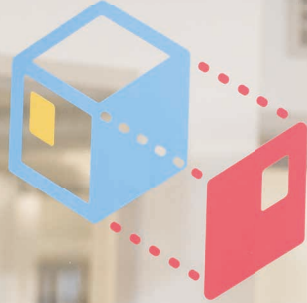




明愛青少年及社區服務
明愛荃灣社區中心
Caritas Youth & Community Service
Caritas Community Centre - Tsuen Wan

會員通訊
Newsletter

1-3 月 January-March 2024



明愛荃灣廳堂

Our Common Home

明愛荃灣廳堂開幕！



明愛荃灣廳堂

荃灣眾安街25號荃灣街市4樓全層
[街市搭電梯到2樓 到達平台後行2層樓梯]

9269 7562 / 9015 6871

計劃資助機構：

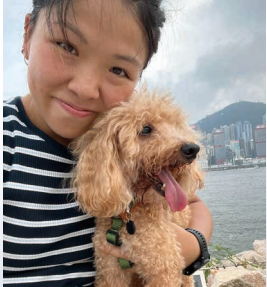
場地設計諮詢及設施贊助：

目錄

目錄 / 歡迎新同事	1
中心絮語	2
封面故事 Cover Story	
明愛荃灣廳堂開幕	3-4
最爆新聞 What's Hot?	
荃灣舊區租客用電狀況調查 2023	5-6
最爽話題 What's Cool?	
【延亮希望計劃】 (Light-up Hope 2023-2024)	7-8
中秋迎月晚會	9
荃灣重建工作小組	10
荃灣社區營造工作小組 - 留住荃灣計劃	11-12
最新消息 What's New?	
2023 年明愛慈善賣物會 - 荃灣區活動花絮	13

最好推介 What's Next?	
明愛荃灣圖書館 + 新書推薦	14-15
「歡樂園地」課餘託管計劃 2023	16
社交及技能發展課程	
Social Skills Development Programmes	
2024 年 1 至 3 月課程單張版	17-31
基本資料 General Information	32
入會須知、報名須知 和 已報名的服務退出 手續「綜援人士」課程和活動優惠制度 和 領取「在職家庭津貼」人士課程及活動優惠 試行計劃	
服務質素標準和惡劣天氣安排	34
地址、開放時間、出版資料、地圖 及巴士路線	35

歡迎新同事



Yo 大家好！我係凱琪姑娘，期待大家嚟荃灣廳堂吹下水，傾吓偈。

凱琪姑娘

大家好，我係 Darren。好開心 12 月加入明愛荃灣社區中心的大家庭。主要負責基層住屋權益工作團隊的工作。期待日後有更多機會同大家見面互相認識，謝謝



Darren



大家好，我係阿然，之前係一個滾軸溜冰同拳擊教練。好開心加入明愛呢個大家庭，日後多多指教。

阿然

大家好，我是楊姑娘，很開心可以在明愛荃灣社區中心認識大家。感恩上主的帶領和引導，希望我在這裏可以為上主服務大家，讓人們感受到溫暖和幫助。



楊姑娘



中心絮語

很興奮跟各位會員、荃灣區街坊，特別是劏房住戶分享一個好消息，就是籌備已久的『明愛荃灣廳堂 - 劏房住戶延展生活空間』終於開始推展服務了。期望延展生活空間能為居於不適切居所的居民帶來有尊嚴的生活，希望能提昇他們的生活質素。

除了廳堂開展服務外，感恩在關愛服務中找到同路人，早前有一位荃灣街坊莊先生經過「荃灣人情溫習食堂」，見到社區中心在食堂舉行溫習室，覺得滿有意義，於是專程致電中心示意捐款，支持中心對基層服務的支持。中心利用此筆善款舉辦一個學童獎勵計劃，同工們協助孩子設立目標，如目標達成，便可獲獎勵與家人一起「食大餐」，從而建立小孩的良好自我感覺，讓孩子感到自己也可以為家庭出一分力。

另外一位鄭太見到中心對基層家庭及兒童的支援，想為基層家庭生活加點甜，故她特意包銷了流動雪糕車兩小時，讓中心基層家庭可以享用軟雪糕。那天活動時，最開心莫過於小孩們，在中心活動後立即下去領雪糕，笑容常掛臉上。原來雪糕的威力不僅能征服小朋友，見到各位家長也排隊去取，足以證明各家庭當天也補了些甜。

感恩各恩人、合作伙伴在關懷人的工作上一直支持，希望這份支持能轉化力量，把天主的愛傳揚開去。繼續期盼透過社區的故事，讓一些對弱勢社群有心、有情的同路人，站出來連結社區、把社區的不可能變得可能。

願天主繼續保守大家！

明愛荃灣社區中心
高級督導主任

彭智聰

二零二三年十二月



明愛荃灣廳堂開幕

二零二三年十一月一日，歷時兩年半的工程正式完成，明愛荃灣廳堂（下稱廳堂），正式「開張」。坐落於荃灣舊區中心的舊街市，鄰近街市街、眾安街、川龍街、海壩街，立體長方型的建築物。這裡除了有賣菜賣家禽外，其實二樓是兒童遊樂場，禮拜天都是外籍傭工休息的好地方。至於三至四樓，由於從前是食環署員工宿舍，亦是空置多時，故一直都是「神秘」地存在著的，甚至連街市的檔主也未必知道原來有四樓！

延展生活空間，顧名思義，是把大家的生活空間延伸至社區，為社區居民提供一個共融、互助和有益的環境，讓他們能夠在社區中建立社交關係、參與各種活動，並獲得必要的支援和資源。這裡提供廚房、洗衣設施和學習空間等設施，以提升居民的居住環境和生活品質。這些設施和空間的提供都是為了滿足社區居民的日常需要，讓他們在社區內享受更便利和舒適的生活。

社區中心是提供多種服務和活動的場所，廳堂與社區中心不同，廳堂是類似以「鄰里」的概念，特點是居民之間的親近感和互助精神，在日常生活中互相交流和幫助，建立一個溫馨、安全和互助的社區環境，讓居民感到歸屬感和社會連結，建立共同生活，參與在其中，更重要讓每位來到明愛荃灣廳堂的居民都能感受「家的感覺」。

廳堂的設計到擺設，都有街坊在不同階段的參與。街坊在過去提供意見，陪伴我們在炎夏來到尚未完成的地盤參觀，及後和我們一起挑選傢俬，把這裡打造成屬於大家的家。

「感覺這裡就是家！」

幾乎每晚都見到街坊阿寶和她女兒，每天下午五時多，拿著載著餸菜和衣服的車子來，在廳堂洗衣乾衣、煮飯煲湯，女兒自己做功課，做好就玩玩具、看電視，似乎漸漸地成為她們母女二人的習慣。「家中的煮飯位置都很少，也沒有抽氣扇或抽油煙機，我都只能煮簡單的麵，而且因為廚房很客廳是連在一起那種，都要避免油煙的問題…」她續說：「現在都不用回去搞太多衛生，在等乾衣服時我又可以在外面坐坐，女兒又可以在這裡玩，大家不用在壓迫感滿滿的房子裡待著，對於我們來說是蠻好的！」我問她以後如果很多人要排隊等好久，那會不會影響她的使用，她回：「那就在外面坐坐呀，看看電視呀，等一下就好了，大家輪流用！」



訪問那天，是她女兒的生日，她晚上特意來用廚房整了一個芒果慕思蛋糕，而在週末又弄了兩個大蛋糕和一大堆小吃，邀請了其他朋友在廳堂辦了一個小小生日會。

「這裡比較自由！」

兩個中學生在這裡渡過了一個考試週，她兩幾乎放學就來了。她們之前一直都是去自修室的，後來知道這裡，就選擇待在這裡了。讀書到累了，就出來走一圈，然後又埋頭苦幹。「家裡很吵，我要在床上用小桌子溫書，很難集中精神，沒多久就會睡著。」

在社區中，有時候許多家長都非常關注孩子的學習，他們希望提供足夠的學習資源，甚至安排大量的補習課程，但這可能造成孩子過於壓力，無法喘息。然而，學習不僅僅是資源的多寡，也需要一個良好的學習氛圍。正如美國教育及哲學家 John Dewey 所說，「教育的真正力量在於創造一個激發學習的氛圍，讓學生能夠自主地探索和發現。」廳堂提供的學習空間，與傳統的托管或功課輔導班不同，這裡只是提供了舒適空間給大家使用。我們更希望創造一個自主學習的環境，讓大家可以互相學習和交流。這裡不定時會有社區的義工哥哥姐姐來幫助孩子們解答功課問題。這種社區連結的方式可以促進孩子們之間的合作與學習，同時也讓他們感受到社區的支持和關懷。我們相信，透過這樣的學習氛圍，孩子們能夠在自主探索和共同學習的過程中取得更多成長和發展。

廳堂已經開放使用了！只要你是居住在荃灣區不適切住房的居民，就可以上來加入會員，使用這裡的設施！也請大家追蹤我們的 instagram 及 facebook，即時知道我們最新的消息！

場地已於 2023 年 11 月正式開放明愛荃灣廳堂荃灣眾安街 25 號荃灣街市 4 樓全層 (街市街 3 號樓梯、海壩街 6 號樓梯直上 4 樓或街市內電梯到 2 樓平台後樓梯上兩層)

Facebook: 明愛荃灣廳堂

Instagram: ourcommonhome.caritas

荃灣舊區租客 用電狀況調查2023

明愛荃灣社區中心（下稱中心）於 2023 年 7 至 8 月期間進行「荃灣舊區租客用電狀況調查 2023」，派發問卷收集 107 名荃灣區內之不適切居所住戶用電狀況，當中包括一般私人樓宇不適切居所、天台屋、頂層不適切居所戶以及板間房住戶。調查同時透過深入訪談，訪問 6 位住戶，以了解不適切居所住戶之狀況，就著不適切居所住戶之室內溫度，受訪住戶分別於 2023 年 7 月 16 日及 7 月 23 日記錄了中午及晚上之室內溫度。

比較同日城門谷氣象站的全日平均溫度 28.9 度，受訪住戶錄得更高的 32.3 度，接近四度差別之大，可以想像到住戶即使身在室內，但身體感覺確實是異常煎熬。即使幾乎所有住戶單位 (99%) 有一個或以上的窗戶，而且七成人表示能夠開啟，但受著蛇蟲鼠蟻 (49%)、油煙異味 (38%)，大廈渠位以及平台垃圾 (20%) 的困擾，住戶都被迫關窗，空氣完全不能流通，造成熱氣困屋的效果。

在酷熱天氣下，住戶最常用的電器絕對是冷氣機，近八成受訪住戶表示在夏天使用冷氣機降溫，其次是電風扇。對於能源標籤的認識，近六成住戶表示知悉電器設有不同級別的能源標籤。惟即使認識，亦只有兩成多住戶會於最耗電的冷氣機和熱水爐上使用具 1 級能源效益標籤的電器，因這兩項電器由業主直接提供，反映業主不會考慮其提供的電器是否能節約能源，業主關心的是壓縮營運成本，選擇價格最平宜的電器。另一邊，近四成住戶能使用具 1 級能源效益標籤的洗衣機和雪櫃，這是因為住戶參加了「關愛基金改善家居計劃」，添置了具節能效益的電器較佳，比較接近六成住戶表示知悉電器設有不同級別的能源標籤的真像。

面對家居室內高溫情況下，住戶自己或家人曾經遇到皮膚敏感問題 (61%)，另外，五成受訪住戶曾出現中暑徵狀，如心跳呼吸變急促、頭痛、頭昏、無法出汗、噁心、嘔吐等、鼻敏感惡化的狀況。亦有人出現呼吸困難 (40%) 和心臟不適的情況 (26%)。在炎夏日子，除了冷氣外，並其他的消暑方法最主要是外出到有冷氣的地方，如商場圖書館等地方消暑 (80%)。以凍水洗澡降溫亦是普遍的解困方案。

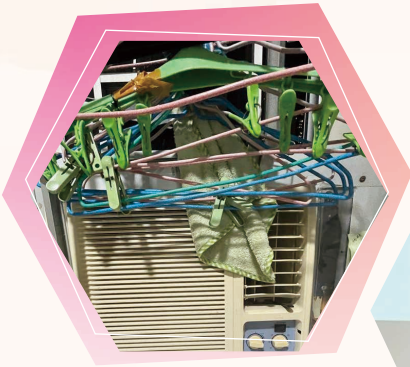
是次調查發現，超過九成受訪住戶認為不適切居所的電費較獨立單位住戶較高，這個是基於事實上仍然超過七成受訪住戶的業主沒有按照法例要求收取電費，這反映即使條例實施後，租客面對濫收電費的狀況仍然相當嚴重。另外，在夏季電費高企的原因，最多受訪住戶 (78%) 認為的原因為家居空氣不流通，以致增加使用冷氣機或風扇時間，另有三成受訪者表示「建築物料欠缺隔熱功能」和「未有使用一級能源標籤電器」均是主因。

為協助不適切居所住戶解決高溫難當，以及高昂電費的困境，中心有以下建議：

1. 根治方法乃促請政府立法為不適切住戶安裝獨立電錶。除防止業主濫收電費之餘，同時讓不適切住屋居民真正享用電力公司首 400 度收取較低電費的優惠，以減輕基層能源支出負擔。
2. 政府立法強制業主為不適切居所戶更換「1 級能源效益標籤」冷氣機、熱水爐，達致「節能減排」及減輕基層市民經濟負擔功能。
3. 在未能全面強制業主更換「1 級能源效益標籤」電器之前，中心亦建議關愛基金計劃重推改善家居計劃，協助居民添置節能及「1 級能源效益標籤」電器。

4. 增設「夏季能源補貼」，向不適切住屋租房戶發放該補貼，以減輕基層能源支出。
5. 針對環境衛生問題，擴大政府打擊衛生黑點計劃內的黑點名單，並加強執法。
6. 政府或市區重建局可引入「無電製冷塗層」技術至不適切居所戶林立的舊廈樓宇，讓不適切居所戶室內降溫，從而減少使用冷氣。
7. 加強社區教育，認識如何購置能源效益標籤高級別的電器、節能減廢、室內空氣流通等，增進居民節能減廢、環保用電的知識。
8. 以【明愛荃灣廳堂 - 劏房戶延展生活空間計劃】為參考例子，推出更多善用閒置土地和公共空間的「劏房戶延展生活空間」(Extended Living Space) 的服務計劃，以提供不適切居所住戶一個延伸的空間，提升劏房住戶生活質素，恢復他們的生活尊嚴。

2023年7月16日及7月23日



劏房戶冷氣機少有
1 級能源效益標籤



6 大改善建議

受訪住戶
平均溫度
攝氏 32.3 度
城門谷氣象站
平均溫度
攝氏 28.85

受訪住戶中午
平均溫度
攝氏 33.5 度
城門谷氣象站
最高平均溫度
攝氏 33 度

受訪住戶晚上
平均溫度
攝氏 31.5 度
城門谷氣象站
最低平均溫度
攝氏 24.7 度



街坊分享面對酷熱困境



延亮希望計劃 Light-up Hope 2023-2024

明愛青少年及社區服務 X 宜家家居 合辦

明愛青少年及社區服務關注及服務劏房住戶超過廿年，透過不同服務單位致力倡議改善不適切居所住戶的居住環境及改善住戶的生活質素，今年，我們聯同宜家家居，透過「延亮希望計劃」以舒緩他們在居住遇到的困難和痛處。盼望兒童及家長能夠學習更多節約能源、保護眼睛的知識，同時透過使用其產品以解決室內光線不足問題、減低室內高溫的不適感、更期望能夠幫助家庭省電省錢。

根據香港社會服務聯會 2022 年的調查顯示，荃灣不適切居所住戶的平均家庭收入約為 10,000 至 13,250 元。其中 57% 生活在貧窮線以下；對於有孩子的家庭來說，70% 生活在貧窮線以下。他們的生活環境很差，由於空間有限，幾乎所有人都睡在雙層床上（俗稱碌架床）。孩子們在光線和空間條件較差的情況下做作業和玩耍。

本中心的「基層住屋權益」工作團隊最近舉辦的一項家庭用電情況調查中，發現超過 41% 的受訪者不了解節能概念，也不認識節能標籤。現時只有不足一成的家庭向電力公司繳納其實際的家居電費，超過九成的家庭透過房東繳交電費，而且房東向他們收取不合理而高昂的電費。調查中顯示，不適切居所住戶平均繳納每度電費為 1.6 元，最高為 2.3 元，較電力公司平均電費 1.2 元高出約 0.8 倍。加上租金，幾乎佔了他們收入的 43%。另一項調查顯示，70% 的不適切居所住戶對居住條件不滿意。50% 的



計劃旨在家庭將節能概念帶入生活中，使慳電能成為每一個人的日常，同時照亮受惠家庭的生活環境

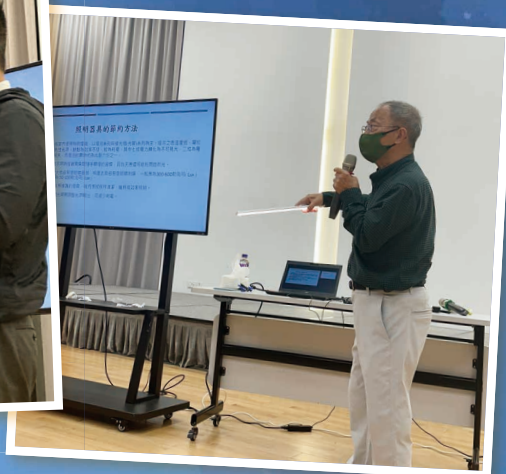
不適切居所住戶面對各種生活挑戰，擁擠的居住環境帶來壓力，為他們的生活帶來許多限制。荃灣約有 6,415 戶不適切居所的住戶，為新界最多戶。此外，觀塘有 5,352 戶不適切居所的住戶，數量幾乎與荃灣區一樣多（2021 年人口普查）。



家庭工作坊內容有助提升護眼的知識、學習節約能源的概念和日常節電的方法



香港眼科視光師學會主席陳文彬博士



香港中文大學和聲書院榮譽顧問、逸夫書院資深導師、聯合書院顧問、前中大物業管理處首任處長，及前中大酒店管理學院兼任教授譚必成先生



夏天時，不適切居所的環境尤其高溫侷促，大人小朋友都汗流浹背

居民面臨心理健康問題，其中 30% 表示對生活失去希望。

對許多家庭來說，擁有良好的生活品質似乎是一個夢想，他們中的許多人沒有資源讓孩子和自己提高生活品質。該計畫旨在解決他們的能源貧困問題，改善孩子的學習和玩耍環境，提高生活質量，並為他們的生活注入希望。

為援助劏房、天台屋等住戶日常室內光線不足、炎熱侷促的居住環境的問題，及改善不適切居所住戶生活品質，IKEA 與香港明愛攜手合作，IKEA 捐贈 LED 燈膽、閱讀燈、涼感寢具予不適切居所住戶，並探訪劏房為住戶更換耗能電器，同時通過提供工作坊受惠家庭，提升護眼的知識、學習節約能源的概念和日常節電的方法。除此之外，團隊亦將到學校舉辦工作坊及講座，並期待孩子將知識帶回家中，從小培養護眼及節能意識，與父母一起在生活細節上節能省電，不單對家庭有好處，也能為環境出一分力。

【延亮希望計畫】第一擊就是「家庭工作坊」，已經於 29/11/2023 (星期三) 舉行，我們榮幸地邀請到兩位嘉賓為工作坊講解很多實用知識，他們是香港中文大學和聲書院榮譽顧問、逸夫書院資深導師、聯合書院顧問、前中大物業管理處首任處長，及前中大酒店管理學院兼任教授譚必成先生，以及香港眼科視光師學會主席陳文彬博士。

陳博士主要講解護眼資訊，光線與眼睛的關係、常見眼睛問題及病患、日常護眼小貼士。而譚先生則講解節約能源與氣候變化的關係、環保 4R 概念 (Reduce, Re-use, Recycle, Recover)、家居適用的節約能源及改善家居環境小貼士。成功申請參加「延亮希望計畫」之不適切居所家庭 20 戶出席了活動，他們非常投入，尤其遊戲環節都非常踴躍地表達意見。





林神父為晚會祝福



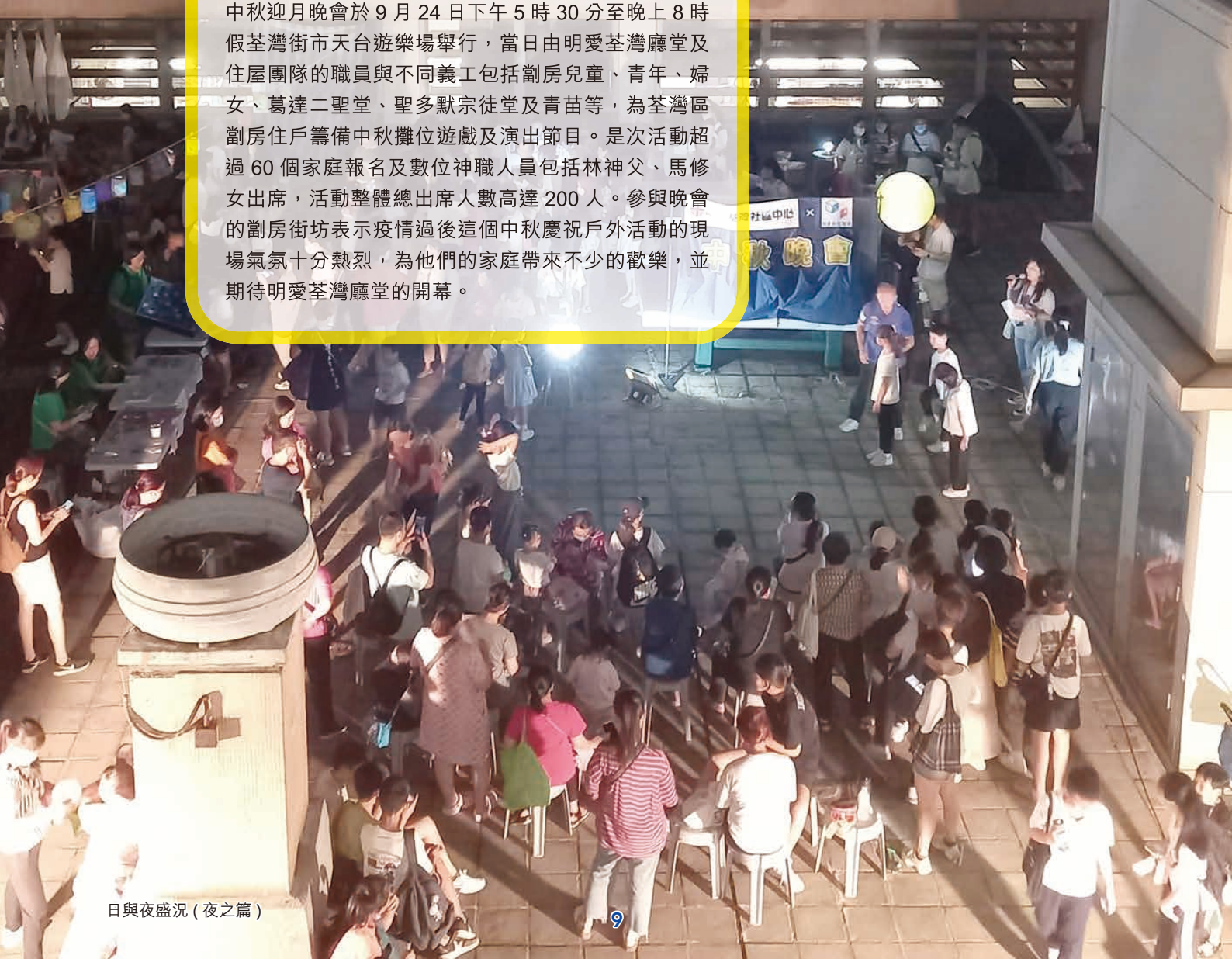
中秋晚會猜燈謎是定例



日與夜盛況(日之篇)

中秋迎月晚會

中秋迎月晚會於9月24日下午5時30分至晚上8時假荃灣街市天台遊樂場舉行，當日由明愛荃灣廳堂及住屋團隊的職員與不同義工包括劏房兒童、青年、婦女、葛達二聖堂、聖多默宗徒堂及青苗等，為荃灣區劏房住戶籌備中秋攤位遊戲及演出節目。是次活動超過60個家庭報名及數位神職人員包括林神父、馬修女出席，活動整體總出席人數高達200人。參與晚會的劏房街坊表示疫情過後這個中秋慶祝戶外活動的現場氣氛十分熱烈，為他們的家庭帶來不少的歡樂，並期待明愛荃灣廳堂的開幕。



在11月的一個星期六，一群來自荃灣區的街坊，帶著對市區重建議題的熱情，起程前往觀塘。這次的目的地，觀塘，香港歷史上最大規模的市區重建項目的所在地。我們的探索焦點主要落在裕民坊附近的商舖及小販攤檔，這些地方是整個重建項目中最受影響的區域。



#公屋的探索：以人為本的設施

Julian，我們的導賞員，首先帶領我們遊覽了翠屏邨和和樂邨。這兩個公屋區分別代表了不同年代的建築風格和社區發展模式。在當中，我們看到了許多以人為本的設施。這些設施不僅提供了基本的生活機能，同時也充滿了溫度，讓我們深深地感受到社區的熱情和團結。這些細節提醒我們，在進行市區重建的同時，我們需要更多地考慮街坊的需求和感受，在設計中融入更多的人性化元素。

#瑞和街的活力與溫度

我們沿著瑞和街行走，兩旁的小店充滿活力，街頭巷尾的熱鬧氣氛讓我們深深感受到這裡的生命力。這條街道上，人與人之間的互動猶如一種無形的連結，讓我們明白，這裡的社區，並不只是建築物和商店，更是由街坊們的情感和生活經驗堆疊而成。



#將觀塘經驗帶回荃灣

在完成重建旅行團後，一眾街坊亦參與了重建早餐會，把觀塘經驗帶回荃灣作討論。他們分享了對於重建的感覺，亦分享他們在荃灣生活的片段，亦都一起想像荃灣重建對於街坊的影響。

重建旅行團



#重建後的裕民市集

當我們到達重建後的裕民市集時，我們發現自己處於一種截然不同的感覺中。相對於瑞和街的熱鬧和繁華，裕民市集的氣氛顯得格外冷清，街坊都意識到一個事實：在市區重建的過程中，一些社區的歷史、文化及人與人之間的情感可能已經被抹去。



有興趣關注荃灣重建的發展，就要繼續留意住我啦！

誠邀大家加入荃灣重建關注小組，一同關注荃灣事！

荃灣社區營造工作小組

回顧 過往工作重溫



毛毛聊 - CinGaryee 設計的
石圍小店 Postcard



JasonTommy Illustration 小塗蛙，
Nata_Drw 為各小店老闆即場畫出
精美畫作



明愛荃灣社區中心
Caritas Community Centre Tsuen Wan

我喜歡的荃灣 THE TSUEN WAN THAT I LOVE

荃灣擁有不同的特色景點和建築物，為了讓更多人認識、欣賞、前來探索和體驗荃灣的美，明愛荃灣社區中心現收集大家所認識的荃灣的特色建築物、歷史故事和小店及人情味故事，收集後資料將與公眾分享

立即上載 GO!



參與方法：

- 您所分享的可以是歷史建築、地區小店、自然風光等等，只要是您認為能夠代表荃灣區的，請以照片、錄影或文字記錄下來分享給我們
- 進入以下連結：<https://forms.gle/afYJECQkwIXp9ikR8>
- 便以上載你的景點以及故事；假如未能於連結上載，亦可以將照片及故事透過 Whatsapp 傳送至電話號碼 60646606

Contact Us
60646606 田先生

Visit Our Website
twcc.caritas.org.hk



分享社景小姐及街坊義工 Muse 為參加者講解
石圍角邨的故事。



一眾小店老闆，協力者的大合照

1. 石圍角小店 X 感謝祭

感謝各位街坊一齊支持 2023 年 4 月 9 日的感謝祭活動，團體準備既小店卡短短三個鐘都全數派出！石圍角小店紀念明信片亦都比街坊大量換領，真係爆買爆換～

再一次感謝毛毛聊 - CinGaryee 毛毛聊為感謝祭設計左精美亦別具紀念價值既明信片，除左送贈街坊，亦答謝石圍角各小店多年來為街坊既付出。

石圍角小店被迫結業的來龍去脈分享會同樣順利完成，邀請到陳琬琛議員，耆康會香港西北區扶輪社長者鄰舍中心會及明愛中心同事一同分享小店迫遷事宜，令大家更加了解屋邨小店所面對既困難。

街坊導賞團 - 感謝分享社 Let's share association 景小姐及街坊義工 Muse 為參加者講解石圍角邨的故事。

謝謝 JasonTommy Illustration 小塗蛙，Nata_Drw 為各小店老闆即場畫出精美畫作，幫助小店老闆留有一個美好回憶。

最後，衷心多謝各小店願意一同參與是次感謝祭活動，讓街坊都可以有一個機會向老闆道謝。

參與小店：大生文具公司、彩虹乾洗中心、榮華參茸中西藥行、永成電器行、豐盛辦館、石圍角源興辦館、家家頌餅店



2. 「留住荃灣」地區街站：

各人對荃灣可能有不同看法、想像、情感。「留住荃灣」地區街站是一個收集荃灣街坊對「喜愛荃灣」意見的交流平台，歡迎大家在此與工作人員、街坊彼此交流。



3. 留住荃灣 @ 明愛慈善賣物會

「荃灣識惜賞」聯同「荃賴有您」小組成員於2023年11月19日明愛慈善賣物會設立攤檔：荃灣八達通。感謝**寶安商會王少清中學同學**為我們繪畫八達通的荃灣景物，讓一眾成員及街坊藉DIY製作荃灣特色建築物咭片套，去抒發大家對荃灣的熱愛。



未來工作預告

延續「留住荃灣」地區街站

「留住荃灣」地區街站地圖

在未來日子我們會在不同的地方有地區街站，收集荃灣街坊荃灣的人情味故事，[歡迎大家來傾下計!]

- 1 「留住荃灣」地區街站
2023年12月8日(五)
下午3至5時 路德圍
- 2 「留住荃灣」地區街站
2024年1月12日(五)
下午4至6時 祈德尊新邨
- 3 特色主題:
新年寫揮春(荃灣特色揮春)
2024年2月2日(五) 荃灣街市
1.早上11至下午1時
2.下午3至5時
- 4 「留住荃灣」地區街站
2024年3月1日(五)
下午3至5時
石圍角石蓮樓對出



社區導賞員招募



荃灣識惜賞X荃賴有您

對荃灣社區有感情，藉「社區導賞」介紹荃灣「人、文、地、產、景」。不想眼見社區因「純/被」經濟發展、社會冷漠等壞東西，將社區原本擁有的美好價值逐漸消失? 降在親友生活圈說句「可惜」、網上標榜「社區消失影像」一番外，邀請大家參與導賞員，傳承社區價值。

✓ 每月一次聚會(星期四)設計路線
✓ 上午10:15-12:15
明愛荃灣社區中心
查詢：陳偉雄先生、王昭雅姑娘
電話：3707 2012
6356 9473
5373 0256

留住荃灣計劃：

想要留住有個性、富有人情味嘅荃灣，居民參與、有效規劃、價值傳承、文化保育，皆不可少。



社區導賞員招募

連結: <https://forms.gle/UPWJtRPSYgkx5u8x7>

明愛慈善賣物會 荃灣區花絮

11月19日中心與了荃灣區明愛慈善賣物會。首先，我們要感謝所有捐贈物品的善心朋友。您的慷慨捐贈使我們的攤位充滿了多樣化和有趣的物品，令人更投入參與。

我們亦要感謝各中心小組，義工及表演嘉賓，製作不同遊戲攤位及手工製品作義賣，義工落力幫忙，表演嘉賓多才多藝的表演，都令整個活動更順利及熱鬧！

最後送上活動花絮，與大家分享活動當日的熱鬧氣氛。



明愛荃灣社區中心圖書館
- 友愛書籤工作坊



荃灣第八旅深資童軍團
遊戲攤位 - 滙出希望



表演嘉賓大合照



明愛荃灣社區中心
留住荃灣
荃灣八達通 X 咕卡

留住荃灣 -
荃灣八達通 X 咕卡



荃心衣紡



荃心衣紡



荃灣第八旅深資童軍團
遊戲攤位 - 滙出希望



荃灣第八旅深資童軍團 - 榮獲
攤位遊戲設計比賽亞軍



舞台表演 - 肚皮舞 - Brandy's Belly
Dance and OASIS drum troupe



新界荃灣第八旅童軍



舞台表演 - 太極拳, 太極扇



舞台表演 - 芭蕾舞 (獨舞)
- 梁婧忻小朋友



荃頭社



荃頭社



環保義工組



環保義工組

圖書館新書推薦

書名：如有雷同實屬不幸

作者：藍橘子

適合年齡：成人

七個結合了人性之惡與不幸的故事。一個心理諮詢師，一隻導盲犬，一對自以為天生一對的情侶…他們並沒有做壞事，卻要面對不能逃離的不幸。面對不幸，任何人都改變不了，只能慶幸故事並沒有發生在你身上。劇情就如藍橘子的筆名一樣。不剝開橙橘子皮，也不知道果肉是什麼顏色。你以為是橙色？其實是藍色。故事不看到最尾，也不可能猜到結局。



書名：毒男爸爸之論盡育兒手記

作者：Kidult Daddy 毒男爸爸

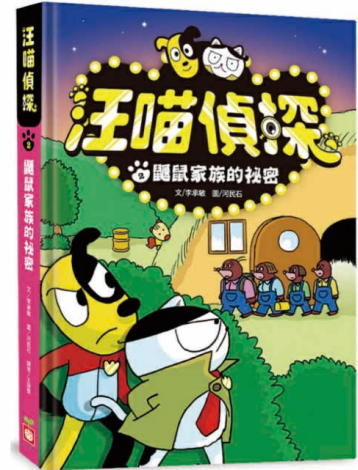
適合年齡：成人

由「毒」身到結婚，由兩公婆變四人行，記錄爆笑又動人的生活日常，感受父子蛻變的男人浪漫。適合做人老實、人地子女、人地老婆及所有人閱讀。親子網站「Oh！爸媽」總編輯誠意推薦，體會現代爸爸育兒笑與「累」！「四大長老」爭抱B，如何及時解圍？究竟誰人教阿仔講英文粗口？細佬是否一定大隻過哥哥？阿仔面前，叫「老婆」定「媽咪」好？選學校與打麻雀有何關係？做爸爸後是否要與模型玩具說再見？網絡親子作家「Kidult Daddy 毒男爸爸」，以幽默貼地筆觸，記錄與太太以及兩個兒子的生活軼事，從未大透的大男孩，轉變成兩子之父，讓年輕爸媽找到共鳴，一同探索為人父母的心路歷程。



書名：汪喵偵探 2：鼯鼠家族的祕密
作者：李承敏
適合年齡：6-12 歲

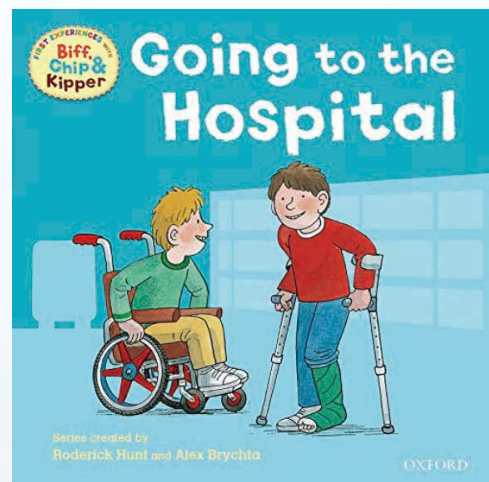
據說貓和狗天生不合，一碰面就會上演貓狗大戰的戲碼，但《汪喵偵探》裡的貓狗不僅每天和平相處，還是超有默契的好搭檔，攜手破解了大大小小的案件，讓人感到不可思議又想一探究竟。繼上一集的《博物館失竊事件》，汪喵偵探立刻去查訪鼯鼠家族，發現大家神色緊張，說話結結巴巴，似乎隱藏著什麼祕密！於是，他們偷偷跟在鼯鼠家族身後追查，接著看見鼯鼠家族爬進一個神祕的地洞裡。那個地洞究竟通往哪裡？鼯鼠家族又會做出什麼驚人的事件？現在，請你邊看書邊動腦，跟著汪喵偵探一起尋找線索，解開案件謎團吧！



**書名：Going to the Hospital (Oxford Reading Tree
- First Experiences with Biff, Chip & Kipper)**
作者：Roderick Hunt, Alex Brychta
適合年齡：6-12 歲

Chip 在足球比賽的訓練中弄傷了腿，於是到醫院看病。新版《Biff, Chip & Kipper》是最受歡迎的圖書，書中充滿了事實和幽默，讓孩子們熟悉第一次經歷時的期待。

其實是藍色。故事不看到最尾，也不可能猜到結局。



課餘託管計劃



日期: 全年接受申請

時間: 逢星期一至五 3:30pm-7:00pm

地點: 本中心304室

內容: 功課輔導、活動

對象: 小一至小六學生

費用: *每月\$1500



報名方法:

申請人可到本中心接待處索取報名表格並填妥交回, 負責職員(潘紀如姑娘、趙嘉豪先生)會個別約見家長和學生

備註:

- 1) 在職低收入家庭將獲優先考慮
- 2) 因天氣惡劣取消之課節, 將不獲補課或退款
- 3) 公眾假期不設託管服務

*有需要家庭可申請社署費用減免

*申請本年10月至翌年3月費用減免者, 可於本年9月遞交減免申請表格;
申請本年4月至9月費用減免者, 可於本年3月遞交減免申請表格

*遞交足夠文件之申請者將於申請後7個工作天獲通知審批結果

明愛荃灣社區中心

地址: 荃灣城門道九號二樓

電話: 37072012



成人瑜伽

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6273-0124	週一瑜伽班	15/1 至 8/4 [22/1 及 12/2 及 1/4 停課]	一	2:30pm-4:00pm	滿 15 歲初學者	10	\$600	瑜伽活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜伽基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜伽墊。	4/12 起	池鳳評
6273-0424	週一瑜伽班	15/4 至 24/6[10/6 停課]	一	2:30pm-4:00pm		10	\$600		18/3 起	
6020-1223	週二瑜伽班	19/12 至 5/3 [26/12 及 13/2 停課]	二	7:30pm-9:00pm		10	\$600		28/11 起	
6020-0324	週二瑜伽班	12/3 至 14/5	二	7:30pm-9:00pm		10	\$600		20/2 起	
6263-1123	早晨週四瑜伽班	30/11 至 1/2	四	10:30am-12:00nn		10	\$600		9/11 起	
6263-0224	早晨週四瑜伽班	8/2 至 25/4[15/2 及 4/4 停課]	四	10:30am-12:00nn		10	\$600		18/1 起	
6245-0124	早晨週五瑜伽班	5/1 至 22/3[9/2 及 16/2 停課]	五	10:30am-12:00nn		10	\$600		24/11 起	
6245-0424	早晨週五瑜伽班	5/4 至 7/6	五	10:30am-12:00nn		10	\$600		8/3 起	
6010-0124	週五瑜伽班	5/1 至 22/3[9/2 及 16/2 停課]	五	7:30pm-9:00pm		10	\$600		24/11 起	
6010-0424	週五瑜伽班	5/4 至 7/6	五	7:30pm-9:00pm		10	\$600		8/3 起	
6279	午間瑜伽班	興趣者請留聯絡資料	三	1:30pm-3:00pm	15 歲初學者	8	\$480	瑜伽活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜伽基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜伽墊。		鄭瑞瑛
6011-0923	週六瑜伽進階班	2/12 至 3/2	六	9:00am-10:30am	需經導師推薦	10	\$600	4/11 起		
6254-0923	週六瑜伽初班		六	10:45am-12:15pm	15 歲初學者	10	\$600			
6011-0224	週六瑜伽進階班	17/2 至 27/4 [30/3 停課]	六	9:00am-10:30am	需經導師推薦	10	\$600	20/1 起		
6254-0224	週六瑜伽初班		六	10:45am-12:15pm	15 歲初學者	10	\$600			

太極拳及太極扇

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6298-1123	陳式傳統太極 36 式	14/11 至 6/2 [26/12 停課]	二	9:00am-10:30am	滿 15 歲初學者	12	\$940	陳式 36 拳組成順暢、緊湊、有變化，有難度，適合太極提高者，個人與集體的表演與比賽。練習基本功；腳法、身法和手法。	24/10 起	香港一太極
6298-0224	陳式傳統太極 36 式	20/2 至 7/5	二	9:00am-10:30am		12	\$940		23/1 起	
6301-0124	四十八式楊式綜合太極拳班	5/1 至 5/4 [9/2 及 29/3 停課]	五	9:30am-11:00am	滿 15 歲初學者	12	\$940	四十八式太極拳是國家體育總局為推廣太極而編制的，考評套路。它以楊式太極拳為主體，並少量引入了孫式、武式、陳式、吳式的風格特點和拳法要領，共有 48 組動作，可鞏固拳術要領、技能和技法，鍛鍊下肢穩定和靈活性，進一步熟練姿勢動作，深入理解拳理和拳法，能提高太極拳術的重要台階，適合初學或有基礎者。	24/11 起	
6301-0424	四十八式楊式綜合太極拳班	12/4 至 28/6	五	9:30am-11:00am		12	\$940		15/3 起	
6282-0124	廿四式陳式太極扇	5/1 至 5/4 [9/2 及 29/3 停課]	五	11:00am-12:30pm	滿 15 歲初學者	12	\$940	陳式養生(廿四式太極扇)是依據陰陽平衡、和諧自然，養神養氣的太極拳和扇法動作為基礎，創編而成的陳氏太極養生扇法。外型優美，剛柔並重。被喜歡扇的朋友喻為最佳樂趣運動。適合初學或有太極基礎人士。	24/11 起	
6282-0424	廿四式陳式太極扇	12/4 至 28/6	五	11:00am-12:30pm		12	\$940		15/3 起	

成人太極拳

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6001-1223	晚間太極拳班 A	4/12 至 29/1[25/12 及 1/1 停課]	一	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲初學者	7	\$665	吳家[鄭式]太極拳是一套內家拳法，功能保健養生、卻病延年、能舒壓力、適合男女老幼練習；動作柔和、體用兼備、進而刀、劍、推手等，循序漸進。 每堂 \$95 (進階課程必須完成方拳或經由導師指定方可參加)	13/11 起	徐煥光太極學會
6001-0224	晚間太極拳班 A	5/2 至 25/3[12/2 停課]	一	6:45pm-8:15pm		7	\$665		15/1 起	
6001-0424	晚間太極拳班 A	8/4 至 27/5	一	6:45pm-8:15pm		8	\$760		11/3 起	
6003-	晚間太極拳班 B	興趣者請留聯絡資料	一	8:30pm-10:00pm		8	\$855		14/11 起	
6005-1223	週二太極拳	5/12 至 30/1[26/12 停課]	二	8:15pm-9:45pm		7	\$665		16/1 起	
6005-0224	週二太極拳	6/2 至 26/3[13/2 停課]	二	8:15pm-9:45pm		9	\$855		12/3 起	
6005-0424	週二太極拳	2/4 至 28/5	二	8:15pm-9:45pm		7	\$665		起	
6006	早晨太極拳初班 1	興趣者請留聯絡資料	五	9:00am-10:30am		8	\$760		10/11 起	
6007-1223	早晨太極拳初班 2	1/12 至 26/1[22/12 停課]	五	10:45am-12:15pm		7	\$665		12/1 起	
6007-0224	早晨太極拳初班 2	2/2 至 22/3[9/2 停課]	五	10:45am-12:15pm		9	\$855		8/3 起	

成人意拳、六合八法拳、八卦掌

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6259-0224	意拳健身技擊班	6/2 至 26/3 [13/2 停課]	二	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲初學者	7	\$665	每堂 \$95	16/1 起	姚氏意拳紀念研究學會
6259-0424		2/4 至 28/5	二	6:45pm-8:15pm		9	\$855		12/3 起	
<p>意拳是中國近代新興的拳法，乃上世紀二十年代中期由我國著名武術家王薌齋先生所創，透過站樁的假借意念，把人體潛能發掘並加以培養，功能保健養生，卻病延年，從而步入技擊之境界。本課程從樁法開始（分健身樁及技擊樁）到試力、發力、走步、進而練習推手、拳法、試聲等。意拳的特色是沒有套路練習，透過基本的訓練，因應個人的體質及條件加以發揮，適合任何年齡及體格人士學習。</p> <p>* 學習穿著輕便舒適服務較適宜 *</p>										
6274	六合八法拳	興趣者請留聯絡資料	四	9:00am-10:30am	滿 15 歲初學者	8	\$840			徐耀邦
<p>六合八法拳乃我國精妙拳術之一，始創於宋代陳希夷，近代由鐵嶺吳翼軍先生傳出，發揚光大。陳亦人先生更遍傳港九星馬南洋一帶。本門拳法體用兼備，最能活動氣血，暢通脈絡，調和陰陽。對臟腑疾患，風濕及關節炎，筋骨硬化等，倘能持之以恆練習，必收預期之效，達至卻病延年。</p>										
6275	八卦掌	興趣者請留聯絡資料	四	10:45am-12:15pm	滿 15 歲初學者	8	\$840			徐耀邦
<p>1. 兩儀掌法練習 2. 八卦先天掌法 3. 八卦後天六十四掌 4. 八卦連環掌法 [然而階及刀劍棒的練習，循序漸進。]</p> <p>八卦掌源出於道家，是一門男女老幼皆宜的內家武術。演練時注意步法、身法、腰法的運動、內外兼收、剛柔並重。功能舒展筋骨，促進血液循環及身體之新陳代謝作用，強化臟腑機能。</p>										

成人健體運動

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6265-0124	舒痛伸展運動初班 B	8/1 至 11/3 [22/1 及 12/2 停課]	—	10:15am-11:15am	15 歲初學者	8	\$510	伸展身體各部分的肌肉，得到放鬆從而改善血液循環，以及緩解因疲勞所帶來的肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，提升肌肉質量穩固骨骼關節，改善不良姿態。	27/11 起	鄭鳳儀
6307-1223	舒痛伸展運動初 A	18/12 至 11/3 [25/12 及 1/1 及 22/1 及 12/2 停課]	—	11:15am-12:15pm		9	\$576		27/11 起	
6265-0324	舒痛伸展運動初班 B	18/3 至 13/5 [1/4 停課]	—	10:15am-11:15am		8	\$510		19/2 起	
6307-0324	舒痛伸展運動初 A	18/3 至 13/5 [1/4 停課]	—	11:15am-12:15pm	8	\$510	19/2 起			
6297-0124	伸展運動及強化肌肉訓練班 -B	2/1 至 27/2 [13/2 停課]	二	10:30am-12:00nn	15-79 歲	8	\$680	伸展身體各部分的肌肉，改善血液循環，緩解肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，強壯肌肉穩固骨骼關節，改善不良姿態。* 課程還教授處理壓力與鬆弛技巧法，放鬆肌肉同時亦放鬆神經系統，經過持續訓練，能夠減輕肌肉痛症及精神壓力，令人身心舒。	5/12 起	鄭鳳儀
6297-0324	伸展運動及強化肌肉訓練班 -B	5/3 至 30/4 [2/4 停課]	二	10:30am-12:00nn		8	\$680		6/2 起	
6292-1223	伸展運動及強化肌肉訓練班 -A	3/1 至 21/2	三	10:30am-12:00nn	15-79 歲	8	\$680	伸展身體各部分的肌肉，改善血液循環，緩解肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，強壯肌肉穩固骨骼關節，改善不良姿態。* 課程還教授處理壓力與鬆弛技巧法，放鬆肌肉同時亦放鬆神經系統，經過持續訓練，能夠減輕肌肉痛症及精神壓力，令人身心舒。	6/12 起	鄭鳳儀
6292-0224	伸展運動及強化肌肉訓練班 -A	28/2 至 24/4 [3/4 停課]	三	10:30am-12:00nn		8	\$680		7/2 起	
6280-0124	消脂塑身踏板舞班 A	2/1 至 27/2 [13/2 停課]	二	12:15pm-1:15pm	15-65 歲	8	\$540	踏板舞是一種綜合舞蹈的帶氧運動。學員運用一塊踏板再配合節奏強勁的音樂，跳出多款花式舞步，使身體達到消脂瘦身，強化心肺功能，手腳靈活協調的效果，娛樂性非常之高！	5/12 起	鄭鳳儀
6280-0324	消脂塑身踏板舞班 A	5/3 至 30/4 [2/4 停課]	二	12:15pm-1:15pm		8	\$540		6/2 起	
6293-0124	消脂塑身踏板舞班 C	3/1 至 21/2	三	12:15pm-1:15pm	15-65 歲	8	\$540	[學員自備水，穿著波鞋，切勿穿長袖衫]	6/12 起	鄭鳳儀
6293-0224	消脂塑身踏板舞班 C	28/2 至 24/4 [3/4 停課]	三	12:15pm-1:15pm		8	\$540		7/2 起	
6281-1223	消脂塑身踏板舞班 B	29/12 至 23/2 [9/2 停課]	五	2:30pm-3:30pm	15-65 歲	8	\$540	[學員自備水，穿著波鞋，切勿穿長袖衫]	10/11 起	鄭鳳儀
6281-0324	消脂塑身踏板舞班 B	1/3 至 26/4 [29/3 停課]	五	2:30pm-3:30pm		8	\$540		2/2 起	
<p>備註：參加者自行攜帶瑜珈墊及面巾一條，穿著鬆身褲。 導師資歷：* 康文署註冊教練 * 壓力處理鬆弛</p>										

成人舞蹈 - 社交舞、標準舞、肚皮舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6012-1123	日間社交舞初階 A	13/11 至 15/1 [25/12 及 1/1 停課]	—	10:30am-12:00nn	滿 15 歲初學者	8	\$340	課程輪流教授慢三、喳喳、探戈、牛仔、狐步、倫巴、快三、森巴、鬥牛、快四等基本舞步。	11/9 起	黃毅成
6012-0124	日間社交舞初階 A	29/1 至 25/3 [12/2 停課]	—	10:30am-12:00nn		8	\$340		18/12 起	
6012-0424	日間社交舞初階 A	8/4 至 27/5	—	10:30am-12:00nn		8	\$340		11/3 起	
6016-0124	日間社交舞初階 B	31/1 至 20/3	三	10:30am-12:00nn		8	\$340		10/1 起	
6016-0324	日間社交舞初階 B	27/3 至 29/5 [1/5 及 15/5 停課]	三	10:30am-12:00nn		8	\$340		6/3 起	
6276-1223	肚皮舞班	11/12 至 26/2 [25/12 及 1/1 及 22/1 及 12/2 停課]	—	2:00pm-3:30pm	滿 15 歲初學者	8	\$320	肚皮舞，是一種帶有阿拉伯風情的舞蹈形式，起源於中東地區，並在印度和巴基斯坦、土耳其、伊朗等地區取得長足發展，成為一種較為知名的國際性舞蹈。	12/11 起	張白蘭
6276-0324	肚皮舞班	4/3 至 29/4 [1/4 停課]	—	2:00pm-3:30pm		8	\$320	肚皮舞是較為女性的舞蹈，其特色是舞者隨著變化萬千的快速節奏擺動臀部和腹部，舞姿優美，變化多端，而且多張顯阿拉伯風情，以神秘著稱。近些年，肚皮舞也作為一種深受女士喜愛的減肥方式在世界各地廣為流行。 美籍導師張白蘭由樂陶演藝中心提供	29/1 起	
6015-0124	周二社交舞花步班	9/1 至 5/3 [13/2 停課]	二	6:45pm-8:15pm		8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	12/12 起	
6014-0124	標準舞技巧班		二	8:15pm-9:45pm	8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三 / 快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。			
6015-0324	周二社交舞花步班	12/3 至 30/4	二	6:45pm-8:15pm	8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	20/2 起	蕭志雄	
6014-0324	標準舞技巧班		二	8:15pm-9:45pm	8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三 / 快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。			

成人舞蹈 - 集體舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6017-0124	午間綜合集體舞 [中班]	10/1 至 6/3 [14/2 停課]	三	2:00pm-3:30pm	滿 15 歲人士	8	\$340	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。 [要求學員曾學習舞蹈最少 2 年經驗]	20/12 起	袁柳眉 (包包)
6277-0124	午間綜合集體舞 [初班]	10/1 至 6/3 [14/2 停課]	三	3:30pm-5:00pm	滿 15 歲初學者	8		教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。 [要求學員曾學習舞蹈最少 1 年經驗]		
6018-0124	晚間綜合集體舞研習班	10/1 至 6/3 [14/2 停課]	三	7:00pm-9:00pm	滿 15 歲人士	8	\$360	綜合集體舞蹈，輕鬆而有節奏感。綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞編成輕鬆易學舞蹈。[適合有 3 年或以上舞蹈根底人士]	20/12 起	
6017-0324	午間綜合集體舞 [中班]	13/3 至 8/5 [1/5 停課]	三	2:00pm-3:30pm	滿 15 歲人士	8	\$340	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。 [要求學員曾學習舞蹈最少 2 年經驗]	21/2 起	
6277-0324	午間綜合集體舞 [初班]	13/3 至 8/5 [1/5 停課]	三	3:30pm-5:00pm	滿 15 歲初學者	8		教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。 [要求學員曾學習舞蹈最少 1 年經驗]		
6018-0324	晚間綜合集體舞研習班	13/3 至 8/5 [1/5 停課]	三	7:00pm-9:00pm	滿 15 歲人士	8	\$360	綜合集體舞蹈，輕鬆而有節奏感。綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞編成輕鬆易學舞蹈。[適合有 3 年或以上舞蹈根底人士]	21/2 起	

武術及運動系列

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6300-0124	青少年健體詠春課程 Wing Chun	5/1 至 1/3 [16/2 停課]	五	7:30pm-9:00pm	滿 5 歲初學者	8	\$800	詠春拳的基本心法、手法、步法和套路外，還有散招的防身技術應用和中國武術段位等內容，練就武術堅韌不拔和自強不息的精神應用於的學習上，使學員透過理論及互動練習，懂得如何集中精神、改善體質及提升應變能力，並能放鬆身心消除壓力，面對各樣的考試及社會的挑戰。透過集體演練、中國武術段位等訓練項目增強自信和上進心，學習如何與人相處，訓練出團隊的精神。詠春樓國術會是本港首間以國術會名義舉辦傳統詠春拳教練文憑課程的機構，該文憑課程於 2012-2016 獲香港學術及職業資歷評審局認可為第三級資歷級別。	10/11 起	詠春樓國術會
6300-0324		8/3 至 3/5 [29/3 停課]	五	7:30pm-9:00pm		8	\$800		9/2 起	

梁沛賢師傅簡介：研究詠春逾 50 年，從 1985 年起教授詠春拳，至今經驗超過 30 年。持有香港詠春體育會認可的高級教練資格及中國武術協會段位第六段，具中國武術協會認可詠春拳指導員及考評員委員，現時兼任詠春樓國術會高級教練及考試委員會委員，於各大團體出任詠春拳班導師，統籌各級教練的考核和培訓各級社區教練工作，並負責教練考核和比賽裁判事務。

古箏課程

編號	課程	日期	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7497	古箏班課程 1 級	45 分鐘	\$840	4	7 歲或以上	207 室	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考中央音樂學院或上海音樂學院各級考試 [古箏專業等級考試] (上課時古箏由中心提供) 初學者須向導師購買古箏指甲一套約 \$18 及古箏專用膠布約 \$12 考試班：需由導師推薦報名 初班：只收舊生 (新生請留表格) 中班：須完成初班 高 I 班：須完成中班 高 II 班：須完成高 I 班 深造班：須完成高 II 班 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [不設綜援 / 職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 * 中心所有課程不設家長觀課 * [個別教授]	八音琴行
7498	古箏班課程 2 級	45 分鐘	\$920	4				
7499	古箏班課程 3 級	45 分鐘	\$1000	4				
7500	古箏班課程 4 級	45 分鐘	\$1140	4				
7501	古箏班課程 5 級	45 分鐘	\$1200	4				
7502	古箏班課程 6 級	45 分鐘	\$1380	4				
7503	古箏班課程 7 級	45 分鐘	\$1540	4				
7504	古箏班課程 8 級	45 分鐘	\$1680	4				

成人歌唱

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6260-0124	輕歌妙韻歌唱班 A	3/1 至 31/1	三	1:45pm-3:15pm	滿 18 歲初學者	5	\$425	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉 ok 型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。每堂 \$85	13/12 起	浩天樂韻軒何潔雲
6290-0124	輕歌妙韻歌唱班 C		三	3:30pm-5:00pm		5	\$425			
6260-0224	輕歌妙韻歌唱班 A	7/2 至 28/2 [14/2 停課]	三	1:45pm-3:15pm		3	\$255			
6290-0224	輕歌妙韻歌唱班 C		三	3:30pm-5:00pm		3	\$255			
6260-0324	輕歌妙韻歌唱班 A	6/3 至 27/3	三	1:45pm-3:15pm		4	\$340			
6290-0324	輕歌妙韻歌唱班 C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$340			
6260-0424	輕歌妙韻歌唱班 A	3/4 至 24/4	三	1:45pm-3:15pm		4	\$340			
6290-0424	輕歌妙韻歌唱班 C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$340			
6269-0124	輕歌妙韻歌唱班 B	4/1 至 25/1	四	1:45pm-3:15pm		4	\$340			
6291-0124	輕歌妙韻歌唱班 D		四	3:30pm-5:00pm		4	\$340			
6269-0224	輕歌妙韻歌唱班 B	1/2 至 29/2 [15/2 停課]	四	1:45pm-3:15pm	4	\$340				
6291-0224	輕歌妙韻歌唱班 D		四	3:30pm-5:00pm	4	\$340				
6269-0324	輕歌妙韻歌唱班 B	7/3 至 28/3	四	1:45pm-3:15pm	4	\$340				
6291-0324	輕歌妙韻歌唱班 D		四	3:30pm-5:00pm	4	\$340				
6269-0424	輕歌妙韻歌唱班 B	11/4 至 25/4	四	1:45pm-3:15pm	3	\$255				
6291-0424	輕歌妙韻歌唱班 D		四	3:30pm-5:00pm	3	\$255				
6271	中文金曲歌唱班 B	興趣者請留聯絡資料	四	8:00pm-9:30pm	滿 18 歲初學者	4	\$1000	本課程探討掌握國粵語流行曲的發聲、呼吸、拍子、音準、台風、情感及選曲技巧等，分享導師多年豐富專業舞台表演經驗，有助提升學員歌唱演繹技巧水平。 導師資歷： *1988 年新秀歌唱大賽銀獎得主 *1998 年無線盃卡拉之 sing 歌唱大賽冠軍 * 歷年擔任本機構多間中心歌唱班導師工作		何國星演藝教室



每次上堂好似聚會一樣，愉快學習

成人國畫、書法

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6262-1223	成人書法班	15/12 至 8/3 [22/12 及 9/2 及 16/2 停課]	五	1:45pm-3:15pm	滿 18 歲初學者	10	\$700 另影印費 \$20	參加者由楷書開始，學習正確執筆和基本筆劃、臨摹顏、柳等前人碑帖。會根據個別學員的進度而進級學習行書或隸書。[學員需自備紙、筆、墨於堂上練習。]	17/11 起	謝愛玲
6262-0324	成人書法班	15/3 至 24/5 [29/3 停課]	五	1:45pm-3:15pm					23/2 起	
6266-1223	嶺南花鳥畫班	15/12 至 8/3 [22/12 及 9/2 及 16/2 停課]	五	3:30pm-5:00pm		10	\$900 另影印費 \$20	教授嶺南畫派最特色的花鳥蟲魚，由淺入深，以簡單構圖營造出豐富悅目畫作。讓初學者也能認識嶺南畫派這個折衷中外、融匯古今的特色。上課形式主要是觀察導師的示範和批改學員功課，不作堂上練習。	17/11 起	
6266-0324	嶺南花鳥畫班	15/3 至 24/5 [29/3 停課]	五	3:30pm-5:00pm					23/2 起	
6288	水墨畫入門班	興趣者 請留聯絡資料	—	7:30pm-9:00pm		10	\$800	藉着教授基本山水、樹木、石頭的勾皴擦染，乾濕濃淡之基礎運筆使用於畫動物，以兼工帶意的筆法去表達動物的神態，循序漸進漸使學員領略水墨畫中奧妙。		

成人攝影

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6272-0224	數碼攝影後期處理課程	20/2 至 23/4	二	7:30pm-9:30pm	滿 15 歲初學者	10	\$980	本課程是提供數碼攝影愛好者，特別後期設計處理入門課程，全部使用實踐形式教學，使學員在學習中能更易理解 GIMP 軟體特色和巧能。內容包括基本 GIMP 安裝與及入門應用和概念：從單張相片，修飾技巧到多張相片合成全景圖，和 HDR(高動態)等範圍特殊效果應用。	2/1 起	香港藝群攝影學會吳益勝
6304-0124	閒情基礎攝影課程	31/1 至 28/2 [14/2 停課]	三	2:00-4:00pm		4	\$320	1 數碼與傳統相機介紹之基礎攝影認識、數碼與傳統相機鏡頭分別介紹與應用；2 數碼與傳統攝影光圈與快門之配合景深；3 光源與測光認識、建築物和風光攝影介紹；4 作品欣賞與分析；	2/1 起	
6187-0124	晚間基礎攝影課程			7:30pm-9:30pm						
6305-0324	閒情延續攝影課程	6/3 至 27/3	三	2:00-4:00pm		4	\$360	5. 景深攝影探討與景物配合；6. 色彩管理基礎、黑白攝影應用；7. 實踐靜態與擺設攝影介紹、燈光人像拍攝技巧；8. 作品欣賞與分析；	7/2 起	
6188-0324	晚間延續攝影課程			7:30pm-9:30pm						
6306-0424	閒情專業攝影技術課程	3/4 至 24/4	三	2:00-4:00pm		4	\$420	9. 人物與旅遊攝影技巧；10. 動態與舞台攝影技巧；11. 專業團體與婚禮攝影技巧；12. 攝影作品分享與鑑賞。	13/3 起	
6189-0424	晚間專業攝影技術課程			7:30pm-9:30pm						

成人 / 幼兒 / 兒童英語交流點

網上課程

編號	課程	24/4/ 日期	星期	時間	對象	收費	內容	報名	導師
6282	職業英語課程  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [1 對 1]			15 歲或以上	每 30 分鐘 \$140	1. 英文見工特訓班 2. 英文開會簡報加強班 3. 活用英語班 * 教你有效運用英文見工，開會，做簡報及交際！ 課程由跨國企業管理級人員及資深英文導師共同設計		
7525	英該咁樣學  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [1 對 1]			4-14 歲	每小時 \$300	老師每堂都會給家長一份學習簡報。 方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習		
7526	英該咁樣學  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [小組形式] (最少 3 人小組)			4-14 歲	每小時 \$250	老師每堂都會給家長一份學習簡報。方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。 由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習		

以上課程均由：富士琴行協辦

兒童及成人跆拳道

適合初學者

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7001-0124	兒童跆拳道班	9/1 至 27/2[13/2 停課]	二	7:30pm-9:00pm	3 歲至 14 歲	7	\$595	由香港跆拳道協會認可導師主教，要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。每堂 \$85	12/12 起	
7001-0324		5/3 至 30/4	二	7:30pm-9:00pm		9	\$765		6/2 起	
6289-0124	成人跆拳道班	9/1 至 27/2[13/2 停課]	二	7:30pm-9:30pm	15 歲或以上人士	7	\$770	跆拳道為韓國國技，亦是軍隊的必要訓練基礎，奠定了跆拳道的實用性。而坊間通常學習的是運動型跆拳道，所以予人感覺跆拳道缺乏實用性。本班除學習跆拳道的基礎鍛鍊及腿法外，亦包含拳法，自衛術及自由搏擊，提高學習跆拳道的實用性。由香港跆拳道協會認可導師主教，要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。每堂 \$110	12/12 起	周永全
6289-0324		5/3 至 30/4	二	7:30pm-9:30pm		9	\$990		6/2 起	
7565-0124	跆拳道 F 班	5/1 至 23/2[9/2 停課]	五	4:00pm-5:30pm	3 歲或以上人士	7	\$595	由香港跆拳道協會認可導師主教，要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。每堂 \$85	8/12 起	
7565-0324		1/3 至 26/4[29/3 停課]	五	4:00pm-5:30pm		8	\$680		2/2 起	
7002-0124	跆拳道 B 班	5/1 至 23/2[9/2 停課]	五	5:30pm-7:00pm	3 歲或以上人士	7	\$595	由香港跆拳道協會認可導師主教，要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。每堂 \$85	8/12 起	趙煥娜
7002-0324		1/3 至 26/4[29/3 停課]	五	5:30pm-7:00pm		8	\$680		2/2 起	
7003-0124	跆拳道 C 班	6/1 至 24/2[10/2 停課]	六	2:30pm-4:00pm	3 歲或以上人士	7	\$595	由香港跆拳道協會認可導師主教，要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。每堂 \$85	16/12 起	
7003-0324		2/3 至 27/4[30/3 停課]	六	2:30pm-4:00pm		8	\$680		3/2 起	
7004-0124	跆拳道 D 班	6/1 至 24/2[10/2 停課]	六	4:00pm-5:30pm	3 歲或以上人士	7	\$595	由香港跆拳道協會認可導師主教，要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。每堂 \$85	16/12 起	
7004-0324		2/3 至 27/4[30/3 停課]	六	4:00pm-5:30pm		8	\$680		3/2 起	

兒童及青少年柔道

適合初學者

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7005-0124	青年柔道	4/1 至 27/1	四及六	7:45pm-9:45pm	滿 12 歲或以上	8	\$480	由中國香港柔道總會認可導師主教，需由導師代購道袍。青年平均每堂 \$60；兒童平均每堂 \$90，按該月堂數收費。導師由浩然柔道會提供	23/12 起	嚴啟山
7006-0124	兒童柔道	6/1 至 27/1	六	5:45pm-7:45pm	滿 4-11 歲	4	\$360		16/12 起	嚴宇和
7005-0224	青年柔道	1/2 至 29/2[10/2 停課]	四及六	7:45pm-9:45pm	滿 12 歲或以上	8	\$480		20/1 起	嚴啟山
7006-0224	兒童柔道	3/2 至 24/2[10/2 停課]	六	5:45pm-7:45pm	滿 4-11 歲	3	\$270		13/1 起	嚴宇和
7005-0324	青年柔道	2/3 至 28/3	四及六	7:45pm-9:45pm	滿 12 歲或以上	8	\$480		22/2 起	嚴啟山
7006-0324	兒童柔道	2/3 至 23/3	六	5:45pm-7:45pm	滿 4-11 歲	4	\$360		3/2 起	嚴宇和
7005-0424	青年柔道	6/4 至 27/4	四及六	7:45pm-9:45pm	滿 12 歲或以上	7	\$420		21/3 起	嚴啟山
7006-0424	兒童柔道	6/4 至 27/4	六	5:45pm-7:45pm	滿 4-11 歲	4	\$360		9/3 起	嚴宇和

兒童及青少年空手道、居合道

適合初學者

編號	課程	24/4/ 日期	星期	時間	對象	堂數	報名	內容	報名	導師
7321-0124	週六兒童 / 青少年空手道班	6/1 至 27/1	六	4:00pm-6:00pm	滿 6-17 歲	4	\$320	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。平均每堂 \$80；按該月堂數收費	16/12 起	顏志銘
7322-0124	週六成人空手道班		六	6:00pm-8:00pm	滿 18 歲以上	4	\$320			
7321-0224	週六兒童 / 青少年空手道班	3/2 至 24/2 [10/2 及 17/2 停課]	六	4:00pm-6:00pm	滿 6-17 歲	2	\$160		13/1 起	
7322-0224	週六成人空手道班		六	6:00pm-8:00pm	滿 18 歲以上	2	\$160			
7321-0324	週六兒童 / 青少年空手道班	2/3 至 23/3	六	4:00pm-6:00pm	滿 6-17 歲	4	\$320		3/2 起	
7322-0324	週六成人空手道班		六	6:00pm-8:00pm	滿 18 歲以上	4	\$320			
7321-0424	週六兒童 / 青少年空手道班	6/4 至 27/4	六	4:00pm-6:00pm	滿 6-17 歲	4	\$320		9/3 起	
7322-0424	週六成人空手道班		六	6:00pm-8:00pm	滿 18 歲以上	4	\$320			
7429-0124	居合道課程	6/1 至 27/1	六	2:00pm-4:00pm	滿 8 歲以上	4	\$380	平均每堂 \$95；按該月堂數收費	16/12 起	鄭敏澄
7429-0224	居合道課程	3/2 至 24/2 [10/2 及 17/2 停課]	六	2:00pm-4:00pm	滿 8 歲以上	2	\$190		13/1 起	
7429-0324	居合道課程	2/3 至 23/3	六	2:00pm-4:00pm	滿 8 歲以上	4	\$380		3/2 起	
7429-0424	居合道課程	6/4 至 27/4	六	2:00pm-4:00pm	滿 8 歲以上	4	\$380		9/3 起	

1) 居合道歷史源流簡說 2) 居合道服裝穿著方法及源流 3) 居合力、劍、各部位名稱及用途 4) 技術基本

a. 姿勢及目付 [眼廊神] b. 推握刀手法 c. 呼吸及準備運動 d. 心態精神及禮法 e. 座法、立法、足法 f. 拔刀法、納刀法、血振法、手刀內、氣合、殘心參加者必需的物品 1. 服裝：居合衣、居合袴、居合劍帶或角帶、有墊護膝 (護腕練者自定) 黑或白色、足袋 2. 居合劍、木刀帶鞘及下緒 (鞘帶) 3. 上課時不可戴任何首飾及下必要品佩 4. 因安全關係，上課時需絕對聽從指導者指示練習。

兒童及青少年空手道

適合初學者

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	報名	內容	報名	導師
7272-0124	青年空手道	7/1 至 28/1	日	10:00am-12:00nn	12 歲或以上	4	\$320	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。 平均每堂 \$80；按該月堂數收費 導師由正武館提供	10/12 起	陳清龍及黃達輝
7273-0124	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	滿 5-12 歲	4	\$320			
7272-0224	青年空手道	4/2 至 25/2 [11/2 及 18/2 停課]	日	10:00am-12:00nn	12 歲或以上	2	\$160		14/1 起	
7273-0224	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	滿 5-12 歲	2	\$160			
7272-0324	青年空手道	3/3 至 24/3	日	10:00am-12:00nn	12 歲或以上	4	\$320		4/2 起	
7273-0324	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	滿 5-12 歲	4	\$320			
7272-0424	青年空手道	7/4 至 28/4	日	10:00am-12:00nn	12 歲或以上	4	\$320		10/3 起	
7273-0424	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	滿 5-12 歲	4	\$320			

兒童及青少年藝術體操

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	報名	內容	導師
7473	藝術體操訓練 [兒童初班]	興趣者請	五	5:30pm-6:30pm	6-12 歲	4	\$560	平均每堂 \$140；按該月堂數收費	香港青年體育會提供
7474	藝術體操訓練 [青少年初班]	留聯絡資料	五	6:45pm-7:45pm	13-17 歲	4	\$560		

課程介紹：藝術體操是一項徒手或手持輕巧用具在音樂伴奏下進行的體育運動項目。課程會以教授基本體操及教授球、圈、繩、棒及絲帶各樣花式動作，並教授連接動作及簡單套路。教練會因學員的程度以分組，教練並會定期甄選學員升級，希望早日達致最佳效果。為學員有充足的時間練習及達致理想效果。優點：加強集中力、平衡力、體能、柔軟度、身體協調能力、節奏感等。功效：可有效幫助兒童身心得到均衡發展及提升學員對藝術體操之認識。備註：請學員穿著運動服出席及可自備技巧鞋 [教練由香港青年體育會提供]

幼兒大肌肉及感知動作知動作訓練

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	報名	內容	導師
7276	大肌肉及感知動作訓練班	興趣者請留聯絡資料	四	5:30pm-6:30pm	2-6 歲	4	\$720	平均每堂 \$180；按該月堂數收費	起

孩子成長快，2 至 6 歲大肌肉發展尤其重要。這個課程運用了體適能訓練元素去鍛鍊 [大肌肉]。大肌肉能力包括基礎移動能力，包括：行、跳、跑、單腳跳、跨步、馬躍跳、踏跳等；穩定性能力，包括轉、彎身、搖、扭等動作及操作性技能，包括：拋、擲、接、推、携等。導師會按兒童的體能發展階段，利用專業器材及精心設計的 [感知動作] 遊戲，讓兒童探索視、聽、觸、本體及前庭等感官刺激，從而促進兒童的感官肌能及自我身體認知的發展、建立基礎動作協調能力。

幼兒及兒童感知動作和感覺統合訓練

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	報名	內容	報名	導師
7471-0124	中西合璧感覺統合訓練 [幼兒班]	6/1 至 3/2	六	1:30pm-2:30pm	3-5 歲	5	\$1325	平均每堂 \$265； 按該月堂數收費	16/12 起	香港青年體育會提供
7472-0124	中西合璧感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12 歲	5	\$1325			
7471-0324	中西合璧感覺統合訓練 [幼兒班]	2/3 至 23/3 [16/3 停課]	六	1:30pm-2:30pm	3-5 歲	3	\$795		20/1 起	
7472-0324	中西合璧感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12 歲	3	\$795			
7471-0424	中西合璧感覺統合訓練 [幼兒班]	6/4 至 27/4	六	1:30pm-2:30pm	3-5 歲	4	\$1060		9/3 起	
7472-0424	中西合璧感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12 歲	4	\$1060			

這個課程運用了「破壞重建原理」去設計感覺統合訓練及各種遊戲，並以按摩技巧及透過各種刺激使大腦皮質區做出適當的調節。訓練重點在透過遊戲、活動給予孩童適當的感覺刺激及活動目標，引導其大腦去整合接收到的刺激，做出適當的反應，進而提升其腦部的感覺整合功能。幫助孩子獲得適度的安全感、舒適感，從中建立自信心，接受環境挑戰，達到自我滿足及成就感。另外，這個課程會加入健腦操元素改善人腦與身體之間的溝通功能，促進腦神經與身體感官系統之間的聯繫，增加本體感成效。

課程介紹：「感覺統合」理論是由美國職能治療師艾爾絲博士提出。我們都是藉由感覺神經系統來蒐集外界訊息，這些要傳送到大腦的訊息必須在腦幹部位做適當的組織整合，大腦必須有效率地處理這些訊息，進而產生有意義且適當的行為表現，使個體能順利與環境接觸，有良好的適應性並獲得滿足，這就是「感覺統合」。「感覺統合」是大腦的功能，感覺統合失調即為大腦功能失調的一種。這個系統不能正常運作時，就會導致某種感覺在大腦整合系統中不協調，表現出種種心理和行為問題和障礙，著就是感覺統合失調。台灣陳文德教授特別著重幼兒身體的學習、感官的接觸、數學科學觀念的建構、生態環境的接觸，並以生物醫學的角度配合幼兒學習，以「破壞重建原理」去調節人類平衡系統，增加了中樞神經能量，改善感覺失調。

備註：1. 請學員穿著輕便服出席。2. 如有需要 1 位家長可陪同小朋友參與。

兒童及青少年彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7591-1223	週三彈網課程 [小班教授]	6/12 至 7/12	三	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	4	\$1800	彈網班平均每堂 \$450； 按該月堂數收費。 名額 4 位	26/10 起	香港青年體育會提供
7591-0124	週三彈網課程 [小班教授]		三	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	5	\$2250			
7591-0224	週三彈網課程 [小班教授]	7/2 至 28/2[14/2 停課]	三	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	3	\$1350		17/1 起	
7591-0324	週三彈網課程 [小班教授]		三	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	4	\$1800			
7591-0324	週三彈網課程 [小班教授]	3/4 至 24/4	三	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	4	\$1800		13/3 起	
7591-0324	週三彈網課程 [小班教授]		三	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	4	\$1800			

以上課程對特殊需要的小朋友有明顯的幫助，歡迎一位家人陪同。

7258-1223	週三彈網班	6/12 至 7/12	三	5:30pm-6:30pm	6-18 歲	4	\$660	彈網班平均每堂 \$165； 按該月堂數收費。	26/10 起
7258-0124	週三彈網班	3/1 至 31/1	三	5:30pm-6:30pm	6-18 歲	5	\$825		
7258-0224	週三彈網班	7/2 至 28/2[14/2 停課]	三	5:30pm-6:30pm	6-18 歲	3	\$495		17/1 起
7258-0324	週三彈網班		三	5:30pm-6:30pm	6-18 歲	4	\$660		
7258-0424	週三彈網班	3/4 至 24/4	三	5:30pm-6:30pm	6-18 歲	4	\$660		13/3 起
7258-0424	週三彈網班		三	5:30pm-6:30pm	6-18 歲	4	\$660		

彈網介紹 - 教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。教練由香港青年體育會提供。

幼兒及兒童舞蹈

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7592-1223	幼兒 K-pop[韓流舞蹈]	14/12 至 1/2	四	4:30-5:30pm	3-5 歲	8	\$960		11/11 起	香港青年體育會提供
7593-1223	兒童 K-pop[韓流舞蹈]	14/12 至 1/2	四	5:30-6:30pm	6-12 歲	8	\$960			
7592-0224	幼兒 K-pop[韓流舞蹈]	8/2 至 11/4[15/2 及 4/4 停課]	四	4:30-5:30pm	3-5 歲	8	\$960		4/1 起	
7593-0224	兒童 K-pop[韓流舞蹈]	8/2 至 11/4[15/2 及 4/4 停課]	四	5:30-6:30pm	6-12 歲	8	\$960			
7592-0424	幼兒 K-pop[韓流舞蹈]	18/4 至 6/6	四	4:30-5:30pm	3-5 歲	8	\$960		21/3 起	
7593-0424	兒童 K-pop[韓流舞蹈]	18/4 至 6/6	四	5:30-6:30pm	6-12 歲	8	\$960			



韓國流行舞蹈 (K-Pop Dance)，起源於南韓，自 90 年開始，現代流行曲在南韓當地開始流行和普及。在 2000 年到現在，韓國流行歌曲憑著獨特的 Rhythm and Blues 和 Hip Hop 音樂風格，加上出神入化和變化多端的舞蹈，一隊隊出色的音樂組合已經先後打進了國際市場。而千變萬化的韓國流行舞蹈現今已成為現代都市人的一種流行團隊運動。

兒童及青少年體操與彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7497-0124	週四幼兒體操初班 B	4/1 至 25/1	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	4	\$480	幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。 體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。 彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。 參加者的年齡必須合乎條件 所有課程適合初學者（「幼兒體操中班」和「體操中班」除外） 「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升 幼兒 初體平均每堂 \$120； 幼兒 中體平均每堂 \$130； 兒童 初體平均每堂 \$190； 兒童 中體平均每堂 \$245； 彈網班平均每堂 \$165 成人彈網班平均每堂 \$250 [所有課程按該月份堂數收費]	14/12 起	香港青年體育會提供
7260-0124	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	4	\$480			
7382-0124	週四兒童體操初班		四	6:15pm-7:45pm	6-18 歲	4	\$760			
7379	週四彈網班 A		興趣者	四	5:00pm-6:00pm	6-18 歲	4		\$660	
7380	週四彈網班 B	留下表格	四	6:15pm-7:15pm	6-18 歲	4	\$660			
7381-0124	週四成人彈網班	4/1 至 25/1	四	7:30pm-9:00pm	18 歲或以上	4	\$1000			
7497-0224	週四幼兒體操初班 B	1/2 至 29/2 [15/2 停課]	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	4	\$480			
7260-0224	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	4	\$480			
7382-0224	週四兒童體操初班		四	6:15pm-7:45pm	6-18 歲	4	\$760			
7379	週四彈網班 A		興趣者	四	5:00pm-6:00pm	6-18 歲	4		\$660	
7380	週四彈網班 B	留下表格	四	6:15pm-7:15pm	6-18 歲	4	\$660			
7381-0224	週四成人彈網班	1/2 至 29/2 [15/2 停課]	四	7:30pm-9:00pm	18 歲或以上	4	\$1000			
7497-0324	週四幼兒體操初班 B	7/3 至 28/3	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	4	\$480			
7260-0324	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	4	\$480			
7382-0324	週四兒童體操初班		四	6:15pm-7:45pm	6-18 歲	4	\$760			
7379	週四彈網班 A		興趣者	四	5:00pm-6:00pm	6-18 歲	4	\$660		
7380	週四彈網班 B	留下表格	四	6:15pm-7:15pm	6-18 歲	4	\$660			
7381-0324	週四成人彈網班	7/3 至 28/3	四	7:30pm-9:00pm	18 歲或以上	4	\$1000			
7497-0424	週四幼兒體操初班 B	11/4 至 25/4	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	3	\$360			
7260-0424	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	3	\$360			
7382-0424	週四兒童體操初班		四	6:15pm-7:45pm	6-18 歲	3	\$570			
7379	週四彈網班 A		興趣者	四	5:00pm-6:00pm	6-18 歲	3	\$495		
7380	週四彈網班 B	留下表格	四	6:15pm-7:15pm	6-18 歲	3	\$495			
7381-0424	週四成人彈網班	11/4 至 25/4	四	7:30pm-9:00pm	18 歲或以上	3	\$750			
7497-0524	週四幼兒體操初班 B	2/5 至 30/5	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	5	\$600			
7260-0524	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	5	\$600			
7382-0524	週四兒童體操初班		四	6:15pm-7:45pm	6-18 歲	5	\$950			
7379	週四彈網班 A		興趣者	四	5:00pm-6:00pm	6-18 歲	5	\$825		
7380	週四彈網班 B	留下表格	四	6:15pm-7:15pm	6-18 歲	5	\$825			
7381-0524	週四成人彈網班	2/5 至 30/5	四	7:30pm-9:00pm	18 歲或以上	5	\$1250			

兒童及青少年體操與彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7265-0124	週六幼兒體操初班	6/1 至 3/2	六	10:00am-11:00am	3-5 歲	5	\$600	幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。 體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。 彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。 參加者的年齡必須合乎條件 所有課程適合初學者（「幼兒體操中班」和「體操中班」除外）	16/12 起	香港青年體育會提供
7266-0124	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	5	\$650			
7267-0124	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	5	\$1225			
7268-0124	週六兒童體操初班	13/1 至 3/2	六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	5	\$950			
7384-0124	週六彈網班 A		六	10:00am-11:00am	6-18 歲	4	\$660			
7385-0124	週六彈網班 B		六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	4	\$660			
7265-0324	週六幼兒體操初班	2/3 至 23/3 [16/3 停課]	六	10:00am-11:00am	3-5 歲	3	\$360	「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升 幼兒初體平均每堂 \$120； 幼兒中體平均每堂 \$130； 兒童初體平均每堂 \$190； 兒童中體平均每堂 \$245； 彈網班平均每堂 \$165 成人彈網班平均每堂 \$250 [所有課程按該月份堂數收費]	20/1 起	
7266-0324	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	3	\$390			
7267-0324	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	3	\$795			
7268-0324	週六兒童體操初班	6/4 至 27/4	六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	3	\$670			
7384-0324	週六彈網班 A		六	10:00am-11:00am	6-18 歲	3	\$495			
7385-0324	週六彈網班 B		六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	3	\$495			
7265-0424	週六幼兒體操初班	6/4 至 27/4	六	10:00am-11:00am	3-5 歲	4	\$480	[所有課程按該月份堂數收費]	9/3 起	
7266-0424	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	4	\$520			
7267-0424	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	4	\$980			
7268-0424	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	4	\$760			
7384-0424	週六彈網班 A		六	10:00am-11:00am	6-18 歲	4	\$660			
7385-0424	週六彈網班 B		六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	4	\$660			

幼兒及兒童運動訓練課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7561-1223A	兒童室內足球體驗班 [試堂]	3-12-2023	日	9:30am-10:30am	4-5 歲	1	\$140	由荃灣足球會教練執教，於室內進行，培養兒童對足球的興趣，啟發潛能，鍛鍊大小肌肉操控性，移動性及穩定性，用遊戲作為主導，促進運動表現及技能有關的體適能特質，當中包括靈敏度，平衡，爆發力，協調，速度。養成良好運動態度，自理能力，溝通.. 等。 每堂均有小型足球比賽	19/11 起	荃灣足球會
7561-1223B		10-12-2023	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-1223C		17-12-2023	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-1223D		31-12-2023	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7562-1223A	兒童室內足球體驗班 [試堂]	3-12-2023	日	10:45am-11:45am	3-4 歲	1	\$140			
7562-1223B		10-12-2023	日	10:45am-11:45am		1	\$140			
7562-1223C		17-12-2023	日	10:45am-11:45am		1	\$140			
7562-1223D		31-12-2023	日	10:45am-11:45am		1	\$140			
7491-0124	兒童室內足球體適能 A 班	7/1 至 25/2 [11/2 停課]	日	9:30am-10:30am	4-5 歲	7	\$980	10/12 起		
7492-0124	兒童室內足球體適能 B 班	7/1 至 25/2 [11/2 停課]	日	10:30am-11:30am	3-4 歲	7	\$980			
7594-0124	兒童室內足球體適能 C 班	7/1 至 25/2 [11/2 停課]	日	11:30am-12:30pm	3-4 歲	7	\$980			
7561-0224A	兒童室內足球體驗班 [試堂]	4-02-2024	日	9:30am-10:30am	4-5 歲	1	\$140	每堂均有小型足球比賽	7/1 起	
7561-0224C		18-02-2024	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-0224D		25-02-2024	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7562-0224A		4-02-2024	日	10:30am-11:30am		1	\$140			
7562-0224C	兒童室內足球體驗班 [試堂]	18-02-2024	日	10:30am-11:30am	3-4 歲	1	\$140			
7562-0224D		25-02-2024	日	10:30am-11:30am		1	\$140			
7563-0224A	兒童室內足球體驗班 [試堂]	4-02-2024	日	11:30am-12:30pm	3-4 歲	1	\$140			
7563-0224C		18-02-2024	日	11:30am-12:30pm		1	\$140			
7563-0224D		25-02-2024	日	11:30am-12:30pm		1	\$140			
7491-0324	兒童室內足球體適能 A 班	3/3 至 28/4 [31/3 停課]	日	9:30am-10:30am	4-5 歲	8	\$1120	4/2 起		
7492-0324	兒童室內足球體適能 B 班	3/3 至 28/4 [31/3 停課]	日	10:30am-11:30am	3-4 歲	8	\$1120			
7594-0324	兒童室內足球體適能 C 班	3/3 至 28/4 [31/3 停課]	日	11:30am-12:30pm	3-4 歲	8	\$1120			

水墨畫

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7527-0124	兒童書法班 A	20/1 至 13/4 [10/2 及 17/2 及 30/3 停課]	六	10:15am-11:15am	7-12 歲	10	\$800	主要教授中文書法，正確執筆，基本筆劃和坐姿。學員先練習楷書。由臨摹顏真卿碑帖始。 藉著簡單筆法繪畫蔬果花鳥蟲魚，使兒童領略水墨畫乾濕濃淡，聚散和呼應的特性。	23/12 起	周彩燕
7528-0124	兒童書法班 B		六	11:30am-12:30pm	7-12 歲	10	\$800			
7527-0424	兒童書法班 A	27/4 至 29/6	六	10:15am-11:15am	7-12 歲	10	\$800		23/3 起	
7528-0424	兒童書法班 B		六	11:30am-12:30pm	7-12 歲	10	\$800			
7529	兒童書法及水墨畫班	興趣者請 留聯絡資料	六	10:15am-12:30pm	7-12 歲	10	\$1440			

兒童及青少年繪畫、素描

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7457-1223	幼兒塗鴉 天地 B 班	23/12 至 2/3 [6/1 及 10/2 及 17/2 停課]	六	11:00am-12:00pm	4-6 歲	8	\$600	街頭塗鴉文化是很有個人風格！本課程以混合的顏料，再加上一些有趣的題材和不同的物料，給小朋友一個無限可能的塗鴉空間，發展他們創作的潛能。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或臘筆。	2/12 起	雷文傑
7204-1223	幼兒塗鴉 天地 A 班			12:00pm-1:00pm						
7458-1223	彩色素描 初級班 B	23/12 至 2/3 [6/1 及 10/2 及 17/2 停課]	六	1:15pm-2:15pm	6-15 歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀的立體，配合光線，加上影子的運用，以一些漸變技巧，混合配色技巧，加深了解色彩學的明、灰、暗。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	2/12 起	雷文傑
7143-1223	彩色素描 初級班 A			2:15pm-3:15pm						
7053-1223	彩色素描 中級班	23/12 至 2/3 [6/1 及 10/2 及 17/2 停課]	六	3:15pm-4:15pm	6-15 歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀，配不同的光線，再加上質感及影子的運用，描繪物件的真實感，掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。 *[此課程需由導師推薦才可報讀]	2/12 起	雷文傑
7054-1023	兒童素描 基礎班	23/12 至 2/3 [6/1 及 10/2 及 17/2 停課]	六	4:15pm-5:15pm	6-15 歲	8	\$600	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子，掌握明灰暗、立體和透視，由一點透視至三點透視的描繪法，令兒童更清楚物件的距離和空間感。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	2/12 起	雷文傑
7457-0324	幼兒塗鴉 天地 B 班	9/3 至 4/5 [30/3 停課]	六	11:00am-12:00pm	4-6 歲	8	\$600	街頭塗鴉文化是很有個人風格！本課程以混合的顏料，再加上一些有趣的題材和不同的物料，給小朋友一個無限可能的塗鴉空間，發展他們創作的潛能。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或臘筆。	3/2 起	雷文傑
7204-0324	幼兒塗鴉 天地 A 班			12:00pm-1:00pm						
7458-0324	彩色素描 初級班 B	9/3 至 4/5 [30/3 停課]	六	1:15pm-2:15pm	6-15 歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀的立體，配合光線，加上影子的運用，以一些漸變技巧，混合配色技巧，加深了解色彩學的明、灰、暗。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	3/2 起	雷文傑
7143-0324	彩色素描 初級班 A			2:15pm-3:15pm						
7053-0324	彩色素描 中級班	9/3 至 4/5 [30/3 停課]	六	3:15pm-4:15pm	6-15 歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀，配不同的光線，再加上質感及影子的運用，描繪物件的真實感，掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。 *[此課程需由導師推薦才可報讀]	3/2 起	雷文傑
7054-0324	兒童素描 基礎班	9/3 至 4/5 [30/3 停課]	六	4:15pm-5:15pm	6-15 歲	8	\$600	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子，掌握明灰暗、立體和透視，由一點透視至三點透視的描繪法，令兒童更清楚物件的距離和空間感。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	3/2 起	雷文傑
7457-0524	幼兒塗鴉 天地 B 班	11/5 至 29/6	六	11:00am-12:00pm	4-6 歲	8	\$600	街頭塗鴉文化是很有個人風格！本課程以混合的顏料，再加上一些有趣的題材和不同的物料，給小朋友一個無限可能的塗鴉空間，發展他們創作的潛能。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或臘筆。	20/4 起	雷文傑
7204-0524	幼兒塗鴉 天地 A 班			12:00pm-1:00pm						
7458-0524	彩色素描 初級班 B	11/5 至 29/6	六	1:15pm-2:15pm	6-15 歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀的立體，配合光線，加上影子的運用，以一些漸變技巧，混合配色技巧，加深了解色彩學的明、灰、暗。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	20/4 起	雷文傑
7143-0524	彩色素描 初級班 A			2:15pm-3:15pm						
7053-0524	彩色素描 中級班	11/5 至 29/6	六	3:15pm-4:15pm	6-15 歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧，以不同形狀，配不同的光線，再加上質感及影子的運用，描繪物件的真實感，掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。 *[此課程需由導師推薦才可報讀]	20/4 起	雷文傑
7054-0524	兒童素描 基礎班	11/5 至 29/6	六	4:15pm-5:15pm	6-15 歲	8	\$600	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子，掌握明灰暗、立體和透視，由一點透視至三點透視的描繪法，令兒童更清楚物件的距離和空間感。 * 參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	20/4 起	雷文傑

幼兒珠心算課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7570-0124	週一珠心算進階班 C	29/1 至 11/3	—	3:45pm-4:45pm	K3- 小一	6	\$660	教授珠心算基本計算方法，以心算配珠算運珠大法，可增進學員運算能力，加強及養成對數學的觀念和興趣，幫助培養兒童思考力及邏輯發展。所有課程只收舊生 註：K2 學童以懂書寫 1-10 數目亦可考慮 備註：基礎班的新生需預備課程材料費用 \$180(包括課本及算盤)	8/1 起	鄭麗霜
7571-0124	週一珠心算綜合班 E	[12/2 停課]	—	5:00pm-6:00pm	K3- 小一	6	\$660			
7521-1223	珠心算綜合班 C	21/12 至 25/1	四	10:30am-11:30am	K3- 小一	6	\$660			
7483-1223	珠心算基礎班 A		四	2:30pm-3:30pm	K2-K3	6	\$660			
7551-1223	珠心算進階班 A		四	3:45pm-4:45pm	K3- 小一	6	\$660			
7522-1223	珠心算綜合班 A		四	5:00pm-6:00pm	K3- 小一	6	\$660			
7570-0324	週一珠心算進階班 C	18/3 至 29/4	—	3:45pm-4:45pm	K3- 小一	6	\$660		26/2 起	
7571-0324	週一珠心算綜合班 E	[1/4 停課]	—	5:00pm-6:00pm	K3- 小一	6	\$660			
7521-0224	珠心算綜合班 C	1/2 至 14/3 [15/2 停課]	四	10:30am-11:30am	K3- 小一	6	\$660		11/1 起	
7483-0224	珠心算基礎班 A		四	2:30pm-3:30pm	K2-K3	6	\$660			
7551-0224	珠心算進階班 A		四	3:45pm-4:45pm	K3- 小一	6	\$660			
7522-0224	珠心算綜合班 A		四	5:00pm-6:00pm	K3- 小一	6	\$660			

兒童拉丁舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7344-0124	兒童拉丁舞初班	5/1 至 8/3 [9/2 及 16/2 停課]	五	4:45pm-5:45pm	4-6 歲	8	\$720	所有拉丁舞課程及考試課程均依照英國〈國際舞蹈教師學會〉的考試課程所編排。經老師推薦成績合格的學員可報考舞蹈級別試。考試級別合格後，可晉升另一級班別。每年都會由英國、澳洲委派考試官監考。合格的學員可獲發香港政府及全世界認可的證書及紀念章，以幫助同學升讀本地名校及於出國留學時提升面試分數。每年都會舉辦多次校際比賽及青少年大賽，經過比賽可讓學員增強自信心、在鍛鍊中提高藝術情操及毅力。	8/12 起	李玲
7345-0124	兒童拉丁舞中班	5/1 至 8/3 [9/2 及 16/2 停課]	五	5:45pm-6:45pm	7-10 歲	8	\$800		8/12 起	
7344-0324	兒童拉丁舞初班	15/3 至 10/5 [29/3 停課]	五	4:45pm-5:45pm	4-6 歲	8	\$720		23/2 起	
7345-0324	兒童拉丁舞中班	15/3 至 10/5 [29/3 停課]	五	5:45pm-6:45pm	7-10 歲	8	\$800		23/2 起	

備註：要穿著學會指定拉丁舞制服，第一堂由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。（女生衣裙各一件共 \$160，女生鞋一對 \$160。男生衣褲各一件共 \$200，男生鞋一對 \$200）

* 中心所有課程不設家長觀課 *

週三芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7530-1223	週三芭蕾舞 Beginner	6/12 至 31/1/24	三	3:30pm-4:30pm	滿 3-4 歲	9	\$1170	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	15/11 起	嘉璧芭蕾舞學校
7532-1223	週三芭蕾舞 Pre.Primary	6/12 至 31/1/24	三	4:30pm-5:30pm	5-6 歲	9	\$1260			
7531-1223	週三芭蕾舞 Pre.School Dance	6/12 至 31/1/24	三	5:30pm-6:30pm	4-5 歲	9	\$1215			
7530-0224	週三芭蕾舞 Beginner	7/2 至 27/3 [14/2 停課]	三	3:30pm-4:30pm	滿 3-4 歲	7	\$910		17/1 起	
7532-0224	週三芭蕾舞 Pre.Primary	7/2 至 27/3 [14/2 停課]	三	4:30pm-5:30pm	5-6 歲	7	\$980			
7531-0224	週三芭蕾舞 Pre.School Dance	7/2 至 27/3 [14/2 停課]	三	5:30pm-6:30pm	4-5 歲	7	\$945			
7530-0424	週三芭蕾舞 Beginner	3/4 至 29/5 [1/5 及 15/5 停課]	三	3:30pm-4:30pm	滿 3-4 歲	7	\$910			
7532-0424	週三芭蕾舞 Pre.Primary	3/4 至 29/5 [1/5 及 15/5 停課]	三	4:30pm-5:30pm	5-6 歲	7	\$980			
7531-0424	週三芭蕾舞 Pre.School Dance	3/4 至 29/5 [1/5 及 15/5 停課]	三	5:30pm-6:30pm	4-5 歲	7	\$945			

芭蕾舞班學費，每兩個月收取一次，按不同等級和該兩個月課堂數目收取費用。

等級	Beginner	Pre. Schooldance	Pre. Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter Foundatiom			G6	G7
\$ 價格 [每堂]	\$130 [1 小時]	\$135 [1 小時]	\$140 [1 小時]	\$145 [1 小時]	\$155 [1 小時]	\$170 [1 小時]	\$180 [1 小時]	\$195 [1 小時]	\$205 [1 小時]	\$215 [1 小時]	\$230 [1小時15分]	\$250 [1.5 小時]	\$285 [1.5 小時]	\$350 [1.5 小時]
年齡	3-4 歲	4-5 歲	5-6 歲	6-7 歲	7-8 歲	8 歲 ≥	9 歲 ≥	10 歲 ≥	11 歲 ≥	13 歲 ≥	13 歲 ≥	13 歲 ≥	12 歲 ≥	13 歲 ≥

週五芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7393-1223	週五芭蕾舞 G 1	1/12 至 26/1/24 [22/12 停課]	五	4:15pm-5:15pm	7-8 歲	8	\$1240	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還	10/11 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7506-1223	週五芭蕾舞 G 3	1/12 至 26/1/24 [22/12 停課]	五	5:15pm-6:15pm	9 歲以上	8	\$1440			
7507-1223	週五芭蕾舞 G 4	1/12 至 26/1/24 [22/12 停課]	五	6:15pm-7:15pm	10 歲以上	8	\$1560			
7508-1223	週五芭蕾舞 IF	1/12 至 26/1/24 [22/12 停課]	五	7:15pm-8:15pm	13 歲以上	8	\$1720			
7509-1223	週五芭蕾舞 G 7	1/12 至 26/1/24 [22/12 停課]	五	8:15pm-9:45pm	13 歲以上	8	\$2800			
7393-0224	週五芭蕾舞 G 1	2/2 至 22/3 [9/2 停課]	五	4:15pm-5:15pm	7-8 歲	7	\$1085	包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。	12/1 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7506-0224	週五芭蕾舞 G 3	2/2 至 22/3 [9/2 停課]	五	5:15pm-6:15pm	9 歲以上	7	\$1260			
7507-0224	週五芭蕾舞 G 4	2/2 至 22/3 [9/2 停課]	五	6:15pm-7:15pm	10 歲以上	7	\$1365			
7508-0224	週五芭蕾舞 IF	2/2 至 22/3 [9/2 停課]	五	7:15pm-8:15pm	13 歲以上	7	\$1505			
7509-0224	週五芭蕾舞 G 7	2/2 至 22/3 [9/2 停課]	五	8:15pm-9:45pm	13 歲以上	7	\$2450			
7393-0424	週五芭蕾舞 G 1	5/4 至 31/5	五	4:15pm-5:15pm	7-8 歲	9	\$1395	每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。	8/3 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7506-0424	週五芭蕾舞 G 3	5/4 至 31/5	五	5:15pm-6:15pm	9 歲以上	9	\$1620			
7507-0424	週五芭蕾舞 G 4	5/4 至 31/5	五	6:15pm-7:15pm	10 歲以上	9	\$1755			
7508-0424	週五芭蕾舞 IF	5/4 至 31/5	五	7:15pm-8:15pm	13 歲以上	9	\$1935			
7509-0424	週五芭蕾舞 G 7	5/4 至 31/5	五	8:15pm-9:45pm	13 歲以上	9	\$3150			

週六芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7462-1223	早晨週六芭蕾舞 Beginner	2/12 至 27/1/24	六	10:00am-11:00am	滿 3-4 歲	9	\$1170	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。	11/11 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7464-1223	早晨週六芭蕾舞 Pre.School Dance	2/12 至 27/1/24	六	11:00am-12:00nn	4-5 歲	9	\$1215			
7463-1223	早晨週六芭蕾舞 Pre.Primary	2/12 至 27/1/24	六	12:00nn-1:00pm	5-6 歲	9	\$1260			
7467-1223	早晨週六芭蕾舞 G 1	2/12 至 27/1/24	六	1:00pm-2:00pm	7-8 歲	9	\$1395			
7452-1223	週六芭蕾舞 Primary	2/12 至 27/1/24	六	2:00pm-3:00pm	6-7 歲	9	\$1305			
7515-1223	週六芭蕾舞 G 4	2/12 至 27/1/24	六	3:00pm-4:00pm	10 歲以上	9	\$1755			
7514-1223	週六芭蕾舞 G 3	2/12 至 27/1/24	六	4:00pm-5:00pm	9 歲以上	9	\$1620			
7513-1223	週六芭蕾舞 G 2	2/12 至 27/1/24	六	5:00pm-6:00pm	8 歲以上	9	\$1530			
7462-0224	早晨週六芭蕾舞 Beginner	3/2 至 23/3 [10/2 停課]	六	10:00am-11:00am	滿 3-4 歲	7	\$910	每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。	13/1 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7464-0224	早晨週六芭蕾舞 Pre.School Dance	3/2 至 23/3 [10/2 停課]	六	11:00am-12:00nn	4-5 歲	7	\$945			
7463-0224	早晨週六芭蕾舞 Pre.Primary	3/2 至 23/3 [10/2 停課]	六	12:00nn-1:00pm	5-6 歲	7	\$980			
7467-0224	早晨週六芭蕾舞 G 1	3/2 至 23/3 [10/2 停課]	六	1:00pm-2:00pm	7-8 歲	7	\$1085			
7452-0224	週六芭蕾舞 Primary	3/2 至 23/3 [10/2 停課]	六	2:00pm-3:00pm	6-7 歲	7	\$1015			
7515-0224	週六芭蕾舞 G 4	3/2 至 23/3 [10/2 停課]	六	3:00pm-4:00pm	10 歲以上	7	\$1365			
7514-0224	週六芭蕾舞 G 3	3/2 至 23/3 [10/2 停課]	六	4:00pm-5:00pm	8 歲以上	7	\$1260			
7513-0224	週六芭蕾舞 G 2	3/2 至 23/3 [10/2 停課]	六	5:00pm-6:00pm	9 歲以上	7	\$1190			
7462-0424	早晨週六芭蕾舞 Beginner	6/4 至 25/5	六	10:00am-11:00am	滿 3-4 歲	8	\$1040	學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	9/3 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7464-0424	早晨週六芭蕾舞 Pre.School Dance	6/4 至 25/5	六	11:00am-12:00nn	4-5 歲	8	\$1080			
7463-0424	早晨週六芭蕾舞 Pre.Primary	6/4 至 25/5	六	12:00nn-1:00pm	5-6 歲	8	\$1120			
7467-0424	早晨週六芭蕾舞 G 1	6/4 至 25/5	六	1:00pm-2:00pm	7-8 歲	8	\$1240			
7452-0424	週六芭蕾舞 Primary	6/4 至 25/5	六	2:00pm-3:00pm	6-7 歲	8	\$1160			
7515-0424	週六芭蕾舞 G 4	6/4 至 25/5	六	3:00pm-4:00pm	10 歲以上	8	\$1560			
7514-0424	週六芭蕾舞 G 3	6/4 至 25/5	六	4:00pm-5:00pm	9 歲以上	8	\$1440			
7513-0424	週六芭蕾舞 G 2	6/4 至 25/5	六	5:00pm-6:00pm	8 歲以上	8	\$1360			

芭蕾舞班學費，每兩個月收取一次，按不同等級和該兩個月課堂數目收取費用。

等級	Beginner	Pre. School dance	Pre. Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter Foundation			G6	G7
\$ 價格	\$130	\$135	\$140	\$145	\$155	\$170	\$180	\$195	\$205	\$215	\$230	\$250	\$285	\$350
[每堂]	[1 小時]	[1 小時]	[1 小時]	[1 小時]	[1 小時]	[1 小時]	[1 小時]	[1 小時]	[1 小時]	[1 小時]	[1 小時 15 分]	[1.5 小時]	[1.5 小時]	[1.5 小時]
年齡	3-4 歲	4-5 歲	5-6 歲	6-7 歲	7-8 歲	8 歲 ≥	9 歲 ≥	10 歲 ≥	11 歲 ≥	13 歲 ≥	13 歲 ≥	13 歲 ≥	12 歲 ≥	13 歲 ≥

週日芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7510-1223	週日芭蕾舞班 I F	10/12 至 28/1/24 [24/12 停課]	日	9:00am-10:15am	13 歲以上	7	\$1610	每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受逐堂繳費。 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	12/11 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7402-1223	週日芭蕾舞班 Primary	10/12 至 28/1/24 [24/12 停課]	日	10:15am-11:15am	6-7 歲	7	\$1015			
7512-1223	週日芭蕾舞班 G 7	10/12 至 28/1/24 [24/12 停課]	日	11:15am-12:45pm	13 歲以上	7	\$2450			
7510-0224	週日芭蕾舞班 I F	4/2 至 24/3 [11/2 停課]	日	9:00am-10:15am	13 歲以上	7	\$1610		14/1 起	
7402-0224	週日芭蕾舞班 Primary	4/2 至 24/3 [11/2 停課]	日	10:15am-11:15am	6-7 歲	7	\$1015			
7512-0224	週日芭蕾舞班 G 7	4/2 至 24/3 [11/2 停課]	日	11:15am-12:45pm	13 歲以上	7	\$2450			
7510-0424	週日芭蕾舞班 I F	7/4 至 26/5	日	9:00am-10:15am	13 歲以上	8	\$1840		17/3 起	
7402-0424	週日芭蕾舞班 Primary	7/4 至 26/5	日	10:15am-11:15am	6-7 歲	8	\$1160			
7512-0424	週日芭蕾舞班 G 7	7/4 至 26/5	日	11:15am-12:45pm	13 歲以上	8	\$2800			

芭蕾舞學費，就住不同程度的級數收費，平均已兩個月收取學費。

等級	Beginner	Pre. Schooldance	Pre. Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter Foundation			G6	G7
\$ 價格 [每堂]	\$130 [1 小時]	\$135 [1 小時]	\$140 [1 小時]	\$145 [1 小時]	\$155 [1 小時]	\$170 [1 小時]	\$180 [1 小時]	\$195 [1 小時]	\$205 [1 小時]	\$215 [1 小時]	\$230 [1小時15分]	\$250 [1.5 小時]	\$285 [1.5 小時]	\$350 [1.5 小時]
年齡	3-4 歲	4-5 歲	5-6 歲	6-7 歲	7-8 歲	8 歲 ≥	9 歲 ≥	10 歲 ≥	11 歲 ≥	13 歲 ≥	13 歲 ≥	13 歲 ≥	12 歲 ≥	13 歲 ≥

兒童及青少年鋼琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7032A	鋼琴初班	30 分鐘	\$500	4	5 歲或以上	305 室 或 807 室	跟據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。 [不設綜援 / 職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [個別教授]	黃可欣、陳文俐、譚曉晴
7033A	鋼琴 1 級	30 分鐘	\$530	4				
7034A	鋼琴 2 級	30 分鐘	\$560	4				
7035A	鋼琴 3 級	30 分鐘	\$610	4				
7036A	鋼琴 4 級	30 分鐘	\$660	4				
7037A	鋼琴 5 級	30 分鐘	\$768	4				
7038A	鋼琴 6 級	30 分鐘	\$850	4				
7039A	鋼琴 7 級	30 分鐘	\$930	4				
7032B	鋼琴初班	45 分鐘	\$750	4				
7033B	鋼琴 1 級	45 分鐘	\$795	4				
7034B	鋼琴 2 級	45 分鐘	\$840	4				
7035B	鋼琴 3 級	45 分鐘	\$915	4				
7036B	鋼琴 4 級	45 分鐘	\$990	4				
7037B	鋼琴 5 級	45 分鐘	\$1140	4				
7038B	鋼琴 6 級	45 分鐘	\$1275	4				
7039B	鋼琴 7 級	45 分鐘	\$1395	4				

兒童及成人古箏

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6022-1123	古箏中班	20/11 至 19/2	—	6:00pm-7:00pm	7-70 歲	8	\$630	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考中央音樂學院或上海音樂學院各級考試。 [古箏專業等級考試] (上課時古箏由中心提供) 初學者須向導師購買古箏指甲一套約\$18及古箏專用膠布約\$12 考試班：需由導師推薦報名 初班：只收舊生(新生請留表格) 中班：須完成初班 高I班：須完成中班 高II班：須完成高I班 深造班：須完成高II班	30/10 起	八音琴行何鏡君
6021-1123	古箏初班	[4/12 及 11/12 及 25/12 及 1/1 及 22/1 停課]	—	7:00pm-8:00pm		8	\$600			
6023-1123	古箏高I班		—	8:00pm-9:00pm		8	\$860			
6022-0224	古箏中班	26/2 至 22/4 [1/4 停課]	—	6:00pm-7:00pm	7-70 歲	8	\$630		8/1 起	
6021-0224	古箏初班		—	7:00pm-8:00pm		8	\$600			
6023-0224	古箏高I班		—	8:00pm-9:00pm		8	\$860			
7502-0124	古箏班 6 級 [個別教授]	8/1 至 29/1 [22/1 停課]	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	3	\$1035		29/1 起	
7503-0124	古箏班 7 級 [個別教授]					3	\$1155			
7504-0124	古箏班 8 級 [個別教授]					3	\$1260			
7502-0224	古箏班 6 級 [個別教授]	5/2 至 26/2 [12/2 停課]	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	3	\$1035			
7503-0224	古箏班 7 級 [個別教授]					3	\$1155			
7504-0224	古箏班 8 級 [個別教授]					3	\$1260			
7502-0324	古箏班 6 級 [個別教授]	4/3 至 25/3	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	4	\$1380	26/2 起		
7503-0324	古箏班 7 級 [個別教授]					4	\$1540			
7504-0324	古箏班 8 級 [個別教授]					4	\$1680			
7502-0424	古箏班 6 級 [個別教授]	8/4 至 29/4	—	4:30pm-6:00pm	需經導師推薦	4	\$1380	25/3 起		
7503-0424	古箏班 7 級 [個別教授]					4	\$1540			
7504-0424	古箏班 8 級 [個別教授]					4	\$1680			

兒童及青少年小提琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	內容	導師
7403A	小提琴初班	45 分鐘	\$780	4	滿 6 歲	培養同學對小提琴的認識及興趣培養，增強自信心及培養耐性、堅定意志和訓練團隊精神。 [不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [個別教授] 導師由弦·族 NationalStrings 提供	
7404A	小提琴 1 級	45 分鐘	\$820	4			
7405A	小提琴 2 級	45 分鐘	\$860	4			
7406A	小提琴 3 級	45 分鐘	\$920	4			
7407A	小提琴 4 級	45 分鐘	\$980	4			
7408A	小提琴 5 級	45 分鐘	\$1040	4			
7409A	小提琴 6 級	45 分鐘	\$/				
7410A	小提琴 7 級	45 分鐘	\$/				
7411A	小提琴 8 班	45 分鐘	\$/				
7403B	小提琴初班	60 分鐘	\$/				
7404B	小提琴 1 級	60 分鐘	\$/				
7405B	小提琴 2 級	60 分鐘	\$/				
7406B	小提琴 3 級	60 分鐘	\$/				
7407B	小提琴 4 級	60 分鐘	\$1220	4			
7408B	小提琴 5 級	60 分鐘	\$1300	4			
7409B	小提琴 6 級	60 分鐘	\$1380	4			
7410B	小提琴 7 級	60 分鐘	\$1480	4			
7411B	小提琴 8 班	60 分鐘	\$1680	4			

兒童及青少年長笛

編號	課程	時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7420	長笛初級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1080	根據初級長笛教本或英國皇家音樂學院課程教授長笛(須視乎學生程度)，可以個人或小組形式上課，成績優異者可推薦考試。 學員需自備長笛、課本及五線譜簿上課。有關長笛型號及課本名稱，會由導師提供。 [不設綜援/職津位]	劉佩珊
7421	長笛 1 級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1160		
7422	長笛 2 級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1200		
7423	長笛 3 級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1280		

幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7461-0124	明愛荃灣童聲合唱團 F 班 — 幼兒組	6/1 至 24/2/24 [10/2 停課]	六	10:45am-11:45am	4-6 歲	7	\$770	聲樂、聽音、視唱及舞台表演技巧訓練；發展兒童歌唱技巧，加強個人自信心。教授中外語歌曲、百老匯音樂劇名曲、古典藝術歌曲及世界著名民歌等。按團員學習興趣及潛能，推薦及安排個別優異團員參加各類型聲樂考試及比賽。課程每兩個月收費一次，不接受逐堂收費。	16/12 起	謝笑容
7045-0124	明愛荃灣童聲合唱團 D 班 — 中童組	7/1 至 25/2/24 [11/2 停課]	日	9:00am-10:30am	10-14 歲	7	\$980			
7203-0124	明愛荃灣童聲合唱團 C 班 — 兒童組	7/1 至 25/2/24 [11/2 停課]	日	10:30am-11:30am	7-9 歲	7	\$840			
7582-0124	明愛荃灣童聲合唱團 B 班 — 幼兒組	7/1 至 25/2/24 [11/2 停課]	日	11:30am-12:30pm	4-6 歲	7	\$770			
7461-0324	明愛荃灣童聲合唱團 F 班 — 幼兒組	2/3 至 27/4 [30/3 停課]	六	10:45am-11:45am	4-6 歲	8	\$880	團服由中心指定購買必須經導師面試合格才可報讀 C 班、D 班、F 班曾習樂器者優先	3/2 起	謝笑容
7045-0324	明愛荃灣童聲合唱團 D 班 — 中童組	3/3 至 28/4 [31/3 停課]	日	9:00am-10:30am	10-14 歲	8	\$1120			
7203-0324	明愛荃灣童聲合唱團 C 班 — 兒童組	3/3 至 28/4 [31/3 停課]	日	10:30am-11:30am	7-9 歲	8	\$960			
7582-0324	明愛荃灣童聲合唱團 B 班 — 幼兒組	3/3 至 28/4 [31/3 停課]	日	11:30am-12:30pm	4-6 歲	8	\$880			

幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容	報名	導師
7044F-0224	明愛荃灣童聲合唱團面試 (幼童 F 班)	24-2-2024	六	10:45am-11:45am	4-6 歲	1	\$110	\$/	207 室	凡參與者需經導師面試及嘗試適應課堂模式，體驗合唱練習樂趣，認識新朋友。導師根據學員上課表現及程度，評核是否適合參加合唱團訓練。	6/1 起	謝笑容
7044D-0224	明愛荃灣童聲合唱團面試 (中童 D 班)	25-2-2024	日	9:00am-10:30am	10-14 歲	1	\$140	\$/	201 室			
7044C-0224	明愛荃灣童聲合唱團面試 (兒童 C 班)	25-2-2024	日	10:30am-11:30am	7-9 歲	1	\$120	\$/	201 室			
7044B-0224	明愛荃灣童聲合唱團面試 (幼童 B 班)	25-2-2024	日	11:30am-12:30pm	4-6 歲	1	\$110	\$/	201 室	[參加者均需按年齡進行面試]		
7044F-0424	明愛荃灣童聲合唱團面試 (幼童 F 班)	27-4-2024	六	10:45am-11:45am	4-6 歲	1	\$110	\$/	207 室	凡參與者需經導師面試及嘗試適應課堂模式，體驗合唱練習樂趣，認識新朋友。導師根據學員上課表現及程度，評核是否適合參加合唱團訓練。	2/3 起	謝笑容
7044D-0424	明愛荃灣童聲合唱團面試 (中童 D 班)	28-4-2024	日	9:00am-10:30am	10-14 歲	1	\$140	\$/	201 室			
7044C-0424	明愛荃灣童聲合唱團面試 (兒童 C 班)	28-4-2024	日	10:30am-11:30am	7-9 歲	1	\$120	\$/	201 室			
7044B-0424	明愛荃灣童聲合唱團面試 (幼童 B 班)	28-4-2024	日	11:30am-12:30pm	4-6 歲	1	\$110	\$/	201 室			

* 缺席者絕不退回費用 *

* 凡參加上述試堂課程之學員，如成功通過評核者只可以報讀緊接新一期的合唱團課程。絕不延期！

明愛荃灣童聲合唱團 9/2022-8/2023 演出回顧

10/2022	紅磡體育館·與星夢傳奇歌手：炎明熹、姚焯菲、鐘柔美、冼靖峰 等合唱
9/2022-8/2023	TVB 兒童節目 Handsup 獨唱及合唱
11/2022	歲寒三友·音樂會
12/2022	音樂劇·海島奇緣
12/2022	聖誕節表演
3/2023	第 75 屆香港學校音樂節
6/2023	灣仔會議展覽中心大會堂
7/2023	中環聖約翰座堂
7/2023	IMA 國際聲樂節

明愛荃灣童聲合唱團

熱烈祝賀合唱團及學生於 2023 年第 75 屆校際音樂節
取得美滿成績所有團員也合格有證書

2023 第 75 屆香港學校音樂節：聲樂及木笛共獲 19 獎項 / 金獎
組別 E10 童聲英文獨唱 10 歲以下亞軍：Kiki K
組別 E10 童聲英文獨唱 10 歲以下季軍：Arie B
組別 W11 童聲英文獨唱 7-8 歲 冠軍：Natalie L
組別 W22 幼童英文獨唱 5 至 6 歲 (不設冠亞季，金獎為最高榮譽)
8 位金獎：KWOK, LAM, NAM, LEE, SIT, CHUNG, KO & FU
組別 E26 女聲英文二重唱 14 歲或以下亞軍：Chloe C & Flora C
組別 E328 木笛二重奏 10 歲以下冠軍：Suni W & Hubert W
組別 E328 木笛二重奏 10 歲以下亞軍：Katie C & Kiki K
組別 W328 木笛二重奏 10 歲以下冠軍：Tiffany C & Hilda C
組別 W333 木笛獨奏 10 歲以下冠軍：Katie C
N804 獨唱公開組中文 (普通話) 女高音 25 歲以下季軍：Iris L
N805 獨唱公開組中文 (廣東話) 女中音 / 假聲男高音 25 歲以下亞軍：Chole C
N809 獨唱公開組外文 (拉丁文) 女中音 / 假聲男高音 25 歲以下季軍：Elaine L

會員須知

入會須知及收費

填妥申請表格

個人會員年費：三十元

家庭會員年費：六十元

60 歲或以上長者：二十四元

綜援人士或領取職津人士免費（須出示證明文件，如醫療豁免證明書）

課程報名須知

只接受會員報名，報名時須出示有效會員證；同時可替另一位持有效會員證的會員報名（只限直系親屬）。

敬請各位會員留意會籍是否逾期，逾期者必須預先辦理續證。

部份課程設有開始報名日期，敬請留意。

一經報名，除該課程有任何更改事項，參加者如要求退出，請依據「服務退出手續」辦理及支付額外費用。

已繳費的參加者，在情況許可下，可於課程開班前六個工作天前申請轉班或轉名；惟須繳付手續費 \$30 正。

若課程的報名人數不足，本中心有權決定取消或延期。若課程取消，參加者可獲退款；若課程延期，參加者可選擇繼續參加課程或退款。不論課程取消或延期，退款不包括會員費。

所有課程可以用現金、信用卡（只限匯財卡和萬事達卡）或支票繳付。【支票抬頭：「香港明愛」或“Caritas - Hong Kong (S.W.D.)”】

此須知只供參考之用，若有任何更改，恕不另行通知，請以報名時接待處資料作實。

長者 60 歲或以上及領取綜援人士可獲優惠，惟名額有限，請向接待處查詢。

綜援 / 職津優惠不包括材料費。

出席證明書申請須知

須於課程完畢後半年內到本中心接待處申請，逾期恕不受理。

可於繳費兩星期後，到本中心領取證書。如經核實出席率不足 80% 者，恕不簽發證書，已繳交費用亦不獲發還。

申請證書費用每張三十元，每張證書只可證明一項不超過 6 個月之課程。

已報名的服務退出手續

已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費卅元正，本單位亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，退出服務者需在一個月內領取退款，逾期作放棄論；

若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；

若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；

若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需在活動日起計一個月內領取退款，逾期作放棄論；

在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：

在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格；

在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻；

督導主任 / 高級督導主任可就申請退出服務的人士申述之理由，作出酌情處理。

明愛青少年及社區服務

「領取綜合社會保障援助人士」 課程及活動優惠制度

背景

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年7月5日

領取「在職家庭津貼」人士課程 及活動優惠試行計劃

背景

為讓更多領取「在職家庭津貼」(以下簡稱「職津」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)將試以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動(以下簡稱「活動或課程」)時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

服務質素標準

「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；
- 尊重服務使用者的權利。

明愛青少年及社區服務就各政策及程序文件持續作更新。最新資料可在下列網址瀏覽。大家如有任何意見，歡迎與我們聯絡。

明愛青少年及社區服務「服務質素標準」網址：<http://ycs.caritas.org.hk/SQS/index.htm>

- 標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。
- 標準 4：所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準 5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準 7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任政策。
- 標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全環境。
- 標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
- 標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者使用知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

惡劣天氣下活動安排

天氣情況	雨天	雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	三號風球	八號風球
室內	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✗
戶外	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗

✓ 如常舉行 ✗ 活動取消 ✓ 水上活動取消或終止 / 室外活動如常進行

1. 雷暴警告生效

所有水上活動必須取消或中止，其他室內 / 室外活動如常進行。

2. 黃色暴雨警告懸掛時

除非有特別指示，各項室內 / 室外活動如常進行。

3. 紅色暴雨警告懸掛時

除非有特別指示，各項室內活動如常進行。
所有戶外活動取消或中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

4. 黑色暴雨警告懸掛時

各項進行之室內興趣班 / 活動可以繼續。
各項進行之戶外活動必須中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

5. 三號風球懸掛時

除非有特別指示，各項興趣班 / 室內活動應如常進行。

所有戶外活動則取消。

6. 八號風球懸掛時

各項興趣班 / 活動中止，兒童留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

7. 卸下八號風球或黑色暴雨警告

如在興趣班 / 活動集合時間前三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有室內興趣班 / 活動應回復正常。

如在興趣班 / 活動集合時間前少於三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有興趣班 / 活動應仍舊取消。





明愛青少年及社區服務

明愛荃灣社區中心

Caritas Youth & Community Service

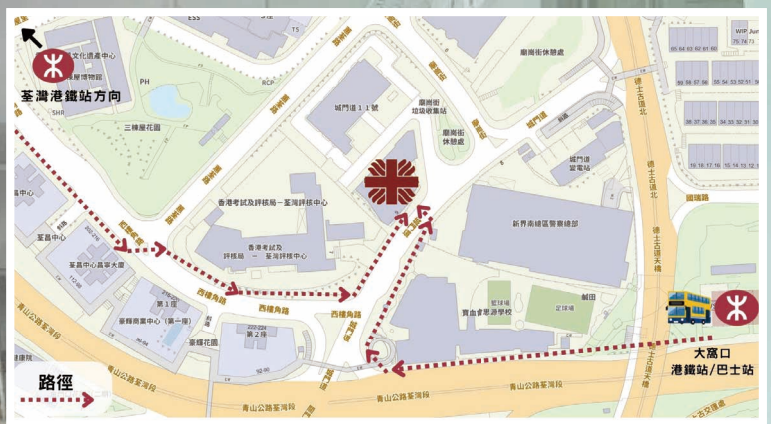
Caritas Community Centre - Tsuen Wan

開放時間

	二樓接待處	三樓圖書館
星期一至星期五	10:00am — 10:00pm (9:30pm 後不接受報名或借書)	
星期六	10:00am — 10:00pm (9:30pm 後不接受報名)	10:00am — 6:00pm (5:30pm 後不接受借書)
星期日	9:00am — 1:00pm (12:30pm 後不接受報名)	9:00am — 1:00pm (12:30pm 後不接受借書)
特別日子	1月1日 元旦日 休息 2月10日至2月13日 農曆新年假期 休息 3月29日至4月1日 復活節假期 休息	
公眾假期	休息	

交通提示

地鐵	巴士	小巴
大窩口站 B 出口	大窩口地鐵站 30, 31, 32M, 38A, 40, 42C, 48X, 57M, 58M, 59A, 61M, 67M, 68A, 69M, 73X, 235, 265M, 269M, 278X, 290, 290A, E31, 蕙荃路	大窩口地鐵站 312, 302, 409, 86M, 83A, 401
荃灣站 B 或 C 出口	32H, 32M, 36, 39A, 43X, 49X	



地址：荃灣城門道九號三樓

電話：3707 2012

傳真：2416 5828

網址：<http://twcc.caritas.org.hk>

電郵：ycstwcc@caritassws.org.hk

面書：<http://facebook.com/ycstwcc>

印刷數量：31,500 本

督印人：彭智聰

出版日期：2024 年 1 月