



明愛青少年及社區服務

**明愛荃灣社區中心**

Caritas Youth & Community Service

**Caritas Community Centre - Tsuen Wan**



社會福利署資助服務  
Subsidised Services by the Social Welfare Department

**會員通訊**  
**Newsletter**

10-12 月 October-December 2024



**重建  
荃灣**

**核心  
區域**

Lo Tak Court  
路德圍

**機遇  
區域**

# 目錄

中心絮語	2
離別感言 / 歡迎新同事	3
<b>封面故事 Cover Story</b>	
荃灣重建	4-6
<b>最爆新聞 What's Hot?</b>	
荃灣西劏房街坊自由坊	7-8
明愛荃灣廳堂 • 暑期活動樂 FUN 紛	9-10
<b>最爽話題 What's Cool?</b>	
媽媽 day 照顧者互助平台 / 一室夜話 – 荃灣基層單親家庭互助組	11
蔥頭社 / 荃灣識惜賞	12
明愛慈善賣物會	13
<b>最好推介 What's Next?</b>	
明愛荃灣圖書館 + 新書推薦	14
「歡樂園地」課餘託管計劃 2024	15
<b>社交及技能發展課程</b>	
<b>Social Skills Development Programmes</b>	
2024 年 10 至 12 月課程單張版	16-30
<b>基本資料 General Information</b>	
有傾有講 - 會員意見	31
入會須知、報名須知 和 已報名的服務退出手續	32-33
「綜援人士」課程和活動優惠制度 和 領取「在職家庭津貼」人士課程及活動優惠試行計劃	
服務質素標準和惡劣天氣安排	34
服務質素標準和惡劣天氣安排	34
地址、開放時間、出版資料、地圖 及巴士路線	35

## 中心絮語

政府「解決劏房問題」工作組將於 8 月向政府提交報告，提出可行有序的解決方案，處理不適合居住的劏房，或稱為劣質劏房。對於如何介定為劣質劏房，部份聲音以居住面積為主，事實上狹少的空間的確令劏房住戶得不到合適的生活質素、剝削了基本的生活尊嚴。但除了面積外，是否還有其他條件應納入評定為劣質劏房的考慮因素，例如是大廈的公共衛生、消防設施等，社區中心也協助劏房住戶反映他們的意見及憂慮，務使政府在制定相關條例裡更滿足居民的情況。除了在介定何謂劣質劏房外，居民更憂心忡忡，如自己居住的單位被介定為劣質劏房，居民會否被迫遷？他們接下來的處境又是怎樣？會否被迫遷往其他地區的劏房？或那些介定為優質的劏房，租金會否飆升？他們心裡總是滿佈問號的。居民當然非常支持政府積極劏房的惡劣環境，但同時也渴望如何有序地推進，使德政可以惠及居住在劏房的住戶。

在新的學年，中心有幸繼續承辦『在校課餘託管擴展計劃』，協助政府推行精準扶貧的工作，希望透過計劃，釋放基層婦女的勞動力，從而改善家庭的經濟。在上學年的試行計劃，不但照顧了四十位學童的功課輔導需要，重要的是透過平日的多元化、多種類的興趣活動，讓孩子們對課託活動投入參與。要數這個暑假的活動，簡直是驚人，難怪小朋友的出席率奇怪。特別一提，中心的課託對象不僅是小朋友，還有是他們的父母、兄弟姊妹，服務不僅是把小朋友交託於中心照顧，還有是親子關係、夫妻關係、家庭關係也是我們緊張的，因這也是承托一個小朋友成長的重要土壤。

踏入新一年，希望六十位小朋友在良好的土壤上成長、開心快活地學習、成長，家庭生活愉快。

繼續感恩各恩人、合作伙伴在關懷人的工作上一直支持，希望這份支持能轉化力量，把天主的愛傳揚開去。

願天主繼續保守大家！

明愛荃灣社區中心  
高級督導主任  
彭智聰  
二零二四年八月

## 離別感言

「走先喇係咁先喇下次再玩啦！」

YO！我係荃灣廳堂嘅 WING 姑娘（高妹～），我已經悄悄的離開不帶走一片雲彩～

現時我已經搬左去土瓜灣，去咗另一個廳堂計劃啦！對我來說，又是一個新挑戰！

多謝咁多位街坊呢 2 年半嘅照顧，又餃子又包又咸湯圓又粽又飯又麵 .... 時常餵食！

荃灣的各位街坊，同事（雖然成日見），有緣再見。

**Wing 姑娘**



各位荃灣街坊大家好！親愛嘅小組組員：嚟左荃灣工作兩年多，多謝大家對我嘅信任和分享，感恩有幸能陪同大家走過高山低谷，帶著依依不捨離開，抱歉未能同各位一一道別，祝願大家身心健康！幸福滿滿！

**戴眼鏡黃姑娘（Miranda）**



## 歡迎新同事



大家好，我係陳 Sir，或者可以叫我阿建  
好開心加入明愛荃灣社區中心  
期待嚟緊日子可以同大家多多見面，互相認識！



Hello, 大家好！我係小琴，好開心可以加入荃灣明愛呢個大家庭。我主要負責在校課後託管，好期待同小朋友見面。同時都歡迎街坊隨時搵我傾計，分享交流下唔同既生活大小事。

# 荃灣重建

香港特區政府在2021年的《施政報告》中邀請市區重建局（簡稱市建局）展開荃灣地區的規劃研究。該研究將荃灣劃分為「核心區域」和「機遇區域」。「核心區域」包括荃灣市中心的舊區，涵蓋四個主要陂坊和眾安街地區。「機遇區域」則包括荃灣東工廠區、荃灣海濱和荃景圍等周邊區域。跟據荃灣區議會的資料顯示，現時整個規劃研究已在2023年底完成了第一階段的基線研究及分析；另外亦於2024年初完成第一階段小組諮詢會。隨著市建局開展規劃研究，意味荃灣正邁向重建的步伐。在重建過程中，我們除了關心社區設施的變化外，有甚麼我們還需要關注呢？以下讓我們一起探討吧！

## 甚麼是社區？

在探討市區重建要關注的東西之前，我們可以首先需要了解社區是甚麼。根據不同社會學家的定義，社區是指一個特定的地理範圍內有一群人，他們住於相當鄰近的地區，彼此之間亦會有不同的互動和聯繫。這些互動和聯繫可以是社交、經濟、文化，甚至是情感上的。從定義上來看，街坊是構成社區的一個重要元素，街坊之間的人際網絡不僅增強了人們對社區的歸屬感，促進了整個社區的凝聚力。



## 「以人為先，地區為本，與民共議」？

因此，當街坊是社區最重要的一部份時，我們相信在進行市區重建的過程中都必須關注及聆聽街坊需求和意見，並且尊重他們的生活方式和文化背景。根據2011年推出的市區重建策略，市建局制定了「以人為先，地區為本，與民共議」的核心理念。然而，在近年的市區重建計劃中，市建局的重心似乎更多地放在社區的土地用途上，研究如何提高土地使用效益，這種做法違背了「以人為先」的原則，忽視了街坊的實際需求和社區的特色，並有機會進一步破壞當區的社區網絡。

## 關注荃灣重建工作小組

有見及此，我們明愛荃灣社區中心組成了關注荃灣重建工作小組，當中我們有以下目的：  
集結荃灣街坊，共同關注荃灣重建議題；  
收集荃灣居民對社區的意見和想法，  
表達荃灣街坊的聲音在重建過程中得到充分反映。



## 過住活動

過去我們舉辦了多個與市區重建相關的活動，與街坊共同關注市區重建議題並鼓勵參與社區規劃。曾舉辦活動如下：

### 重建旅行團



我們組織了一系列重建旅行團，與街坊一同實地考察經歷重建的社區。我們與街坊一起觀察重建後社區的變化，並與當地居民和商戶直接交流，聆聽他們對重建的親身經歷和感受。同時，導賞員亦為我們講解重建前後的社區變化。通過這個過程，街坊開始反思市區重建帶來的各種問題，深入了解重建對社區的影響。

### 城市遠足活動

我們亦與香港理工大學賽馬會社會創新設計院合作，與街坊一同進行城市遠足活動，探討荃灣現時的社區規劃。在活動當中，我們先後探索了荃灣街市及荃灣德華公園，並一起討論這些地方的設計及規劃。



### 重建早餐會



我們與對荃灣重建議題有興趣的街坊組成重建早餐會，當中我們會定期聚會，一起跟進荃灣重建的進度，我們亦曾設計問卷調查，向荃灣區不同的街坊講解荃灣重建議題。

## 未來活動

未來我們仍然會繼續關注荃灣重建的消息，我們會繼續開展街站工作，讓更多的街坊可以一起就荃灣重建發表意見，如果街坊有興趣，不妨可以分享您的看法和建議。

# 荃灣西劏房街坊自由坊



荃灣西屬荃灣新發展區，但仍有不少舊區大廈，例如曹公坊、大壩街、海壩街、享成街、享和街及沙咀道等，內裏有不少住在不適切住屋（劏房、板間房、床位、天台屋、平台屋、工廈劏房等）的租客居住，他們皆面對租金昂貴、居住環境惡劣、社區網絡薄弱等困擾。

有見及此，本中心基層住屋權益工作團隊在荃灣西一帶定期舉辦「自由坊」計劃。



### 明愛荃灣社區中心 荃灣西劏房街坊自由坊~社區街站

早前都有收到街坊對各項津貼的申請資格和方法想了解更多，如想了解更多今天可以來一齊傾吓！歡迎住在荃灣西「劏房、板間房、床位、天台屋、平台屋、工廈劏房、過渡性房屋」等街坊坐低傾下偈、聊聊天。

日期：2024年10月18日(星期五)

時間：晚上6:00 - 8:00

地點：曹公坊 / 香車街市對出空地

社工 / 職員：江頌軒、陳偉雄、徐曉秋

電話：3707 2012

whatsapp：6356 9473



## 荃灣西自由坊的日與夜

今晚 (24/8/2024) 我們在曹公坊舉辦自由坊活動，不少居民及路過的街坊對我們的就地取材展架有小小好奇，為什麼明明是一張枱反轉來變成展架，而展板內容為什麼會問街市什麼動物最多？

自由坊有漂書及小手工活動，同工也鼓勵小朋友多點閱讀，希望多看有益的書增加自信心。而小手工為小朋友設計自家獎牌，他們位位都變「世一」。

晚上的自由坊，加上點點燈光下，悠閒地為街坊解答他們心中的疑難，望着曹公坊與香車街市的貓，與坐在辦公空電話與街坊傾談，其實別有一番滋味。

另外：感謝今天來幫手的街坊及小義工，街坊分享申請房屋的心得，有時候更詳盡過我們社工，因為他們將自己的實際經驗分享，有時未必在網上的資源找到的。

(相片經得當事人同意作刊登)

# 明愛荃灣廳堂 暑期活動樂Fun紛

今年廳堂係入伙後嘅第一個暑假，唔知同您想象中嘅暑假又有無咩唔同呢？

## FUN WITH ENGLISH 英語樂

Little Chef Yummy Workshop



English The Fun Way with Isla & May

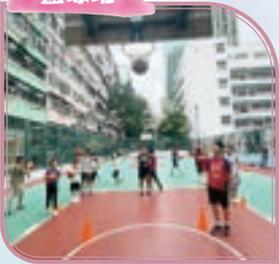


English Phonics & Story Reading



## FUN WITH SPORTS 運動樂

籃球班



劍擊體驗活動



## FUN WITH NATURE 自然樂

上水假日農莊



WJF ISLAND HOUSE



海下玻璃底船



FUN WITH EXCHANGE 交流樂

三房兩廳



明愛長康中心 VIST 和諧粉彩



台灣家扶基金會社工



青年德國團



江玉歡晚飯聚



East Asian Inclusive Cities Network 到訪



FUN WITH ENTERTAINMENT 娛樂樂

如心宮樂音樂會



HK Disneyland



為您鍾情音樂劇



FUN WITH SHARING 分享樂

Green Monday



華懋集團 X 廚尊 X 廳堂 加餸分享計劃



婦女衣車小隊 — 修改校服



睇咗咁多，您都同我哋分享吓您嘅暑假又係點過嘅？期待廳堂下一年嘅暑假啊~

## 媽媽Day 照顧者互助平台

### 目的:

1. 認識自己在家庭上的角色
2. 『學會』照顧自己
3. 婦女互相鼓勵和幫助
4. 放鬆時間me time
5. 齊齊推動社會及社區關注照顧者需要

### 參與方式:

- 每月一次聚會；時間：上午9:30-11:00
- 每次聚會有不同主題

### 對象:

荃灣區基層婦女

查詢 / 報名: 3707 2012 徐曉秋 陳偉雄 王昭雅

## 一室一夜話

荃灣基層單親家庭互助組

### 『一室一夜話』小組名字由來

- 一 等於 單
- 開組時間在晚上 表示 夜話
- 室 代表 一班人



### 活動流程

- 集體遊戲
- 主題活動/短片
- 主題分享



### 目的

- 透過主題活動認識自我
- 婦女互相鼓勵和幫助

每兩星期一次聚會；時間：晚上7:30-9:30

歡迎帶同小朋友一同參與

查詢 / 報名: 3707 2012 徐曉秋 陳偉雄 王昭雅

## 蔥頭社



「蔥頭社」組員在6-8月期間一同去荃灣一班老友記所舉辦的六節環保工作坊，由「蔥頭社」組員即場分享製作及一起製造擴香石及蚊怕水。期待下次工作坊分享不同環保產品!!

蔥頭社成立於2012年，原本只是一個與一眾街坊組員共同學習家居種植蔥頭的小組，現以社區教育形式，示範運用不同天然材料和製作方式種植或製作日常用品，每逢節日及年尾期間舉辦自家製作特色美食工作坊，推廣「自家製作」的訊息，為區內居民創造共同的生活福祉。

如喜歡做皂，做義工服務分享製作，開組時間逢星期二早上10:30-12:30，誠邀您加入本社活動！如有興趣加入可致電3707 2012 與王昭雅姑娘聯絡及報名。



蔥頭社 @springionsociety

## 荃賴有您識惜賞

今年暑期，荃賴有您識惜賞中心的暑假託管活動，帶領小朋友參觀了川龍。負責人羅先生分享了川龍種植西洋菜的歷史故事，幫助小朋友更深入地了解這個地方。我們還邀請了貫文空間的文哥，分享他在川龍村校一貫文學校的童年故事。當天，小朋友和組員聽得津津有味。此外，文哥還帶我們參觀了三生酒廠，組員們表示非常興奮，因為他們平時來這裡飲茶，但從未參觀過酒廠。非常感謝三生酒廠的孔生熱情招待。



## 社區導賞員招募

對荃灣社區有感情，藉「社區導賞」介紹荃灣「人、文、地、產、景」。不想眼見社區因「純/被」經濟發展、社會冷漠等壞東西，將社區原本擁有的美好價值逐漸消失?! 除在親友生活圈說句「可惜」、網上恫懾「社區消失影像」一番外，邀請大家參與導賞員，傳承社區價值。

如對認識荃灣區歷史文化、小店故事有興趣，誠邀您加入小組活動齊齊討論! 請掃描QRcode報名啦!

開組時間每月一次聚會(星期四)上午10:15-12:15

報名連結:

<https://forms.gle/oPWfcrP5TgKs5e8t7>



查詢: 3707 2012 陳偉雄先生、王昭雅姑娘

 社會福利署資助服務  
Subsidized Services by the Social Welfare Department

# ✪明愛荃灣社區中心

## 2024 明愛慈善賣物會

明愛慈善賣物會-荃灣區將於11月17日沙咀道遊樂場舉行  
現正呼籲善心人士捐贈 貨辦或全新物品  
作慈善義賣或攤位遊戲獎品。

收集截止日期：2024年11月8日 (星期五)

如欲捐贈或查詢，歡迎致電 3707 2012 或  
5373 0256 (whatsapp) 與王姑娘或江先生聯絡

地址：荃灣城門道9號2樓



所有籌得的善款用以援助在各種困境中或經濟上極需要幫助的  
弱勢社群，伸出援手給他們一個希望。

# 圖書館新書推薦

## 聽孩子說，比說給孩子聽重要

作者：黃登漢 適合年齡：家長

### 【簡介】

從生活中的小細節開始教起，並記住身教永遠是最有效的教養

- 大人願為孩子改變，並開始改變，才有機會改變
- 不要關起門教。互相協助觀摩，孩子視野更廣闊
- 要孩子比自己棒，就不要設框架，那會限制發展
- 別把孩子生活填滿。預留空白才可以思考與調整
- 講道理，不如講故事。孩子喜歡聽，自然會接受
- 不要怕孩子犯錯，因為人會在錯誤中長大與進步



## 作文長「胖」了

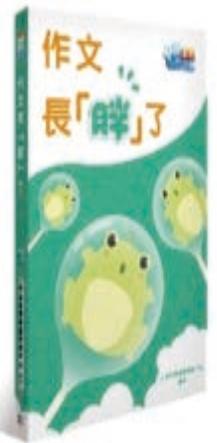
作者：三支鉛筆讀寫研究中心 適合年齡：小學生

### 【簡介】

面對作文題目，抓耳撓腮，卻就是寫不出、寫不長，是許多孩子的煩惱。本書作者是一羣愛學生的老師，也是一幫愛孩子的媽媽。從過往中文閱讀、寫作教學的經驗中，她們歸納出以下六個方法，幫助孩子將作文展開，練就生花妙筆。

### 【核心賣點】

- (1) 針對中小學生寫作必然會遇到的“寫不長”問題，提供工具性的指導方法。
- (2) 提供範文，讀寫結合，並有教學點評互動。範文主要來自作者學生的作品，充滿生活氣息，亦有名家經典。
- (3) 打破文體界限，以工具性的方法指導學生寫作，獨具一格。



## 讓孩子玩出數感的 50 款算術遊戲

作者：大迫ちあき，安珀 適合年齡：兒童讀物

### 【簡介】

「數感」就像音感、方向感一樣，是種可以靈活運用數字的能力，數感好的孩子不僅數學好，分析與解決問題的能力往往也越強。而培養數感最好的方式，便是讓孩子透過遊戲、玩具、勞作等，在日常生活中看見數學、喜歡數學，進而養成用數學思考的習慣！

算術教育在現今的社會越來越受到矚目，原因在於透過算術不僅能訓練思考力，還可以培養創造力或表達能力。科技的發展日新月異，在 AI 或大數據的角色日益重要的時代，孩子們將來不論從事任何職業都需要與數學相關的知識，數字已成為全球化世界共通的溝通工具。而 3～6 歲的幼兒期正是不斷吸收各種事物的時期，所以像是對數量的感覺、圖形認知能力，或是邏輯思考力等等，奠定這類算術的基礎非常重要。

算術不是從進入小學就讀之後才開始學習的，而是在日常生活中學會的！原本，數字就是來自生活，存在於我們的身邊。孩子透過從日常生活中得到的各種經驗，理解意思並從中獲得知識，逐漸有了算術的基礎。而且越來越有興趣之後，便會漸漸產生各種不同的思考方法。不過，為了將這些經驗確實地變成自己的知識，大人要如何讓孩子在日常生活中體驗「數」或「形狀」很重要。讓孩子感受到學習的樂趣或有趣之處，便是賦予孩子今後的學習動力的第一步。

本書便是透過 50 款算術遊戲，不斷讓孩子從日常與遊戲、玩具、勞作等感興趣的事物中，發掘生活與數學的連結，體驗數學的實用性與有趣之處，進而慢慢培養「數感」，奠定邏輯思考的基礎。



# 課餘託管計劃



日期: 全年接受申請

時間: 逢星期一至五 3:30pm-7:00pm

地點: 本中心304室

內容: 功課輔導、活動

對象: 居住/就讀於荃灣區的小一至小六學生

費用: \*每月\$1500



報名方法:

申請人可到本中心接待處索取報名表格並填妥交回,負責職員(潘紀如姑娘、趙嘉豪先生)會個別約見家長和學生後,再決定是否取錄



備註:

- 1) 在職低收入家庭將獲優先考慮
- 2) 因天氣惡劣取消之課節,將不獲補課或退款
- 3) 公眾假期/非中心開放時間不設託管服務

\*有需要家庭可申請社署費用減免

\*申請本年10月至翌年3月費用減免者,可於本年9月遞交減免申請表格;  
申請本年4月至9月費用減免者,可於本年3月遞交減免申請表格

\*遞交足夠文件之申請者將於申請後7個工作天獲通知審批結果

 明愛荃灣社區中心

地址: 荃灣城門道九號三樓

電話: 37072012

## 成人瑜伽

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師		
6273-0924	週一瑜伽班	30/9 至 2/12	—	2:30pm-4:00pm	滿 15 歲初學者	10	\$600	瑜伽活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜伽基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜伽墊。	26/8 起	池鳳萍		
6273-1224	週一瑜伽班	9/12 至 10/2/2025	—	2:30pm-4:00pm		10	\$600		4/11 起			
6020-1124	週二瑜伽班	5/11 至 14/1/2025 [24/12 停課]	二	7:30pm-9:00pm		10	\$600		17/9 起			
6020-0125	週二瑜伽班	21/1 至 1/4 [28/1 停課]	二	7:30pm-9:00pm		10	\$600		31/12 起			
6263	早晨週四瑜伽班	興趣者請留聯絡資料	四	10:30am-12:00nn		10	\$600					
6245	早晨週五瑜伽班	興趣者請留聯絡資料	五	10:30am-12:00nn		11	\$660					
6010-0824	週五瑜伽班	13/9 至 22/11 [11/10 停課]	五	7:30pm-9:00pm		10	\$600		2/8 起			
6010-1124	週五瑜伽班	29/11 至 7/2/2025 [31/1 停課]	五	7:30pm-9:00pm		10	\$600		18/10 起			
6011-1024	週六瑜伽進階班	19/10 至 21/12	六	9:00am-10:30am		需經導師推薦	10		\$600		21/9 起	譚詩慧
6254-1024	週六瑜伽初班		六	10:45am-12:15pm		15 歲初學者	10		\$600			
6011-1224	週六瑜伽進階班	28/12 至 8/3/2025 [1/2 停課]	六	9:00am-10:30am	需經導師推薦	10	\$600	7/12 起				
6254-1224	週六瑜伽初班		六	10:45am-12:15pm	15 歲初學者	10	\$600					

## 太極拳及太極扇

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容 / 備註	報名	導師
6298-0824	陳式傳統太極 36 式	13/8 至 5/11 [1/10 停課]	二	9:00am-10:30am	滿 15 歲初學者	12	\$940	陳式 36 拳組成順暢、緊湊、有變化，有難度，適合太極提高者，個人與集體的表演與比賽。練習基本功；腳法、身法和手法。	16/7 起	香港一太極砵仔糕
6301-1024	四十八式楊式綜合太極拳班	18/10 至 3/1/2025	五	9:30am-11:00am	滿 15 歲初學者	12	\$940	四十八式太極拳是國家體育總局為推廣太極而編制的，考評套路。它以楊式太極拳為主體，並少量引入了孫式、武式、陳式、吳式的風格特點和拳法要領，共有 48 組動作，可鞏固拳術要領、技能和技法，鍛鍊下肢穩定和靈活性，進一步熟練姿勢動作，深入理解拳理和拳法，能提高太極拳術的重要台階，適合初學式有基礎者。	6/9 起	
6282-1024	廿四式陳式太極扇	18/10 至 3/1/2025	五	11:00am-12:30pm	滿 15 歲初學者	12	\$940	陳式養生(廿四式太極扇)是依據陰陽平衡、和諧自然，養神養氣的太極拳和扇法動作為基礎，創編而成的陳氏太極養生扇法。外型優美，剛柔並重。被喜歡扇的朋友喻為最佳樂趣運動。適合初學或有太極基礎人士。	6/9 起	
6298-1124	陳式傳統太極 36 式	12/11 至 28/1/25	二	9:00am-10:30am	滿 15 歲初學者	12	\$1140	陳式 36 拳組成順暢、緊湊、有變化，有難度，適合太極提高者，個人與集體的表演與比賽。練習基本功；腳法、身法和手法。	22/10 起	香港一太極砵仔糕
6301-0125	四十八式楊式綜合太極拳班	10/1 至 11/4/25 [31/1 及 4/4 停課]	五	9:30am-11:00am	滿 15 歲初學者	12	\$1140	四十八式太極拳是國家體育總局為推廣太極而編制的，考評套路。它以楊式太極拳為主體，並少量引入了孫式、武式、陳式、吳式的風格特點和拳法要領，共有 48 組動作，可鞏固拳術要領、技能和技法，鍛鍊下肢穩定和靈活性，進一步熟練姿勢動作，深入理解拳理和拳法，能提高太極拳術的重要台階，適合初學式有基礎者。	20/12 起	
6282-0125	廿四式陳式太極扇	10/1 至 11/4/25 [31/1 及 4/4 停課]	五	11:00am-12:30pm	滿 15 歲初學者	12	\$1140	陳式養生(廿四式太極扇)是依據陰陽平衡、和諧自然，養神養氣的太極拳和扇法動作為基礎，創編而成的陳氏太極養生扇法。外型優美，剛柔並重。被喜歡扇的朋友喻為最佳樂趣運動。適合初學或有太極基礎人士。	20/12 起	

## 成人太極拳

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6001-1024	晚間太極拳班 A	7/10 至 25/11	一	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲 初學者	8	\$760	吳家 [鄭式] 太極拳是一套內家拳法，功能保健養生、卻病延年、能舒壓力、適合男女老幼練習；動作柔和、體用兼備、進而刀、劍、推手等，循序漸進。(進階課程必須完成方拳或經由導師指定方可參加)	16/9 起	徐煥光太極學會
6003-	晚間太極拳班 B	興趣者請留聯絡資料	一	8:30pm-10:00pm						
6005-1024	週二太極拳	8/10 至 26/11	二	8:15pm-9:45pm		8	\$760		3/9 起	
6006	早晨太極拳初班 1	興趣者請留聯絡資料	五	9:00am-10:30am						
6007-1024	早晨太極拳初班 2	18/10 至 29/11	五	10:45am-12:15pm		7	\$665		13/9 起	

## 成人意拳、六合八法拳、八卦掌

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6259	意拳健身技擊班	興趣者請留聯絡資料	二	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲初學者	9	\$855		起	姚氏意拳 紀念研究
<p>意拳是中國近代新興的拳法，乃上世紀二十年代中期由我國著名武術家王薌齋先生所創，透過站樁的假借意念，把人體潛能發掘並加以培養，功能保健養生，卻病延年，從而步入技擊之境界。本課程從樁法開始(分健身樁及技擊樁)到試力、發力、走步、進而練習推手、拳法、試聲等。意拳的特色是沒有套路練習，透過基本的訓練，因應個人的體質及條件加以發揮，適合任何年齡及體格人士學習。* 學習穿著輕便舒適服務較適宜 *</p>										
6274	六合八法拳	興趣者請留聯絡資料	四	9:00am-10:30am	滿 15 歲初學者	8	\$840			徐耀邦
<p>六合八法拳乃我國精妙拳術之一，始創於宋代陳希夷，近代由鐵嶺吳翼軍先生傳出，發揚光大。陳亦人先生更遍傳港九星馬南洋一帶。本門拳法體用兼備，最能活動氣血，暢通脈絡，調和陰陽。對臟腑疾患，風濕及關節炎，筋骨硬化等，尚能持之以恆練習，必收預期之效，達至卻病延年。</p>										
6275	八卦掌	興趣者請留聯絡資料	四	10:45am-12:15pm	滿 15 歲初學者	8	\$840			徐耀邦
<p>1. 兩儀掌法練習 2. 八卦先天掌法 3. 八卦後天六十四掌 4. 八卦連環掌法 [然而階及刀劍棒的練習，循序漸進。] 八卦掌源出於道家，是一門男女老幼皆宜的內家武術。演練時注意步法、身法、腰法的運動、內外兼收、剛柔並重。功能舒展筋骨，促進血液循環及身體之新陳代謝作用，強化臟腑機能。</p>										

## 成人太極拳

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6001-1224	晚間太極拳班 A	2/12 至 20/1/25 [27/1 停課]	一	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲 初學者	8	\$840	吳家 [鄭式] 太極拳是一套內家拳法，功能保健養生、卻病延年、能舒壓力、適合男女老幼練習；動作柔和、體用兼備、進而刀、劍、推手等，循序漸進。(進階課程必須完成方拳或經由導師指定方可參加)	11/11 起	徐煥光太極學會
6003	晚間太極拳班 B	興趣者請留聯絡資料	一	8:30pm-10:00pm						
6005-1224	週二太極拳	3/12 至 21/1/25 [24/12 及 31/12 停課]	二	8:15pm-9:45pm		6	\$630		12/11 起	
6006	早晨太極拳初班 1	興趣者請留聯絡資料	五	9:00am-10:30am						
6007-1224	早晨太極拳初班 2	6/12 至 24/1/25	五	10:45am-12:15pm		8	\$840		15/11 起	

## 成人意拳、六合八法拳、八卦掌

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6259	意拳健身技擊班	興趣者請留聯絡資料	二	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲初學者	8	\$840		起	姚氏意拳 紀念研究
<p>意拳是中國近代新興的拳法，乃上世紀二十年代中期由我國著名武術家王薌齋先生所創，透過站樁的假借意念，把人體潛能發掘並加以培養，功能保健養生，卻病延年，從而步入技擊之境界。本課程從樁法開始(分健身樁及技擊樁)到試力、發力、走步、進而練習推手、拳法、試聲等。意拳的特色是沒有套路練習，透過基本的訓練，因應個人的體質及條件加以發揮，適合任何年齡及體格人士學習。* 學習穿著輕便舒適服務較適宜 *</p>										
6274	六合八法拳	興趣者請留聯絡資料	四	9:00am-10:30am	滿 15 歲初學者	8	\$920			徐耀邦
<p>六合八法拳乃我國精妙拳術之一，始創於宋代陳希夷，近代由鐵嶺吳翼軍先生傳出，發揚光大。陳亦人先生更遍傳港九星馬南洋一帶。本門拳法體用兼備，最能活動氣血，暢通脈絡，調和陰陽。對臟腑疾患，風濕及關節炎，筋骨硬化等，尚能持之以恆練習，必收預期之效，達至卻病延年。</p>										
6275	八卦掌	興趣者請留聯絡資料	四	10:45am-12:15pm	滿 15 歲初學者	8	\$920			徐耀邦
<p>1. 兩儀掌法練習 2. 八卦先天掌法 3. 八卦後天六十四掌 4. 八卦連環掌法 [然而階及刀劍棒的練習，循序漸進。] 八卦掌源出於道家，是一門男女老幼皆宜的內家武術。演練時注意步法、身法、腰法的運動、內外兼收、剛柔並重。功能舒展筋骨，促進血液循環及身體之新陳代謝作用，強化臟腑機能。</p>										

## 成人健體運動

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師		
6265-0724	舒痛伸展運動初班 B	30/9 至 25/11 [21/10 停課]	—	10:15am-11:15am	15 歲初學者	8	\$510	伸展身體各部分的肌肉，得到放鬆從而改善血液循環，以及緩解因疲勞所帶來的肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，提升肌肉質量穩固骨骼關節，改善不良姿態。	2/9 起	鄭鳳儀		
6307-0724	舒痛伸展運動初 A		—	11:15am-12:15pm	15 歲初學者	8	\$510					
6265-1224	舒痛伸展運動初班 B	2/12 至 20/1/25	—	10:15am-11:15am	15 歲初學者	8	\$510		11/11 起			
6307-1224	舒痛伸展運動初 A		—	11:15am-12:15pm	15 歲初學者	8	\$510					
6297-0824	伸展運動及強化肌肉訓練班 -B	27/8 至 5/11 [17/9 及 1/10 及 22/10 停課]	二	10:30am-12:00nn	15-65 歲	8	\$680	伸展身體各部分的肌肉，改善血液循環，緩解肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，強壯肌肉穩固骨骼關節，改善不良姿。* 課程還教授處理壓力與鬆弛技巧法，放鬆肌肉同時亦放鬆神經系統，經過持續訓練，能夠減輕肌肉痛症及精神壓力，令人身心舒。	6/8 起	鄭鳳儀		
6297-1124	伸展運動及強化肌肉訓練班 -B	12/11 至 7/1 [24/12 停課]	二	10:30am-12:00nn	15-65 歲	8	\$680		15/10 起			
6292-0924	伸展運動及強化肌肉訓練班 -A	11/9 至 6/11 [18/9 停課]	三	10:30am-12:00nn	15-65 歲	8	\$680		14/8 起			
6292-1124	伸展運動及強化肌肉訓練班 -A	13/11 至 15/1/25 [25/12 及 1/1 停課]	三	10:30am-12:00nn	15-65 歲	8	\$680		16/10 起			
6303-0924	強化肌力及伸展運動班	5/9 至 14/11 [5/9 廳停] 及 [12/9 及 19/9 停課]	四	7:15pm-8:30pm	15-65 歲	8	\$720		6/8 起			
6303-1124	強化肌力及伸展運動班	21/11 至 16/1/25 [26/12 停課]	四	7:15pm-8:30pm	15-65 歲	8	\$720		24/10 起			
6280-0824	消脂塑身踏板舞班 A	27/8 至 5/11 [17/9 及 1/10 及 22/10 停課]	二	12:15pm-1:15pm	15-65 歲	8	\$540		訓練關節活動度改善柔軟度，以及透過科學性運動伸展深層肌肉及放鬆筋膜，再配合肌力訓練、平衡性及協調性訓練，提升肌肉質量穩固骨質，減慢關節勞損退化。學員請自備水，帶毛巾作輔助工具，穿著鬆身褲		6/8 起	鄭鳳儀
6280-1124	消脂塑身踏板舞班 A	12/11 至 7/1 [24/12 停課]	二	12:15pm-1:15pm	15-65 歲	8	\$540				15/10 起	
6293-0924	消脂塑身踏板舞班 C	4/9 至 30/10 [18/9 停課]	三	12:15pm-1:15pm	15-65 歲	8	\$540	14/8 起				
6293-1124	消脂塑身踏板舞班 C	6/11 至 8/1/25 [25/12 及 1/1 停課]	三	12:15pm-1:15pm	15-65 歲	8	\$540	16/10 起				
6302-0824	消脂塑身踏板舞班 D	29/8 至 14/11 [5/9 廳停及 19/9 停課]	四	3:00pm-4:00pm	15-65 歲	10	\$675	9/8 起				
6302-1124	消脂塑身踏板舞班 D	21/11 至 16/1/25 [26/12 停課]	四	3:00pm-4:00pm	15-65 歲	8	\$540	24/10 起				
備註：參加者自行攜帶瑜珈墊及毛巾一條，穿著鬆身褲。												
導師資歷：* 康文署註冊教練												

## 成人舞蹈 - 社交舞、標準舞、肚皮舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6012-1124	日間社交舞初階 A	4/11 至 23/12	—	10:30am-12:00nn	滿 15 歲初學者	8	\$340	課程輪流教授慢三、喳喳、探戈、牛仔、狐步、倫巴、快三、森巴、鬥牛、快四等基本舞步。	14/10 起	黃毅成
6012-1224	日間社交舞初階 A	30/12 至 17/2/2025	—	10:30am-12:00nn		8	\$340		9/12 起	
6016-1024	日間社交舞初階 B	2/10 至 20/11	三	10:30am-12:00nn		8	\$340		4/9 起	
6016-1124	日間社交舞初階 B	27/11 至 5/2/25 [25/12 及 1/1 及 29/1 停課]	三	10:30am-12:00nn		8	\$340		6/11 起	
6276-1124	肚皮舞班	4/11 至 23/12	—	2:00pm-3:30pm	滿 15 歲初學者	8	\$320	肚皮舞，是一種帶有阿拉伯風情的舞蹈形式，起源於中東地區，並在印度和巴基斯坦、土耳其、伊朗等地區取得長足發展，成為一種較為知名的國際性舞蹈。肚皮舞是較為女性的舞蹈，其特色是舞者隨著變化萬千的快速節奏擺動臀部和腹部，舞姿優美，變化多端，而且多張顯阿拉伯風情，以神秘著稱。近些年，肚皮舞也作為一種深受女士喜愛的減肥方式在世界各地廣為流行。美藉導師張白蘭由樂陶演藝中心提供	14/10 起	張白蘭
6276-1224	肚皮舞班	30/12 至 17/2/2025	—	2:00pm-3:30pm		8	\$320		9/12 起	

## 社交及技能發展課程 SOCIAL SKILLS DEVELOPMENT PROGRAMMES

6015-0924	周二社交舞花步班	3/9 至 19/11 [1/10 及 22/10 及 29/10 停課] [17/9 停課]	二	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲 初學者	8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	6/8 起	蕭志雄
6014-0924	標準舞技巧班		二	8:15pm-9:45pm		8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三/快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。		
6015-1124	周二社交舞花步班	26/11 至 21/1/25 [24/12 停課]	二	6:45pm-8:15pm	滿 15 歲 初學者	8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	8/10 起	蕭志雄
6014-1124	標準舞技巧班		二	8:15pm-9:45pm		8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三/快四。以技巧為主，每期教授一款舞蹈，及快步舞，均以步法為主。		

## 成人舞蹈 - 集體舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6017-1024	午間綜合集體舞 [中班]	9/10 至 27/11	三	2:00pm-3:30pm	滿 15 歲 人士	8	\$340	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。[要求學員曾學習舞蹈最少 2 年經驗]	28/8 起	袁柳眉 (包包)
6277-1024	午間綜合集體舞 [初班]	9/10 至 27/11	三	3:30pm-5:00pm	滿 15 歲 初學者	8		教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。[要求學員曾學習舞蹈最少 1 年經驗]		
6018-1024	晚間綜合集體舞 研習班	9/10 至 27/11	三	7:00pm-9:00pm	滿 15 歲 人士	8	\$360	綜合集體舞蹈，輕鬆而有節奏感。綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞編成輕鬆易學舞蹈。[適合有 3 年或以上舞蹈根底人士]	28/8 起	
6017-1224	午間綜合集體舞 [中班]	4/12 至 12/2/25 [25/12 及 1/1 及 29/1 停課]	三	2:00pm-3:30pm	滿 15 歲 人士	8	\$340	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。[要求學員曾學習舞蹈最少 2 年經驗]	13/11 起	
6277-1224	午間綜合集體舞 [初班]	4/12 至 12/2/25 [25/12 及 1/1 及 29/1 停課]	三	3:30pm-5:00pm	滿 15 歲 初學者	8		教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達至輕鬆地學習。[要求學員曾學習舞蹈最少 1 年經驗]		
6018-1224	晚間綜合集體舞 研習班	4/12 至 12/2/25 [25/12 及 1/1 及 29/1 停課]	三	7:00pm-9:00pm	滿 15 歲 人士	8	\$360	綜合集體舞蹈，輕鬆而有節奏感。綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞編成輕鬆易學舞蹈。[適合有 3 年或以上舞蹈根底人士]	13/11 起	

## 武術及運動系列 Wu Shu & Sports Courses

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6300-1124	青少年健體詠春 課程 Wing Chun	8/11 至 27/12	五	7:30pm-9:00pm	滿 15 歲 初學者	8	\$800	詠春拳的基本心法、手法、步法和套路外，還有散招的防身技術應用和中國武術段位等內容，練就武術堅韌不拔和自強不息的精神應用於的學習上，使學員透過理論及互動練習，懂得如何集中精神、改善體質及提升應變能力，並能放鬆身心消除壓力，面對各樣的考試及社會的挑戰。透過集體演練、中國武術段位等訓練項目增強自信和上進心，學習如何與人相處，訓練出團隊的精神。詠春樓國術會是本港首間以國術會名義舉辦傳統詠春拳教練文憑課程的機構，該文憑課程於 2012-2016 獲香港學術及職業資歷評審局認可為第三級資歷級別。	9/9 起	詠春樓國術會

梁沛賢師傅簡介：研究詠拳逾 50 年，從 1985 年起教授詠春拳，至今經驗超過 30 年。持有香港詠春體育會認可的高級教練資格及中國武術協會段位第六段，具中國武術協會認可詠春拳指導員及考評員委員，現時任詠春樓國術會高級教練及考試委員會委員，於各大團體出任詠春拳班導師，統籌各級教練的考核和培訓各級社區教練工作，並負責教練考核和比賽裁判事務。

## 兒童及成人古箏

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6022-1024	古箏中班	7/10 至 2/12 [14/10 停課]	—	6:00pm-7:00pm	7-70 歲	8	\$630	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考中央音樂學院或上海音樂學院各級考試。 [古箏專業等級考試] (上課時古箏由中心提供) 初學者須向導師購買古箏指甲一套約 \$18 及古箏專用膠布約 \$12	9/9 起	八音琴行何鑽君
6021-1024	古箏初班		—	7:00pm-8:00pm		8	\$600			
6023-1024	古箏高 I 班		—	8:00pm-9:00pm		8	\$860			
6022-1224	古箏中班	9/12 至 27/1/25	—	6:00pm-7:00pm	7-70 歲	8	\$630	初班：只收舊生(新生請留表格) 中班：須完成初班 高 I 班：須完成中班 高 II 班：須完成高 I 班 深造班：須完成高 II 班	25/11 起	
6021-1224	古箏初班		—	7:00pm-8:00pm		8	\$600			
6023-	古箏高 I 班		—	8:00pm-9:00pm		8	\$860			
7504-1024	古箏班 8 級 [個別教授]	7/10 至 28/10 [14/10 停課]	—	5:15pm-6:00pm		3	\$1260		30/9 起	
7504-1124	古箏班 8 級 [個別教授]	4/11 至 25/11	—	5:15pm-6:00pm		4	\$1680		28/10 起	
7504-1224	古箏班 8 級 [個別教授]	2/12 至 30/12	—	5:15pm-6:00pm		5	\$2100		25/11 起	

## 成人歌唱

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6260-1024	輕歌妙韻歌唱班 A	2/10 至 30/10	三	1:45pm-3:15pm	滿 18 歲 初學者	5	\$425	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉 ok 型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。	4/9 起	
6290-1024	輕歌妙韻歌唱班 C		三	3:30pm-5:00pm		5	\$425			
6260-1124	輕歌妙韻歌唱班 A	6/11 至 27/11	三	1:45pm-3:15pm	滿 18 歲 初學者	4	\$340	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉 ok 型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。	16/10 起	
6290-1124	輕歌妙韻歌唱班 C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$340			
6260-1124	輕歌妙韻歌唱班 A	4/12 至 18/12	三	1:45pm-3:15pm	滿 18 歲 初學者	3	\$255	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉 ok 型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。	13/11 起	
6290-1124	輕歌妙韻歌唱班 C		三	3:30pm-5:00pm		3	\$255			
6269-1024	輕歌妙韻歌唱班 B	10/10 至 31/10	四	1:45pm-3:15pm	滿 18 歲 初學者	4	\$340	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉 ok 型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。	12/9 起	
6291-1024	輕歌妙韻歌唱班 D		四	3:30pm-5:00pm		4	\$340			
6269-1124	輕歌妙韻歌唱班 B	7/11 至 28/11	四	1:45pm-3:15pm	滿 18 歲 初學者	4	\$340	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉 ok 型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。	17/10 起	
6291-1124	輕歌妙韻歌唱班 D		四	3:30pm-5:00pm		4	\$340			
6269-1224	輕歌妙韻歌唱班 B	5/12 至 19/12	四	1:45pm-3:15pm	滿 18 歲 初學者	3	\$255	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉 ok 型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演繹方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。	14/11 起	
6291-1224	輕歌妙韻歌唱班 D		四	3:30pm-5:00pm		3	\$255			
6271	中文金曲歌唱班 B	興趣者請留聯絡資料	四	8:00pm-9:30pm	滿 18 歲 初學者	4	\$1000	本課程探討掌握國粵語流行曲的發聲、呼吸、拍子、音準、台風、情感及選曲技巧等，分享導師多年豐富專業舞台表演經驗，有助提升學員歌唱演繹技巧水平。導師資歷： *1988 年新秀歌唱大賽銀獎得主 *1998 年無線盃卡拉之 sing 歌唱大賽冠軍 *歷年擔任本機構多間中心歌唱班導師工作		何國星演藝教室

## 成人國畫、書法

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6262-0824	成人書法班	30/8 至 6/12 [6/9 廳停][20/9 及 11/10 及 18/10 及 25/10 停課]	五	1:45pm-3:15pm	滿 18 歲 初學者	10	\$700 另影印費 \$20	參加者由楷書開始，學習正確執筆和基本筆劃、臨摹顏、柳等前人碑帖。會跟據個別學員的進度而進級學習行書或隸書。[學員需自備紙、筆、墨於堂上練習。]	2/8 起	謝愛玲
6262-1224	成人書法班	13/12 至 7/3/25 [27/12 及 31/1 及 7/2 停課]	五	1:45pm-3:15pm						
6266-0824	嶺南花鳥畫班	30/8 至 6/12 [6/9 廳停][20/9 及 11/10 及 18/10 及 25/10 停課]	五	3:30pm-5:00pm	滿 18 歲 初學者	10	\$900 另影印費 \$20	教授嶺南畫派最特色的花鳥蟲魚，由淺入深，以簡單構圖營造出豐富悅目畫作。讓初學者也能認識嶺南畫派這個折衷中外、融匯古今的特色。上課形式主要是觀察導師的示範和批改學員功課，不作堂上練習。藉着教授基本山水、樹木、石頭的勾皴擦染，乾濕濃淡之基礎運筆使用於畫動物，以兼工帶寫的筆法去表達動物的神態，循序漸進漸進使學員領略水墨畫中奧妙。	2/8 起	
6266-1224	嶺南花鳥畫班	13/12 至 7/3/25 [27/12 及 31/1 及 7/2 停課]	五	3:30pm-5:00pm						
6288	水墨畫入門班	興趣者請留聯絡資料	—	7:30pm-9:00pm		10	\$800			周彩燕

## 成人攝影

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師			
6304-1124	閒情基礎攝影課程	6/11 至 27/11	三	10:30-12:30pm	15歲或以上人士	4	\$320	1. 數碼與傳統相機介紹之基礎攝影認識、數碼與傳統相機鏡頭分別介紹與應用；2. 數碼與傳統攝影光圈與快門之配合景深；3. 光源與測光認識、建築物與風光攝影介紹；4. 作品欣賞與分析；	9/9 起	香港藝羣攝影學會			
6187-1124	晚間基礎攝影課程			7:30pm-9:30pm									
6305-1224	閒情延續攝影課程	4/12 至 8/1/25 [25/12 及 1/1 停課]	三	10:30-12:30pm		4	\$360		5. 景深攝影探討與景物配合；6. 色彩管理基礎、黑白攝影應用；7. 實踐靜態與擺設攝影介紹、燈光人像拍攝技巧；8. 作品欣賞與分析；		27/11 起		
6188-1224	晚間延續攝影課程			7:30pm-9:30pm									
6306-0125	閒情專業攝影技術課程	15/1 至 12/2 [29/1 停課]	三	10:30-12:30pm		4	\$420				9. 人物與旅遊攝影技巧；10. 動態與舞台攝影技巧；11. 專業團體與婚禮攝影技巧；12. 攝影作品分享與鑑賞。	8/1 起	吳益勝
6189-0125	晚間專業攝影技術課程			7:30pm-9:30pm									

## 成人 / 幼兒 / 兒童 英語交流點 (網上課程)

編號	課程	24/4/ 日期	星期	時間	對象	收費	內容	報名	導師
6282	職業英語課程  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [1 對 1]			15歲或以上	每 30 分鐘 \$140	1. 英文見工特訓班 2. 英文開會簡報加強班 3. 活用英語班 * 教你有效運用英文見工, 開會, 做簡報及交際! 課程由跨國企業管理級人員及資深英文導師共同設計		
7525	英該咁樣學  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [1 對 1]			4-14 歲	每小時 \$300	老師每堂都會給家長一份學習簡報, 方便家長知道子女學習進度和之後課程安排, 由經驗豐富的英國老師授課, 又有機會與英國當地兒童練習英語, 安在家中, 網上學習		
7526	英該咁樣學  需網上登記	學習時段需要與導師商議 [小組形式] (最少 3 人小組)			4-14 歲	每小時 \$250	老師每堂都會給家長一份學習簡報, 方便家長知道子女學習進度和之後課程安排, 由經驗豐富的英國老師授課, 又有機會與英國當地兒童練習英語, 安在家中, 網上學習		

以上課程均由：富士琴行協辦  
兒童及成人跆拳道 (適合初學者!)

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7001-1124	兒童跆拳道班	12/11 至 31/12[24/12 停課]	二	7:30pm-9:00pm	3歲至 14歲	7	\$595	由香港跆拳道協會認可導師主教, 要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。	15/10	
7001-0125		7/1 至 25/2/25[28/1 停課]	二	7:30pm-9:00pm		7	\$595		10/12 起	
6289-0924	成人跆拳道班	12/11 至 31/12[24/12 停課]	二	7:30pm-9:30pm	15歲或以上人士	7	\$770	跆拳道為韓國國技, 亦是軍隊的必要訓練基礎, 奠定了跆拳道的實用性。而坊間通常學習的是運動型跆拳道, 所以予人感覺跆拳道缺乏實用性。本班除學習跆拳道的基礎鍛鍊及腿法外, 亦包含拳法, 自衛術及自由搏擊, 提高學習跆拳道的實用性。由香港跆拳道協會認可導師主教, 要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。	15/10 起	周永全
6289-0125		7/1 至 25/2/25[28/1 停課]	二	7:30pm-9:30pm		7	\$770		10/12 起	
7565-1124	跆拳道 F 班	1/11 至 27/12[11/10 停課]	五	4:00pm-5:30pm	3歲或以上人士	9	\$765	由香港跆拳道協會認可導師主教, 要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。	4/10 起	
7565-0125		3/1 至 28/2[31/1 停課]	五	4:00pm-5:30pm		8	\$680		13/12 起	
7002-1124	跆拳道 B 班	1/11 至 27/12[11/10 停課]	五	5:30pm-7:00pm	3歲或以上人士	9	\$765	由香港跆拳道協會認可導師主教, 要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。	4/10 起	趙煥娜
7002-0125		3/1 至 28/2[31/1 停課]	五	5:30pm-7:00pm		8	\$680		13/12 起	
7003-1124	跆拳道 C 班	2/11 至 28/12[21/12 停課]	六	2:30pm-4:00pm	3歲或以上人士	8	\$680	由香港跆拳道協會認可導師主教, 要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。	12/10 起	
7003-0125		4/1 至 22/2/25[1/2 停課]	六	2:30pm-4:00pm		7	\$595		7/12 起	
7004-0924	跆拳道 D 班	2/11 至 28/12[21/12 停課]	六	4:00pm-5:30pm	3歲或以上人士	8	\$680	由香港跆拳道協會認可導師主教, 要赤腳上堂。需由導師代購道袍。導師由精英跆拳道會提供。	12/10 起	
7004-0125		4/1 至 22/2/25[1/2 停課]	六	4:00pm-5:30pm		7	\$595		7/12 起	

## 兒童及青少年柔道

適合  
初學者

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7005-1024	青年柔道	10/10 至 31/10	四及六	7:45pm-9:45pm	滿 12 歲或以上	7	\$420	由中國香港柔道總會認可導師主教，需由導師代購道袍。按該月堂數收費導師由浩然柔道會提供	14/9 起	嚴啟山
7006-1024	兒童柔道	5/10 至 26/10	六	5:45pm-7:45pm	滿 4-11 歲	4	\$360		14/9 起	嚴宇和
7005-1124	青年柔道	2/11 至 30/11	四及六	7:45pm-9:45pm	滿 12 歲或以上	9	\$540		12/10 起	嚴啟山
7006-1124	兒童柔道	2/11 至 30/11	六	5:45pm-7:45pm	滿 4-11 歲	5	\$450		12/10 起	嚴宇和
7005-1224	青年柔道	5/12 至 28/12 [21/12 停課]	四及六	7:45pm-9:45pm	滿 12 歲或以上	6	\$360		16/11 起	嚴啟山
7006-1224	兒童柔道	7/12 至 28/12 [21/12 停課]	六	5:45pm-7:45pm	滿 4-11 歲	3	\$270		16/11 起	嚴宇和

## 兒童及青少年空手道、居合道

適合  
初學者

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7321-1024	週六兒童 / 青少年空手道班	5/10 至 26/10	六	4:00pm-6:00pm	滿 6-17 歲	4	\$320	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。平按該月堂數收費	14/9 起	顏志銘
7322-1024	週六成人空手道班		六	6:00pm-8:00pm	滿 18 歲以上	4	\$320			
7321-1124	週六兒童 / 青少年空手道班	2/11 至 30/11	六	4:00pm-6:00pm	滿 6-17 歲	5	\$400		12/10 起	
7322-1124	週六成人空手道班		六	6:00pm-8:00pm	滿 18 歲以上	5	\$400			
7321-1224	週六兒童 / 青少年空手道班	7/12 至 28/12 [21/12 停課]	六	4:00pm-6:00pm	滿 6-17 歲	3	\$240		16/11 起	
7322-1224	週六成人空手道班		六	6:00pm-8:00pm	滿 18 歲以上	3	\$240			
7429-0924	居合道課程	28/9 至 5/10	六	2:00pm-4:00pm	滿 8 歲以上	2	\$190	按該月堂數收費	17/8 起	鄭敏澄
7429-1024	居合道課程	12/10 至 26/10	六	2:00pm-4:00pm	滿 8 歲以上	3	\$285		14/9 起	
7429-1124	居合道課程	2/11 至 30/11	六	2:00pm-4:00pm	滿 8 歲以上	5	\$475		12/10 起	
7429-1224	居合道課程	7/12 至 28/12 [21/12 停課]	六	2:00pm-4:00pm	滿 8 歲以上	3	\$285		16/11 起	

1) 居合道歷史源流簡說 2) 居合道服裝穿著方法及源流 3) 居合力、劍、各部位名稱及用途 4) 技術基本

a. 姿勢及目付 [眼廊神] b. 推握刀手法 c. 呼吸及準備運動 d. 心態精神及禮法 e. 座法、立法、足法 f. 拔刀法、納刀法、血振法、手刀內、氣合、殘心參加者必需要的物品 1. 服裝：居合衣、居合袴、居合劍帶或角帶、有墊護膝 (護腕練者自定) 黑或白色、足袋 2. 居合劍、木刀帶鞘及下緒 (鞘帶) 3. 上課時不可帶任何首飾及下必需品佩 4. 因安全關係，上課時需絕對聽從指導者指示練習。

## 兒童及青少年空手道

適合  
初學者

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7595-1024	週日空手道課程	6/10 至 27/10	日	10:00am-12:00nn	滿 5-29 歲	4	\$320	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。按該月堂數收費導師由正武館提供	15/9 起	顏志銘
7595-1124	週日空手道課程	3/11 至 24/11	日	10:00am-12:00nn	滿 5-29 歲	4	\$320		13/10 起	
7595-1224	週日空手道課程	1/12 至 29/12	日	10:00am-12:00nn	滿 5-29 歲	5	\$400		10/11 起	

## 兒童及青少年藝術體操

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7473	藝術體操訓練 [兒童初班]	興趣者請	待定	待定	6-12 歲	4	\$580	按該月堂數收費		香港青年體育會提供
7474	藝術體操訓練 [青少年初班]	留聯絡資料	待定	待定	13-17 歲	4	\$580			

課程介紹：藝術體操是一項徒手或手持輕巧用具在音樂伴奏下進行的體育運動項目。課程會以教授基本體操及教授球、圈、繩、棒及絲帶各樣花式動作，並教授連接動作及簡單套路。教練會因學員的程度以分組，教練並會定期甄選學員升級，希望早日達致最佳效果。為學員有充足的時間練習及達致理想效果。優點：加強集中力、平衡力、體能、柔軟度、身體協調能力、節奏感等。功效：可有效幫助兒童身心得到均衡發展及提升學員對藝術體操之認識。備註：請學員穿著運動服出席及可自備技巧鞋 [教練由香港青年體育會提供]

## 幼兒大肌肉及感知動作知動作訓練

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7276	大肌肉及感知動作訓練班	興趣者請留聯絡資料	二	5:00pm-6:00pm	2-6 歲	4	\$740	按該月堂數收費	12/11 起	

孩子成長快，2至6歲大肌肉發展尤其重要。這個課程運用了體適能訓練元素去鍛鍊[大肌肉]。大肌肉能力包括基礎移動能力，包括：行、跳、跑、單腳跳、跨步、馬躍跳、踏跳等；穩定性能力，包括轉、彎身、搖、扭等動作及操作性技能，包括：拋、擲、接、推、□等。導師會按兒童的體能發展階段，利用專業器材及精心設計的[感知動作]遊戲，讓兒童探索視、聽、觸、本體及前庭等感官刺激，從而促進兒童的感官肌能及自我身體認知的發展、建立基礎動作協調能力。

## 兒童及青少年彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7591	週三彈網課程 [小班教授]	興趣者請留聯絡資料	三	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	3	\$1365	彈網班平均每堂 \$455；按該月堂數收費。名額 4 位	起	香港青年體育會提供
7591	週三彈網課程 [小班教授]	興趣者請留聯絡資料	三	4:30pm-5:30pm	6-18 歲	5	\$2275		起	

以上課程對特殊需要的小朋友有明顯的幫助，歡迎一位家人陪同。

7258	週三彈網班	興趣者請留聯絡資料	三	5:30pm-6:30pm	6-18 歲	3	\$510	彈網班平均每堂 \$170；按該月堂數收費。	起	香港青年體育會提供
7258	週三彈網班	興趣者請留聯絡資料	三	5:30pm-6:30pm	6-18 歲	5	\$850		起	

彈網介紹 - 教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。教練由香港青年體育會提供。

## 幼兒及兒童感知動作和感覺統合訓練

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7471-	中西合璧感覺統合訓練 [幼兒班]	興趣者請留聯絡資料	六	1:30pm-2:30pm	3-5 歲	5	\$1350	按該月堂數收費	起	
7472-	中西合璧感覺統合訓練 [兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12 歲	5	\$1350			
7471-	中西合璧感覺統合訓練 [幼兒班]	六	1:30pm-2:30pm	3-5 歲	4	\$1080	起			
7472-	中西合璧感覺統合訓練 [兒童班]	六	2:45pm-3:45pm	6-12 歲	4	\$1080				

這個課程運用了「破壞重建原理」去設計感覺統合訓練及各種遊戲，並以按壓技巧及透過各種刺激使大腦皮質區做出適當的調節。訓練重點在透過遊戲、活動給予孩童適當的感覺刺激及活動目標，引導其大腦去整合接收到的刺激，做出適當的反應，進而提升其腦部的感覺整合功能。幫助孩子獲得適度的安全感、舒適感，從中建立自信心，接受環境挑戰，達到自我滿足及成就感。另外，這個課程會加入健腦操元素改善人腦與身體之間的溝通功能，促進腦神經與身體感官系統之間的聯繫，增加本體感成效。

課程介紹：「感覺統合」理論是由美國職能治療師艾爾絲博士提出。我們都是藉由感覺神經系統來蒐集外界訊息，這些要傳送到大腦的訊息必須在腦幹部位做適當的組織整合，大腦必須有效率的處理這些訊息，進而產生有意義且適當的行為表現，使個體能順利與環境接觸，有良好的適應性並獲得滿足，這就是「感覺統合」。「感覺統合」是大腦的功能，感覺統合失調即為大腦功能失調的一種。這個系統不能正常運作時，就會導致某種感覺在大腦整合系統中不協調，表現出種種心理和行為問題和障礙，著就是感覺統合失調。台灣陳文德教授特別著重幼兒身體的學習、感官的接觸、數學科學觀念的建構、生態環境的接觸，並以生物醫學的角度配合幼兒學習，以「破壞重建原理」去調節人類平衡系統，增加了中樞神經能量，改善感覺失調。

備註：1. 請學員穿著輕便服出席。2. 如有需要 1 位家長可陪同小朋友參與。

## 兒童及青少年體操與彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7497-0924	週四幼兒體操初班 B	12/9 至 10/10 [3/10 停課]	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	4	\$500	幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用作訓練幼兒身體的協調性反應。 體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。 彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。 參加者的年齡必須合乎條件 所有課程適合初學者（「幼兒體操中班」和「體操中班」除外） 「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升 幼兒 初 體平均每堂 \$125 幼兒 中 體平均每堂 \$135 兒童 初 體平均每堂 \$195 兒童 中 體平均每堂 \$250 彈網班平均每堂 \$170 成人彈網班平均每堂 \$255 [所有課程按該月份堂數收費]	15/8 起	香港青年體育會提供
7260-0924	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	4	\$500			
7382-0924	週四體操初班	四	6:15pm-7:45pm	6-18 歲	4	\$780	12/9 起			
7379-0924	週四彈網班 A	12/9 至 10/10 [3/10 停課]	四	5:00pm-6:00pm	6-18 歲	4			\$680	
7380-0924	週四彈網班 B	四	6:15pm-7:15pm	6-18 歲	4	\$680	17/10 起			
7381-0924	週四成人彈網班	12/9 至 10/10 [3/10 停課]	四	7:30pm-9:00pm	18 歲或以上	4			\$1020	
7497-1024	週四幼兒體操初班 B	17/10 至 31/10	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	3	\$375		14/11 起	
7260-1024	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	3	\$375			
7382-1024	週四體操初班	四	6:15pm-7:45pm	6-18 歲	3	\$585	17/10 起			
7379-1024	週四彈網班 A	17/10 至 31/10	四	5:00pm-6:00pm	6-18 歲	3				
7380-1024	週四彈網班 B	四	6:15pm-7:15pm	6-18 歲	3	\$510	17/10 起			
7381-1024	週四成人彈網班	17/10 至 31/10	四	7:30pm-9:00pm	18 歲或以上	3		\$765		
7497-1124	週四幼兒體操初班 B	7/11 至 28/11	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	4	\$500	17/10 起		
7260-1124	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	4	\$500			
7382-1124	週四體操初班	四	6:15pm-7:45pm	6-18 歲	4	\$780	17/10 起			
7379-1124	週四彈網班 A	7/11 至 28/11	四	5:00pm-6:00pm	6-18 歲	4				\$680
7380-1124	週四彈網班 B	四	6:15pm-7:15pm	6-18 歲	4	\$680	17/10 起			
7381-1124	週四成人彈網班	7/11 至 28/11	四	7:30pm-9:00pm	18 歲或以上	4			\$1020	
7497-1224	週四幼兒體操初班 B	5/12 至 19/12	四	3:45pm-4:45pm	3-5 歲	3	\$375		14/11 起	
7260-1224	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5 歲	3	\$375			
7382-1224	週四體操初班	四	6:15pm-7:45pm	6-18 歲	3	\$585	17/10 起			
7379-1224	週四彈網班 A	5/12 至 19/12	四	5:00pm-6:00pm	6-18 歲	3				\$510
7380-1224	週四彈網班 B	四	6:15pm-7:15pm	6-18 歲	3	\$510	17/10 起			
7381-1224	週四成人彈網班	5/12 至 19/12	四	7:30pm-9:00pm	18 歲或以上	3		\$765		

## 兒童及青少年體操與彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7265-0924	週六幼兒體操初班	7/9 至 28/9	六	10:00am-11:00am	3-5 歲	4	\$500	幼兒體操：本課程以簡單的自由體操包括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。 體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。 彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。 參加者的年齡必須合乎條件 所有課程適合初學者（「幼兒體操中初班」和「體操中初班」除外） 「幼兒體操中初班」和「體操中初班」的參加者須經體育會考核晉升 幼兒 初 體平均每堂 \$125 幼兒 中 體平均每堂 \$135 兒童 初 體平均每堂 \$195 兒童 中 體平均每堂 \$250 彈網班平均每堂 \$170 成人彈網班平均每堂 \$255 [所有課程按該月份堂數收費]	17/8 起	香港青年體育會提供
7266-0924	週六幼兒體操中初班		六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	4	\$540			
7267-0924	週六體操中初班		六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	4	\$1000			
7268-0924	週六體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	4	\$780			
7384-0924	週六彈網班 A		六	10:00am-11:00am	6-18 歲	4	\$680			
7385-0924	週六彈網班 B	12/10 至 26/10 [5/10 場地外借停課]	六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	4	\$680	14/9 起		
7265-1024	週六幼兒體操初班		六	10:00am-11:00am	3-5 歲	3	\$375			
7266-1024	週六幼兒體操中初班		六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	3	\$405			
7267-1024	週六體操中初班		六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	3	\$750			
7268-1024	週六體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	3	\$585			
7384-1024	週六彈網班 A	2/11 至 30/11	六	10:00am-11:00am	6-18 歲	3	\$510	12/10 起		
7385-1024	週六彈網班 B		六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	3	\$510			
7265-1124	週六幼兒體操初班		六	10:00am-11:00am	3-5 歲	5	\$625			
7266-1124	週六幼兒體操中初班		六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	5	\$675			
7267-1124	週六體操中初班		六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	5	\$1250			
7268-1124	週六體操初班	六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	5	\$975	16/11 起			
7384-1124	週六彈網班 A	六	10:00am-11:00am	6-18 歲	5	\$850				
7385-1124	週六彈網班 B	六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	5	\$850				
7265-1224	週六幼兒體操初班	六	10:00am-11:00am	3-5 歲	3	\$375				
7266-1224	週六幼兒體操中初班	六	11:15am-12:15pm	3-5 歲	3	\$405				
7267-1224	週六體操中初班	7/12 至 28/12 [21/12 停課]	六	12:30pm-2:30pm	6-18 歲	3	\$750	16/11 起		
7268-1224	週六體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18 歲	3	\$585			
7384-1224	週六彈網班 A		六	10:00am-11:00am	6-18 歲	3	\$510			
7385-1224	週六彈網班 B		六	11:15am-12:15pm	6-18 歲	3	\$510			

## 幼兒及兒童運動訓練課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7561-1024A	兒童室內足球體驗班 [試堂]	6-10-2024	日	9:30am-10:30am	4-5 歲	1	\$140		1/9	
7561-1024B		13-10-2024	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-1024C		20-10-2024	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-1024D		27-10-2024	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7562-1024A	兒童室內足球體驗班 [試堂]	6-10-2024	日	10:30am-11:30am	3-4 歲	1	\$140		13/10 起	聖瀾足球會
7562-1024B		13-10-2024	日	10:30am-11:30am		1	\$140			
7562-1024C		20-10-2024	日	10:30am-11:30am		1	\$140			
7562-1024D		27-10-2024	日	10:30am-11:30am		1	\$140			
7491-1124	兒童室內足球體適能 A 班	3/11 至 29/12	日	9:30am-10:30am	4-5 歲	9	\$1260	由荃灣足球會教練執教，於室內進行，培養兒童對足球的興趣，啟發潛能，鍛鍊大小肌肉操控性，移動性及穩定性，用遊戲作為主導，促進運動表現及技能有關的體適能特質，當中包括靈敏度，平衡，爆發力，協調，速度。養成良好運動態度，自理能力，溝通...等。 每堂均有小型足球比賽	13/10 起	
7492-1124	兒童室內足球體適能 B 班	3/11 至 29/12	日	10:30am-11:30am	3-4 歲	9	\$1260			
7561-1224A	兒童室內足球體驗班 [試堂]	1-12-2024	日	9:30am-10:30am	4-5 歲	1	\$140		3/11	
7561-1224B		8-12-2024	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-1224C		15-12-2024	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-1224D		22-12-2024	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7561-1224E		29-12-2024	日	9:30am-10:30am		1	\$140			
7562-1224A	兒童室內足球體驗班 [試堂]	1-12-2024	日	10:30am-11:30am	3-4 歲	1	\$140		15/12 起	
7562-1224B		8-12-2024	日	10:30am-11:30am		1	\$140			
7562-1224C		15-12-2024	日	10:30am-11:30am		1	\$140			
7562-1224D		22-12-2024	日	10:30am-11:30am		1	\$140			
7562-1224E		29-12-2024	日	10:30am-11:30am		1	\$140			
7491-0125	兒童室內足球體適能 A 班	5/1 至 23/2 [2/2 停課]	日	9:30am-10:30am	4-5 歲	7	\$980	15/12 起		
7492-0125	兒童室內足球體適能 B 班	5/1 至 23/2 [2/2 停課]	日	10:30am-11:30am	3-4 歲	7	\$980			

## 水墨畫

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7527-1024	兒童書法班 A	26/10 至 28/12	六	10:15am-11:15am	7-12 歲	10	\$800	主要教授中文書法，正確執筆，基本筆劃和坐姿。學員先練習楷書。由臨摹顏真卿碑帖始。 藉着簡單筆法繪畫蔬果花鳥蟲魚，使兒童領略水墨畫乾濕濃淡，聚散和呼應的特性。	7/9 起	周彩燕
7528-1024	兒童書法班 B		六	11:30am-12:30pm	7-12 歲	10	\$800			
7529-1024	兒童書法及水墨畫班		六	10:15am-12:30pm	7-12 歲	10	\$1440			

## 兒童及青少年繪畫、素描

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7457-0924	幼兒塗鴉天地 B 班	14/9 至 2/11	六	11:00am-12:00pm	4-6 歲	8	\$600	街頭塗鴉文化是很有個人風格!本課程以混合的顏料,再加上一些有趣的題材和不同的物料,給小朋友一個無限可能的塗鴉空間,發展他們創作的潛能。*參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或臘筆。	24/8 起	雷文傑
7204-0924	幼兒塗鴉天地 A 班			12:00pm-1:00pm		8	\$600			
7458-0924	彩色素描初級班 B	14/9 至 2/11	六	1:15pm-2:15pm	6-15 歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧,以不同形狀的立體,配合光線,加上影子的運用,以一些漸變技巧,混合配色技巧,加深了解色彩學的明、灰、暗。*參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	24/8 起	
7143-0924	彩色素描初級班 A			2:15pm-3:15pm		8	\$600			
7053-0924	彩色素描中級班	14/9 至 2/11	六	3:15pm-4:15pm	6-15 歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧,以不同形狀,配不同的光線,再加上質感及影子的運用,描繪物件的真實感,掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。*[此課程需由導師推薦才可報讀]	24/8 起	
7054-0924	兒童素描基礎班	14/9 至 2/11	六	4:15pm-5:15pm	6-15 歲	8	\$600	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子,掌握明灰暗、立體和透視,由一點透視至三點透視的描繪法,令兒童更清楚物件的距離和空間感。*參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	24/8 起	
7457-1124	幼兒塗鴉天地 B 班	9/11 至 4/1/25 [21/12 停課]	六	11:00am-12:00pm	4-6 歲	8	\$600	街頭塗鴉文化是很有個人風格!本課程以混合的顏料,再加上一些有趣的題材和不同的物料,給小朋友一個無限可能的塗鴉空間,發展他們創作的潛能。*參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或臘筆。	19/10 起	
7204-1124	幼兒塗鴉天地 A 班			12:00pm-1:00pm		8	\$600			
7458-1124	彩色素描初級班 B	9/11 至 4/1/25 [21/12 停課]	六	1:15pm-2:15pm	6-15 歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧,以不同形狀的立體,配合光線,加上影子的運用,以一些漸變技巧,混合配色技巧,加深了解色彩學的明、灰、暗。*參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	19/10 起	
7143-1124	彩色素描初級班 A			2:15pm-3:15pm		8	\$600			
7053-1124	彩色素描中級班	9/11 至 4/1/25 [21/12 停課]	六	3:15pm-4:15pm	6-15 歲	8	\$600	用木顏色教授描繪的技巧,以不同形狀,配不同的光線,再加上質感及影子的運用,描繪物件的真實感,掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。*[此課程需由導師推薦才可報讀]	19/10 起	
7054-1124	兒童素描基礎班	9/11 至 4/1/25 [21/12 停課]	六	4:15pm-5:15pm	6-15 歲	8	\$600	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子,掌握明灰暗、立體和透視,由一點透視至三點透視的描繪法,令兒童更清楚物件的距離和空間感。*參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	19/10 起	

## 幼兒珠心算課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7569-0924	週一珠心算基礎班 D	23/9 至 28/10	—	2:30pm-3:30pm	K2-K3 初學者	6	\$660	教授珠心算基本計算方法,以心算配珠算運珠大法,可增進學員運算能力,加強及養成對數學的觀念和興趣,幫助培養兒童思考力及邏輯發展。所有課程只收舊生 註:K2 學童以懂書寫 1-10 數目亦可考慮 備註:基礎班的新生需預備課程材料費用 \$180(包括課本及算盤)	9/9 起	鄭麗霜
7570-0924	週一珠心算進階班 C		—	3:45pm-4:45pm	K3 或以上	6	\$660			
7572-0924	週一珠心算綜合班 E		—	5:00pm-6:00pm	K3 或以上	6	\$660			
7569-1124	週一珠心算基礎班 D	4/11 至 9/12	—	2:30pm-3:30pm	K2-K3 初學者	6	\$660			
7570-1124	週一珠心算進階班 C		—	3:45pm-4:45pm	K3 或以上	6	\$660			
7572-1124	週一珠心算綜合班 E		—	5:00pm-6:00pm	K3 或以上	6	\$660			
7521-1024	珠心算綜合班 C	3/10 至 31/10	四	10:30am-11:30am	K3 或以上	5	\$550	教授珠心算基本計算方法,以心算配珠算運珠大法,可增進學員運算能力,加強及養成對數學的觀念和興趣,幫助培養兒童思考力及邏輯發展。所有課程只收舊生 註:K2 學童以懂書寫 1-10 數目亦可考慮 備註:基礎班的新生需預備課程材料費用 \$180(包括課本及算盤)	9/9 起	
7552-0924	週四珠心算基礎班	26/9 至 31/10	四	1:15pm-2:15pm	K2-K3 初學者	6	\$660			
7483-0924	珠心算基礎班 A		四	2:30pm-3:30pm	K2-K3	6	\$660			
7551-0924	珠心算進階班 A		四	3:45pm-4:45pm	K3 或以上	6	\$660			
7522-0924	珠心算綜合班 A	7/11 至 12/12	四	5:00pm-6:00pm	K3 或以上	6	\$660			
7521-1124	珠心算綜合班 C		四	10:30am-11:30am	K3 或以上	6	\$660			
7552-1124	週四珠心算基礎班		四	1:15pm-2:15pm	K2-K3 初學者	6	\$660			
7483-1124	珠心算基礎班 A	7/11 至 12/12	四	2:30pm-3:30pm	K2-K3	6	\$660		17/10 起	
7551-1124	珠心算進階班 A		四	3:45pm-4:45pm	K3 或以上	6	\$660			
7522-1124	珠心算綜合班 A		四	5:00pm-6:00pm	K3 或以上	6	\$660			

## 兒童拉丁舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7344-0624	兒童拉丁舞初班	23/8 至 25/10 [4/10 臨停] 及 [11/10 停課]	五	4:45pm-5:45pm	4-6 歲	8	\$720	所有拉丁舞課程及考試課程均依照英國 < 國際舞蹈教師學會 > 的考試課程所編排。經老師推薦成績合格的學員可報考舞蹈級別試。考試級別合格後，可晉升另一級別。每年都會由英國、澳洲委派考試官監考。合格的學員可獲發香港政府及全世界認可的證書及紀念章，以幫助同學升讀本地名校及於出國留學時提升面試分數。每年都會舉辦多次校際比賽及青少年大賽，經過比賽可讓學員增強自信心、在鍛鍊中提高藝術情操及毅力。	12/7 起	李玲
7345-0624	兒童拉丁舞中班	23/8 至 25/10 [4/10 臨停] 及 [11/10 停課]	五	5:45pm-6:45pm	7-10 歲	8	\$800			
7344-1124	兒童拉丁舞初班	1/11 至 20/12	五	4:45pm-5:45pm	4-6 歲	8	\$720		20/9 起	
7345-1124	兒童拉丁舞中班	1/11 至 20/12	五	5:45pm-6:45pm	7-10 歲	8	\$800			

備註：要穿著學會指定拉丁舞制服，第一堂由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。（女生衣裙各一件共 \$160，女生鞋一對 \$160。男生衣褲各一件共 \$200，男生鞋一對 \$200）

## 週三芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7531-1024	週三芭蕾舞 Pre. School Dance	2/10 至 27/11	三	3:30pm-4:30pm	4-5 歲	9	\$1215	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，[ 不接受逐堂繳費。] 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	4/9 起	李玲
7533-1024	週三芭蕾舞 Primary	2/10 至 27/11	三	4:30pm-5:30pm	6-7 歲	9	\$1305			
7532-1024	週三芭蕾舞 Pre. Primary	2/10 至 27/11	三	5:30pm-6:30pm	5-6 歲	9	\$1260			
7543-1024	週三芭蕾舞 G 6	2/10 至 27/11	三	6:30pm-8:00pm	12 歲以上	9	\$2565			
7531-1224	週三芭蕾舞 Pre. School Dance	4/12 至 22/1/25 [25/12 及 1/1 停課]	三	3:30pm-4:30pm	4-5 歲	6	\$810	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，[ 不接受逐堂繳費。] 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	13/11 起	李玲
7533-1224	週三芭蕾舞 Primary	4/12 至 22/1/25 [25/12 及 1/1 停課]	三	4:30pm-5:30pm	6-7 歲	6	\$870			
7532-1224	週三芭蕾舞 Pre. Primary	4/12 至 22/1/25 [25/12 及 1/1 停課]	三	5:30pm-6:30pm	5-6 歲	6	\$840			
7543-1224	週三芭蕾舞 G 6	4/12 至 22/1/25 [25/12 及 1/1 停課]	三	6:30pm-8:00pm	12 歲以上	6	\$1710			

## 週五芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7394-1024	週五芭蕾舞 G 2	4/10 至 29/11 [11/10 停課]	五	4:15pm-5:15pm	8 歲以上	8	\$1360	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，[ 不接受逐堂繳費。] 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	13/9 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7507-1024	週五芭蕾舞 G 4	4/10 至 29/11 [11/10 停課]	五	5:15pm-6:15pm	10 歲以上	8	\$1560			
7408-1024	週五芭蕾舞 G 5	4/10 至 29/11 [11/10 停課]	五	6:45pm-8:15pm	11 歲以上	8	\$1800			
7545-1024	週五芭蕾舞 G 8	4/10 至 29/11 [11/10 停課]	五	8:15pm-9:45pm	14 歲以上	8	\$2800			
7394-1224	週五芭蕾舞 G 2	6/12 至 24/1/25	五	4:15pm-5:15pm	8 歲以上	8	\$1360	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，[ 不接受逐堂繳費。] 學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	15/11 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7507-1224	週五芭蕾舞 G 4	6/12 至 24/1/25	五	5:15pm-6:15pm	10 歲以上	8	\$1560			
7408-1224	週五芭蕾舞 G 5	6/12 至 24/1/25	五	6:45pm-8:15pm	11 歲以上	8	\$1800			
7545-1224	週五芭蕾舞 G 8	6/12 至 24/1/25	五	8:15pm-9:45pm	14 歲以上	8	\$2800			

## 週六芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7462-0824	早晨週六芭蕾舞 Beginner	3/8 至 5/10 [31/8 臨停]	六	10:00am-11:00am	滿 3-4 歲	9	\$1170	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，[不接受逐堂繳費。]學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	13/7 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7463-0824	早晨週六芭蕾舞 Pre. Primary	3/8 至 5/10 [31/8 臨停]	六	11:00am-12:00nn	5-6 歲	9	\$1260			
7468-0824	早晨週六芭蕾舞 G 2	3/8 至 5/10 [31/8 臨停]	六	1:00pm-2:00pm	8 歲以上	9	\$1530			
7358-0824	週六芭蕾舞 G 1	3/8 至 5/10 [31/8 臨停]	六	2:00pm-3:00pm	7-8 歲	9	\$1395			
7515-0824	週六芭蕾舞 G 4	3/8 至 5/10 [31/8 臨停]	六	3:00pm-4:00pm	10 歲以上	9	\$1755			
7516-0824	週六芭蕾舞 G 5	3/8 至 5/10 [31/8 臨停]	六	4:00pm-5:30pm	11 歲以上	9	\$2025			
7462-1024	早晨週六芭蕾舞 Beginner	12/10 至 30/11	六	10:00am-11:00am	滿 3-4 歲	8	\$1040		14/9 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7463-1024	早晨週六芭蕾舞 Pre. Primary	12/10 至 30/11	六	11:00am-12:00nn	5-6 歲	8	\$1120			
7468-1024	早晨週六芭蕾舞 G 2	12/10 至 30/11	六	1:00pm-2:00pm	8 歲以上	8	\$1360			
7358-1024	週六芭蕾舞 G 1	12/10 至 30/11	六	2:00pm-3:00pm	7-8 歲	8	\$1240			
7515-1024	週六芭蕾舞 G 4	12/10 至 30/11	六	3:00pm-4:00pm	10 歲以上	8	\$1560			
7516-1024	週六芭蕾舞 G 5	12/10 至 30/11	六	4:00pm-5:30pm	11 歲以上	8	\$1800			

## 週六芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7462-1224	早晨週六芭蕾舞 Beginner	7/12 至 25/1/25 [22/12 停課]	六	10:00am-11:00am	滿 3-4 歲	7	\$910	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，[不接受逐堂繳費。]學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	16/11 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7463-1224	早晨週六芭蕾舞 Pre. Primary	7/12 至 25/1/25 [22/12 停課]	六	11:00am-12:00nn	5-6 歲	7	\$980			
7468-1224	早晨週六 芭蕾舞 G 2	7/12 至 25/1/25 [22/12 停課]	六	1:00pm-2:00pm	8 歲以上	7	\$1190			
7358-1224	週六芭蕾舞 G 1	7/12 至 25/1/25 [22/12 停課]	六	2:00pm-3:00pm	7-8 歲	7	\$1085			
7515-1224	週六芭蕾舞 G 4	7/12 至 25/1/25 [22/12 停課]	六	3:00pm-4:00pm	10 歲以上	7	\$1365			
7516-1224	週六芭蕾舞 G 5	7/12 至 25/1/25 [22/12 停課]	六	4:00pm-5:30pm	11 歲以上	7	\$1575			

## 週日芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7511-0824	週日芭蕾舞班 G 6	4/8 至 6/10 [1/9 臨停]	日	9:00am-10:15am	12 歲以上	9	\$2430	課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。* 透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，[不接受逐堂繳費。]學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服都由導師代購。	14/7 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7399-0824	週日芭蕾舞班 G 1	4/8 至 6/10 [1/9 臨停]	日	10:15am-11:15am	7-8 歲	9	\$1395			
7546-0824	週日芭蕾舞班 G 8	4/8 至 6/10 [1/9 臨停]	日	11:15am-12:45pm	14 歲以上	9	\$3150			
7511-1024	週日芭蕾舞班 G 6	13/10 至 24/11	日	9:00am-10:15am	12 歲以上	7	\$1890		15/9 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7399-1024	週日芭蕾舞班 G 1	13/10 至 24/11	日	10:15am-11:15am	7-8 歲	7	\$1085			
7546-1024	週日芭蕾舞班 G 8	13/10 至 24/11	日	11:15am-12:45pm	14 歲以上	7	\$2450			
7511-1224	週日芭蕾舞班 G 6	1/12 至 26/1/25	日	9:00am-10:15am	12 歲以上	9	\$2430		10/11 起	嘉瑩芭蕾舞學校
7399-1224	週日芭蕾舞班 G 1	1/12 至 26/1/25	日	10:15am-11:15am	7-8 歲	9	\$1395			
7546-1224	週日芭蕾舞班 G 8	1/12 至 26/1/25	日	11:15am-12:45pm	14 歲以上	9	\$3150			

芭蕾舞學費，就住不同程度的級數收費，平均已兩個月收取學費。

等級	Beginner	Pre. School/dance	P.P	P	G1	G2	G3	G4	G5	G5	IF	G6	G6	G6	G7	G8
\$ 價格	\$130	\$135	\$140	\$145	\$155	\$170	\$180	\$195	\$205	\$225	\$250	\$255	\$270	\$285	\$335	\$350
[每堂]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1.5小時]	[1.5小時]	[1小時]	[1小時15分]	[1.5小時]	[1.5小時]	[1.5小時]
年齡	3-4歲	4-5歲	5-6歲	6-7歲	7-8歲	8歲 ≥	9歲 ≥	10歲 ≥	11歲 ≥	11歲 ≥	13歲 ≥	12歲 ≥	12歲 ≥	12歲 ≥	13歲 ≥	14歲 ≥

## 兒童及青少年鋼琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7032A	鋼琴初班	30分鐘	\$500	4	5歲或以上	305室或807室	跟據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。 [不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [個別教授]	黃可欣
7033A	鋼琴1級	30分鐘	\$530	4				
7034A	鋼琴2級	30分鐘	\$560	4				
7035A	鋼琴3級	30分鐘	\$610	4				
7036A	鋼琴4級	30分鐘	\$660	4				
7037A	鋼琴5級	30分鐘	\$768	4				
7038A	鋼琴6級	30分鐘	\$850	4				
7039A	鋼琴7級	30分鐘	\$930	4				
7032B	鋼琴初班	45分鐘	\$750	4				
7033B	鋼琴1級	45分鐘	\$795	4				
7034B	鋼琴2級	45分鐘	\$840	4				
7035B	鋼琴3級	45分鐘	\$915	4				
7036B	鋼琴4級	45分鐘	\$990	4				
7037B	鋼琴5級	45分鐘	\$1140	4				
7038B	鋼琴6級	45分鐘	\$1275	4				
7039B	鋼琴7級	45分鐘	\$1395	4				

## 古箏課程

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容	導師
7497	古箏班課程1級	45分鐘	\$840	4	7歲或以上	207室	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考中央音樂學院或上海音樂學院各級考試 [古箏專業等級考試] (上課時古箏由中心提供) 初學者須向導師購買古箏指甲一套約\$18及古箏專用膠布約\$12 考試班：需由導師推薦報名 初班：只收舊生 ( 新生請留表格 ) 中班：須完成初班 高I班：須完成中班 高II班：須完成高I班 深造班：須完成高II班 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 * 中心所有課程不設家長觀課 * [個別教授]	八音琴行
7498	古箏班課程2級	45分鐘	\$920	4				
7499	古箏班課程3級	45分鐘	\$1000	4				
7500	古箏班課程4級	45分鐘	\$1140	4				
7501	古箏班課程5級	45分鐘	\$1200	4				
7502	古箏班課程6級	45分鐘	\$1380	4				
7503	古箏班課程7級	45分鐘	\$1540	4				
7504	古箏班課程8級	45分鐘	\$1680	4				

## 兒童及青少年小提琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	內容	導師
7403A	小提琴初班	45分鐘	\$780	4	滿6歲	培養同學對小提琴的認識及興趣培養，增強自信心及培養耐性、堅定意志和訓練團隊精神。 [不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [個別教授] 導師由弦·族 NationalStrings 提供	
7404A	小提琴1級	45分鐘	\$820	4			
7405A	小提琴2級	45分鐘	\$860	4			
7406A	小提琴3級	45分鐘	\$920	4			
7407A	小提琴4級	45分鐘	\$980	4			
7408A	小提琴5級	45分鐘	\$1040	4			
7409A	小提琴6級	45分鐘	\$/				
7410A	小提琴7級	45分鐘	\$/				
7411A	小提琴八班	45分鐘	\$/				
7403B	小提琴初班	60分鐘	\$/				
7404B	小提琴1級	60分鐘	\$/				
7405B	小提琴2級	60分鐘	\$/				
7406B	小提琴3級	60分鐘	\$/				
7407B	小提琴4級	60分鐘	\$1220	4			
7408B	小提琴5級	60分鐘	\$1300	4			
7409B	小提琴6級	60分鐘	\$1380	4			
7410B	小提琴7級	60分鐘	\$1480	4			
7411B	小提琴八班	60分鐘	\$1680	4			

## 兒童及青少年長笛

編號	課程	時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7420	長笛初級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處, 並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1080	根據初級長笛教本或英國皇家音樂學院課程教授長笛 (須視乎學生程度), 可以個人或小組形式上課, 成績優異者可推薦考試。 學員需自備長笛、課本及五線譜簿上課。有關長笛型號及課本名稱, 會由導師提供。 [不設綜援/職津位] 長笛 1-3 級課程只收完成初級之學員	劉佩珊
7421	長笛 1 級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處, 並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1160		
7422	長笛 2 級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處, 並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1200		
7423	長笛 3 級 (個別教授) (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回待處, 並等候職員回覆)	45 分鐘	8 歲或以上	4	\$1280		

## 幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7583-0924	明愛荃灣童聲合唱團 A 班 — 幼童組	7/9 至 26/10	六	10:45am-11:45am	3-6 歲 K1 至小一	8	\$880			謝笑容
7597-0924	明愛荃灣童聲合唱團 E 班 — 少年組	1/9 至 27/10	日	9:00am-10:00am	12 歲或以上 中學生	9	\$1260	學生程度: 聲樂 5 級程度式以上		
7045-0924	明愛荃灣童聲合唱團 D 班 — 中童組	1/9 至 27/10	日	10:00am-11:00am	9-12 歲 四 - 六年級	9	\$1170	學生程度: 聲樂 3-4 級程度以上	17/8 起	
7203-0924	明愛荃灣童聲合唱團 C 班 — 兒童組	1/9 至 27/10	日	11:00am-12:00nm	7-8 歲 二 - 三年級	9	\$1080	學生程度: 聲樂 2 級程度以上		
7582-0924	明愛荃灣童聲合唱團 B 班 — 幼兒組	1/9 至 27/10	日	12:00nm-1:00pm	3-6 歲 K1 至小一	9	\$990			
7583-1124	明愛荃灣童聲合唱團 A 班 — 幼童組	2/11 至 28/12 [21/12 停課]	六	10:45am-11:45am	3-6 歲 K1 至小一	8	\$880			謝笑容
7597-1124	明愛荃灣童聲合唱團 E 班 — 少年組	3/11 至 29/12	日	9:00am-10:00am	12 歲或以上 中學生	9	\$1260	學生程度: 聲樂 5 級程度式以上		
7045-1124	明愛荃灣童聲合唱團 D 班 — 中童組	3/11 至 29/12	日	10:00am-11:00am	9-12 歲 四 - 六年級	9	\$1170	學生程度: 聲樂 3-4 級程度以上	12/10 起	
7203-1124	明愛荃灣童聲合唱團 C 班 — 兒童組	3/11 至 29/12	日	11:00am-12:00nm	7-8 歲 二 - 三年級	9	\$1080	學生程度: 聲樂 1-2 級程度以上		
7582-1124	明愛荃灣童聲合唱團 B 班 — 幼兒組	3/11 至 29/12	日	12:00nm-1:00pm	3-6 歲 K1 至小一	9	\$990			

聲樂、聽音、視唱及舞台表演技巧訓練; 發展兒童歌唱技巧, 加強個人自信心。教授中外語歌曲、百老匯音樂劇名曲、古典藝術歌曲及世界著名民歌等。按團員學習興趣及潛能, 推薦及安排個別優異團員參加各類型聲樂考試及比賽。課程每兩個月收費一次, 不接受逐堂收費。團服由中心指定購買。必須經導師面試合格才可報讀 C 班、D 班、E 班曾習樂器者優先

## 幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	材料費	課室	內容	報名	導師
7044A-1024	明愛荃灣童聲合唱團面試 (幼童 A 班)	26-10-2024	六	10:45am-11:45am	3-6 歲 K1 至小一	1	\$110	\$/	207 室	凡參與者需經導師面試及嘗試適應課堂模式, 體驗合唱練習樂趣, 認識新朋友。導師根據學員上課表現及程度, 評核是否適合參加合唱團訓練。 [參加者均需按年齡進行面試]	7/9 起	謝笑容
7044E-1024	明愛荃灣童聲合唱團面試 (少年 E 班)	27-10-2024	日	9:00am-10:00am	12 歲或以上 中學生	1	\$140	\$/	201 室			
7044D-1024	明愛荃灣童聲合唱團面試 (中童 D 班)	27-10-2024	日	10:00am-11:00am	9-12 歲 四 - 六年級	1	\$130	\$/	201 室			
7044C-1024	明愛荃灣童聲合唱團面試 (兒童 C 班)	27-10-2024	日	11:00am-12:00nm	7-8 歲 二 - 三年級	1	\$120	\$/	201 室			
7044B-1024	明愛荃灣童聲合唱團面試 (幼童 B 班)	27-10-2024	日	12:00nm-1:00pm	3-6 歲 K1 至小一	1	\$110	\$/	201 室			
7044A-1224	明愛荃灣童聲合唱團面試 (幼童 A 班)	28-12-2024	六	10:45am-11:45am	3-6 歲 K1 至小一	1	\$110	\$/	207 室	凡參與者需經導師面試及嘗試適應課堂模式, 體驗合唱練習樂趣, 認識新朋友。導師根據學員上課表現及程度, 評核是否適合參加合唱團訓練。 [參加者均需按年齡進行面試]	2/11 起	謝笑容
7044E-1224	明愛荃灣童聲合唱團面試 (少年 E 班)	29-12-2024	日	9:00am-10:00am	12 歲或以上 中學生	1	\$140	\$/	201 室			
7044D-1224	明愛荃灣童聲合唱團面試 (中童 D 班)	29-12-2024	日	10:00am-11:00am	9-12 歲 四 - 六年級	1	\$130	\$/	201 室			
7044C-1224	明愛荃灣童聲合唱團面試 (兒童 C 班)	29-12-2024	日	11:00am-12:00nm	7-8 歲 二 - 三年級	1	\$120	\$/	201 室			
7044B-1224	明愛荃灣童聲合唱團面試 (幼童 B 班)	29-12-2024	日	12:00nm-1:00pm	3-6 歲 K1 至小一	1	\$110	\$/	201 室			

\* 缺席者絕不退回費用 \*

\* 凡參加上述試堂課程之學員, 如成功通過評核者只可以報讀緊接新一期的合唱團課程。絕不延期!

## 交及技能發展課程搜尋

<https://www.facebook.com/Ycstwcc>

Ycstwcc

查詢地址及電話：

荃灣城門道 9 號二樓

Tel: 3707 2012

負責職員：羅迪姑娘

### 注意事項

#### 入會須知及收費

1. 填妥申請表格
2. 個人會員年費：二十九元
3. 家庭會員年費：五十八元
4. 60 歲或以上長者：二十四元
5. 綜援人仕：免費 (須出示證明文件，如醫療豁免證明書)

#### 出席證明書申請須知

1. 須於課程完畢後半年內到本中心接待處申請，逾期恕不受理。
2. 可於繳費兩星期後，到本中心領取證書。如經核實出席率不足 80% 者，恕不簽發證書。已繳交費用亦不獲發還。
3. 申請證書費用每張 30 元，每張證書只可證明一項 6 個月內之課程。

# 2024 年第 76 屆校際音樂節 明愛荃灣童聲合唱團小總結

恭喜所有完成比賽學生比賽只是人生的一小部份開心過後仍需努力

#### 項目：W4

中學 14 歲以下  
英文女聲獨唱

歌曲  
My True Love Hath  
My Heart  
冠軍  
CHO Yik Chi

#### 項目：U5

小學 13 歲以下  
英文童聲獨唱

歌曲  
Cloud-Shadows  
亞軍  
Shu han

#### 項目：W5

小學 13 歲以下  
英文童聲獨唱

歌曲  
Cloud-Shadows  
冠軍  
KO Hiu Ki

#### 項目：W10

小學 10 歲以下  
英文童聲獨唱

歌曲  
Cradle Song  
季軍  
BUT Tsz Yin

#### 項目：W15

中學 14 歲以下  
普通話女聲獨唱

歌曲  
同一首歌  
冠軍  
曹翊芝

#### 項目：W11

小學 7-8 歲以下  
英文童聲獨唱

歌曲  
Twilight  
亞軍：WONG Lok Kiu  
亞軍：LAM Chin Fung

#### 項目：W22

5 至 6 歲英文童聲獨唱

歌曲  
Shoo Fly (Traditional)  
冠軍  
KWAN Miu Sum

#### 項目：W21

小學 10 歲以下  
普通話童聲獨唱

歌曲  
小蜻蜓  
冠軍：畢梓妍  
季軍：藍阡鋒  
季軍：黃樂翹  
季軍：孫語瑤



# 【服務質素標準】提提您~

有沒有試過在中心參加活動時，遺漏了物品在中心呢？原來中心有恆常的機制，拾獲的物件會交由中心職權保管，並會在接待處旁展示出「失物待領通告」。您就可以清晰看到失物名單及拾獲日期，請記得三個月內去認領呀！超過三個月而沒有人認領的物件就會交由中心處理了！



接待處旁展示出的「失物待領通告」一眼就看到了！

中心座落在城門道9號，城門道一帶交通繁忙，大家橫過斑馬線時千萬要小心留意交通燈及車輛是否停穩，才可以安全橫過斑馬線。



安全的停泊及上落位置

另外，中心後面的小路可以供車輛調頭，但切勿違例泊車。中心非常重視服務使用者的人身安全。當舉行活動乘搭交通工具時，工作人員必會謹慎安排車輛停泊於安全位置，大家亦必須記得遵循工作人員的安全指示上落車啊!!! 安全出門，玩得暢快！

# 會員須知

## 入會須知及收費

1. 填妥申請表格
2. 個人會員年費：二十九元
3. 家庭會員年費：五十八元
4. 60歲或以上長者：二十四元
5. 綜援人士或領取職津人士免費（須出示證明文件，如醫療豁免證明書）

## 出席證明書申請須知

1. 須於課程完畢後半年內到本中心接待處申請，逾期恕不受理。
2. 可於繳費兩星期後，到本中心領取證書。如經核實出席率不足80%者，恕不簽發證書，已繳交費用亦不獲發還。
3. 申請證書費用每張三十元，每張證書只可證明一項不超過6個月之課程。

## 課程報名須知

1. 只接受會員報名，報名時須出示有效會員證；同時可替另一位持有效會員證的會員報名（只限直系親屬）。
2. 敬請各位會員留意會籍是否逾期，逾期者必須預先辦理續證。
3. 部份課程設有開始報名日期，敬請留意。
4. 一經報名，除該課程有任何更改事項，參加者如要求退出，請依據「服務退出手續」辦理及支付額外費用。
5. 已繳費的參加者，在情況許可下，可於課程開班前六個工作天前申請轉班或轉名；惟須繳付手續費\$30正。
6. 若課程的報名人數不足，本中心有權決定取消或延期。若課程取消，參加者可獲退款；若課程延期，參加者可選擇繼續參加課程或退款。不論課程取消或延期，退款不包括會員費。
7. 所有課程可以用現金、信用卡（只限匯財卡和萬事達卡）或支票繳付。【支票抬頭：「香港明愛」或“Caritas - Hong Kong”】
8. 此須知只供參考之用，若有任何更改，恕不另行通知，請以報名時接待處資料作實。
9. 長者60歲或以上及領取綜援人士可獲優惠，惟名額有限，請向接待處查詢。
10. 綜援/職津優惠不包括材料費。

## 已報名的服務退出手續

1. 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費卅元正，本單位亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，退出服務者需在一個月內領取退款，逾期作放棄論；
2. 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
3. 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
4. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在十二個工作天內退回已繳交之費用，惟參加者需在活動日起計一個月內領取退款，逾期作放棄論；
5. 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
6. 在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格；
7. 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻；
8. 督導主任/高級督導主任可就申請退出服務的人士申述之理由，作出酌情處理。



# 明愛青少年及社區服務

## 「領取綜合社會保障援助人士」 課程及活動優惠制度

### 背景

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

### 優惠制度條款及細則

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務  
修訂於2018年7月5日

## 領取「在職家庭津貼」人士課程 及活動優惠試行計劃

### 背景

為讓更多領取「在職家庭津貼」(以下簡稱「職津」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)將試以減費形式提供優惠，詳情如下：

### 優惠制度條款及細則

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動(以下簡稱「活動或課程」)時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

# 服務質素標準

「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；
- 尊重服務使用者的權利。

明愛青少年及社區服務就各政策及程序文件持續作更新。最新資料可在下列網址瀏覽。大家如有任何意見，歡迎與我們聯絡。

明愛青少年及社區服務「服務質素標準」網址：<http://ycs.caritas.org.hk/SQS/index.htm>

- 標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。
- 標準 4：所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準 5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準 7：服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任政策。
- 標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全環境。
- 標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
- 標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者使用知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

# 惡劣天氣下活動安排

天氣情況	雨天	雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	三號風球	八號風球
室內	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✗
戶外	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗

- ✓ 如常舉行
- ✗ 活動取消
- ✗ 水上活動取消或終止 / 室外活動如常進行

## 1. 雷暴警告生效

→ 所有水上活動必須取消或中止，其他室內 / 室外活動如常進行。

## 2. 黃色暴雨警告懸掛時

→ 除非有特別指示，各項室內 / 室外活動如常進行。

## 3. 紅色暴雨警告懸掛時

→ 除非有特別指示，各項室內活動如常進行。  
→ 所有戶外活動取消或中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

## 4. 黑色暴雨警告懸掛時

→ 各項進行之室內興趣班 / 活動可以繼續。  
→ 各項進行之戶外活動必須中止，兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

## 5. 三號風球懸掛時

→ 除非有特別指示，各項興趣班 / 室內活動應如常進行。  
→ 所有戶外活動則取消。

## 6. 八號風球懸掛時

→ 各項興趣班 / 活動中止，兒童留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。

## 7. 卸下八號風球或黑色暴雨警告

→ 如在興趣班 / 活動集合時間前三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有室內興趣班 / 活動應回復正常。  
→ 如在興趣班 / 活動集合時間前少於三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告，所有興趣班 / 活動應仍舊取消。





明愛青少年及社區服務

**明愛荃灣社區中心**

Caritas Youth & Community Service

**Caritas Community Centre - Tsuen Wan**

開放時間		
	二樓接待處	三樓圖書館
星期一至星期五	10:00am — 10:00pm (9:30pm 後不接受報名或借書)	
星期六	10:00am — 10:00pm (9:30pm 後不接受報名)	10:00am — 6:00pm (5:30pm 後不接受借書)
星期日	9:00am — 1:00pm (12:30pm 後不接受報名)	9:00am — 1:00pm (12:30pm 後不接受借書)
特別日子	10月1日 國慶日 — 休息 10月11日 重陽節 12月21日 冬至 開放時間：9:00am — 5:00pm 12月25至26日 聖誕節 — 休息 2025年1月1日 元旦 — 休息	
公眾假期	休息	

### 交通提示

地鐵	巴士	小巴
大窩口站 B 出口	大窩口地鐵站 30, 31, 32M, 38A, 40, 42C, 48X, 57M, 58M, 59A, 61M, 67M, 68A, 69M, 73X, 235, 265M, 269M, 278X, 290, 290A, E31, 蕙荃路	大窩口地鐵站 312, 302, 409, 86M, 83A, 401
荃灣站 B 或 C 出口	32H, 32M, 36, 39A, 43X, 49X	



地址：荃灣城門道九號二樓

電話：3707 2012

傳真：2416 5828

網址：<http://twcc.caritas.org.hk>

電郵：[ycstwcc@caritassws.org.hk](mailto:ycstwcc@caritassws.org.hk)

面書：<http://facebook.com/ycstwcc>

印刷數量：1,500 本

督印人：彭智聰

出版日期：2024 年 10 月