	\$760	意拳是中國近代新興的拳法，乃上世紀二十年代中期由我國著名武術家王薌齋先生所創，透過站樁的假借意念，把人體潛能發掘並加以培養，功能保健養生，卻病延年，從而步入技擊之境界。本課程從樁法開始(分健身樁及技擊樁)到試力、發力、走步、進而練習推手、拳法、試聲等。意拳的特色是沒有套路練習，透過基本的訓練，因應個人的體質及條件加以發揮，適合任何年齡及體格人士學習。*學習穿著輕便舒適服務較適宜*	2/5起	姚氏意拳紀念研究學會
		1/8至26/9	二	6:45pm-8:15pm	初學者	9	\$855		11/7起	
6274	六合八法拳	興趣者請 留聯絡資料	四	9:00am-10:30am	滿15歲 初學者	8	\$840	六合八法拳乃我國精妙拳術之一，始創於宋代陳希夷，近代由鐵嶺吳翼羣先生傳出，發揚光大。陳亦人先生更遍傳港九星馬南洋一帶。本門拳法體用兼備，最能活動氣血，暢通脈絡，調和陰陽。對臟腑疾患，風濕及關節炎，筋骨硬化等，尚能持之以恆練習，必收預期之效，達至卻病延年。		徐耀邦
6275	八卦掌	興趣者請 留聯絡資料	四	10:45am-12:15pm	滿15歲 初學者	8	\$840	1.兩儀掌法練習2.八卦先天掌法3.八卦後天六十四掌4.八卦連環掌法[然而階及刀劍棒的練習，循序漸進。] 八卦掌源出於道家，是一門男女老幼皆宜的內家武術。演練時注意步法、身法、腰法的運動、內外兼收、剛柔並重。功能舒展筋骨，促進血液循環及身體之新陳代謝作用，強化臟腑機能。		徐耀邦

成人健體運動

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6265-0623	舒痛伸展運動初班	5/6至24/7	一	10:00am-11:00am	15歲初學者	8	\$510	伸展身體各部分的肌肉，得到放鬆從而改27/6起善血液循環，以及緩解因疲勞所帶來的肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，提升肌肉質量穩固骨骼關節，改善不良姿態。	15/5起	鄭鳳儀
6265-0723	舒痛伸展運動初班	31/7至18/9	一	10:00am-11:00am	15歲初學者	8	\$510		10/7起	
6297-0722	伸展運動及強化肌肉訓練班-B	4/7至22/8	二	10:30am-12:00nn	15-79歲	8	\$680	伸展身體各部分的肌肉，改善血液循環，緩解肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，強壯肌肉穩固骨骼關節，改善不良姿。*課程還教授處理壓力與鬆弛技巧法，放鬆肌肉同時亦放鬆神經系統，經過持續訓練，能夠減輕肌肉痛症及精神壓力，令人心身舒。	13/6起	
6297-0822	伸展運動及強化肌肉訓練班-B	29/8至17/10	二	10:30am-12:00nn		8	\$680		8/8起	
6292-0723	伸展運動及強化肌肉訓練班-A	5/7至30/8	三	10:30am-12:00nn	15-79歲	9	\$765		14/6起	
6292-0923	伸展運動及強化肌肉訓練班-A	6/9至25/10	三	10:30am-12:00nn		8	\$680		16/8起	
6280-0723	消脂塑身踏板舞班A	4/7至22/8	二	12:15pm-1:15pm	15-65歲	8	\$540	踏板舞是一種綜合舞蹈的帶氧運動。學員運用一塊踏板再配合節奏強勁的音樂，跳出多款花式舞步，使身體達到消脂瘦身，強化心肺功能，手腳靈活協調的效果，娛樂性非常之高！ [學員自備水，穿著波鞋，切勿穿長袖衫]	13/6起	
6297-0822	消脂塑身踏板舞班A	29/8至17/10	二	12:15pm-1:15pm		8	\$540		8/8起	
6293-0723	消脂塑身踏板舞班C	12/7至30/8	三	12:15pm-1:15pm	15-65歲	8	\$540		21/6起	
6293-0923	消脂塑身踏板舞班C	6/9至25/10	三	12:15pm-1:15pm		8	\$540		16/8起	
6281-0723	消脂塑身踏板舞班B	21/7至8/9	五	2:30pm-3:30pm	15-65歲	8	\$540		30/6起	
6281-0923	消脂塑身踏板舞班B	15/9至3/11	五	2:30pm-3:30pm		8	\$540		25/8起	

備註：參加者自行攜帶瑜珈墊及面巾一條，穿著鬆身褲。

導師資歷：*康文署註冊教練 *壓力處理鬆弛

中心所有課程不設家長觀課

成人舞蹈——社交舞、標準舞、肚皮舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6012-0623	日間社交舞初階A	12/6至31/7	一	10:30am-12:00nn	滿15歲 初學者	8	\$340	課程輪流教授慢三、喳喳、探戈、牛仔、狐步、倫巴、快三、森巴、鬥牛、快四等基本舞步。	22/5起	黃毅成
6012-0823	日間社交舞初階A	7/8至25/9	一	10:30am-12:00nn		8	\$340		17/7起	
6016-0623	日間社交舞初階B	21/6至9/8	三	10:30am-12:00nn		8	\$340		31/5起	
6016-0823	日間社交舞初階B	16/8至4/10	三	10:30am-12:00nn		8	\$340		26/8起	
6276-0523	肚皮舞班	29/5至17/7	一	2:00pm-3:30pm	滿15歲 初學者	8	\$320	肚皮舞，是一種帶有阿拉伯風情的舞蹈形式，起源於中東地區，並在印度和巴基斯坦、土耳其、伊朗等地區取得長足發展，成為一種較為知名的國際性舞蹈。肚皮舞是較為女性的舞蹈，其特色是舞者隨著變化萬千的快速節奏擺動臀部和腹部，舞姿優美，變化多端，而且多張翹阿拉伯風情，以神秘著稱。近些年，肚皮舞也作為一種深受女士喜愛的減肥方式在世界各地廣為流行。 美藉導師張白蘭由樂陶演藝中心提供	8/5起	張白蘭
6276-0723	肚皮舞班	24/7至11/9	一	2:00pm-3:30pm		8	\$320		3/7起	
6015-0723	周二社交舞花步班	4/7至22/8	二	6:45pm-8:15pm	滿15歲 初學者	8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	13/6起	蕭志雄
6014-0723	標準舞技巧班		二	8:30pm-10:00pm		8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三/快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。		
6015-0823	周二社交舞花步班	29/8至17/10	二	6:45pm-8:15pm	滿15歲 初學者	8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	8/8起	蕭志雄
6014-0823	標準舞技巧班		二	8:15pm-9:45pm		8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三/快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。		

成人舞蹈——集體舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6017-0523	午間綜合集體舞[初班]	19/7至6/9	三	2:00pm-3:30pm	滿15歲 初學者	8	\$300	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。 [要求學員曾學習舞蹈最少一年經驗] 導師會詳細講解及練習基本舞蹈步法，配合音樂跳動一些較簡單嘅舞蹈! [適合未接觸過舞蹈的人士]	28/6起	袁柳眉(包)
6277-0523	午間綜合集體舞[入門班]	19/7至6/9	三	3:30pm-5:00pm						
6018-0523	晚間綜合集體舞研習班	19/7至6/9	三	7:00pm-9:00pm	滿15歲 初學者	8	\$320	綜合集體舞蹈之步法簡單，輕鬆而有節奏感。將綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞編成輕鬆易學舞蹈。 [適合有兩年或以上舞蹈根底人士]	28/6起	袁柳眉(包)
6017-0923	午間綜合集體舞[初班]	13/9至1/11	三	2:00pm-3:30pm	滿15歲 初學者	8	\$300	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。 [要求學員曾學習舞蹈最少一年經驗] 導師會詳細講解及練習基本舞蹈步法，配合音樂跳動一些較簡單嘅舞蹈! [適合未接觸過舞蹈的人士]	23/8起	
6277-0923	午間綜合集體舞[入門班]	13/9至1/11	三	3:30pm-5:00pm						
6018-0923	晚間綜合集體舞研習班	13/9至1/11	三	7:00pm-9:00pm	滿15歲 初學者	8	\$320	綜合集體舞蹈之步法簡單，輕鬆而有節奏感。將綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞編成輕鬆易學舞蹈。 [適合有兩年或以上舞蹈根底人士]	23/8起	

兒童及成人古箏

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6022-0723	古箏中班	7/3至21/8	一	6:00pm-7:00pm	7-70歲	8	\$630	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考 中央音樂學院或上海音樂學院各級考試	5/6起	八音琴行何鑑君
6021-0723	古箏初班		一	7:00pm-8:00pm		8	\$600			
6023-0723	古箏高I班		一	8:00pm-9:00pm		8	\$860			
6022-0823	古箏中班	28/8至30/10 [2/10及23/10停課]	一	6:00pm-7:00pm	7-70歲	8	\$630	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考 中央音樂學院或上海音樂學院各級考試	7/8起	八音琴行何鑑君
6021-0823	古箏初班		一	7:00pm-8:00pm		8	\$600			
6023-0823	古箏高I班		一	8:00pm-9:00pm		8	\$860			
7502-0623	古箏班6級[個別教授]	5/6至26/6	一	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	4	\$1380	[古箏專業等級考試] (上課時古箏由中心提供)初學者須向導師購買古箏指甲一套約\$18及古箏專用膠布約\$12	29/5起	八音琴行何鑑君
7503-0623	古箏班7級[個別教授]					4	\$1540			
7502-0723	古箏班6級[個別教授]	3/7至31/7	一	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	5	\$1725	考試班：需由導師推薦報名 初班：只收舊生(新生請留表格) 中班：須完成初班 高I班：須完成中班 高II班：須完成高I班 深造班：須完成高II班	26/6起	八音琴行何鑑君
7503-0723	古箏班7級[個別教授]					5	\$1925			
7502-0823	古箏班6級[個別教授]					7/8至28/8	一			
7503-0823	古箏班7級[個別教授]	4	\$1540							
7502-0923	古箏班6級[個別教授]	4/9至25/9	一	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	4	\$1380		28/8起	八音琴行何鑑君
7503-0923	古箏班7級[個別教授]					4	\$1540			

成人歌唱

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師				
6260-0623	輕歌妙韻歌唱班A	7/6至28/6	三	1:45pm-3:15pm	滿18歲 初學者	5	\$425	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉ok型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。 每堂\$85	17/5起	浩天樂韻軒 何潔雲				
6290-0623	輕歌妙韻歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		5	\$425							
6260-0723	輕歌妙韻歌唱班A	5/7至26/7	三	1:45pm-3:15pm		4	\$340							
6290-0723	輕歌妙韻歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$340							
6260-0823	輕歌妙韻歌唱班A	2/8至30/8	三	1:45pm-3:15pm		5	\$425							
6290-0823	輕歌妙韻歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		5	\$425							
6260-0923	輕歌妙韻歌唱班A	6/9至27/9	三	1:45pm-3:15pm		4	\$340							
6290-0923	輕歌妙韻歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$340							
6269-0623	輕歌妙韻歌唱班B	1/6至29/6 [2/6停課]	四	1:45pm-3:15pm		滿18歲 初學者	4				\$340	本課程探討掌握國粵語流行曲的發聲、呼吸、拍子、音準、台風、情感及選曲技巧等，分享導師多年豐富專業舞台表演經驗，有助提升學員歌唱演繹技巧水平。 導師資歷： *1988年新秀歌唱大賽銀獎得主 *1998年無線盞卡拉之sing歌唱大賽冠軍 *歷年擔任本機構多間中心歌唱班導師工作	11/5起	何國星 演藝教室
6291-0623	輕歌妙韻歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm			4				\$340			
6269-0723	輕歌妙韻歌唱班B	6/7至27/7	四	1:45pm-3:15pm			4				\$340			
6291-0723	輕歌妙韻歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm			4				\$340			
6269-0823	輕歌妙韻歌唱班B	3/8至31/8	四	1:45pm-3:15pm			5				\$425			
6291-0823	輕歌妙韻歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm			5				\$425			
6269-0923	輕歌妙韻歌唱班B	7/9至28/9	四	1:45pm-3:15pm			4				\$340			
6291-0923	輕歌妙韻歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm			4				\$340			
6271	中文金曲歌唱班B	興趣者請留聯絡資料	四	8:00pm-9:30pm	滿18歲 初學者	4	\$1000		17/8起					

成人國畫、書法

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6262-0623	成人書法班	23/6至25/8	五	1:45pm-3:15pm	滿18歲 初學者	10	\$700 另影印費 \$20	參加者由楷書開始，學習正確執筆和基本筆劃、臨摹顏、柳等前人碑帖。會根據個別學員的進度而進級學習行書或隸書。 [學員需自備紙、筆、墨於堂上練習。]	2/6起	謝愛玲
6262-0923	成人書法班	8/9至10/11	五	1:45pm-3:15pm						
6266-0623	嶺南花鳥畫班	23/6至25/8	五	3:30pm-5:00pm		10	\$900 另影印費 \$20	教授嶺南畫派最特色的花鳥蟲魚，由淺入深，以簡單構圖營造出豐富悅目畫作。讓初學者也能認識嶺南畫派這個折衷中外、融匯古今的特色。上課形式主要是觀察導師的示範和批改學員功課，不作堂上練習。	2/6起	
6266-0923	嶺南花鳥畫班	8/9至10/11	五	3:30pm-5:00pm						
6288	水墨畫入門班	興趣者請留聯絡資料	一	7:30pm-9:00pm	滿18歲 初學者	10	\$800	藉着教授基本山水、樹木、石頭的勾皴擦染，乾濕濃淡之基礎運筆使用於畫動物，以兼工帶寫的筆法去表達動物的神態，循序漸進使學員領略水墨畫中奧妙。		周彩燕

成人攝影

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師		
6272-0723	數碼攝影後期處理課程	4/7至5/9	二	7:30pm-9:30pm	滿18歲 初學者	10	\$980	本課程是提供數碼攝影愛好者，特別後期設計處理入門課程，全部使用實踐形式教學，使學員在學習中能更易理解GIMP軟體特色和巧能。內容包括基本GIMP安裝與及入門應用和概念：從單張相片，修飾技巧到多張相片合成全景圖，和HDR(高動態)等範圍特殊效果應用。	26/5起	香港藝群攝影學會 吳益勝		
6294-0723	日間基礎攝影課程	5/7至26/7	三	10:30am-12:30pm		4	\$320	1.數碼與傳統相機介紹之基礎攝影認識、數碼與傳統相機鏡頭分別介紹與應用；2.數碼與傳統攝影光圈與快門之配合景深；3.光源與測光認識、建築物和風光攝影介紹；4.作品欣賞與分析；	26/5起			
6187-0723	晚間基礎攝影課程			7:30pm-9:30pm								
6295-0823	日間延續攝影課程	2/8至23/8	三	10:30am-12:30pm		4	\$360	5.景深攝影探討與景物配合；6.色彩管理基礎、黑白攝影應用；7.實踐靜態與擺設攝影介紹、燈光人像拍攝技巧；8.作品欣賞與分析；	26/7起			
6188-0823	晚間延續攝影課程			7:30pm-9:30pm								
6296-0823A	日間專業攝影技術課程	30/8至20/9	三	10:30am-12:30pm		4	\$420	9.人物與旅遊攝影技巧；10.動態與舞台攝影技巧；11.專業團體與婚禮攝影技巧；12.攝影作品分享與鑑賞。	23/8起			
6189-0823A	晚間專業攝影技術課程			7:30pm-9:30pm								
6299-0623	暑假親子攝影工作坊	10/6至8/7	六	3:00pm-4:30pm		6歲或以上人士	4	\$350	課程綱要：從一部手機以零基礎開始學習至提升難度，如何用手機建立親子關係，以理論和實習、親子互動手機選用攝影功能等。內容：一)如何建立親子關係。二)如何認識手機鏡頭功能。三)如何選用鏡頭自拍。四)如何發揮拍攝技術與技巧。		13/5起	
6299-0823	暑假親子攝影工作坊	5/8至26/5	六	3:00pm-4:30pm		6歲或以上人士	4	\$350			26/5起	

成人／幼兒／兒童 英語交流點（網上課程）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	收費	內容	報名	導師
6287	職業英語課程  需網上登記		學習時段需要與導師商議 [1對1]		15歲或以上	每30分鐘 \$140	1.英文見工特訓班 2.英文開會簡報加強班 3.活用英語班 *教你有效運用英文見工,開會,做簡報及交際! 課程由跨國企業管理級人員及資深英文導師共同設計		
7525	英該咁樣學  需網上登記		學習時段需要與導師商議 [1對1]		4-14歲	每小時\$300	老師每堂都會給家長一份學習簡報,方便家長知道子女學習進度和之後課程安排,由經驗豐富的英國老師授課,又有機會與英國當地兒童練習英語,安在家中,網上學習		
7526	英該咁樣學  需網上登記		學習時段需要與導師商議 [小組形式] (最少3人小組)		4-14歲	每小時\$250	老師每堂都會給家長一份學習簡報,方便家長知道子女學習進度和之後課程安排,由經驗豐富的英國老師授課,又有機會與英國當地兒童練習英語,安在家中,網上學習		
7584	德文入門班		學習時段需要與導師商議 [1對1]		4-14歲	每小時\$300	互動教材加埋故事同遊戲教你德文日常詞彙,表達方式和簡單句子.一於齊來講德好.		
7585	德文入門班A		學習時段需要與導師商議 [小組形式](最少3人小組)		4-5歲	每小時\$250			
7586	德文入門班B		學習時段需要與導師商議 [小組形式](最少3人小組)		6-8歲	每小時\$250			

以上課程均由：富士琴行協辦

兒童及成人跆拳道（適合初學者！）

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7001-0523	兒童跆拳道班	2/5至27/6	二	7:30pm-9:00pm	3歲至14歲	8	\$680	由香港跆拳道協會認可導師主教,要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供每堂\$85	11/4起	周永全
7001-0723		4/7至29/8	二	7:30pm-9:00pm		9	\$765		13/6起	
7001-0923		5/9至31/10	二	7:30pm-9:00pm		9	\$765		15/8起	
6289-0523	成人跆拳道班	2/5至27/6	二	7:30pm-9:30pm	15歲或以上人士	8	\$880	跆拳道為韓國國技,亦是軍隊的必要訓練基礎,奠定了跆拳道的實用性。而坊間通常學習的是運動型跆拳道,所以予人感覺跆拳道缺乏實用性。本班除學習跆拳道的基礎鍛鍊及腿法外,亦包含拳法,自衛術及自由搏擊,提高學習跆拳道的實用性。由香港跆拳道協會認可導師主教,要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。每堂\$110	11/4起	周永全
6289-0723		4/7至29/8	二	7:30pm-9:30pm		9	\$990		13/6起	
6289-0923		5/9至31/10	二	7:30pm-9:30pm		9	\$990		15/8起	
7565-0523	跆拳道F班	5/5至30/6 [26/5停課]	五	4:00pm-5:30pm	3歲或以上人士	8	\$680	由香港跆拳道協會認可導師主教,要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供每堂\$85	14/4起	趙煥娜
7565-0723		7/7至25/8	五	4:00pm-5:30pm		8	\$680		16/6起	
7565-0923		1/9至27/10	五	4:00pm-5:30pm		9	\$765		11/8起	
7002-0523	跆拳道B班	5/5至30/6 [26/5停課]	五	5:30pm-7:00pm	3歲或以上人士	8	\$680	由香港跆拳道協會認可導師主教,要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供每堂\$85	14/4起	趙煥娜
7002-0723		7/7至25/8	五	5:30pm-7:00pm		8	\$680		16/6起	
7002-0923		1/9至27/10	五	5:30pm-7:00pm		9	\$765		11/8起	
7003-0523	跆拳道C班	6/5至24/6	六	2:30pm-4:00pm	3歲或以上人士	7	\$595	由香港跆拳道協會認可導師主教,要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供每堂\$85	15/4起	趙煥娜
7003-0723		8/7至26/8	六	2:30pm-4:00pm		8	\$680		10/6起	
7003-0923		2/9至23/9	六	2:30pm-4:00pm		8	\$680		12/8起	
7004-0523	跆拳道D班	6/5至24/6	六	4:00pm-5:30pm	3歲或以上人士	7	\$595	由香港跆拳道協會認可導師主教,要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供每堂\$85	15/4起	趙煥娜
7004-0723		6/5至24/6	六	4:00pm-5:30pm		8	\$680		10/6起	
7004-0923		2/9至23/9	六	4:00pm-5:30pm		8	\$680		12/8起	

兒童及青少年柔道 (適合初學者!)

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7005-0623	青年柔道	1/6至29/6 [22/6停課]	四/六	7:45pm-9:45pm	滿12歲或以上	8	\$480	由中國香港柔道總會認可導師主教，需由導師代購道袍。 青年平均每堂\$60；兒童平均每堂\$90，按該月堂數收費 導師由浩然柔道會提供	27/5起	嚴啟山
7006-0623	兒童柔道	3/6至24/6	六	5:45pm-7:45pm	滿4-11歲	4	\$360			嚴宇和
7005-0723	青年柔道	6/7至29/7	四/六	7:45pm-9:45pm	滿12歲或以上	8	\$480		24/6起	嚴啟山
7006-0723	兒童柔道	6/7至27/7	六	5:45pm-7:45pm	滿4-11歲	4	\$360			嚴宇和
7005-0823	青年柔道	3/8至31/8	四/六	7:45pm-9:45pm	滿12歲或以上	9	\$540		29/7起	嚴啟山
7006-0823	兒童柔道	5/8至26/8	六	5:45pm-7:45pm	滿4-11歲	4	\$360			嚴宇和
7005-0923	青年柔道	2/9至28/9	四/六	7:45pm-9:45pm	滿12歲或以上	8	\$480		26/8起	嚴啟山
7006-0923	兒童柔道	2/9至23/9	六	5:45pm-7:45pm	滿4-11歲	4	\$360			嚴宇和

兒童及青少年空手道、居合道 (適合初學者!)

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7321-0623	週六 兒童/青少年空手道班	3/6至24/6	六	4:00pm-6:00pm	滿6-17歲	3	\$240	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。平均每堂\$80；按該月堂數收費	27/5起	顏志銘
7322-0623	週六成人空手道班		六	6:00pm-8:00pm	滿18歲以上	3	\$240			
7321-0723	週六 兒童/青少年空手道班	8/7至29/7	六	4:00pm-6:00pm	滿6-17歲	4	\$320		24/6起	
7322-0723	週六成人空手道班		六	6:00pm-8:00pm	滿18歲以上	4	\$320			
7321-0823	週六 兒童/青少年空手道班	5/8至26/8	六	4:00pm-6:00pm	滿6-17歲	4	\$320		29/7起	
7322-0823	週六成人空手道班		六	6:00pm-8:00pm	滿18歲以上	4	\$320			
7321-0923	週六 兒童/青少年空手道班	2/9至23/9	六	4:00pm-6:00pm	滿6-17歲	4	\$320		26/8起	
7322-0923	週六成人空手道班		六	6:00pm-8:00pm	滿18歲以上	4	\$320			
7429-0723	居合道 課程	8/7至29/7	六	2:00pm-4:00pm	滿8歲以上	4	\$380	平均每堂\$95；按該月堂數收費	24/6起	鄭敏澄
7429-0823	居合道 課程	5/8至26/8	六	2:00pm-4:00pm	滿8歲以上	4	\$380		29/7起	
7429-0923	居合道 課程	2/9至23/9	六	2:00pm-4:00pm	滿8歲以上	4	\$380		26/8起	

1) 居合道歷史源流簡說

2) 居合道衣裝穿著方法及源流

3) 居合力、劍、各部位名稱及用途

4) 技術基本

a. 姿勢及目付[眼廊]b. 推握刀手法c. 呼吸及準備運動d. 心態精神及禮法e. 座法、立法、足法f. 拔刀法、納刀法、血振法、手刀內、氣合、殘心參加者必需的物品

1. 服裝：居合衣、居合袴、居合劍帶或角帶、有墊護膝(護腕練者自定)黑或白色、足袋2. 居合劍、木刀帶鞘及下緒(鞘帶)3. 上課時不可戴任何首飾及下必要品佩4. 因安全關係，上課時需絕對聽從指導者指示練習。

兒童及青少年空手道 (適合初學者!)

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7272-0623	青年空手道	4/6至25/6	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	4	\$320	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。 平均每堂\$80；按該月堂數收費導師由正武館提供	28/5起	陳清龍及黃達輝
7273-0623	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	滿5-12歲					
7272-0723	青年空手道	2/7至30/7	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	5	\$400		25/6起	
7273-0723	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	滿5-12歲					
7272-0823	青年空手道	6/8至27/8	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	4	\$320		30/7起	
7273-0823	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	滿5-12歲					
7272-0923	青年空手道	3/9至24/9	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	4	\$320		27/8起	
7273-0923	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	滿5-12歲					

兒童及青少年藝術體操

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7473	藝術體操訓練 [兒童初班]	興趣者請 留聯絡資料	五	5:30pm-6:30pm	6-12歲	4	\$560	平均每堂\$140；按該月堂數收費		
7474	藝術體操訓練 [青少年初班]		五	6:45pm-7:45pm	13-17歲	4	\$560			

課程介紹：藝術體操是一項徒手或手持輕巧用具在音樂伴奏下進行的體育運動項目。課程會以教授基本體操及教授球、圈、繩、棒及絲帶各樣花式動作，並教授連接動作及簡單套路。教練會因學員的程度以分組，教練並會定期甄選學員升級，希望早日達致最佳效果。為學員有充足的時間練習及達致理想效果。優點：加強集中力、平衡力、體能、柔軟度、身體協調能力、節奏感等。功效：可有效幫助兒童身心得到均衡發展及提升學員對藝術體操之認識。備註：請學員穿著運動服出席及可自備技巧鞋[教練由香港青年體育會提供]

幼兒大肌肉及感知動作知動作訓練

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7276-0623	大肌肉及感知動作訓練班	1/6至29/6 [22/6暫停]	四	5:30pm-6:30pm	2-6歲	4	\$720	平均每堂\$180；按該月堂數收費	18/5起	
7276-0723	大肌肉及感知動作訓練班	6/7至27/7	四	5:30pm-6:30pm	2-6歲	4	\$720		29/6起	
7276-0823	大肌肉及感知動作訓練班	3/8至31/8	四	5:30pm-6:30pm	2-6歲	5	\$900		27/7起	
7276-0923	大肌肉及感知動作訓練班	7/9至28/9	四	5:30pm-6:30pm	2-6歲	4	\$720		31/8起	

孩子成長快，2至6歲大肌肉發展尤其重要。這個課程運用了體適能訓練元素去鍛鍊[大肌肉]。大肌肉能力包括基礎移動能力，包括：行、跳、跑、單腳跳、跨步、馬躍跳、踏跳等；穩定性能力，包括轉、彎身、搖、扭等動作及操作性技能，包括：拋、擲、接、推、攜等。導師會按兒童的體能發展階段，利用專業器材及精心設計的[感知動作]遊戲，讓兒童探索視、聽、觸、本體及前庭等感官刺激，從而促進兒童的感官肌能及自我身體認知的發展、建立基礎動作協調能力。

幼兒及兒童感知動作和感覺統合訓練

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7471-0623	中西合璧 感覺統合訓練 [幼兒班]	3/6至24/6	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1060	平均每堂\$265；按該月堂數收費	27/5起	
7472-0623	中西合璧 感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1060			
7471-0723	中西合璧 感覺統合訓練 [幼兒班]	8/7至29/7	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1060		24/6起	
7472-0723	中西合璧 感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1060			
7471-0823	中西合璧 感覺統合訓練 [幼兒班]	5/8至26/8	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1060		29/7起	
7472-0823	中西合璧 感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1060			
7471-0923	中西合璧 感覺統合訓練 [幼兒班]	2/9至23/9	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1060		26/8起	
7472-0923	中西合璧 感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1060			

這個課程運用了「破壞重建原理」去設計感覺統合訓練及各種遊戲，並以按壓技巧及透過各種刺激使大腦皮質區做出適當的調節。訓練重點在透過遊戲、活動給予孩童適當的感覺刺激及活動目標，引導其大腦去整合接收到的刺激，做出適當的反應，進而提升其腦部的感覺整合功能。幫助孩子獲得適度的安全感、舒適感，從中建立自信心，接受環境挑戰，達到自我滿足及成就感。另外，這個課程會加入健腦操元素改善人腦與身體之間的溝通功能，促進腦神經與身體感官系統之間的聯繫，增加本體感成效。

課程介紹：「感覺統合」理論是由美國職能治療師艾爾絲博士提出。我們都是藉由感覺神經系統來蒐集外界訊息，這些要傳送到大腦的訊息必須在腦幹部位做適當的組織整合，大腦必須有效率地處理這些訊息，進而產生有意義且適當的行為表現，使個體能順利與環境接觸，有良好的適應性並獲得滿足，這就是「感覺統合」。「感覺統合」是大腦的功能，感覺統合失調即為大腦功能失調的一種。這個系統不能正常運作時，就會導致某種感覺在大腦整合系統中不協調，表現出種種心理和行為問題和障礙，著就是感覺統合失調。台灣陳文德教授特別著重幼兒身體的學習、感官的接觸、數學科學觀念的建構、生態環境的接觸，並以生物醫學的角度配合幼兒學習，以「破壞重建原理」去調節人類平衡系統，增加了中樞神經能量，改善感覺失調。

備註：1.請學員穿著輕便服出席。2.如有需要1位家長可陪同小朋友參與。

兒童及青少年體操與彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師		
7497-0623	週四幼兒體操初班B	1/6至29/6 [22/6暫停]	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	4	\$480	<p>幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。</p> <p>體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。</p> <p>彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。參加者的年齡必須合乎條件</p> <p>所有課程適合初學者 (「幼兒體操中班」和「體操中班」除外) 「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升</p> <p>幼兒初體平均每堂\$120； 幼兒中體平均每堂\$130； 兒童初體平均每堂\$190； 兒童中體平均每堂\$245； 彈網班平均每堂\$165 成人彈網班平均每堂\$250 [所有課程按該月份堂數收費]</p>	18/5起	香港青年體育會提供		
7260-0623	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	4	\$480					
7262-0623	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	4	\$520					
7379	週四彈網班A	興趣者 留下表格	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	4	\$660					
7380	週四彈網班B	四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	4	\$660						
7381-0623	週四成人彈網班	1/6至29/6 [22/6暫停]	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	4	\$1000					
7497-0723	週四幼兒體操初班B	6/7至27/7	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	4	\$480				29/6起	
7260-0723	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	4	\$480					
7262-0723	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	4	\$520					
7379	週四彈網班A	興趣者 留下表格	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	4	\$660					
7380	週四彈網班B	四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	4	\$660						
7381-0723	週四成人彈網班	6/7至27/7	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	4	\$1000					
7497-0823	週四幼兒體操初班B	3/8至31/8	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	5	\$600	27/7起				
7260-0823	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	5	\$600					
7262-0823	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	5	\$650					
7379	週四彈網班A	興趣者 留下表格	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	5	\$825					
7380	週四彈網班B	四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	5	\$825						
7381-0823	週四成人彈網班	3/8至31/8	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	5	\$1250					
7497-0923	週四幼兒體操初班B	7/9至28/9	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	4	\$600			31/8起		
7260-0923	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	4	\$600					
7262-0923	週四幼兒體操中班		四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	4	\$650					
7379	週四彈網班A	興趣者 留下表格	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	4	\$825					
7380	週四彈網班B	四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	4	\$825						
7381-0923	週四成人彈網班	7/9至28/9	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	4	\$1000					

兒童及青少年體操與彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師		
7265-0623	週六幼兒體操初班	3/6至24/6	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$480	<p>幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。</p> <p>體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。</p> <p>彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。參加者的年齡必須合乎條件</p> <p>所有課程適合初學者 (「幼兒體操中班」和「體操中班」除外) 「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升</p> <p>幼兒初體平均每堂\$120； 幼兒中體平均每堂\$130； 兒童初體平均每堂\$190； 兒童中體平均每堂\$245； 彈網班平均每堂\$165 成人彈網班平均每堂\$250 [所有課程按該月份堂數收費]</p>	27/5起	香港青年體育會提供		
7266-0623	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$520					
7267-0623	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$980					
7268-0623	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$760					
7384-0623	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	4	\$660					
7385-0623	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	4	\$660					
7265-0723	週六幼兒體操初班	8/7至29/7	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$480				24/6起	
7266-0723	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$520					
7267-0723	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$980					
7268-0723	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$760					
7384-0723	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	4	\$660					
7385-0723	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	4	\$660					
7265-0823	週六幼兒體操初班	5/8至26/8	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$480	29/7起				
7266-0823	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$520					
7267-0823	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$980					
7268-0823	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$760					
7384-0823	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	4	\$660					
7385-0823	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	4	\$660					
7265-0823	週六幼兒體操初班	2/9至23/9	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$480			26/8起		
7266-0823	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$520					
7267-0823	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$980					
7268-0823	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$760					
7384-0823	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	4	\$660					
7385-0823	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	4	\$660					

幼兒及兒童運動訓練課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7561-0623A	兒童室內足球體驗班 [試堂]	04-06-2023	日	9:30am-10:30am	3-4歲	1	\$140	由荃灣足球會教練執教，於室內進行，培養兒童對足球的興趣，啟發潛能，鍛鍊大小肌肉操控性，移動性及穩定性，用遊戲作為主導，促進運動表現及技能有關的體適能特質，當中包括靈敏度，平衡，爆發力，協調，速度。養成良好運動態度，自理能力，溝通等。 每堂均有小型足球比賽	7/5起	荃灣足球會
7561-0623B		11-06-2023	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-0623C		18-06-2023	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-0623D		25-06-2023	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7562-0623A		04-06-2023	日	10:45am-11:45am	4-5歲	1	\$140			
7562-0623B		11-06-2023	日	10:45am-11:45am		1	\$140			
7562-0623C		18-06-2023	日	10:45am-11:45am		1	\$140			
7562-0623D		25-06-2023	日	10:45am-11:45am		1	\$140			
7491-0723	兒童室內足球體適能A班	2/7至27/8	日	9:30am-10:30am	3-4歲	9	\$1260		11/6起	
7492-0723	兒童室內足球體適能B班		日	10:45am-11:45am	4-5歲	9	\$1260			
7561-0823A	兒童室內足球體驗班 [試堂]	06-08-2023	日	9:30am-10:30am	3-4歲	1	\$140		2/7起	
7561-0823B		13-08-2023	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-0823C		20-08-2023	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-0823D		27-08-2023	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7562-0823A		06-08-2023	日	10:45am-11:45am	4-5歲	1	\$140			
7562-0823B		13-08-2023	日	10:45am-11:45am		1	\$140			
7562-0823C		20-08-2023	日	10:45am-11:45am		1	\$140			
7562-0823D		27-08-2023	日	10:45am-11:45am		1	\$140			
7491-0923	兒童室內足球體適能A班	3/9至29/10 [1/10停課]	日	9:30am-10:45am	3-4歲	8	\$1120	13/8起		
7492-0923	兒童室內足球體適能B班		日	10:45am-11:45am	4-5歲	8	\$1120			

兒童水墨畫

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7527-0423	兒童書法班A	29/4至8/7 [1/7停課]	六	10:15am-11:15am	7-12歲	10	\$800	主要教授中文書法，正確執筆，基本筆劃和坐姿。學員先練習楷書。由臨摹顏真卿碑帖始。	4/3起	周彩燕
7528-0423	兒童書法班B		六	11:30am-12:30pm	7-12歲	10	\$800			
7527-0723	兒童書法班A	15/7至16/9	六	10:15am-11:15am	7-12歲	10	\$800		17/6起	
7528-0723	兒童書法班B		六	11:30am-12:30pm	7-12歲	10	\$800			
7529	兒童書法及水墨畫班	興趣者請留聯絡資料	六	10:15am-12:30pm	7-12歲	10	\$1440	藉着簡單筆法繪畫蔬果花鳥蟲魚，使兒童領略水墨畫乾濕濃淡，聚散和呼應的特性。		

兒童及青少年繪畫、素描

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7457-0823	幼兒塗鴉天地B班	12/8至7/10 [30/9停課]	六	10:45am-11:45am	4-6歲	8	\$600	街頭塗鴉文化是很有個人風格!本課程以混合的顏料，再加一些有趣的題材和不同的物料，給小朋友一個無限可能的塗鴉空間，發展他們創作的潛能。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或蠟筆。	22/7起	雷文傑
7204-0823	幼兒塗鴉天地A班			1:15pm-2:15pm						
7458-0823	彩色素描初級班B	12/8至7/10 [30/9停課]	六	12:00pm-1:00pm	6-15歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀的立體，配合光線，加上影子的運用，以一些漸變技巧，混合配色技巧，加深了解色彩學的明、灰、暗。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	22/7起	
7143-0823	彩色素描初級班A			2:30pm-3:30pm						
7053-0823	彩色素描中級班	12/8至7/10 [30/9停課]	六	3:45pm-4:45pm	6-15歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀，配不同的光線，再加上質感及影子的運用，描繪物件的真實感，掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。 *[此課程需由導師推薦才可報讀]	22/7起	
7054-0823	兒童素描基礎班	12/8至7/10 [30/9停課]	六	5:00pm-6:00pm	6-15歲	8	\$600	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子，掌握明灰暗、立體和透視，由一點透視至三點透視的描繪法，令兒童更清楚物件的距離和空間感。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	22/7起	

幼兒珠心算課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7570-0623	週一珠心算 進階班C	26/6至31/7	一	3:45pm-4:45pm	K3-小一	6	\$660	教授珠心算基本計算方法，以心算配珠算運珠大法，可增進學員運算能力，加強及養成對數學的觀念和興趣，幫助培養兒童思考力及邏輯發展。所有課程只收舊生 註：K2學童以懂書寫1-10數目亦可考慮 備註：基礎班的新生需預備課程材料費用\$180(包括課本及算盤)	5/6起	鄭麗霜
7571-0623	週一珠心算 綜合班E		一	5:00pm-6:00pm	K3-小一	6	\$660			
7521-0623	珠心算 綜合班C	8/6至20/7 [22/6停課]	四	10:30am-11:30am	K3-小一	6	\$660		18/5起	
7523-0623	珠心算 綜合班B		四	1:15pm-2:15pm	K3至小一	6	\$660			
7483-0623	珠心算 基礎班A		四	2:30pm-3:30pm	K2-K3	6	\$660			
7551-0623	珠心算 進階班A		四	3:45pm-4:45pm	K3-小一	6	\$660			
7522-0623	珠心算 綜合班A		四	5:00pm-6:00pm	K3-小一	6	\$660			
7570-0823	週一珠心算 進階班C		7/8至28/8	一	3:45pm-4:45pm	K3-小一	4			
7571-0823	週一珠心算 綜合班E	一		5:00pm-6:00pm	K3-小一	4	\$440			
7521-0723	珠心算 綜合班C	27/7至31/8	四	10:30am-11:30am	K3-小一	6	\$660		6/7起	
7523-0723	珠心算 綜合班B		四	1:15pm-2:15pm	K3至小一	6	\$660			
7483-0723	珠心算 基礎班A		四	2:30pm-3:30pm	K2-K3	6	\$660			
7551-0723	珠心算 進階班A		四	3:45pm-4:45pm	K3-小一	6	\$660			
7522-0723	珠心算 綜合班A		四	5:00pm-6:00pm	K3-小一	6	\$660			
7569-0723	暑假週一 珠心算基礎D		24/7至28/8	一	2:30pm-3:30pm	K2-小一	6	\$660		26/5起

兒童拉丁舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7344-0623	兒童拉丁舞 初班	23/6至11/8	五	4:45pm-5:45pm	4-6歲	8	\$720	所有拉丁舞課程及考試課程均依照英國<國際舞蹈教師學會>的考試課程所編排。經老師推薦成績合格的學員可報考舞蹈級別試。考試級別合格後，可晉升另一級班別。每年都會由英國、澳洲委派考試官監考。合格的學員可獲發香港政府及全世界認可的證書及紀念章，以幫助同學升讀本地名校及於出國留學時提升面試分數。每年都會舉辦多次校際比賽及青少年大賽，經過比賽可讓學員增強自信心、在鍛鍊中提高藝術情操及毅力。	2/6起	李玲
7345-0623	兒童拉丁舞 中班	23/6至11/8	五	6:00pm-7:00pm	7-10歲	8	\$800			
7344-0823	兒童拉丁舞 初班	18/8至6/10	五	4:45pm-5:45pm	4-6歲	8	\$720		28/7起	
7345-0823	兒童拉丁舞 中班	18/8至6/10	五	6:00pm-7:00pm	7-10歲	8	\$800			

備註：要穿著學會指定拉丁舞制服，第一堂由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。
(女生衣裙各一件共\$160，女生鞋一對\$160。男生衣褲各一件共\$200，男生鞋一對\$200)

中心所有課程不設家長觀課

週三芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7530-0623	週三芭蕾舞 Beginner	7/6至26/7	三	3:30pm-4:30pm	滿3-4歲	8	\$1040	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。*透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	17/5起	嘉樂芭蕾舞學校
7531-0623	週三芭蕾舞 Pre.School Dance	7/6至26/7	三	4:30pm-5:30pm	4-5歲	8	\$1080			
7538-0623	週三芭蕾舞G 1	7/6至26/7	三	5:30pm-6:30pm	7-8歲	8	\$1240			
7530-0823	週三芭蕾舞 Beginner	2/8至30/8	三	3:30pm-4:30pm	滿3-4歲	5	\$650		12/7起	
7531-0823	週三芭蕾舞 Pre.School Dance	2/8至30/8	三	4:30pm-5:30pm	4-5歲	5	\$675			
7538-0823	週三芭蕾舞G 1	2/8至30/8	三	5:30pm-6:30pm	7-8歲	5	\$775			
7530-0923	週三芭蕾舞 Beginner	6/9至27/9	三	3:30pm-4:30pm	滿3-4歲	4	\$520		16/8起	
7531-0923	週三芭蕾舞 Pre.School Dance	6/9至27/9	三	4:30pm-5:30pm	4-5歲	4	\$540			
7538-0923	週三芭蕾舞G 1	6/9至27/9	三	5:30pm-6:30pm	7-8歲	4	\$620			

芭蕾舞班學費，每兩個月收取一次，按不同等級和該兩個月課堂數目收取費用。

等級	Beginner	Pre. Schooldance	Pre. Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter Foundation	Inter Foundation	G6	G7
\$價格 [每堂]	\$130 [1小時]	\$135 [1小時]	\$140 [1小時]	\$145 [1小時]	\$155 [1小時]	\$170 [1小時]	\$180 [1小時]	\$195 [1小時]	\$205 [1小時]	\$215 [1小時]	\$250 [1.5小時]	\$285 [1.5小時]	\$350 [1.5小時]
年齡	3-4歲	4-5歲	5-6歲	6-7歲	7-8歲	8歲≥	9歲≥	10歲≥	11歲≥	13歲≥	13歲≥	12歲≥	13歲≥

週五芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7392-0623	週五芭蕾舞 Primary	2/6至28/7	五	4:15pm-5:15pm	6-7歲	9	\$1305	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。*透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	5/5起	嘉瑩芭蕾舞學校
7394-0623	週五芭蕾舞G 2	2/6至28/7	五	5:15pm-6:15pm	8歲以上	9	\$1530			
7506-0623	週五芭蕾舞G 3	2/6至28/7	五	6:15pm-7:15pm	9歲以上	9	\$1620			
7408-0623	週五芭蕾舞G 5	2/6至28/7	五	7:15pm-8:15pm	11歲以上	9	\$1845			
7405-0623	週五芭蕾舞G 6	2/6至28/7	五	8:15pm-9:45pm	12歲以上	9	\$2565			
7392-0823	週五芭蕾舞 Primary	4/8至25/8	五	4:15pm-5:15pm	6-7歲	4	\$580		14/7起	
7394-0823	週五芭蕾舞G 2	4/8至25/8	五	5:15pm-6:15pm	8歲以上	4	\$680			
7506-0823	週五芭蕾舞G 3	4/8至25/8	五	6:15pm-7:15pm	9歲以上	4	\$720			
7408-0823	週五芭蕾舞G 5	4/8至25/8	五	7:15pm-8:15pm	11歲以上	4	\$820			
7405-0823	週五芭蕾舞G 6	4/8至25/8	五	8:15pm-9:45pm	12歲以上	4	\$1140			
7392-0923	週五芭蕾舞 Primary	1/9至29/9	五	4:15pm-5:15pm	6-7歲	5	\$725		11/8起	
7394-0923	週五芭蕾舞G 2	1/9至29/9	五	5:15pm-6:15pm	8歲以上	5	\$850			
7506-0923	週五芭蕾舞G 3	1/9至29/9	五	6:15pm-7:15pm	9歲以上	5	\$900			
7408-0923	週五芭蕾舞G 5	1/9至29/9	五	7:15pm-8:15pm	11歲以上	5	\$1025			
7405-0923	週五芭蕾舞G 6	1/9至29/9	五	8:15pm-9:45pm	12歲以上	5	\$1425			

芭蕾舞班學費，每兩個月收取一次，按不同等級和該兩個月課堂數目收取費用。

等級	Beginner	Pre. Schooldance	Pre. Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter Foundation	Inter Foundation	G6	G7
\$價格 [每堂]	\$130 [1小時]	\$135 [1小時]	\$140 [1小時]	\$145 [1小時]	\$155 [1小時]	\$170 [1小時]	\$180 [1小時]	\$195 [1小時]	\$205 [1小時]	\$215 [1小時]	\$250 [1.5小時]	\$285 [1.5小時]	\$350 [1.5小時]
年齡	3-4歲	4-5歲	5-6歲	6-7歲	7-8歲	8歲≥	9歲≥	10歲≥	11歲≥	13歲≥	13歲≥	12歲≥	13歲≥

週六芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7462-0623	早晨週六芭蕾舞 Beginner 2	3/6至29/7 [1/7停課]	六	10:00am-11:00am	滿3-4歲	8	\$1040	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。*透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。 每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	13/5起	嘉瑩芭蕾舞學校
7452-0623	早晨週六芭蕾舞-A Primary	3/6至29/7 [1/7停課]	六	11:00am-12:00nn	5-6歲	8	\$1160			
7464-0623	早晨週六芭蕾舞 Pre.School Dance	3/6至29/7 [1/7停課]	六	12:00nn-1:00pm	4-5歲	8	\$1080			
7453-0623	早晨週六芭蕾舞-B Primary	3/6至29/7 [1/7停課]	六	1:00pm-2:00pm	5-6歲	8	\$1160			
7352-0623	週六芭蕾舞 Pre.Primary	3/6至29/7 [1/7停課]	六	2:00pm-3:00pm	5-6歲	8	\$1120			
7514-0623	週六芭蕾舞G 3	3/6至29/7 [1/7停課]	六	3:00pm-4:00pm	9歲以上	8	\$1440			
7358-0623	週六芭蕾舞G 1	3/6至29/7 [1/7停課]	六	4:00pm-5:00pm	7-8歲	8	\$1240			
7513-0623	週六芭蕾舞G 2	3/6至29/7 [1/7停課]	六	5:00pm-6:00pm	8歲以上	8	\$1360			
7462-0823	早晨週六芭蕾舞 Beginner 2	5/8至26/8	六	10:00am-11:00am	滿3-4歲	4	\$520		15/7起	
7452-0823	早晨週六芭蕾舞-A Primary	5/8至26/8	六	11:00am-12:00nn	5-6歲	4	\$580			
7464-0823	早晨週六芭蕾舞 Pre.School Dance	5/8至26/8	六	12:00nn-1:00pm	4-5歲	4	\$540			
7453-0823	早晨週六芭蕾舞-B Primary	5/8至26/8	六	1:00pm-2:00pm	5-6歲	4	\$580			
7352-0823	週六芭蕾舞 Pre.Primary	5/8至26/8	六	2:00pm-3:00pm	5-6歲	4	\$560			
7514-0823	週六芭蕾舞G 3	5/8至26/8	六	3:00pm-4:00pm	9歲以上	4	\$720			
7358-0823	週六芭蕾舞G 1	5/8至26/8	六	4:00pm-5:00pm	7-8歲	4	\$620			
7513-0823	週六芭蕾舞G 2	5/8至26/8	六	5:00pm-6:00pm	8歲以上	4	\$680			
7462-0923	早晨週六芭蕾舞 Beginner 2	2/9至23/9	六	10:00am-11:00am	滿3-4歲	4	\$520	12/8起		
7452-0923	早晨週六芭蕾舞-A Primary	2/9至23/9	六	11:00am-12:00nn	5-6歲	4	\$580			
7464-0923	早晨週六 芭蕾舞 Pre.School Dance	2/9至23/9	六	12:00nn-1:00pm	4-5歲	4	\$540			
7453-0923	早晨週六芭蕾舞-B Primary	2/9至23/9	六	1:00pm-2:00pm	5-6歲	4	\$580			
7352-0923	週六芭蕾舞 Pre.Primary	2/9至23/9	六	2:00pm-3:00pm	5-6歲	4	\$560			
7514-0923	週六芭蕾舞G 3	2/9至23/9	六	3:00pm-4:00pm	9歲以上	4	\$720			
7358-0923	週六芭蕾舞G 1	2/9至23/9	六	4:00pm-5:00pm	7-8歲	4	\$620			
7513-0923	週六芭蕾舞G 2	2/9至23/9	六	5:00pm-6:00pm	8歲以上	4	\$680			

週日芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7404-0623	週日芭蕾舞班G 5	4/6至30/7	日	9:00am-10:00am	11歲以上	9	\$1845	每兩個月繳費一次， 收費按該兩個月課堂數目計算， 不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買 合適的考試服裝， 由導師幫助學員度身， 制服都由導師代購。	14/5起	嘉瑩芭蕾舞學校
7398-0623	週日芭蕾舞班 Pre.Primary	4/6至30/7	日	10:00am-11:00am	5-6歲	9	\$1260			
7511-0623	週日芭蕾舞班G 6	4/6至30/7	日	11:00am-12:30pm	12歲以上	9	\$2565			
7404-0823	週日芭蕾舞班G 5	6/8至27/8	日	9:00am-10:00am	11歲以上	4	\$850		16/7起	
7398-0823	週日芭蕾舞班 Pre.Primary	6/8至27/8	日	10:00am-11:00am	5-6歲	4	\$560			
7511-0823	週日芭蕾舞班G 6	6/8至27/8	日	11:00am-12:30pm	12歲以上	4	\$1140			
7404-0923	週日芭蕾舞班G 5	3/9至24/9	日	9:00am-10:00am	11歲以上	4	\$850		13/8起	
7398-0923	週日芭蕾舞班 Pre.Primary	3/9至24/9	日	10:00am-11:00am	5-6歲	4	\$560			
7511-0923	週日芭蕾舞班G 6	3/9至24/9	日	11:00am-12:30pm	12歲以上	4	\$1140			

芭蕾舞學費：就住不同程度的級數收費，平均已兩個月收取學費。

等級	Beginner	Pre. Schooldance	Pre. Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter Foundiom	Inter Foundiom	G6	G7
\$價格 [每堂]	\$130 [1小時]	\$135 [1小時]	\$140 [1小時]	\$145 [1小時]	\$155 [1小時]	\$170 [1小時]	\$180 [1小時]	\$195 [1小時]	\$205 [1小時]	\$215 [1小時]	\$250 [1.5小時]	\$285 [1.5小時]	\$350 [1.5小時]
年齡	3-4歲	4-5歲	5-6歲	6-7歲	7-8歲	8歲≥	9歲≥	10歲≥	11歲≥	13歲≥	13歲≥	12歲≥	13歲≥

兒童及青少年鋼琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7032A	鋼琴初班	30分鐘	\$500	4	5歲 或以上	305室 或 807室	跟據英國皇家音樂學院， 個別教授鋼琴分級試課程， 成績優異者可推薦考試。 [不設綜援／職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處 繳交學費，遲交或欠交者， 導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處， 並等候職員回覆] [個別教授]	黃可欣 陳文俐 鄧媛婷
7033A	鋼琴1級	30分鐘	\$530	4				
7034A	鋼琴2級	30分鐘	\$560	4				
7035A	鋼琴3級	30分鐘	\$610	4				
7036A	鋼琴4級	30分鐘	\$660	4				
7037A	鋼琴5級	30分鐘	\$768	4				
7038A	鋼琴6級	30分鐘	\$850	4				
7039A	鋼琴7級	30分鐘	\$930	4				
7032B	鋼琴初班	45分鐘	\$750	4				
7033B	鋼琴1級	45分鐘	\$795	4				
7034B	鋼琴2級	45分鐘	\$840	4				
7035B	鋼琴3級	45分鐘	\$915	4				
7036B	鋼琴4級	45分鐘	\$990	4				
7037B	鋼琴5級	45分鐘	\$1140	4				
7038B	鋼琴6級	45分鐘	\$1275	4				
7039B	鋼琴7級	45分鐘	\$1395	4				

古箏課程

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7497	古箏班課程 1級	45分鐘	\$840	4	7歲 或以上	207室	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、 演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考 中央音樂學院或上海音樂學院各級考試[古箏專業等級考試] (上課時古箏由中心提供)初學者須向導師購買古箏指甲一套約\$18 及古箏專用膠布約\$12 考試班：需由導師推薦報名 初班：只收舊生(新生請留表格) 中班：須完成初班 高I班：須完成中班 高II班：須完成高I班 深造班：須完成高II班 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者， 導師及中心職員有權中止課程。 *中心所有課程不設家長觀課* [個別教授]	八音琴行
7498	古箏班課程 2級	45分鐘	\$920	4				
7499	古箏班課程 3級	45分鐘	\$1000	4				
7500	古箏班課程 4級	45分鐘	\$1140	4				
7501	古箏班課程 5級	45分鐘	\$1200	4				
7502	古箏班課程 6級	45分鐘	\$1380	4				
7503	古箏班課程 7級	45分鐘	\$1540	4				

兒童及青少年小提琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	內容	導師
7403A	小提琴初班	45分鐘	\$780	4	滿6歲	培養同學對小提琴的認識及興趣培養， 增強自信心及培養耐力、堅定意志和訓練團隊精神。 [不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費， 遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處， 並等候職員回覆] [個別教授] 導師由弦·族NationalStrings提供	
7404A	小提琴1級	45分鐘	\$820	4			
7405A	小提琴2級	45分鐘	\$860	4			
7406A	小提琴3級	45分鐘	\$920	4			
7407A	小提琴4級	45分鐘	\$980	4			
7408A	小提琴5級	45分鐘	\$1040	4			
7409A	小提琴6級	45分鐘	\$/				
7410A	小提琴7級	45分鐘	\$/				
7411A	小提琴八班	45分鐘	\$/				
7403B	小提琴初班	60分鐘	\$/				
7404B	小提琴1級	60分鐘	\$/				
7405B	小提琴2級	60分鐘	\$/				
7406B	小提琴3級	60分鐘	\$/				
7407B	小提琴4級	60分鐘	\$1220	4			
7408B	小提琴5級	60分鐘	\$1300	4			
7409B	小提琴6級	60分鐘	\$1380	4			
7410B	小提琴7級	60分鐘	\$1480	4			
7411B	小提琴八班	60分鐘	\$1680	4			

兒童及青少年長笛

編號	課程	時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7420	長笛初級(個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1080	根據初級長笛教本或英國皇家音樂學院課程 教授長笛(須視乎學生程度)，可以個人或 小組形式上課，成績優異者可推薦考試。 學員需自備長笛、課本及五線譜簿上課。有 關長笛型號及課本名稱，會由導師提供。 [不設綜援/職津位] 長笛1-3級課程只收完成初級之學員	劉佩珊
7421	長笛1級(個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1160		
7422	長笛2級(個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1200		
7423	長笛3級(個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1280		

幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師	
7461-0523	明愛荃灣 童聲合唱團F班 ——幼兒組	13/5至24/6	六	10:45am-11:45am	3-6歲		\$770	聲樂、聽音、視唱及舞台表演技巧訓練;發展兒童歌唱技巧,加強個人自信心。教授中外語歌曲、百老匯音樂劇名曲、古典藝術歌曲及世界著名民歌等。按團員學習興趣及潛能,推薦及安排個別優異團員參加各類型聲樂考試及比賽。 課程每兩個月收費一次,不接受逐堂收費。 團服由中心指定購買,必須經導師面試合格才可報讀C班、D班、F班 曾習樂器者優先	15/4起	謝笑容	
7203-0523	明愛荃灣 童聲合唱團C班 ——兒童組	14/5至25/6	日	10:25am-11:25am	6-9歲	雙月一期 [7堂]	\$840		15/4起		
7045-0523	明愛荃灣 童聲合唱團D班 ——中童組		日	11:30am-1:00pm	10-12歲		\$980				
7461-0723	明愛荃灣 童聲合唱團F班 ——幼兒組	8/7至26/8	六	10:45am-11:45am	3-6歲	雙月一期 [8堂]	\$880		10/6起		謝笑容
7203-0723	明愛荃灣 童聲合唱團D班 ——中童組	2/7至27/8	日	9:00am-10:30am	7-8歲		\$1260				
7045-0723	明愛荃灣 童聲合唱團C班 ——兒童組	2/7至27/8	日	10:30am-11:30am	6-9歲	雙月一期 [9堂]	\$1080				
7582-0723	明愛荃灣 童聲合唱團B班 ——幼兒組	2/7至27/8	日	11:30am-12:15pm	5-6歲		\$900				
7583-0723	明愛荃灣 童聲合唱團A班 ——幼兒組	2/7至27/8	日	12:15pm-1:00pm	3-4歲		\$900				

幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容	報名	導師
7044F-0623	明愛荃灣童聲 合唱團面試 (幼童F班)	24-06-2023	六	10:45am-11:45am	3-6歲	1	\$110	\$/	207室	凡參與者需經導師面試及嘗試適應課堂模式,體驗合唱練習樂趣,認識新朋友。導師根據學員上課表現及程度,評核是否適合參加合唱團訓練。 [參加者均需按年齡進行面試]	6/5起	謝笑容
7044D-0623	明愛荃灣童聲 合唱團面試 (中童D班)	25-06-2023	日	9:00am-10:30am	9-14歲	1	\$140	\$/	201室			
7044C-0623	明愛荃灣童聲 合唱團面試 (兒童C班)	25-06-2023	日	10:30am-11:30am	6-8歲	1	\$120	\$/	201室			
7044B-0623	明愛荃灣童聲 合唱團面試 (幼童B班)	25-06-2023	日	11:30am-12:15pm	5-6歲	1	\$100	\$/	201室			
7044A-0623	明愛荃灣童聲 合唱團面試 (幼童A班)	25-06-2023	日	12:15pm-1:00pm	3-4歲	1	\$100	\$/	201室			
7044F-0623	明愛荃灣童聲 合唱團面試 (幼童F班)	26-08-2023	六	10:45am-11:45am	3-5歲	1	\$110	\$/	207室	凡參與者需經導師面試及嘗試適應課堂模式,體驗合唱練習樂趣,認識新朋友。導師根據學員上課表現及程度,評核是否適合參加合唱團訓練。 [參加者均需按年齡進行面試]	8/7起	謝笑容
7044D-0623	明愛荃灣童聲 合唱團面試 (中童D班)	27-08-2023	日	9:00am-10:30am	9-14歲	1	\$140	\$/	201室			
7044C-0623	明愛荃灣童聲 合唱團面試 (兒童C班)	27-08-2023	日	10:30am-11:30am	6-8歲	1	\$120	\$/	201室			
7044B-0623	明愛荃灣童聲 合唱團面試 (幼童B班)	27-08-2023	日	11:30am-12:15pm	5-6歲	1	\$100	\$/	201室			
7044A-0623	明愛荃灣童聲 合唱團面試 (幼童A班)	27-08-2023	日	12:15pm-1:00pm	3-4歲	1	\$100	\$/	201室			

缺席者絕不退回費用

*凡參加上述試堂課程之學員,如成功通過評核者只可以報讀緊接新一期的合唱團課程。絕不延期!

會員須知

入會須知及收費

1. 填妥申請表格
2. 個人會員年費：三十元
3. 家庭會員年費：六十元
4. 60歲或以上長者：二十四元
5. 綜援人士或領取職津人士免費（須出示證明文件。如醫療豁免證明書）

課程報名須知

1. 只接受會員報名，報名時須出示有效會員證；同時可替另一位持有效會員證的會員報名（只限直系親屬）。
2. 敬請各位會員留意會籍是否逾期，逾期者必須預先辦理續證。
3. 部份課程設有開始報名日期，敬請留意。
4. 一經報名，除該課程有任何更改事項，參加者如要求退出，請依據「服務退出手續」辦理及支付額外費用。
5. 已繳費的參加者，在情況許可下，可於課程開班前六個工作天前申請轉班或轉名；惟須繳付手續費\$30正。
6. 若課程的報名人數不足，本中心有權決定取消或延期。若課程取消，參加者可獲退款；若課程延期，參加者可選擇繼續參加課程或退款。不論課程取消或延期，退款不包括會員費。
7. 所有課程可以用現金、信用卡（只限匯財卡和萬事達卡）或支票繳付。【支票抬頭：香港明愛】
8. 此須知只供參考之用，若有任何更改，恕不另行通知，請以報名時接待處資料作實。
9. 長者60歲或以上及領取綜援人士可獲優惠，惟名額有限，請向接待處查詢。
10. 綜援優惠不包括材料費。

出席證明書申請須知

1. 須於課程完畢後半年內到本中心接待處申請，逾期恕不受理。
2. 可於繳費兩星期後，到本中心領取證書。如經核實出席率不足80%者，恕不簽發證書，已繳交費用亦不獲發還。
3. 申請證書費用每張三十元，每張證書只可證明一項不超過6個月之課程。

已報名的服務退出手續

1. 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費卅元正，本單位亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，退出服務者需在一個月內領取退款，逾期作放棄論；
2. 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
3. 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
4. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需在活動日起計一個月內領取退款，逾期作放棄論；
5. 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - (1) 在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格；
 - (2) 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻；
6. 督導主任／高級督導主任可就申請退出服務的人士申述之理由，作出酌情處理。

明愛青少年及社區服務

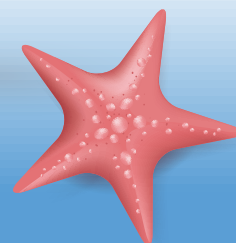
領取「在職家庭津貼」人士 課程及活動優惠計劃

背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）將試以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

- (一) 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
- (二) 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止。
- (三) 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
- (四) 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
- (五) 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
- (六) 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
- (七) 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
- (八) 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
- (九) 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
- (一〇) 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
- (一一) 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
- (一二) 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。





「領取綜合社會保障援助人士」 課程及活動優惠制度

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」（以下簡稱「綜援」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註： 「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年7月5日



明愛青少年及社區服務
明愛荃灣社區中心
Caritas Youth & Community Service
Caritas Community Centre – Tsuen Wan



開放時間

	二樓接待處	三樓圖書館
星期一至星期五	10:00am – 10:00pm (9:30pm後不接受報名或借書)	
星期六	10:00am – 10:00pm (9:30pm後不接受報名)	10:00am – 6:00pm (5:30pm後不接受借書)
星期日	9:00am – 1:00pm (12:30pm後不接受報名)	9:00am – 1:00pm (12:30pm後不接受借書)
公眾假期：	休息	



交通提示

地鐵	巴士	小巴
大窩口站B出口	大窩口地鐵站 30, 31, 32M, 38A, 40, 42C, 48X, 57M, 58M, 59A, 61M, 67M, 68A, 69M, 73X, 235, 265M, 269M, 278X, 290, 290A, E31, 蕙荃路	大窩口地鐵站 312, 302, 409, 86M, 83A, 401
荃灣站B或C出口	32H, 32M, 36, 39A, 43X, 49X	

地址：荃灣城門道九號三樓
電話：3707 2012
傳真：2416 5828
網址：<http://twcc.caritas.org.hk>
電郵：ycstwcc@caritassws.org.hk
面書：<http://facebook.com/ycstwcc>

印刷數量：3000本
督印人：彭智聰
出版日期：2023年5月

